

أَكْذِيبْ

تَصَدَّقْهَا

الْمَرْأَةَ

وَالْحَقَّ الَّذِي يَحْرِرُهَا

نَانْسِي لِي دِي مُوس



إهداء ٢٠١١

دار الكتب و الوثائق القومية  
جمهورية مصر العربية



أكاذيب تصدقها المرأة





أكاذيب

تصدقها

المرأة

والحق الذي يحررها

نانسي لي دي موسى

ترجمة

راموث وديع جندي

دار الإخوة للنشر

٢٠١١

## أكاذيب تصدقها المرأة والحق الذي يحررها

*Lies Women Believe and the Truth that Sets Them Free*

المؤلف : نانسي لي دي موس

ترجمة : راعوث وديع

تحرير : عصام خليل

الغلاف : مورنينج ستار - ت ٢٦٢٣٦٩٥٧

الناشر : دار الإخوة للنشر

يطلب من : مكتبة الإخوة ٢ش أنجه هانم - شبرا - مصر ت: ٢٥٧٩٢٢٨٤

*BrethrenPub@gmail.com*

وفروعها: مصر الجديدة ٦٥ش نخلة المطيعي - تريومف ت: ٢٢٩٠٤٠٠٣

الاسكندرية ٦ش القسطنطين - كليوباترا ت: ٥٤٦٥٢٦٦

المنيا ٦ش الجيش ت: ٣٦٤٤٠٦

السيوط ٢١ش عبدالخالق ثروت ت: ٣٤٢٠٢٨

ومن المكتبات المسيحية الكبرى

طبع بمطبعة الإخوة بجزيرة بدران

*Printed in Egypt*

معلومات الفهرسة أثناء النشر

دي موس، نانسي لي

أكاذيب تصدقها المرأة / ترجمة راعوث وديع. - ط ١. -

القاهرة: دار الإخوة للنشر، ٢٠١٠

٣٦٨ ص ١ ٢١ سم.

تدمك : ٥ - ٢٣٠ - ٣٢١ - ٩٧٧ - ٩٧٨

١- المرأة

أ. وديع، راعوث

ب. العنوان

٣٠١،٤١٢

رقم الإيداع : ٢٣٥١٧ / ٢٠١٠

الترقيم الدولي: ISBN 978-977-321-230-5

قصص وشهادات السيدات المذكورة في هذا الكتاب حقيقية. وحاشا لم يذكر الاسم بالكامل فإن الأسماء الحقيقية وبعض التفاصيل الثانوية قد تم تغييرها للحفاظ على خصوصياتهن.

*This book was first published in the United States by Moody Publishers, 820 N. LaSalle Blvd., Chicago, IL 60610 with the title **Lies Women Believe**, copyright © 2001 by Nancy Leigh DeMoss. Translated by permission.*

© جميع الحقوق محفوظة للناشر بالعربية. لا يجوز نسخ هذا الكتاب أو أي جزء منه بآية طريقة كانت، إلكترونية أو مطبوعة، بدون إذن خطي مسبق من الناشر.



**إلى أمي**

التي علمتني أن أُميّز  
الكثير من الأكاذيب التي تصدّقها المرأة  
والتي تعرف أهمية وقوة الحق





# المحنويات

٢٥

## الجزء الأول: أساسيات

تمهيد..... ٢٧

الفصل الأول: حق... إله نتيجة..... ٢٩

٤٥

## الجزء الثاني: أكاذيب تصدقها المرأة

الفصل الثاني: عن الله..... ٤٧

١. الله ليس صالحًا بالفعل

٢. الله لا يحبني

٣. الله يشبه أبي

٤. الله ليس كافيًا بالفعل

٥. طرق الله مقيدة جدًا

٦- يجب على الله أن يحل مشكلاتي

الفصل الثالث: عن نفسها..... ٦٧

٧. أنا لا أساوي شيئًا

٨. أحتاج أن أتعلّم أن أحب نفسي

٩. لا أستطيع أن أغير من طريقة حياتي

١٠. أنا لست بحقوق الخاصة

١١. الجمال الخارجي أهم من الجمال الداخلي

١٢. يجب ألا أعيش برغبات غير مشبعة

الفصل الرابع: عن الخطية..... ٩٩

١٣. يمكنني أن أخطئ دون أن أقع تحت عقوبة

١٤. خطيتي ليست بهذه الرداءة

١٥. لا يمكن أن الله يفقر ما فعلته

١٦. أنا لست مسؤولة عن أفعالي وردود أفعالي

١٧. لا يمكن أن أسلك في نصرة دائمة على الخطية

## ١٢٧..... الفصل الخامس: عن الأولويات

- ١٨. ليس لدى الوقت لأعمل كل شيء من المفترض أن أعمله
- ١٩. يمكنني أن أمارس أمور حياتي بدون وقت ثابت لقراءة الكلمة والصلاة
- ٢٠. العمل خارج المنزل أكثر قيمة وإشباعاً من كوني زوجة وأماً

## ١٥١..... الفصل السادس: عن الزواج

- ٢١. لا بد أن يكون لي زوج لاكون سعيدة
- ٢٢. إنها مسؤوليتي أن أغير زوجي
- ٢٣. من المفترض أن يخدمني زوجي
- ٢٤. إذا خضعت لزوجي فسوف أصبح تعيسة
- ٢٥. إذا كان زوجي سلبياً فلا بد أن آخذ المبادرة وإلا فلن ينجز شيئاً
- ٢٦. الطلاق أحياناً هو الاختيار الأفضل من البقاء في زواج فاشل

## ١٨٥..... الفصل السابع: عن الأبناء

- ٢٧. إنه أمر يخصنا أن نحدد حجم العائلة
- ٢٨. يحتاج الأبناء أن يفتحوا على "العالم الحقيقي" ليتعلموا تادية عملهم فيه بفاعلية
- ٢٩. كل الأبناء سيمرون بمرحلة من العصيان والتمرد
- ٣٠. أعرف أن ابني مؤمن لأنه صلي ليقبل المسيح في سن مبكرة
- ٣١. نحن غير مسؤولين عن كيفية ما سيكون عليه أولادنا

## ٢١٣..... الفصل الثامن: عن المشاعر

- ٣٢. إذا شعرت بشيء ما فلا بد أن يكون حقيقياً
- ٣٣. لا أستطيع التحكم في مشاعري
- ٣٤. لا أقدر أن أتحكم في ردود أفعالي عندما تكون الهرمونات غير متوازنة
- ٣٥. علاج الاكتئاب لا بد أن يكون باللجوء أولاً إلى الأدوية أو العلاج النفسي

## ٢٣٩..... الفصل التاسع: عن الظروف

- ٣٦. لو كانت الظروف مختلفة لكنت أنا مختلفة
- ٣٧. لم يكن من المقروض أن أتألم
- ٣٨. ظروفني لن تتغير أبداً، سوف يستمر الأمر إلى الأبد هكذا
- ٣٩. لا أقدر على احتمال أكثر من ذلك
- ٤٠. كل شيء يتعلق بي

## ٢٦٧..... الجزء الثالث: السلوك في الحق

### ٢٦٩..... الفصل العاشر: مقاومة الأكاذيب بالحق

### ٢٨٣..... الفصل الحادي عشر: الحق الذي يحررنا

### ٢٩٩..... خاتمة

### ٣٠١..... الهوامش



## شكر

كما هو الحال في أي مشروع ضخم، كان هذا الكتاب مجهود فريق من العمل. وإني مدينة للكثير من الأصدقاء والزلاء الأعزاء الذين شاركوني العمل حتى يولد هذا الكتاب. ومن بينهم، أقدم شكرًا خاصًا لكل من:

فريق مطابع مودى للنشر - إنه من دواعي سروري حقًا أن نعمل معًا. كنتم أول من امتلك رؤية نشر هذه الرسالة. بدون تحفيزكم وتشجيعكم ربما لم يكن هذا الكتاب قد كُتب. وشكرًا لك "آن شيرش"، لأجل مساعدتك بوضع اللمسات النهائية.

ليلا جيلبرت - أنت شقيقة الروح. أشكرك لكونك مثالًا يُحتذى به في التزامك الجريء بالسلوك في الحق، ولأجل مساعدتك لي في التفكير والتعبير عن بعض هذه الموضوعات الصعبة التي كانت على قلبينا كلينا.

د. بروس وير - محبتك للحق مُعديّة. شكرًا من أجل المساندة والحماية الروحية التي منحني الله إياها من خلال مراجعتك الكتابية المتأنية، واقتراحاتك القيمة الوافرة.

بِكا كريفن، ديل ودبرا فيسنفلد، ساندراس هوكينز، جانيت جونسون، مونيكا فووت - أشكركم لمساندتكم ليديّ بطرق كثيرة جدًا، بما في ذلك تذويدكم لي بدراسات مساعدة، وتقديم اقتراحات في مراحل الكتابة الأولى. لقد كانت مساعدتكم شيئًا جوهريًا.

زوجات العاملين في خدمة "لايف أكشن" - لا أستطيع حصر عدد المرات التي بعثت فيها بذكرات تشجيعية أو رسائل إلكترونية، أو حضور كُن للِسؤال عن سير الأمور، أو إرسالكن وجبات مجهزة بالمنزل بينما كنتُ أكتب في مكان منعزل. حياتكن أظهرت حلاوة الإنجيل وعَكَست جمال الحق.

أعزائي "أصدقاء الصلاة" كم أنا سعيدة أن تكونوا "ساهرين دائماً" من أجل نفسي. أشكركم لأجل إحاطتكم بي وتدعيمكم لي في قلب المعركة. صلواتكم منحتني الشجاعة وأعانتني لأظل أمينة للحق.

أخيراً - لن تكفيني الأبدية بطولها لكى أعبر عن شكرى لك أيها الرب يسوع. أنت هو الحق الذي حررتني، وأنا أحبك بكل قلبي!

\*\*\*

وبصدد إنجاز هذه الطبعة العربية لا يفوت الناشر أن يشكر كلاً من:

سامح ورهام عبيد - صاحبي رؤية ترجمته للعربية، فبدون تشجيعكما ودعمكما ما كان لينقل هذا الكتاب القيم لقارئ العربية.

راعوث وديع - تفانيك في إنجاز ترجمة هذا الكتاب مثال يُحتذى به. شكراً على وقتك ومجهودك الذي يعلم مداه الرب وحده.

باسم شكري، نانسي نظير، سلوى صموئيل - لأجل إسهامكم بمراجعة مسودات هذا الكتاب باللغة العربية.

مونا هلال - أتعاب محبتك في المراجعة النهائية لهذا الكتاب لا يمكن إغفالها في إنجاز هذا العمل.

مرة أخرى نعود بالشكر لربنا الكريم الذي لولاه ما استطعنا أن ننجز شيئاً. كما نستودع هذا العمل بين يديه لبركة نفوس كثيرة، تعرف الحق والحق يحررها.

## نقديم

نانسي لي دي موس، امرأة تمتلئ بالشفقة والبصيرة الحادة، كان لها الجراءة أن تثير غور خداع النساء وأوهامهن، وآمالهن، ومخاوفهن، وإحباطاتهن، وأحزانهن، والكثير جدًا مما كان يمكن تجنبه منذ أكثر من ثلاثين عامًا مضت لو لم تكن هذه الأكاذيب قد انتشرت - أكاذيب مثل "يمكنك الحصول على أي شيء"، "لا تسقطي في مصيدة الشفقة"، "أي شيء يفعله الرجال نستطيع أن نفعل أفضل منه" ... إلخ.

بالطبع بدأت الأكاذيب قبل هذا بوقت طويل. المرأة التي أعطاها الله للرجل الأول، آدم، أصغت إلى همس مروّج الإشاعات: «أحقًا قال الله؟» أصغت حواء إلى الحية في الجنة. وبعد ذلك، بدلاً من أن يحميها زوجها من الأكاذيب التي بدأت بذلك تنتشر، بدا وكأنه يقول: «إن كان هذا ما تريدينه يا أميرتي العزيزة، فلا بد أن تحصلي عليه». وترتب على ذلك، دخول الخطية إلى العالم، وبالخطية الموت. رفضت حواء ما قُدّم، واغتصبت ما لم يُقدّم، وكأنها تقول: «لتكن إرادتي».

شكرًا لله، يوجد فداء. فتاة قروية متضعة في الناصرة زارها ملاك، حاملًا لها رسالة مذهلة. كانت مريم ستصبح أمًا لهذا الشخص العجيب. وبرغم أنها انزعجت كثيرًا، إلا أنها قبلت الرسالة. وأجابت: «أنا أمة الرب... ليكن لي كقولك».

صلاتي أن الروح القدس يقودك وأنتِ تقرأين هذا الكتاب الهام جدًا. وأختتم بكلمات الكاتبة: «إن جوهر الخلاص ليس هو مسألة إعلان، أو أداء شيء ما، بل هو تحول كلي:



«إِنْ كَانَ أَحَدٌ فِي الْمَسِيحِ فَهُوَ خَلِيقَةٌ جَدِيدَةٌ: الْأَشْيَاءُ الْعَتِيقَةُ قَدْ مَضَتْ، هُوَذَا الْكُلُّ قَدْ صَارَ جَدِيدًا».

### إليزابيث إيليوٲ

ونحن بدورنا يسعدنا أن نقدم النسخة العربية من هذا الكتاب القيم. فموضوعه جدير بالاهتمام، ووصوله لفائدة نساء كثيرات هو أمر يستحق أن يُبذل فيه الجهد الكبير. فليس أروع من أن تُنزع قيود الضلال والخداع والأكاذيب من حول أيادينا، وننطلق لنعيش في حرية الحق. وليس أعظم من تتحرر المرأة بصفة خاصة وتتمتع بقوة الحق؛ فدورها كزوجة وأم وأخت سيعمم الفائدة والبركة على الكثيرين، ولأجيال.

وكما أفاد هذا الكتاب الكثيرات ممن قرأنه بالإنجليزية (تجاوز توزيعه في الإنجليزية النصف مليون نسخة في وقت نشر الكتاب بالعربية) فنحن نقدم هذا الكتاب مصلين أن يستخدمه الرب لبركة قارئات (وقراء) العربية، لتفصح أمامهم أكاذيب طالما صدقوها، ويجدوا شخص المسيح، الحق، والحق يحرر. وما أعظمها بركة!

### الناشر بالعربية

## مقدمة

مطرودة من جنة عدن، ترتدي ملابس من جلود الحيوانات، زوجها متألم بسببها، وفي طريقها لتكون أم أول طفل يُقتل، وأمًّا لقاتله في الوقت ذاته؛ لا بد أن حواء كانت تشعر بصغر النفس الشديد.

وحيدة.

مغلوبة.

فاشلة.

كم كان صعبًا للغاية أن تسير مع آدم شرقي عدن إلى عالم يحتاج مجرد البقاء فيه على قيد الحياة إلى كفاح مضنٍ. كم كان صعبًا جدًا أن تعرف تلك الجنة ثم يقال لها أن تتركها.

ماذا كان احتياج حواء الأكثر إلحاحًا في تلك اللحظة؟

ما هو احتياجك أنت لو كنت مكانها؟

أعتقد أن حواء كانت تتمنى من كل قلبها أن ترجع ثانية إلى تلك اللحظة التي سبقت مباشرة القضم من الشجرة المحرّمة - عندما كانت ذراعها ما تزال ممدودة في اتجاه أغصان شجرة معرفة الخير والشر، وكان الهروب ما زال ممكنًا.

كانت تود متألّمة أن تُعيد فعل الأشياء من جديد، أو لو أنها كانت قد فعلت تلك

الأشياء بطريقة صحيحة في المرة الأولى.

نحن نشبه حواء.

لقد اخترنا جميعنا الهزيمة والفشل، المتاعب والاضطرابات.

جميعنا اخترنا القلب الأناني، الروح الماكرة، الغضب، الحسد، والمرارة.

ربما لم يكن بعض من فشلنا شديداً كما كانت غلطة حواء، ولم يكن كارثة كبرى، أو حدثاً عاماً مشهوراً. ربما كانت أخطاؤنا مجرد هفوات "صغيرة". لكنها ما تزال تعلن وتكشف كم تبتعد قلوبنا عن المكان الذي ينبغي أن توجد فيه. وكم نتمنى أن نعيد فعل الأشياء، ليكون لنا حياة مليئة بالانسجام والسلام.

أينما كنت أقوم بقيادة مؤتمر للسيدات، كنت أطلب من كل سيدة أن تملأ بطاقة صلاة، حيث تستطيع المجموعة الخاصة بالصلاة أن تصلي لأجلهن أثناء عطلة نهاية الأسبوع. ثم بعد انتهاء المؤتمر، آخذ هذه البطاقات معي إلى المنزل وأتصفحها بنفسي. وفي كثير من المرات، كنت أجد نفسي أبكي وأنا أقرأ هذه البطاقات، وقلبي حزين من أجل الكثير من السيدات المسيحيات اللواتي حياتهن مُهانة وممزقة.

نساء زواجهن متعلق بشعرة...

نساء تتألم قلوبهن من أجل أولادهن...

نساء يفرقن في إحباطات وجروح الماضي...

نساء يعشن في صراعات شخصية قاسية...

نساء يمثلن بالشكوك والارتباك من جهة حياتهن الروحية...

أولئك النساء هن نساء حقيقيات، وقصصهن واقعية. كثيرات منهن في الكنائس طوال حياتهن. البعض منهن يحضرن في كنيستك. ربما تكون إحداهن مُدرّسة مدارس الأحد لطفلك. بعضهن يذهبن كل أسبوع إلى درس الكتاب - بل ربما يُقدن اجتماعاً



لدرس الكتاب. في معظم الأحوال، لم تخمّني مطلقاً ما يجري في أعماق أولئك النسوة. وعندما تسألين عن حالهن، فسوف يُجبن بابتسامة: "حسنًا".

إن قصص هؤلاء النسوة هي التي أعطتني القوة الدافعة لكتابة هذا الكتاب.

أرجو ملاحظة أن هذه ليست اختبارات منعزلة عن الواقع؛ فأنا لا أتكلم عن قلة من النساء متطرفة وغير فعالة. لقد قرأت وسمعت مثل هذه الروايات ما يكفي لملء هذا الكتاب.

تعاني ثقافتنا من "أمراض نفسية" وبائية، ليس فقط بين النساء البعيدات هناك في العالم، لكن بيننا نحن اللواتي بداخل الكنيسة.

في الواقع، إذا أردت أن أصف نسبة كبيرة من السيدات المسيحيات اللواتي تقابلت معهن وتكلمت معهن في السنوات القريبة، فسوف اختار واحدة أو أكثر من الكلمات التالية:

منهكة	مغلوبة	مرتبكة	عصبية المزاج
مستنزفة	مكتئبة	غاضبة	تشعر بعدم الأمان
تحترق	مُخبطة	وحيدة	تشعر بالخزي
غارقة	واهنة العزيمة	خائفة	غير مستقرة عاطفيًا

نعم و.. تفكر في الانتحار

ربما تندهشين إذا علمت أنه في أية جماعة من السيدات المسيحيات هناك الكثيرات ممن فكرن في إنهاء حياتهن - بعض منهن في الأسابيع أو الشهور القريبة. ليس عندي شك في أن واحدة تقرأ هذه الفقرة، ربما وصلت إلى قمة الإحباط. ربما تكونين أنت. ربما تشعرين أن لا شيء يستحق المواصلة. دَعيني أقول لك، يا عزيزتي، "يوجد أمل!". قراءة هذا الكتاب لن تُبعد عنك مشكلاتك، لكن أوّمن أنها سوف تشير لك في اتجاه الشخص الذي يقدر أن يعين. أرجوك، من فضلك، استمري في القراءة.

"العبودية" كلمة أخرى تحضرني عندما أفكر في المرأة المسيحية في الوقت

الحاضر. الغالبية العظمى من النساء اللاتي أتقابل معهن هن في عبودية - لسن حرات، أحياناً، باعترافهن الشخصي. على سبيل المثال، كثير من النساء يعشن تحت سحابة من الشعور بالذنب وإدانة النفس. هن لسن حرات ليتمتعن بنعمة ومحبة الله.

كثيرات مستعبدات لماضيهن، سواء كان ناتجاً عن إخفاقهن أو إخفاق الآخرين، فماضيهن يتعلق حول رقابهن كحمل ثقيل - يحملنه أينما ذهبن، كادحات كل الحياة. البعض في عبودية لما يسميه الكتاب المقدس "الخوف من الناس"؛ فهن مُمسكات بالخوف من الرفض، الخوف مما يعتقد الناس عنهن والتطلع إلى مصادقة الآخرين. بينما يزال البعض سجينات عاطفياً، مستعبدات للقلق، والخوف، الغضب، الكآبة، والرثاء للنفس. واحدة من أعظم القيود التي تعبر عنها النساء هي تلك التي ترتبط بالطعام. لقد سمعنا من سيدات من مختلف الأحجام والأشكال. البعض لا يستطيع التوقف عن الأكل، والبعض لا يستطيع أن يأكل. كل منهما في عبودية.

أنا لا أريد أن أقول إن كل النساء "مستعبدات"، بالرغم من أننا جميعاً نمر بلحظات يمكن أن نصف أنفسنا هكذا. لكنني أقول، بوجه عام، إن المرأة المسيحية في اضطراب - اضطراب عميق - هذا النوع من الاضطراب الذي يتطلب أكثر جداً من مجرد حلول أو مداواة سطحية.

عندما نرجع إلى الكتاب المقدس، نتذكر أن الله لم يقصد أن تكون الحياة هكذا. نحن نقرأ كلمات الرب يسوع في إنجيل يوحنا فنعلم أن الله قصد شيئاً أفضل لنا:

أَمَّا أَنَا فَقَدْ أَتَيْتُ لِتَكُونَ لَهُمْ حَيَاةٌ  
وَلِيَكُونَ لَهُمْ أَفْضَلُ.

إذا نظرتِ إلى حياتكِ، هل يمكنكِ أن تقولي إنكِ تختبرين الحياة الفضلى التي أتى المسيح لكي يعطيها؟ أم أنكِ تجدين نفسك بالكاد موجودة، تواجهين، وتصارعين، لتبقي على قيد الحياة؟

أنا لا أسأل إذا كانت حياتكِ تخلو من الاضطرابات. في الحقيقة، فإن بعضاً من أكثر النساء اللواتي أعرفهن ممتلات فرحاً وابتهاجاً، هن نساء يعشن حياة زوجية تمتلئ بالصعوبات والألم، نساء بكين عند قبر ابن أو ابنة، نساء أصابهن مرض السرطان، أو يُقمن برعاية أب أو أم يعانون من الزهايمر. لكن بكيفية ما، وفي وسط تلك المشكلات والآلام، فقد وجدن مصدر الحياة الذي يعينهن ليسرن وسط الوادي وهن ممتلات بالسلام، والثقة، والكمال.

ماذا عنكِ؟ هل تشابهين مع النسوة اللواتي ذكرتُ قصصهن سابقاً؟ هل يوجد أي نوع من العبودية في حياتكِ؟ ماذا لو قلتُ لكِ إنكِ بدلاً من أن تكوني محطمة ومحبطة ومقيّدة، يمكنكِ أن تكوني:

فرحة	واثقة	حرة
في سلام	راضية	لطيفة
مبتهجة	مستقرة	مُحبة

هل هذه الكلمات تصف نوعية المرأة التي تريد أن تكوني عليها؟

ربما أنك الآن تتمتعين فعلاً بنعمة الله وسلامه في حياتكِ. والأرجح إنكِ تعرفين نساء أخريات يعشن في عبودية، بالرغم ادعائهن أن لهن علاقة مع المسيح. هل تريد أن تتعلمي كيف ترشدينهن إلى طريق الحرية؟

أنا لا أتكلم عن وصفة سحرية سوف تجعل المشكلات تختفي، ولا أقدم طريقاً مختصرة إلى حياة سهلة، ولا أعد بغياب الألم والصعوبات. الحياة صعبة، ولا مفر من ذلك. لكنني أتكلم عن السير في واقع الحياة (رغم أشياء مثل الرفض، والخسارة، وخيبة الأمل، والجروح، وحتى الموت) في حرية وفرح حقيقيين.

أسمعك تقولين: ”هذا ما أريده! أريده لنفسى، أريده لنساء أخريات أعرفهن؛ فمن أين نبدأ؟“

في خلال سنوات طويلة من المعاناة مع سيدات بخصوص أحمالهن ومشكلاتهن، والبحث في كلمة الله لإيجاد حلول حقيقية، توصلت إلى نتيجة بسيطة، لكن عميقة، عن السبب الجذري لغالبية صراعاتنا:

### أنت وأنا كُذِب علينا وأصبحنا مضللين

في الصفحات التالية، أدعوك للتمشي معي عودةً إلى حيث بدأت جميع مشكلاتنا: جنة عدن، البيت الأول لآدم وحواء، تلك البيئة الصحيحة النموذجية. ما حدث في ذلك المشهد له تأثير لا يمكن الفرار منه على حياتنا كسيدات حتى هذا اليوم.

أريدك أن ترى كيف كانت أكذوبة واحدة هي نقطة البداية لجميع الاضطرابات عبر تاريخ هذا الكون. لقد أصغت حواء إلى تلك الأكذوبة، وصدقت الأكذوبة، وتصرفت بناءً على الأكذوبة. إن كل مشكلة، كل حرب، كل جرح، كل علاقة محطمة، كل وجع للقلب؛ كلها تعود إلى أكذوبة واحدة صغيرة.

وكما هو معتاد في الكذب، فإن الأكذوبة الأولى قد كُبرت وأفرخت أكاذيب أكثر. لقد صدقت حواء الأكذوبة، ونحن، بنات حواء، تتبعنا خطواتها: نصغي، نصدق، ثم نتصرف طبقاً لأكذوبة تلو الأخرى. (في داخل هذا الكتاب، ستجدين كتابات تخيلية من ”مذكرات حواء“. والمقصود منها افتراض بعض من الأكاذيب التي ربما تعرضت لها حواء في أوقات مختلفة في حياتها. وقد تشبه مذكراتها مذكراتك أنت، في بعض النقاط.)

الأكاذيب التي واجهت النساء في كل العصور لا تُحصى ولا تُعد. لكن يبدو أن بضعة أكاذيب قد أبتليت بها النساء المسيحيات على وجه الخصوص في أيامنا هذه. وهدفني من هذا الكتاب أن أكشف تلك الأكاذيب على حقيقتها. بعض من الأكاذيب



التي سنتكلم عنها مصدقة بدرجة كبيرة حتى أنه من الصعوبة بمكان أن تدركي أنها أكاذيب. لكن "أفضل" الأكاذيب هي تلك التي تبدو قريبة الشبه جدًا من الحقيقة، و"أحدث" الأكاذيب هي أقدمها.

وبالإضافة إلى التعرض لبعض الأكاذيب الأكثر تصديقًا من النساء المسيحيات، أريد أن أمزق القناع عن ذاك الذي يقول لنا هذه الأكاذيب. فالشيطان يأخذ شكل "ملاك نور" (٢كورنثوس ١١: ١٤). إنه يعد بالسعادة ويدّعي أنه يملك أعز ما تشتهيهِ قلوبنا. لكنه كذاب ومهلك، وهو مصمّم على سلب الله عرشه بأن يأخذنا إلى جانبه ضد الله. أريدك أن تري كيف أن إبليس ربما استخدم بعضًا من الأكاذيب الأكثر مراوغة (أو أنصاف الحقائق) لكي يخدعك ويحطمك أنتِ ومن تحبين.

لكن يجب علينا أن نفعل أكثر من مجرد معرفة المُضل وأكاذيبه. فأننا أود أن أعرفكن بقوة الحق، وأريكن كيف أن تصديق الحق والسلوك بموجبه هو وسيلتنا إلى الحرية - لا لمجرد أن نظل أحياء، أو لنجد فقط مهربًا - بل حرية حقيقية، مجيدة، في قلب هذا العالم الساقط، الفاسد والمؤلّم.

في بداية هذا الأسبوع، بينما كنت أتمشى وأتأمل في بضعة أعداد من الكتاب المقدس، ألمع الرب لقلبي العديدين الآخرين من الرسالة إلى يعقوب:

أَيُّهَا الإِخْوَةُ، إِنَّ ضَلَّ أَحَدٌ بَيْنَكُمْ عَنِ الْحَقِّ  
فَرَدَّهُ أَحَدٌ، فَلْيَعْلَمْ أَنَّ مَنْ رَدَّ خَاطِئًا عَنْ  
ضَلَالِ طَرِيقِهِ، يُخَلِّصُ نَفْسًا مِنَ الْمَوْتِ،  
وَيَسْتُرُ كَثْرَةً مِنَ الْخَطَايَا.

(يعقوب ١٩: ٥-٢٠)

شعرت فوراً أن الرب قد أعطاني، في هذا الجزء، الغرض والرسالة من كتابة هذا الكتاب. ملايين من النساء المسيحيات خُدنَ وضلّنَ عن الحق. لقد طلبت من الرب أن يستخدم هذا الكتاب لكي يرد بعضاً من أولئك النسوة، لينقذهن من العبودية، وليحررنهن ليسلكن في نعمته، وغفرانه، وفي الحياة الأفضل.

بعض مما يجب أن أقول سيكون مزعجاً. لكنني لم أعزم أن أكون لبقة أو أن أكتب فقط بعض الأفكار اللطيفة التي يوافق عليها الجميع. أن اعتقادي هو إن الجراحة الجذرية فقط - والتي هي، الإصلاح الجذري في أسلوب تفكيرنا - سوف تصل إلى جذور قلوبنا المريضة وتجعلنا أصحاء. أحياناً يكون الحق مؤلماً، ونادراً ما يكون محبوباً. لكنني لن أكون مخلصه ومُجَبَّة إذا فشلت في مشاركتك الحق الذي يستطيع أن يحرركن.

وهنا قصتان تشهدان عن قوة الحق:

أنا الآن حرة! لقد فقدتُ الأمل أن يكون هذا ممكناً، لكن الله حررني تماماً من عبودية دامت لسنوات طويلة.

هذه كانت كلمات زوجة صغيرة سنًا، عند ما بدأت تحكي لي ما كان يفعله الله في حياتها. لقد أخبرني كيف كانت مستعبدة لعادة أخلاقية معينة منذ أن كانت في الثالثة عشر من عمرها:

حاولتُ كثيرًا أن أتوقف، فعلت كل ما كنت أعرف أن أفعله - بما في ذلك دراسة الكتاب المقدس، والصلاة، ومساعدة صديقة - لكن إخفاقي كان مستمرًا. وعندما أفعل تلك العادة كنت أعترف للرب بخطيتي وأطلب منه أن يغفر لي، لكن في أعماق قلبي، كنت أعرف أنني سأسقط مرة أخرى، لم أقدر أن أتوقف.

هذه السيدة كانت مؤمنة لسنوات كثيرة، وكانت هي وزوجها عاملين بنشاط في خدمة مسيحية، كان لها قلب مخلص وجوع إلى الرب، وكانت دائماً تشارك إيمانها وتعظ الآخرين. لكنها لم تستطع أبداً أن تطرد بعيداً هذا الإحباط والشعور بالذنب الذي في داخلها.

كانت تمتلئ بالحيوية وهي تصف الخطوات التي قادت بها إلى الحرية التي كانت تشاق أن تختبرها:

أخيراً، وجدت الشجاعة لأطلب مساعدة من سيدة مؤمنة تقية كانت تكبرني سنًا. شجعتني أن أسأل الله ما هي الأكاذيب التي كنت قد صدقتها. وللأمانة، لم أكن أفكر أنني أصدق أي أكاذيب، لكن عندما بدأت أصلي من أجل ذلك، فتح الله عيني وأراني منطقتين أساسيتين في حياتي كنت مضللة فيهما. تلك الأكاذيب جعلتني في عبودية لأكثر من عشر سنوات! وبمجرد أن رأيت الحق، بُتُّ عن تصديق الأكاذيب، وسألت الله أن يسترد الأرض التي سَمَحْتُ للشيطان أن يأخذها في تلك المنطقة من حياتي.

كانت ملامح وجهها تحكي ما حدث بعد ذلك. قالت: "منذ ذلك الوقت، تحررت بالكامل من هذه الخطية التي كان لها هذا النفوذ الكبير على حياتي. بالإضافة إلى ذلك، فإن الله يعطيني نصره على أشياء أخرى كثيرة كنت ضعيفة أمامها في الماضي. لا أستطيع أن أعبر لكم عن الفرح والحرية اللذان اختبرهما الآن. إن الحق له قوة لا توصف!"

شهدت عياناً قوة الحق في موقف آخر، عندما كنت أتحدث إلى سيدة كانت منخرطة عاطفياً مع أحد الرعاة في الكنيسة. وعندما علمت بهذا، اتصلتُ بها في عملها لأنني لم أكن أعلم ماذا كان يعرف زوجها عن هذا الأمر. ولأنها كانت تعمل كموظفة في الاستقبال في شركتها، أدركت أن مكالمتنا لن تطول؛ لذا بعد أن عرفتني بنفسني بدأت مباشرة في التكلم في الموضوع والذي قدّمته في صورة تشبيهية:

”إذا نظرتُ من نافذتي في منتصف الليل، ولاحظت أن منزل جيراني يحترق، فسوف أجري إلى الباب المجاور، وأعمل ما بوسعي أن أفعله لألفت انتباههم وأخرجهم بعيدًا عن الخطر. وإن لزم الأمر فسوف أصرخ وأدق على بابهم. لن يهمني إذا ما كنت مزعجة لهم لأنني أيقظتهم في منتصف الليل، ولن أعتبر كثيرًا ما إذا كنت قد آذيت مشاعرهم“.

ثم قلتُ بعد ذلك لهذه السيدة: ”لا بد أن أقول لك إنك بداخل منزل يحترق، أنتِ في خطر عظيم. لأن هذا الموقف محفوف بالمخاطر، لن أقلق من جهة ما ستعتقدينه فيّ، أو إذا كنتُ قد آذيتُ مشاعركِ. سوف أفعل كل ما أستطيع لأحذرك من الخطر المحدق بك، وأساعدك على الخروج من هذا المنزل الذي يحترق قبل فوات الأوان“.

توسلت إلى هذه السيدة، بدموع، لتدرك حقيقة ما كان يحدث في حياتها. ناشدتها أن تأخذ خطوات فورية صارمة، لكي تُنقذ نفسها من الموقف الخطير الذي سمحت لنفسها أن تنزلق إليه. ولما تكلمنا، أشرق الله بنور في قلب هذه السيدة. لا يمكن أن أرجع لنفسي أي فضل في ما حدث في الأيام التي تلت ذلك «لأن الله هو العامل فيكم أن تريدوا وأن تعملوا من أجل المسرة» (فيلبي ٢: ١٣). لكن ياله من فرح أن تُرى هذه السيدة الغالية تقبل الحق في اختياراتها وفي مشيئة الله لحياتها، في زواجها، وعلاقاتها. وعندما بدأت تخطو خطوة صعبة تلو الأخرى، كانت نعمة الله تمكّنها أن تستمر متخطية عواطفها، متخطية عاداتها، متخطية طرق التفكير التي كانت قد ترسخت داخلها (رغم زيفها). لقد بدأت تسلك في النور. وفي النور وجدت طريقًا جديدًا تمامًا للحياة - طريق الحرية والبركة.

هذا هو الحق. وهذا ما أريده لك عزيزتي القارئة.

الرحلة التي نحن، أنا وأنت، على وشك أن نبدأها معًا ربما لا تكون سهلة. قد تكون صعبة - أو حتى مؤلمة - لكي نتعرف على، ونصل إلى جذور تلك المناطق من الخداع



التي أوجدتك في العبودية. لكنني أعرف "الراعي الصالح" الذي يُحبك كثيرًا، الذي بذل حياته لأجلك، والذي سيمسك بيدك ويقودك إلى مراعي خضراء وإلى مياه راحة؛ إذا كنت فقط تسمعين له.

فَاثْبُتُوا إِذَا فِي الْحُرِّيَّةِ الَّتِي قَدْ حَرَّرَنَا الْمَسِيحُ  
بِهَا، وَلَا تَرْتَبِكُوا أَيْضًا بِنِيرِ عُبُودِيَّةٍ.

(غلاطية ٥: ١)

تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتْعَبِينَ وَالثَّقِيلِي  
الْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ. إِحْمِلُوا نِيرِي  
عَلَيْكُمْ وَتَعَلَّمُوا مِنِّي، لِأَنِّي وَدِيعٌ وَمُتَوَاضِعٌ  
الْقَلْبِ، فَتَجِدُوا رَاحَةً لِنُفُوسِكُمْ. لِأَنَّ نِيرِي  
هَيِّنٌ وَحِمْلِي خَفِيفٌ.

(متى ١١: ٢٨-٣٠)



الجزء الأول

أساسيات









## نمحيه

### مذكراتي العزيزة

إن رأسي تدور . بالكاد أعرف من أين أبدأ . بدأ هذا اليوم في غاية الروعة - تمامًا مثل كل الأيام الأخرى التي عشناها . وكما اعتدنا أن نفعل، استيقظت أنا وآدم مبكرًا لنتمشى مع الله . هذه النزاهات كانت دائمًا أجمل وأروع ما في يومنا .

هذا الصباح، لم يقل أيُّ منا أي شيء للحظات، كنا فقط نستمتع بوجودنا معًا . ثم بدأ الله في الترنم، وكانت ترنيمة حب . وعندما وصل إلى "القرار"، بدأنا نرنم معه - آدم كان أولاً بصوته العميق، ثم شاركت أنا . ظللنا نرنم ونرنم ونرنم - ترانيم عن الحب وعن النجوم وعن الفرح وعن الله . وأخيرًا جلسنا جميعًا تحت ظل شجرة كبيرة بالقرب من وسط الجنة . شكرنا الله لكونه صالحًا جدًا، وقلنا له إن كل ما نريد أن نعمله هو أن نسعده وأن نجد سعادتنا فيه . كان وقتًا جميلًا ممتعًا - لقد كان هكذا دائمًا كلما اجتمعنا نحن الثلاثة معًا .

لست أعرف كيف أفسر ما حدث بعد ذلك . فجأة، سمعنا صوتًا لم نسمعه من قبل . فتحولت بسرعة، وإذا بأجمل ما رأيته من المخلوقات، ينظر إليّ . تكلم إليّ مباشرة . جعلني أشعر بأهميتي، ووجدت نفسي أريد أن أسمع ما ينوي أن يقوله .

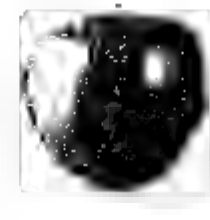
لا أعلم تمامًا ماذا حدث مع الله وقتها، لا أعتقد أنه كان قد مضى وتركنا. أظن أنني كما لو كنت نسيت أنه موجود. في الواقع نسيت أن آدم كان موجودا. كنت أشعر أنني بمفردي مع هذا المخلوق الغامض، والمبهر البصر.

كان الحديث الذي جرى بعد ذلك قد خفر في عقلي ولن يمحي. سألني بعض الأسئلة - أسئلة لم أفكر فيها أبدًا من قبل. ثم عرض عليّ بعض الأشياء لم أكن حصلت عليها أبدًا من قبل؛ أشياء لم أفكر يومًا أنني أحتاج إليها: الاستقلال - عن الله وعن آدم. المركز - كنت دائمة التطلع إليه في الله وفي آدم، هذا المخلوق قال لي إنهم سوف يتطلعون إلى المعرفة - للأمور الغامضة التي لا يعرفها إلا الله. التصريح - بالأكل من ثمر الشجرة التي في وسط الجنة.

في بادئ الأمر أصغيت ونظرت فقط. ثم تفكرت في قلبي، وتساءلت وجادلت. كان آدم قد ذكرني مرارًا كثيرة أن الله قال إننا لا يجب أن نأكل من ثمرة تلك الشجرة. وهذا المخلوق ظلّ ينظر إلى عيني ويتكلم بذلك الصوت الناعم. وجدت نفسي أصدقه. بدأ كل شيء صحيحًا. أخيرًا، استسلمت. مددت يدي؛ بحذر أولاً، ثم بأكثر شجاعة. أخذت. أكلت. ناولتها إلى آدم. أكل. أكلنا معًا - أنا أولاً ثم هو.

كانت اللحظات التالية غائمة غير واضحة المعالم. إحساس داخلي عميق لم أختبره من قبل. وعي جديد - كأني أعرف سرا لم يكن من المفروض أن أعرفه. نشوة واكتئاب - في نفس الوقت. تحرر. سجن. أرتفع. أسقط. واثقة. خائفة. أشعر بالخزي. متسخة. أختبئ - لن أدعه يراني هكذا.

وحيدة. وحيدة جدًا جدًا. ضائعة. مضللة.



## الفصل الأول

# حق... أم نتيجة

”يمكنك أن تصبح عازف كمان عالميًا في لحظات“.  
”كيف تعزف على البيانو... في الحال!“  
”صحة فورية، بمجرد أن تضغط على المفتاح الكهربائي!“ (إعلان عن أجهزة منزلية).  
”يمكنك التخلص من ٥ كيلوجرامات في عشر دقائق! عمل في غاية السهولة، يمكنك القيام به وأنتِ بملابس النوم!“.  
”تمتع براحة البال، ويمكن تغطيتها ببوليصة التأمين الصحي“ (إعلان عن سيارة شعبية).  
”تبدو أفضل وتشعر بشباب في مجرد دقائق كل يوم... المفتاح لحياة أكثر صحة، وأكثر سعادة.“ (إعلان خاص بغرفة أكسجين. والتمن ٤٠٠٠ دولارًا).

إن مجتمعاتنا مشوّهة بسبب التضليل. فهو في كل مكان، كما هو مصوّر في هذه الادعاءات الإعلانية الغريبة. أحيانًا كثيرة يكون من السهل أن نرى ونميز من خلال الكذب (كما في الادعاء أن واحدًا يمكنه أن يصبح عازف الكمان العالمي في لحظات). لكن للأسف، فإن معظم الكذب ليس اكتشافه بهذه السهولة.

إن التضليل في الإعلانات يروق لرغباتنا الإنسانية الطبيعية. فنحن نريد أن نصدق أنه بطريقة ما، غير معروفة، يمكن لهذه الكيلوجرامات الزائدة في الوزن أن تذوب في مجرد عشر دقائق - بدون عرق، ولا ضبط نفس، ولا تكلفة، ولا مجهود، ولا ألم. ولهذا السبب نحن نشترى الحبوب، ومشروبات التخسيس، وأجهزة التمارين التي تُعرض في البرامج التسويقية.

مروج للإعلانات، بارع وداهية، هدفه تغيير فكر آدم وحواء عن الله وعن طريقه، كان هو المصمم لأول حملة إعلانية. كان قصد إبليس أن يفرق بين الله وخليقته. افترض، بحق، أنه ليس من المحتمل أن يؤيد الرجل والمرأة أي شيء يمكن أن يكون معاديًا بالتمام لله. وعرف أنه، بدلاً من ذلك، كان عليه أن يخدعهما بمكر، ويضللهما، ويغريهما بعرض يبدو منطقيًا ومرغوبًا وليس "ضد الله" بالكلية.

خدع الشيطان حواء من خلال مزيج ماهر من أكاذيب بكل ما في الكلمة من معنى، وأنصاف حقائق، وأكاذيب مقنعة متخفية في صورة حقيقة. بدأ يزرع بذور الشك في عقلها عن ما قاله الله فعلاً «أحقًا قال الله...؟» (تكوين ٣: ١).

بعد ذلك قادها أن تتعامل بلا اكتراث مع كلمة الله. وأوحى إليها أن الله قال شيئًا في الحقيقة هو لم يقله. قال الله. «لا تأكل من ثمر الشجرة»، لكن حواء نسبت الكلام إلى الله كأنه قال: «لا تمسأه» (ع ٣).

خدع الشيطان حواء بأن جعلها تشك في صلاح الله ومحبه ومقاصده. فسأل «أحقًا قال الله لا تأكل من كل شجرة الجنة؟». والمعنى المقصود هنا هو "هل وضع الله قيودًا على حريتكما؟ يبدو كأنه لا يريد سعادتكما".

الحق أن الله قال "أنتم أحرار لتأكلوا من أي من شجرة الجنة ما عدا واحدة" (١٦: ٢).

الحق أن الله إله كريم وسخي.

في هذه الجنة الواسعة الفسيحة، وضع الله لافتة واحدة فقط تقول: "ابتعد... لا تأكل من شجرة معرفة الخير والشر". علاوة على ذلك، فإن القيد الوحيد الذي فرضه الله



حق.... أم نتيجة

كان في صالح الزوجين وكان الهدف منه بركتهما وسعادتهما إلى أجل طويل. كان الله يعلم أنهما إذا أكلا فسوف يموتان، وعلاقتهما معه ستنتقطع، وسوف يصبحان عبيدين: للشيطان، وللخطية، ولنفسيهما.

أكثر من ذلك فقد خدعت الحية حواء بالكذب عليها فيما يتعلق بنتائج اختيارها بعدم طاعة الله. قال الله: «يوم تأكل منها موتاً تموت» (٢: ١٧). رد الشيطان بالضد: «لن تموتا» (٣: ٤). لقد أغوى الشيطان حواء بتقديمه لها كل أنواع الفوائد إذا هي فقط أكلت من الشجرة المحرمة (٣: ٥). ووعدها بعالم متسع من المعرفة والخبرة سوف يفتح أمامها «تفتح أعينكما». وأكد لها أنها ستصبح مساوية لله - وهذا يعني، أنها يمكنها أن تكون إله نفسها «وتكونان كالله».

وأخيراً وعدها بأنها ستكون قادرة على أن تقرّر لنفسها ما هو الصواب وما هو الخطأ («معرفة الخير والشر»). كان الله قد أعلم آدم وحواء ما هو الصواب وما هو الخطأ. لكن الشيطان قال، «هذا هو رأي الله، لكن أنت مؤهلة أن يكون لك رأيك الخاص - لك أن تتخذي قراراتك الخاصة بشأن ما هو صواب أو خطأ».

خدع الشيطان حواء بأن دفعها لاتخاذ قراراتها على أساس ما يمكن أن تراه هي، أو على أساس مشاعرها، أو بناء على منطقها الشخصي، حتى عندما كان هذا مضاداً لما أخبر الله به الزوجين:

فَرَأَتِ الْمَرْأَةُ أَنَّ الشَّجَرَةَ جَيِّدَةٌ لِلْأَكْلِ ،  
وَأَنَّهَا بَهِيَّةٌ لِلْعُيُونِ ، وَأَنَّ الشَّجَرَةَ شَهِيَّةٌ  
لِلنَّظَرِ . فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ ،  
وَأَعْطَتْ رَجُلَهَا أَيْضًا مَعَهَا فَأَكَلَ

(تكوين ٣: ٦).

أكلت حواء. لكن بدلاً من المكافآت الموعودة، وجدت نفسها وفمها يمتلئ بكل هذه الطفيليات: خزي، شعور بالذنب، خوف، وشعور بالاغتراب. قد كُذِبَ عليها، لقد انخدعت.

وكما وصفها القس توماس برووك:

إن الشيطان يعد بأفضل شيء، لكنه يمنح الأسوأ؛ يعد بالكرامة فيعطي الخزي، يعد بالمتعة فيعطي الألم، يعد بالربح فيعطي الخسارة، يعد بالحياة فيعطي الموت<sup>١</sup>.

منذ تلك اللحظة إلى هذه، والشيطان يستخدم الخداع ليكسب عواطفنا، ويؤثر على اختياراتنا، ويدمر حياتنا. بطريقة أو بأخرى، فإن كل مشكلة نواجهها في هذا العالم هي ثمرة خداع - نتيجة تصديق شيء هو ببساطة ليس حقيقة.

يعرض الشيطان وعوده البراقة "للحياة الحقيقية"، ومن ناحية أخرى هو يعرف، أن أولئك الذين يقبلون عروضه سيموتون حتمًا (أمثال ١٤: ١٢).

فلماذا إذا نسقط في خداعه؟ ولماذا نذهب إلى الطعم؟ أحد الأسباب أن الشيطان لا يظهر عادة في صورة الحية - بل بدلاً من ذلك، يأتي متخفياً في صورة أحد الكتب الأكثر مبيعاً، أو في مجلة مشهورة، أو في فيلم، أو في عرض تليفزيوني، أو في الأغاني الأكثر شعبية. أو ربما يظهر في مشورة مخلصه يقدمها قريب أو صديق، أو معالج، أو حتى كاتب مسيحي، أو واعظ، أو مرشد.

لكن بصرف النظر عن المصدر المباشر، ففي كل وقت نحصل على معطيات لا تتوافق مع كلمة الله، لتيقن أن الشيطان يحاول أن يخدعنا ويحطمنا. ما نقرأه أو نسمعه ربما يترك انطباعاً صحيحاً، أو نشعر أنه صحيح أو ربما يبدو أنه صحيح - لكن إذا كان مخالفاً لكلمة الله، فهو ليس صحيحاً. لو كنا فقط نستطيع أن نرى أن الثمرة المحرمة - تلك الثمرة التي تبدو شهية جداً وحلوة المذاق جداً من اللحظة الأولى - هي دائماً تقود في النهاية إلى الموت والهلاك.

## استراتيجية الخداع

كان الخداع - ولا يزال - أساسيًا لاستراتيجية الشيطان. وطبقًا لما قاله المسيح،  
فجوهر طبيعة الشيطان هو أن يخدع:

ذَاكَ (إِبْلِيسَ) كَانَ قَتْلًا لِلنَّاسِ مِنَ الْبَدَءِ ،  
وَلَمْ يَثْبُتْ فِي الْحَقِّ لِأَنَّهُ لَيْسَ فِيهِ حَقٌّ . مَتَى  
تَكَلَّمَ بِالْكَذِبِ فَإِنَّمَا يَتَكَلَّمُ مِمَّا لَهُ ، لِأَنَّهُ  
كَذَّابٌ وَأَبُو الْكَذَّابِ .

(يوحنا ٨ : ٤٤).

لأسباب لا ندركها تمامًا، اختار الشيطان أن يستهدف المرأة ليتمم استراتيجيته من  
الخداع. مرتين في العهد الجديد يشير الرسول بولس إلى أن المرأة هي التي أغويت:  
«خَدَعَتِ الْحَيَّةُ حَوَاءَ بِمَكْرِهَا» (٢ كورنثوس ١١: ٣)، «وَأَدَمُ لَمْ يُغْوَ، لَكِنَّ الْمَرْأَةَ أُغْوِيَتْ»  
(١ تيموثاوس ٢: ١٤).

يعتقد بعض اللاهوتيين أن شيئًا ما في الكيفية التي خُلِقَتْ عليها حواء جعلها أكثر  
عرضة للخداع - حتى إنها في صُلبها، أكثر انخداعًا أو انغواء. وآخرون يعتقدون أنه  
بسبب أن الله جعل زوجها رأسًا لها، فبمجرد أن خرجت من تحت هذا الغطاء والحماية  
الروحية، أصبحت أكثر سهولة أن تغوى.

وبصرف النظر، فإن المقصود هنا أننا كنساء الجنس البشري الساقط، فنحن  
بالأخص عُرضة للسقوط فريسة لأكاذيب الشيطان. لتذكر أنه لم يقترب أولاً من

الرجل، لكنه متعمدًا اقترب من المرأة وخدعها. كانت المرأة هي التي قادت زوجها إلى الخطية، ومعًا قادا كل الجنس البشري إلى الخطية (مع ذلك فآدم، كالرأس، هو في النهاية المسؤول). أعتقد أن لهذا مغزى خاصًا، كما أنه من اللافت للنظر أنه، إلى هذا اليوم، بشكل خاص يستهدف الشيطان المرأة ليغويها. هذا جزء من استراتيجيته. هو يعرف أنه إذا كنا نحن كنساء نصدق كذبه وخداعه، فسوف نؤثر على الرجال من حولنا ليخطئوا، وأن اختياراتنا الخاطئة سوف تضع نموذجًا لأجيال لاحقة.

أحيانًا، كما كان الحال مع حواء، يخدعنا الشيطان مباشرة، لكنه أحيانًا، يستخدم الناس كآلات للخداع.

في أفسس ٥: ٦، بولس يحذر «لَا يَغُرَّكُمْ (يخدعكم) أَحَدٌ بِكَلَامٍ بَاطِلٍ». ومرارًا وتكرارًا، يشجّع شعب الله ليتكلموا بالحق بعضهم مع البعض. عندما لا نكون مخلصين أحدنا مع الآخر، فنحن في الحقيقة نؤدي للشيطان عمله، نتصرف كعملاء له، خادعين ومهلكين أحدنا للآخر.

وطبقًا للكتاب المقدس، يمكن أن ننخدع بواسطة قادة روجيين - هؤلاء الذين أوثمنوا على مسؤولية رعاية قطيع الرب وتوصيل الحق إلى شعبه. وبكل أسف، فإن كثيرين من القادة أساءوا استخدام دعوتهم وأساءوا إلى أتباعهم عندما أخفقوا أن يتكلموا بالحق. في نبوة حزقيال، يخاطب الله هؤلاء القادة الذين يخدعون الشعب قائلاً:

لَأَنْتُمْ أَخْزَنْتُمْ قَلْبَ الصِّدِّيقِ كَذِبًا...  
وَشَدَّدْتُمْ أَيْدِيَ الشَّرِّيرِ حَتَّى لَا يَرْجِعَ عَنْ  
طَرِيقِهِ الرَّدِيئَةِ فَيَحْيَا

١٣: ٢٢ (حزقيال ١٣: ٢٢).

(حزقيال ١٣: ٢٢).

أعتقد أن هذا وصف دقيق لكثير مما يحدث في العالم المسيحي اليوم. فإذا دخلت - تقريبًا - إلى أية مكتبة للكتب المسيحية، أو تصفحت الكثير من المجلات المسيحية، إذا استمعت إلى راديو أو تليفزيون مسيحي، أو إذا أصغيت إلى الكثير من المتخصصين النفسانيين المسيحيين، فسوف تجد "قادة مسيحيين" مرموقين، يخدعون أتباعهم. وفي أغلب الأحوال، لا أظن، أن قصدهم أن يخدعوا الناس - في الحقيقة، ربما هم حتى لا يدركون أنهم يخادعون. ولكن، هذا هو ما يحدث تمامًا.

في كثير من الأحيان، هم "يشددون أيدي الشرير" عندما يقولون إنه لا حاجة لهم أن يتوبوا. هم يعدون ببركة الله ونعمته لأناس غير مؤهلين لذلك بسبب عدم طاعتهم المتعمدة وقلوبهم غير النائية. فتعاليمهم تساعد الناس أن يبرروا:

- الغضب ("هو تعبير صحي عن حقيقة مشاعرك")،
- الأنانية ("يجب أن تضعي حدودًا بينك وبين الذين يطالبون")،
- عدم تحمل المسؤولية ("أنتِ غير فعالة لأنكِ مجروحة من الآخرين")، ثم
- الخيانة الزوجية ("أنتِ حرة أن تطلقي شريكك وتزوجي بآخر، لأن الله هو إله الفرصة الثانية").

وفي نفس الوقت، هم يجعلون "البار" يشعر أنه "حزين" أو "مذنب"...

- من تتحمل مسؤوليتها الشخصية ("أنتِ لست وحدكِ المسؤولة")،
- من تظهر قلب خادمة ("لا يجب أن تدعي الآخرين يستغلونك")، ثم
- لمن تخلص في تعهداتها الزوجية ("الله لا يتوقع منك أن تستمري في هذا الزواج").



## افتحي عينيك

للأسف، فإن الغالبية - حتى المؤمنين - عرّضوا أنفسهم، بدون تفكير، لكثير من الخداع إلى الدرجة التي لا يدركون معها أنهم مخدوعون. وهذا هو جوهر طبيعة الخداع - أن نعلم عن الحقيقة أننا مخدوعون.

أحد أهدافي في هذا الكتاب أن أحث المسيحيات ليفتحن عيونهن ويبدأن في تقييم كل ما يحدث حولهن - ليستيقظن للتضليل والخداع المنتشر في كل من المجتمع والوسط المسيحي. كثير من أساليب حياتنا متأصلة في الكيفية التي نفكر بها، وهي بكل بساطة ليست صحيحة. والنتيجة هي بيت مبني على الرمل. فأكذوبة واحدة تقود إلى أخرى، وأخرى إلى أخرى.

ومما يؤسف له، فإن الكثيرين يقبلون بدون وعي كل ما يسمعون أو يرونه. نحن نستمع إلى موسيقى، نقرأ كتباً ومجلات، نشاهد أفلاماً، نستمع إلى نصيحة، وننجذب إلى إعلان؛ دون أن نسأل أنفسنا أسئلة هامة مثل:

• "ما هي الرسالة هنا؟"

• "هل هي فعلاً حقيقية؟"

• "هل أنا مضللّ بطريقتي تفكير مضادة للحق؟"

لقد كان وعد الشيطان لحواء جذاباً: «تَفْتَحُ أَعْيُنُكُمْ وَتَكُونَانِ كَاللَّهِ عَارِفَتَيْنِ الْخَيْرِ وَالشَّرِّ» (تكوين ٣: ٥). فمن يستطيع أن يقاوم مثل هذا العرض غير العادي؟

والثمرة المحرّمة كانت «جَيِّدَةً لِلْأَكْلِ... بِهَيْجَةٍ لِلْعُيُونِ... شَهِيَّةٌ لِلنَّظَرِ» (ع ٦). فهل إذا لم تكن جذابة جداً، كنتِ تعتقدين أن حواء كانت ستسقط في هذا العرض؟ وهل لو كانت هذه الثمرة متعفنة وملیئة بالحشرات، فهل كانت ستفكر في عصيان الله؟ بالطبع لا. فالذي يجعل عروض الشيطان جذابة جداً وخادعة جداً أنها تبدو صحيحة جداً.

المشكلة هي أن حواء لم تتوقف لكي تقيّم ما كان يحدث حولها. لم تأخذ وقتًا لكي تميّز بين الحقيقة والضلال. لم تتوقف لتحسب كلفة ونتائج ما كانت على وشك أن تفعله. لو كانت حواء تصوّرت نتائج اختيارها الشنيعة، المؤلمة، المميتة - في حياتها، في علاقاتها مع الله، في زواجها، في أولادها، في أولاد أولادها و(من خلال خطية زوجها، الذي تبعها) في كل إنسان عاش فوق وجه البسيطة - هل تعتقد أن أنها كانت قد أصغت إلى كذب الشيطان وعصت الله؟ أشك في هذا.

ونحن عندنا المشكلة ذاتها بالضبط. لقد اكتشفت أن أقلية من المسيحيات يعطين اهتمامًا لنتائج اختياراتهن. فنحن ببساطة نعيش حياتنا، نتجاوب مع الناس، والظروف والمؤثرات من حولنا - نأكل ما نشتهي في هذه اللحظة، نشترى أحدث الأدوات الإلكترونية المعروضة على شاشات التلفاز، نتبنى آخر الموضات، ونعتنق أساليب حياة أصدقائنا وقيمهم وأولوياتهم. كلها تبدو جيدة جدًا، نشعر أنها صحيحة جدًا، وتبدو في غاية البراءة وغير مؤذية. لكننا ننتهي إلى علاقات مؤذية، نغرق في الديون، نمتلئ بالغضب، محبطين، مقيدين، غارقين. لقد انخدعنا. سقطنا بسبب أكذوبة.

وفي مثال لا يُنسى لهذا النوع من التضليل، كانت هناك أم صغيرة السن لسبعة أطفال، أخبرتني أنها انخرطت في علاقة مع رجل تعرفت عليه عن طريق الإنترنت، وكانت تفكر في أن تترك زوجها لأجل هذا الرجل الآخر. وعندما تقابلت معها ذات ليلة، اعترفت أن ما كانت تفعله لم يكن صحيحًا. "لكن" قالت السيدة، "هو طيب جدًا معي ومع أولادي". ولمدة ساعتين، كنت أتوسل إليها لترى أن هذا الرجل لا يهتم فعلاً بها ولا بأولادها - فلو كان - لما هدم زواجها، ولو كان بالفعل يحبها، لما قادها لتعدى شريعة الله. حذّرتها أن الطريق التي تسلكها، والتي ظنت أنها تبدو صحيحة، لا بد أنها تقود إلى الموت والدمار. حاولت كثيرًا أن أساعدها لكي ترى أنها مخدوعة وأن أملها الوحيد هو أن تصدق الحق وتمسك به.

## الانحدار المتوالي من الخداع إلى العبودية

في الفصول المقبلة، سوف ندرس بعضًا من أكثر الأكاذيب شيوعًا وتدميرًا والتي تصدقها النساء، لكن أولاً، دعونا نلقي نظرة على كيفية أن نصبح مضللين، وكيف يقودنا التضليل إلى العبودية.

في الغالب، لا يسقط الناس في العبودية بين ليلة وضحاها. فهم لا يستيقظون ذات صباح ليكتشفوا أنهم مُدمنون للطعام، أو أن لهم طبعًا حادًا لا يعرفون أن يتحكموا فيه. فهناك تسلسل يقود إلى العبودية، وهو يبدأ دائمًا عندما...

### نصغي إلى أكذوبة

هكذا بدأ كل شيء في جنة عدن. استمعت حواء إلى الأكاذيب عن طريق الشيطان. وإني على يقين أنها لم تكن تعرف بالمرّة إلى أين كانت تلك الأكاذيب سوف تقودها هي وعائلتها في النهاية. ربما لم يبدو لها أن هناك خطورة فعلية في مجرد الاستماع إلى الحية، أو في أن تصغي إليها لترى ما كانت تريد أن تقوله. الاستماع في حد ذاته لم يكن عصيانيًا. لكن - وهنا مفتاح الأمر - الاستماع إلى وجهة نظر تخالف كلمة الله وضع حواء على منحدر زلق قادها إلى العصيان، والعصيان قادها في النهاية إلى موت جسدي وروحي.

الاستماع إلى أشياء ليست حقيقية هو الخطوة الأولى في اتجاه العبودية والموت المحتم. لذلك أؤمن أنه من المهم جدًا أن ننتبه بدقة إلى كل ما نسمع به أن يدخل إلى أذهاننا وقلوبنا.

أنا الكبرى بين سبعة، وإني أشكر الرب الذي أعطي والديّ الاقتناع بالتحكم في المؤثرات المسموح بها في بيتنا في مراحل نمونا المختلفة.

كان والداي هما الجيل الأول المسيحي في عائلتيهما؛ فهما لم يعرفا الرب حتى صارا شبابًا مدركين. وعندما كانا يقومان بتربية أفراد أسرتنا، لم يكن متاحًا لديهما

الكثير من المصادر التعليمية الرائعة أو المحاضرات المتاحة للوالدين اليوم. لكن الله أعطاهما الحكمة والشجاعة ليربيا أولادهما في داخل هذا الإطار الروحي الصحي. لقد بذلا جهودًا واعية لحماية كل المؤثرات الضارة لنا، وإحاطتنا بالمؤثرات التي تغذي حياتنا روحياً. والنتيجة لذلك، أننا كبرنا، بقلوب مُصانة تمامًا. في سن مبكرة، كانت قلوبنا حساسة للخطية وتعلمنا أن نميز بين الصواب والخطأ.

هذه الطريقة في تربيته كأطفال لم تكن دائماً مفهومة لدينا عندما كنا صغاراً، لكن كم أشكر الرب اليوم من أجل والديّ اللذين كان لهما الشجاعة أن يقولوا: "لن نسمح لأولادنا، بمعرفتنا، أن يكونوا تحت تأثير الأكاذيب المروّجة في هذا العالم". كانت رغبة قلوبهما بكل غيرة أننا ننمو في محبة لكلمة الله وطرقه، وقلوبنا تسرع إلى الحق، وأن نقبله بسرور لأنفسنا. وبمجرد أن أطلقنا من هذا المناخ النقي الدافئ إلى العالم، كانت رغبتهم أن نستمر في السلوك في الحق، وأن ندرك ونرفض كل ما هو مخادع وليس من الحق.

وكسيّدة بالغة، لا زلتُ أجد أنه أمر مصيري أن أحرس عقلي - أن أختار بعناية ما أسمح به للدخول في حياتي وأرفض كل ما ينشئ أفكاراً غير نقيّة. طريق العالم التي تخدع الفكر تأتي إلينا من خلال مداخل رئيسية كثيرة: التلفاز، المجلات، الأفلام، الموسيقى، الأصدقاء، المحلات التجارية، الكتالوجات؛ هذا قليل من كثير. إن الانضباط المستمر في التعامل مع هذه التأثيرات العالمية سوف يشكّل رؤيتنا لما له قيمة، وما هو جميل، وما هو هام في الحياة.

لا توجد أكاذيب غير مؤذية، نحن لا نستطيع أن نعريض أنفسنا لزيغ العالم، وطرق التفكير الغاشة ونخرج منها بدون ضرر. لم تكن غلطة حواء الأولى هي أكل الثمرة، كانت غلطتها الأولى هي الإصغاء للحية.

الاستماع إلى مشورة أو طريقة تفكير ليست موافقة للحق هو أول خطوة في إنشاء معتقدات خاطئة سوف تضعنا في النهاية في عبودية. ومتى أصغينا إلى الأكذوبة،



فالخطوة التالية في اتجاه العبودية هي أننا:

## نطيل الفكر بالأكذوبت

فنحن نصغي إليها أولاً، ثم نفكر فيها طويلاً. ونبدأ في إعطاء اهتمام لما قاله العدو. "نديرها في عقولنا". ونشرك العدو في المحادثة. ثم نفكر ملياً أنه ربما يكون على صواب في النهاية. هذه العملية قد تشبه الفلاحة أو زراعة حديقة. أولاً التربة حُرثت - عندما نعرض أنفسنا لمعطيات ضد كلمة الله. ثم زُرعت البذرة - إذ نستمع إلى الأكذوبة. بعد ذلك سُقيت البذرة وخصّبت - عندما نفكر طويلاً في الأكذوبة.

إذا سمحنا لعقولنا وقلوبنا أن تفكر في أشياء ليست حقيقية، ف عاجلاً أو آجلاً سوف:

## نصدق الأكذوبت

عند هذه النقطة، فإن البذرة التي زُرعت تبدأ جذورها تتأصل فتتمو. أولاً استمعت حواء إلى إعلان عن مبيعات الحية. ثم فكرت فيها باهتمام وأشركتها في مناقشات أخرى بخصوصها. ولم يمضِ وقت طويل، حتى صدقت أن ما أخبرتها به كان حقيقياً. على الرغم من أنه كان من الواضح كونه إنكاراً للحق الذي كان الله قد قاله بالفعل. وحالما صدقت الأكذوبة، فإن الخطوة التالية كانت صغيرة. الاستماع إلى الأكذوبة، التفكير فيها طويلاً، تصديقها، وأجلاً أو عاجلاً فسوف:

## نسلك بموجب الأكذوبت

والآن فالبذرة التي زُرعت، وسُقيت، وخصّبت، وضربت جذورها، بدأت تنتج ثمراً - ثم الخداع. التصديق ينتج سلوكاً. تصديق أشياء ليست حقيقية ينتج سلوكاً في الخطية. إن ما نصدق سوف يرى في الكيفية التي نحيا بها. وبالعكس، فإن كيفية سلوكنا تكون ثابتة علي أساس ما نعتقد أنه صحيح - لا ما نقول إننا نؤمن به، بل ما نؤمن



به فعليًا. «لأنَّهُ كَمَا شَعَرَ (إنسان) فِي نَفْسِهِ هَكَذَا هُوَ» (أمثال ٢٣: ٧).

من المهم أن نذكر أن كل تصرف خاطيء في حياتنا يبدأ بالكذوبة. نحن نستمع إلى أكذوبة، نفكر بها طويلاً إلى أن نصدقها، وأخيراً نسلك بموجبها.

والآن لنشاهد ما سيحدث بعد ذلك. نحن نرفض الحق، ونتعدى على كلمة الله، مرة واحدة فيما يبدو وكأنه مجرد "شيء صغير". وفي المرة التالية عندما نتعرض للتجربة، يكون أكثر سهولة أن نخطئ، والمرة التي تلي ذلك، هي أكثر سهولة.

فنحن لا نخطئ مرة واحدة، بل مرة ومرتين وثلاث مرات، إلى أن نُحفر في قلوبنا عادة أو نمط حياة يتسم بالخطية. وقبل أن ندرك ما حدث، نكون في عبودية بالفعل، إذ تكون معقل للخطية. ألقى الشيطان بالطعم السام، فأخذناه، وهو الآن لف الحبل علينا وقد جعلنا صيداً له.

لا تنسي كيف بدأ هذا التدرج:

**كل منطقة من العبودية في حياتنا  
يمكن إرجاعها إلى أكذوبة.**

زُرعت البذرة، سُقيت، وُخْصِبَتْ، ضربت جذورها، أنتجت ثمراً - ليست ثمرة واحدة بمفردها، بل حصاداً كاملاً - حصاداً من العبودية، والدمار، والموت.

## **الانتقال من العبودية إلى الحرية**

يوجد في حياة أغلبنا مناطق نحن فيها في عبودية؛ لأننا أصغينا إلى، وصدقنا، وتصرفنا وفقاً للكاذب. كيف يمكن أن نهرب من العبودية، ونبدأ في التحرك باتجاه الحرية في تلك الأمور العملية في حياتنا؟ هنا ثلاث خطوات لنضعها في أذهاننا ونحن نبدأ في التعامل بأكثر تحديد مع الأكاذيب التي وضعنا في العبودية والحق الذي يحررنا.

## ١ - حدّدي منطقة (أو مناطق) العبودية أو السلوك الخطأ. والاحتمالات هي

أنك تعرفين بالفعل بعضًا من هذه القيود. لكن ربما توجد قيود أخرى ليست واضحة بهذا الوضوح. اطلبي من الله أن يكشف لك هذه المناطق التي لا تتمتعين بالحرية فيها. يقول الكتاب المقدس، «لَأَنَّ مَا انْغَلَبَ مِنْهُ أَحَدٌ، فَهُوَ لَهُ مُسْتَعْبَدٌ أَيْضًا» (٢ بطرس ٢: ١٩). ما هي القضايا التي في حياتك التي لا تعيشين فيها في حرية كابنه لله؟

هل أنت في عبودية جسدية (إفراط في الأكل، الأكل بأسلوب فوضوي، إساءة استخدام المواد)؟ هل أنت في عبودية مشاعر (توتر، خوف، اكتئاب، اضطراب حاد في العواطف)؟ أو عبودية جنسية (العادة السرية، مشاهدة صور إباحية، شهوة، زنى، مثلية جنسية)؟ أو عبودية مالية (إنفاق أكثر من اللازم، طمع، بخل)؟ هل عندك عادات خاطئة تمرض حياتك (الغضب، الكذب)؟ هل أنت في عبودية الحاجة إلى الإطراء، الخجل الشديد، التحدث كثيرًا، أو إدمان للتليفزيون، أو القصص الرومانسية؟ ربما يستحضر الله إلى ذهنك مناطق أخرى من العبودية في حياتك.

بمجرد أن تتعرفي على تلك المناطق، لا تحاولي فقط أن تتخلصي منها. في الواقع، ربما حاولت بالفعل أن تتعاملتي مع هذه السلوكيات، وفشلت، وأوشكت على الاستسلام. إذا أردت أن تقضي على بعض التوت السام الذي ينمو في حديقتك، فلا يكفي أن تلتقطي كل التوت من فوق الشجرة. فسوف ينمو المزيد بدلًا منه. لكن الطريقة القاطعة للقضاء على الثمرة السامة أن تقتلعي الشجرة من جذورها. ولهذا السبب فإن الخطوة التالية في غاية الأهمية.

## ٢ - تعرفي على الأكذوبة (أو الأكاذيب) في جذور هذه العبودية أو السلوك.

ما هي الأكاذيب استمعت إليها، وصدقيتها، وسلكت بموجبها، فوضعتك في هذه القيود؟ الإجابة عن هذا السؤال ربما لا تكون واضحة على الفور - الجذور عادة ما تختبئ، والكذب، في حقيقة طبيعته، هو خادع. نحن نحتاج إلى معونة الرب ليساعدنا أن نرى ما صرنا نصدّقه وهو ليس حقًا.

في الصفحات التالية، سوف نتعرف علي أربعين أكذوبة، كثيرات من السيدات المسيحيات سمحن أن تُمد جذورها وتُنتج ثمرها في حياتهن. اطلبي من الله ليكشف لك أيًا من أكاذيب العدو قد صدقت - سواء ما ذكر في هذا الكتاب أو غيرها مما يذكر الله بها - واطلبي أن يساعدك لتوبي عن تصديق تلك الأكاذيب. وبعد أن تتعرفي على الأكاذيب التي صدقتها بصورة محددة، ماذا بعد ذلك؟

٣- استبدلي الكذب بالحق. الشيطان عدو قوي، وسلاحه الأساسي هو الخداع. أكاذيبه قوية، لكن يوجد شيء أكثر قوة من أكاذيب الشيطان - وهو الحق. حالما نتعرف على الأكاذيب التي فرضت علينا القيود والعبودية، ونُبنا عن تصديق تلك الأكاذيب؛ فلنا هذا السلاح الفعّال لنقهر الخداع: السلاح هو الحق.

كل أكذوبة لا بد أن تُبطل بما يواجهها من حق. حيثما أصغينا إلى الأكاذيب، وفكرنا فيها وصدقناها، وسلكنا على أساسها؛ يجب علينا أن نبدأ في الإصغاء إلى الحق، ونتأمل فيه، ونصدق، ونسلك بموجبه. هذه هي الكيفية التي نتحول بها من العبودية إلى الحرية، بقوة روح الله. كما أعلن الرب يسوع، أن «الحق يحرركم» (يوحنا ٨: ٣٢).



الجزء الثاني

## أكاذيب تصدقها المرأة









## الفصل الثاني

أكاذيب تصدقها المرأة

... عن الله

مذكراتي العزيزة،

أنا مرتبكة ومتحيرة جدًا. ففي صباح أمس، كنت متيقنة من أمور كثيرة، والآن لا أعلم مَنْ - أو ماذا - أصدق. لم يكن لديّ أبدًا أية أسباب لأشك أن الله يحبني، بل كان لديّ ألف سبب لأصدق أنه صالح. لم أقلق أبدًا فيما إذا كان الله قد أخبرنا بالحقيقة. لقد وثقتُ به. وصدقتُ ما قاله.

والآن، لسبب ما، فالله لم يعد يبدو هو الله الذي كان يتمشى ويتكلم ويرنم معنا كل صباح. إذا كان فعلاً صالحاً، فلماذا لم يوقفني عن التحدث إلى الحية أو من الأكل من الشجرة؟ لماذا جعل الثمرة تبدو شهية جدًا، ولماذا وضع تلك الشجرة هناك من الأساس؟ وماذا همّ الله عندما أكلنا من الشجرة؟

إنه يبدو بعيداً جداً. أنا خائفة منه. لقد قال إننا سنموت إذا أكلنا من تلك الشجرة.

وهذا يبدو وكأنه عقاب قاسٍ للغاية - ولا يبدو عادلاً - خاصة أنه أول إثم. اليوم أخبرنا أننا لا بد أن نترك جنة عدن. لماذا لم يعطنا فرصة ثانية؟ هل يعنيه فعلاً ما يحدث لنا؟ هذا الأمر بكامله هو ورطة كبيرة. هل يمكن أن يفعل الله شيئاً؟

---

بينما نبدأ في التعرف على بعض الأكاذيب التي تصدقها النساء، دعوني أؤكد لكُنَّ أنها قائمة مضنية ومتعبة تماماً. فالشيطان هو الكذاب والمخادع الأكبر، وأكاذيبه ليست لها نهاية. وهدفى ببساطة أن أتكلم عن بعض هذه الأكاذيب التي تصدقها معظم "نساء الكنائس". أعتقد أن هذه الأكاذيب على وجه الخصوص هي جذور لمعظم القيود الموجودة بين المؤمنات. (خلال بقية هذا الكتاب، قُمتُ بنشر اختبارات حصلت عليها من نساء كُنَّ قد شاركن بالعواقب التي اختبرنها كنتيجة لتصديقهن لهذه الأكاذيب). بالطبع، لا توجد امرأة تصدق جميع الأكاذيب. ربما تجددين نفسك منجذبة لتصديق أكاذيب معينة (أو ما يشبهها). والشيطان يعرف أين تكونين أكثر عُرضة لخداعه، وهناك سيكون غرض هجومه.

إن رد فعلك الأول لبعض هذه الأكاذيب ربما يكون "أنا لا أصدق هذا". واحدة من استراتيجيات الشيطان هي أن يُعمينا عن الأكاذيب التي صدقناها - لكي يجعلنا نفترض أنه لأننا نعرف الحق، نحن أيضاً نصدق الحق. مرات بلا عدد عبر السنين، كنت أقدم المشورة لكثير من السيدات اللاتي أعلنَ إيمانهن بالحق الذي في كلمة الله، لكن أسلوب حياتهن - اختياراتهن، وأولويات حياتهن، وتجاوبهن مع الألم - يكشف أنهن لا يصدقن الحق فعلاً. ومهما كان، فإن ما نصدق يظهر، لا بما نعرفه، ولا بما نقول. إننا نؤمن به، لكن بالكيفية التي نحيا بها فعلياً. لذلك فكلما تعرضنا لهذه الأكاذيب، لا يكفي أن نسأل، "هل أصدق هذه الأكذوبة؟"، بل كل منا لا بد أن تسأل أيضاً: "هل أنا أعيش كما لو كنت أصدق هذه الأكذوبة؟"

عدد من هذه الأكاذيب خادعة جداً لأنها أنصاف حقائق، أكثر من كونها أكاذيب

... عن الله

كاملة برمتها. وهذا يجعلها أكثر خداعًا وخطورة. والواقع، أن نصف الحقيقة بالتأكيد سوف يضعك في العبودية تمامًا مثل الأكذوبة الكاملة.

لن نصرف وقتًا طويلاً في الحديث عن تفاصيل كل واحدة من تلك الأكاذيب كما تستحق أن نتكلم عنها، فبعض هذه الأكاذيب كُتِبَ عنها كُتِبَ بأكملها. وليس هدفي أن أقدم شرحًا مطوّلًا لما قد يكون مسألة بارزة في كثير من الأحيان، بل بالأحرى، أن أعطي نظرة عامة وواسعة لطريقة التفكير التي أعتقد أنها أشاعت الفوضى والدمار في حياة وبيوت النساء المسيحيات.

بعض من الموضوعات التي ستتكلم عنها هي موضوعات "ساخنة"، ومحل جدل، حتى في العالم المسيحي المتمسك بالإنجيل. وفي حالات قليلة، ربما تقولين: "أنا لا أعتقد أن هذه أكذوبة".

دعيني أتمس منك ألا تتعثري ببضعة موضوعات قد لا تتفقين معي عمليًا بخصوصها. إنني ببساطة أقدم ما أعرف أن الكتاب المقدس يعلمه، ولست صاحبة الكلمة النهائية في أيٍّ من هذه الأمور، فالرب يسوع وكلمته هما "الحق". ومقصدي هو ليس أنك تتفقين معي في كل ما أقول، بل أن أدفعك للبحث عن الحق كما هو معلن في كلمة الله، وأن تمتحني وتقيمي كل منطقة في حياتك في نور هذا الحق.

أخترت أن أبدأ بالتعامل مع الأكاذيب التي تصدّقها النساء عن الله، حيث لا يوجد ما هو أهم وأخطر مما نصدق عن الله. كما أشارت الكاتبة هانا وايتل سميث في السيرة الذاتية الروحية لها، "عدم أنانية الله"،

كل شيء في حياتك الروحية يتوقف على طبيعة الإله الذي تعبدينه. لأن شخصية العابد ستتشكل دائمًا بشخصية من يعبد: فإذا كان الإله قاسيًا ومتقمًا، فالعابد سيكون كذلك، لكن إذا كان إلهًا محبًا وصالحًا، غفورًا، وليس أنانيًا، فإن العابد سوف يتحول تدريجيًا، وبطريقة رائعة إلى هذه الصورة.<sup>٢</sup>

إن ما نصدقه عن الله هو بمثابة الأساس للنظام الإيماني بأكمله. إذا كان لدينا فكر خاطئ عن الله، فسيكون لدينا أفكار خاطئة عن كل شيء آخر. ما نؤمن به عن الله سوف يحدد الطريقة التي نحيا بها. إن صدقنا أشياء عنه ليست صحيحة، فسنسلك في النهاية وفقًا لهذه الأكاذيب التي ستنتهي بنا إلى العبودية.

## ١. "الله ليس صالحًا

بالفعل. إن كان هو

كذلك، لكان..."

هذه أكذوبة تصدقها أقلية من النساء عن وعي وإدراك. فمعظمنا لا يقول أبدًا "إن الله ليس صالحًا بالفعل". لأننا نعرف أفضل من ذلك. فلاهوتيًا، وفكريًا، نحن نعرف أن الله صالح. لكن في داخل قلوب الكثير منا، هناك يكمن شك وارتياح أنه ربما لا يكون بالحقيقة صالحًا - على الأقل فهو لم يكن كذلك معي.

أعتقد أن هذه الأكذوبة هي مركز الكثير من أفكارنا الخاطئة عن الله. وفي حقيقة الأمر، هذه هي الأكذوبة التي استخدمها الشيطان لكي يغوي حواء قديمًا في الجنة. بارك الله الرجل والمرأة، وخلق لهما جنة فسيحة لتمتعهما، وأعطاهما الحرية ليشاركا معًا ثمار جميع الأشجار - ما عدا واحدة فقط.

فإذا كان لديك أدنى شك في صلاح الله، ارجعي مرة أخرى إلى قراءة الأصحاحين الأولين من سفر التكوين. هناك سوف ترين إلها شخصيًا كريمًا صالحًا. كل ما عمله كان حسنًا - لأنه كان انعكاسًا لصلاحه.

عندما أراد الشيطان أن يخدع حواء لتمرّد على الله، فعل ذلك بأن زرع في عقلها بذرة الشك في صلاح الله. «أَحَقًّا قَالَ اللَّهُ لَا تَأْكُلَا مِنْ كُلِّ شَجَرِ الْجَنَّةِ؟» (تكوين ٣: ١).



... عن الله

والمعنى المتضمن كان أن "الله لا يمكن أن يكون صالحًا؛ فلو كان كذلك، لما كان ليرفض شيئًا أنتم تريدانه".

عندما تدخل الهموم حياتنا، وخيبة الأمل، والألم؛ عندما نفقد أحباءنا، عندما لا تسير الأمور كما رجونا وخططنا لها؛ فالشيطان يغويننا بأن نتساءل، "هل الله صالح فعلاً؟ لو كان كذلك، فكيف سمح أن يحدث هذا؟" أو "لماذا أمسك عني هذا (الشيء الحسن)؟" في هذا العالم الساقط حيث الحروب، والإبادة الجماعية، المجاعات، والكوارث الطبيعية، هي واقع، فإن هذا المخادع يحاول أن يضع الله في صورة سلبية: "كيف أن إلهًا صالحًا بالفعل يسمح بالهولوكوست (عملية إبادة كاملة حرقًا) أن تحدث؟ أو بالمجاعة في أثيوبيا؟ أو مذبحة كولومبيا؟"

وبمجرد أن نشك في صلاح الله، نشعر بأحقيتنا أن نرفض مشيئته، ونتخذ قراراتنا بخصوص الصواب والخطأ.

الحق هو: أن الله صالح. سواء بدت اختياراته صالحة لنا أم لا، فهو صالح. سواء شعرنا بذلك أو لم نشعر، هو صالح. سواء اتضحت هذه الحقيقة في حياتي وحياتك أم لا، فهو لا يزال صالحًا.

لن أنسى ذلك اليوم عندما أدركت لأول مرة معنى هذا الحق ووجدت فيه ملجأ لي. كنت قد أمضيت عطلة نهاية الأسبوع لعيد ميلادي الواحد والعشرين في بيتنا، في زيارة لوالدي وأخواتي وإخوتي الستة. وفي مساء يوم السبت، اصطحبني والدي إلى المطار لألحق بالطائرة ذهابًا إلى ولاية فرجينيا، حيث كنت أخدم مع مجموعة في كنيسة محلية.

وعندما وصلت إلى لينشبيرج، تلقيت مكالمة تليفونية من والدتي تخبرني أن والدي أصيب بذبحة قلبية، وفي الحال انطلق ليكون مع المسيح. لم يكن هناك أي إنذار، ولا وقت لكلمة وداع أخيرة. وتركب أمي مع سبعة من الأبناء تتراوح أعمارهم ما بين الثامنة والحادية والعشرين.

في الأيام التي تلت ذلك، وفي أسابيع وشهور لاحقة، كانت الدموع تنهمر بغزارة. كان لكل منا علاقة خاصة جدًا مع هذا الزوج والأب غير العادي. وكل من عرف "آرت دي موس" شعر بخسارة كبيرة عند رحيله إلى السماء.

لكن في تلك اللحظة التي علمتُ فيها برحيل أبي، صنع الرب معي شيئًا رقيقًا خاصًا؛ لقد ذكّرني بالحق. فقبل أن تكون هناك أية مشاعر متضاربة، وقبل أن تكون أية دموع، استحضرت الله إلى ذهني آية كنت قد قرأتها فقط منذ أيام قليلة. تفسير وشرح للعدد الذي يقول: «صالحٌ أَنْتَ وَمُحْسِنٌ» وفي ترجمة أخرى "الله صالح، وكل ما يفعله صالح" (مزمور ١١٩: ٦٨).

كان أبي قد قضى الواحد والعشرين سنة الأولى من حياتي يعلمني هذا الحق. والآن، في تلك اللحظة الحاسمة، تبرهن لي أن هذا الحق هو بمثابة الحصن والقلعة لقلبي. افتقدت والدي كثيرًا - وإلى الآن لا زلتُ أفقده، بعد أكثر من عشرين عامًا. لم أجده بجانبني بعدما كبرت، وكان لديّ الكثير من الأشياء التي وددتُ أن نتكلم عنها. لكنني عرفت حينئذٍ، وأعرف الآن، أن الله صالح وكل ما يفعله هو صالح. هانا وَيْتْل سميث تُصيغها جيدًا عندما تقول:

كثير من الأمور التي يصنعها الله في تدبيره وعنايته لا تبدو للعين أنها صلاح. لكن الإيمان يجلس أمام مثل هذه الأمور الغامضة، ويقول: "الرب صالح، ومن ثم فكل ما يصنعه لا بد أن يكون صالحًا بغض النظر عن الكيفية التي يبدو عليها. وأنا سأنتظر تفسير الله للأمر"<sup>٣</sup>.

## ٢. "الله لا يحبني"

هذه الأكذوبة لها غالبًا علاقة بالأكذوبة السابقة. وأقولها ثانية، أقلية منا يعترفن بأنهن يصدقن هذا، والسبب أننا، في أذهاننا، نعرف أنه من المفترض اعتقادنا أن الله يحبنا.

لكن بالنسبة لكثيرات، فهناك انفصال بين ما هو معروف ذهنيًا وفكريًا وبين ما يشعرن أنه حقيقي. وهنا تكمن إحدى مشكلاتنا: نحن نثق فيما نشعر أنه حقيقي، أكثر مما نثق في ما نعرف أنه حقيقي. (سنعود إلى هذه النقطة لأنها أساسية بالنسبة إلى الطريقة التي يتم اصطيا دنا بها كنساء.)

إذا ألقينا نظرة على علاقاتنا - زواج بلا محبة، رفض من صديقة قديمة، أبناء كبروا ولا يتصلون تليفونيًا بذويهم أو يأتون لزيارتهم، قاربت على الأربعين من عمرها ولا تقدر أن تجد الشخص المناسب - فتقول مشاعرنا: "لا أحد يحبني، ولا حتى الله. ربما يحب العالم كله، وربما يحب الجميع، لكنه في الواقع لا يحبني. لو كان يحبني لما شعرت أنني وحيدة وغير محبوبة". إننا لا نقول ذلك جهارًا، لكن هذا ما نشعر أنه حقيقي. وهكذا نزرع بذرة الكذبة في عقولنا، ونظل نفكر في الأكذوبة إلى أن نصدق أنها حقيقة، وأجلًا أو عاجلاً، فإن سلوكنا سيعكس ما نؤمن به فعلاً، وننتهي إلى العبودية.

وربما كانت لك ذات الظروف التي كانت لـ "فيكتوريا":

نشأت في عائلة قاسية إلى حد ما ومفككة، كانت المحبة فيها دائماً مشروطة. وكتيجة لذلك، كان من الصعب جداً بالنسبة لي أن أصدق أن الله يمكن أن يحبني فعلاً بدون شروط. وكان ذلك يجلب إدانة غير واجبة في كل مرة كنت أخطئ أو أفعل خطية - لا أعني أن الخطية شيء يمكن التغاضي عنه - لكن المسألة أنني لم أكن أصدق أن الله يمكن أن يغفر لي.

إنها ليست مسألة صغيرة أن نستسلم لأكذوبة أن "الله لا يحبني"؛ فالآثار خطيرة ومؤثرة على كل منطقة في حياتنا وعلاقاتنا. والبذور الصغيرة والضئيلة، سُمح لها أن تضرب جذورها في عقولنا، وتنمو لتنتج حصادًا كبيرًا هائلًا.

والحق هو، أن الله يحبنا. سواء شعرنا أو لم نشعر أننا محبوبون، بغض النظر عما فعلناه أو من أين أتينا، فهو يحبنا محبة غير محدودة وفوق إدراكنا وفهمنا.

الله يحبني، ليس لأنني أحبته منذ كان عمري أربعة أعوام، ولا لأنني أسعي لكي أرضيه، ولا لأنني أعظ في المؤتمرات أو أكتب كتبًا. لكنه يحبني لأنه محبة. فمحبه لي لا تتوقف على أي شيء فعلته أو يمكن أن أفعله لأجله. محبه لي ليست على أساس أي دور أقوم به. أنا لا أستحق محبه، ولا يمكن البتة أن أحصل عليها بمجهوداتي.

يقول الكتاب المقدس عندما كنت عدوة له، كان يحبني. تقولين: "كيف تكونين عدوة لله وأنت بعد بنت صغيرة؟" طبقًا لما ورد في الكتاب المقدس، فمذ لحظه ولادتي، لم أكن حسب فكر الله، وكنت خاطئة، وعدوة لله، وأستحق غضبه إلى الأبد (رومية ٥: ٦-١٠). وعلى الرغم من بعدي عنه، أحبني وأرسل ابنه ليموت نيابة عني. لقد أحبني منذ الأزل، وسيظل يحبني إلى الأبد. لا يوجد شيء يمكن أن أفعله يجعله يحبني أقل، ولا يوجد شيء يمكن أن أفعله لأجعله يحبني أكثر.

صديقتي "ميلانه مونرو" التي واجهت معركة طويلة وقاسية مع مرض سرطان الثدي، في رسالة أرسلتها مؤخرًا، تحدثت عن كيفية وصولها إلى إدراك أعمق لمحبة الله العجيبة، من خلال تجاوب زوجها وموقفه في وقت عملية استئصال الثدي:

بينما كنا نبكي ونرتجف، عندما رفع بيده الضمادات لأول مرة، كنت أبدو دميمة، مشوهة وصلعاء. كنت في حزن شديد لأنني لن أكون زوجة صحيحة كاملة له مرة أخرى. لكن زوجي ستيف احتواني بقوة والدموع في عينيه قال: "ميلانه، أنا أحبك لأنني هكذا أنا".

وفي الحال رأيت المسيح في زوجي. نحن كعروسه، يأكلنا السرطان - الخطية - مشوهون، مفسدون وليس فينا جمال، لكنه يحبنا لأنه هكذا هو. ليس فينا أي جمال يجذب المسيح إلينا. إن طبيعة محبه فقط هي التي تجذبه إلينا.

تدعونا هانا ويثل سميث للتأمل في عرض، وعلو، وعمق، وعظمة محبة الله:



... عن الله

إجمعي أرق محبة عرفت عنها، مع أعمق محبة شعرت بها، وأقوى محبة  
انسكبت عليك، وضعي فوقها أكوامًا من كل المحبة التي تنبض بها  
القلوب الإنسانية المُحبة في العالم، واضربيها في ما لا نهاية، وقتها ربما  
تبدئي في الحصول علي بصيص باهت عن ما هي محبة الله<sup>٤</sup>.

### ٣. "الله يشبه أبي"

كنساء، فإن نظرنا عن الله كثيرًا ما تتأثر بالرجال الذين نعرفهم حولنا، وخاصة  
آباءنا. وإدراكنا وفهمنا عن الله يمكن أن يتشكل إيجابيًا أو سلبًا عن طريق أولئك  
الرجال. لقد باركني الرب وأشعر بامتنان عميق أن يكون والدي شخصًا مُحبًا ومخلصًا  
ومؤثرًا. وهذا سهل عليّ أن أثق في أبي السماوي وأقبل محبته.

ولكن كثيرات من النساء لهن خبرات عكس ذلك تمامًا. فربما يكون والدك بعيدًا،  
غائبًا، مستبدًا، قاسيًا، سيء المعاملة، أو غير قادر على التعبير عن المحبة. إن كان الأمر  
هكذا، فإن فكرتك عن الله "كأبيك" سوف تجعلك تنكمشين خوفًا. وربما يكون لك  
تقارب وتشابه مع سيدات مثل هؤلاء:

كان لي زوج أم قاس جدًا من جهتي. فكان صعبًا جدًا أن أقبل أن الله لا يشبهه.

كان أبي مسيحيًا وكان رجلاً طيبًا، لكنني لم أسمع منه تشجيعًا كثيرًا.  
فمثلًا، عندما أساعده في الطلاء، كنت أقول: "ألا تبدو جميلة؟" راجية  
أن أسمع، "نعم إنها تبدو حقًا رائعة!" لكنه كان فقط يقول، "حاولي ألا  
... (أي شيء)". وربما كان هذا هو السبب أن أتصور أن الله يتصيد لي  
الأخطاء بدلًا من أن يحبني بلا شروط ويقبلني كما أنا.



لو أنك جُرحتِ من أب - أو أي رجل وثقت به - فربما تجددين صعوبة في أن تثقي في الله. وربما حتى تشعرين بالخوف منه أو بالغضب تجاهه. يجب أن تصدقيني عندما أخبرك أن الله ليس مثل أي رجل عرفته على الإطلاق. إن أحكم وأرق أب أرضي هو ليس إلا صورة باهتة جدًا لأبينا السماوي. إله الكتاب المقدس هو أروع وأطهر وأكثر محبة، بما لا يقاس، من أفضل الآباء. لذلك فمن المهم جدًا ألا ندع نظرتنا لله تتحدد عن طريق رجال آخرين، لأنهم في أفضل حالاتهم يشوبهم النقص في أن يمثلوا الله.

إذا أردت أن تعرفي الله كما هو بالحقيقة، يجب أن ترجعي إلى كلمة الله، التي تعلن بوضوح مَنْ هو، أنتِ تحتاجين أن تعرفي يسوع المسيح، الذي هو «بهاءً مَجْدِهِ (الله)، وَرَسْمُ جَوْهَرِهِ» (عبرانيين ١: ٣).

إله الكتاب المقدس شفيق، طيب القلب، وأب رحيم. هذا لا يعني أنه يمنحنا كل ما نريده - لا يوجد أب حكيم يعطي أولاده كل ما يطلبونه. ولا يعني أننا سنستطيع دائمًا أن نفهم اختياراته لنا - فهو أعظم جدًا من ذلك. ولا يعني أنه لن يسمح لنا بأن نعاني من الألم - بل في الواقع، إنه في بعض الأوقات يسمح لنا بالآلام والصعوبات. لماذا؟ لأنه يحبنا. لأنه يهتم بنا. لأنه متعهدنا. رسالة العبرانيين تخبرنا أن الله يؤدبنا «لأجلِ الْمَنْفَعَةِ، لِكَيْ نَشْتَرِكَ فِي قَدَاسَتِهِ» (عبرانيين ١٢: ١٠).

وبصرف النظر عن كيف نشعر أو ماذا نفكر، تظل الحقيقة أن الله أبٌ صالح يحب أولاده كثيرًا جدًا - أب يمكن أن نثق به بحياتنا. في كتابات «هانا وِيتِل سميث» يوجد الكثير عما تتضمنه معرفة والثقة في قلب الله الأبوي:

من المستحيل أن تشعر النفوس التي تعرف أن الله هو أبوها بعدم الراحة والقلق.  
.... ما لا يمكن أن يفعله أب أرضي صالح، فالله الذي هو أبونا لن يفعله  
أيضًا، وما يجب أن يفعله أب أرضي صالح، الله الذي هو أبونا بالطبع  
وبكل تأكيد لا بد أن يفعله.

لقد أعلن لنا المسيح اسم الآب حتى يمكننا أن نكتشف أن الآب يحبنا كما يحب ابنه. إن صدقنا هذا، فهل يمكن أن تملكنا أفكار قلق أو عصيان ثانية؟ ألا نصدق أنه في أي ظرف محتمل فإن الآب السماوي يهتم بنا بأفضل طريقة ويملاً كل احتياجاتنا؟<sup>٥</sup>

#### ٤. "الله ليس كافيًا بالفعل"

"فيك لي يا سيدي كل الكفاية.. فيك ما أرجو وأكثر". أن نرسم هذه الكلمات عندما نجلس في الاجتماعات الروحية هذا شيء. لكن عندما نخرج من هناك إلى عالم قاسٍ ومتغير، فهل يمكن حقًا أن نؤمن أنه كل ما نحتاج إليه؟ وكما هو الحال في الأكاذيب الثلاثة الأولى، يصعب علينا جدًا أن نتجرأ وننطق بهذه الكلمات، وأقلية منا يصدقون هذه الأكذوبة عن عمد. لكن الطريقة التي نعيش بها تعلن أن هذا بالفعل هو ما نصدقه.

وعندما تنحدر الحال إلى هذا الحد، لا نصدق أن كلمة الله حقًا تكفي للتعامل مع مشكلاتنا. إنها تصلح للتعامل مع مشكلات الجميع، لكنها لا تصلح في أموري، في مشكلاتي، في علاقاتي، أو في ما أمرُّ به من مواقف. أنا أحتاج إلى كلمة الله بالإضافة إلى بضعة كتب من المكتبات المسيحية، أنا أحتاج إلى كلمة الله بالإضافة إلى شرائط تسجيل ومؤتمرات ومشيرين.

أحتاج بالتأكيد إلى الله. لكنني أحتاج بالإضافة إليه إلى أصدقاء، وأحتاج بالإضافة إليه إلى صحة جيدة، وأحتاج بالإضافة إليه إلى زوج، وأحتاج بالإضافة إليه إلى أبناء، وأحتاج بالإضافة إليه إلى وظيفة تعطي أجرًا كافيًا، وأحتاج بالإضافة إليه إلى منزل به ميكروويف، وغسالة ومنشف، وجراج...

هل تؤمنين بالفعل أنه إذا كان الله لكِ فلكِ ما يكفي؟ أو إنك تتشابهين مع هؤلاء  
النسوة:

”الله ليس كافياً فعلاً“ - لم أعرف أنني أصدق هذا إلى أن أدركت حجم  
الثقة التي وضعتها في أشياء أخرى وفي أناس آخرين. كنت أعتقد أنني  
أثق في الله بالكامل، وظللتُ أخبر زوجي أننا فقط نحتاج أن نشق في الله.  
ولكن بعد ذلك كنتُ أجري إلى أصدقائي لناقش زواجنا وأمورنا المالية.

تحولتُ إلى الطعام لأجد فيه راحتي عندما لم تكن حياتنا الزوجية تسير  
على ما يرام. في أربعين عاماً من حياتنا الزوجية كنت قد أضفت إلى  
وزني عشرين كيلو جراماً.

لقد رفضتُ الحق بأن علاقتي مع الرب يسوع سوف تُشبع وتملأ كل  
رغباتي. ومن خلال الطريقة التي كنت أعيش بها، كنت أظهر لكل مَنْ  
حولي أنني أحتاج إلى ”أشياء“ لكي أكون سعيدة. كنت دائماً انتقادية،  
متدمرة، سريعة الانفعال في معظم حياتي. لقد عشتُ هذه الأكذوبة.

هل نصدق فعلاً أن الله يكفيننا، أم أننا نبحث عن أشياء أخرى أو أناس لنملأ فراغ  
قلوبنا: طعام، مشتريات، أصدقاء، هوايات، نزاهات، وظائفنا، أو عائلتنا؟

## ٥. ”طرق الله مقيدة جداً“

يعلّمنا الكتاب المقدس، مرة تلو الأخرى، أن قوانين الله هي لخيرنا وحمايتنا، وأن  
الطاعة هي السبيل إلى الحرية. لكن الشيطان يضع في عقولنا فكرة أن قوانين الله ثقيلة،

وليست منطقية، وغير عادلة، وأنا إذا أطعناه فسنكون أشقياء. في الجنة جعل حواء تُركّز على الحد الوحيد الذي وضعه الله لها. فشعار هذا المخادع هو "لتكن الأمور كيفما تُريدينها: فليس لأحد الحق أن يخبرك بما يمكنك، أو لا يمكنك، أن تفعلي". إذا كنا أمناء، فالكثير منا سوف يتشابه مع "سارة":

شعرت أنني إذا وضعت قيودًا على سلوكي فسوف أُحرم من المتعة ومما هو محبّب لي. فكنت أكل ما أريد، وقتما أريد، وبالكمية التي أريدها، . لأنني كنت أشعر كأني مُعاقبة إذا قلت لا.

كثيرًا ما أتساءل: لماذا يكون الطعام مسألة هامة مع كثير من النساء. إنني على اقتناع أنه يتعلق كثيرًا بتكوين ٣. ومع ذلك، فما هي أول خطية على الإطلاق؟ كانت هي خطية الإفراط في الأكل. كان القيد الوحيد الذي وضعه الله على قائمة مأكولاتها واحدًا فقط من بين الكثير جدًا من أجل حواء. تمامًا مثل "سارة" التي شعرت بأن "وضعها لقيود على سلوكها كان حرمانًا من المتعة ومما كانت تحبه"، فماذا فعلت؟ (تذكرني أن الاعتقاد بشيء يحدّد السلوك.) لقد "أكلت كل ما أرادت".

لذلك نحن نلقي بهذه القيود جانبًا، ونصمم أن «نحصل على الشيء بطريقتنا الخاصة». ولنا مطلق الحرية لاختيار طريقتنا الخاصة، تمامًا كما كانت حواء حرة في أن تأكل من الثمرة المحرمة. لكن هناك شيئًا واحدًا لسنأ أحرارًا في اختياره، وهو العواقب. كما قلنا إن تصديق الأكذوبة والسلوك بموجبها سوف يقود في النهاية إلى العبودية. استمعي إلى بقية اختبار "سارة":

وعندما أدركت أن الحرية الحقيقية تأتي عن طريق الطاعة، تحررت من عبوديته للطعام - ونقص وزني ثلاثين كيلوجرامًا، وكذلك تخلصت من الاكتئاب الذي كنت أعاني منه.

قررت "سارة" أن تأكل ما تريد، في أي وقت تريد أن تأكل، وبأية كمية تريدها. تبدو وكأنها في حرية، أليس كذلك؟ لكن مهلاً - فطبقاً لشهادتها، لم تكن حرة على الإطلاق. كانت تعتقد أنها ستكون حرة، لكن حريتها لم تدم طويلاً. وبدلاً من أن تكون حرة، انتهت إلى "عبودية للطعام"، وزاد وزنها ثلاثين كيلوجراماً لم تكن في حاجة إليها، وأصبحت في حالة من الكآبة.

عندما اكتشفت هذه السيدة الحق أن "الحرية الحقيقية تأتي من الطاعة"، وسلكت بموجب هذا الحق، تحطمت قيودها.

## ٦ - "يجب على الله أن يحل مشكلاتي"

طريقة التفكير هذه مخادعة من ناحيتين. أولاً، هي تختزل الله إلى مجرد "مارد كوني جبار" موجود لكي يسعدنا ويخدمنا - خادم نستأجره، يأتي مسرعاً إلينا ليقوم بخدمتنا في كل مرة ندد الجرس. هذه الأكذوبة سوف تجعلنا نعيش في وهم كاذب وفشل مع الله: إن كوننا نعيش في مشكلات غير محلولة، هذا يعني، بحسب الظاهر، أن الله لم يتدخل فيها لحسابنا.

ثانياً، هي تفترض أن الهدف في الحياة أن نكون أحراراً من كل المشكلات - ونتخلص من كل ما هو صعب وغير محبوب. مجتمعنا تكيف على فكرة أنه لا يجب أن نعيش في أي مشكلات - وأن جميع المشكلات لا بد أن تكون "محلولة".

- هل تشعرين بصداع؟ خذي مُسكّن.
- هل لا يعجبك رئيسك في العمل؟ اتركي العمل وابحثي عن وظيفة أخرى.
- هل لا يعجبك أسلوب وعظ هذا الخادم؟ ابحثي عن كنيسة أخرى.



... عن الله

- صعب أن تشتري سيارة جديدة؟ اقترضي.
- ألا تلفتي أنظار الرجال؟ غازلي قليلاً وارقدي ملابسك بطريقة تجتذب انتباههم.
- زوجك غير حساس، وشغوف بالرياضة، ولم يعد رومانسيًا كما كان في بداية حياتكما؟ ابحثي عن آخر في العمل (أو في الكنيسة) يعطيك اهتمامًا أكثر ويصغي إليك.
- بالنسبة إلى الكثيرين، "المسيحية" ليست أكثر من وسيلة أخرى لحل مشكلاتهم. فقط صلي وثقي في الله، وسيكون لك أموال كثيرة في البنك، وستشفى صديقتك من السرطان، ولن تكوني وحيدة بعد الآن، وزواجك سوف يُنقذ، وأولادك المتمردون ستستقيم حياتهم مع الله، ستتصبرين فورًا على الخطية فلا تصارعين مع عادات سيئة بعد ذلك، وستكونين سعيدة وبعاية.
- وفي حالة "هولي" تصديق هذه الأكذوبة كان له الأثر على الطريقة التي اتخذتها للتعامل مع مسألة الإفراط في الأكل:

كان لديّ مشكلة مع الطعام ومع الوزن. صليت كثيرًا إلى الله لكي يحرّرني. لكن صلاتي ودوافعي كانت أنانية. كنت أرغب في أن أبدو جميلة من الخارج. وأردت نتائج فورية، ولم أُرِد أن أضحي بأي شيء أو أن أبذل مجهودًا من أجل ذلك. وكانت صلاتي كالاتي: "يا رب، أنا في مأزق. أحاول كثيرًا ليكون لي قوة الإرادة، لكن لا أقدر. من فضلك أصلح هذه المشكلة. أعطني قوتك لتغلب على هذه المشكلة". لكن جميعها كانت بلا نفع.

هذه الطريقة المضللة من التفكير توضح السبب في أن كثيرات من النساء المؤمنات في حالة من الغضب، والمرارة، والإحباط في الحياة. فهن يعتقدن أنهن إذا قبلن المسيح، وذهبن إلى الكنيسة، وحاولن أن يعشن حياة "مسيحية جيدة"، فلن يكون لهن كل هذه المشكلات. عندما نحيا حياة الطاعة ستجنب مشكلات كثيرة هي عواقب

طبيعية لحياة تُعاش بالانفصال عن الله وعن طريقه. لكن هذا لا يعني أن هؤلاء الذين يتبعون المسيح سيُعفون من المشكلات.

الحقيقة هي أن الحياة صعبة. نحن نعيش في عالم ساقط. حتى هؤلاء المفدين لا يزالون يعيشون في الأجساد الأرضية، ولا بد لهم أن يتعاملوا مع واقع التجربة: الخطية (سواء خطيتنا أو خطية الآخرين)، المرض، الخسارة، الألم، والموت. عندما تصبح مؤمنين - حتى في حالة النضوج والحياة التقوية - فهذا لن يجعلنا نلتف في غطاء سماوي واقٍ نتحصن به من الألم. وهذا لن يحدث إلا عندما يخلق الله سماء جديدة وأرضاً جديدة، حيث سنكون أحراراً تماماً من آثار تخريب الخطية. إلى ذلك الحين، سوف يكون هناك دموع، وأحزان، وضغوط، ومشكلات.

لكن - وهذه هي الأخبار السارة - الله ليس بعيداً ولا منعزلاً عن مشكلاتنا. فهو لا يجلس فقط في السماء يراقب ليرى إذا ما كنا سنتمكن من البقاء أحياء. كلا، فإنه الكتاب المقدس هو «عَوْنًا فِي الضِّيقَاتِ وَجِدَّ شَدِيدًا» (عونه متوافر لنا دائماً في الضيقات - الترجمة التفسيرية) «(مزمور ٤٦: ١)». هذا لا يعني أنه يحرك عصا سحرية ويجعل كل مشكلاتنا تختفي، بل يعني أنه يستخدم الضغوط والمشكلات لكي يصوغ ويشكّل حياتنا ليجعلنا مشابهين ابنه يسوع، الذي «تَعَلَّمَ الطَّاعَةَ مِمَّا تَأَلَّمَ بِهِ» (عبرانيين ٥: ٨).

نحن نريد أن الله يحل كل مشكلاتنا. لكن بدلاً من ذلك فالله يقول: "إن لي قصداً من مشكلاتك. أنا أريد أن استخدم مشكلاتك لكي أغيرك، ولكي أظهر نعمتي وقوتي للعالم". هذا هو الحق - والحق يحرك.

# مواجهة الأكاذيب بواسطة الحق



## الأكذوبة

٣. الله يشبه أبي

### الحق

➤ الله هو تمامًا ما أعلنه عن نفسه في كلمته.

يوحنا ١: ١١؛ عبرانيين ٢: ١

➤ الله أكثر حكمة وأكثر محبة بما لا يقاس من كل أب أرضي مهما كان.

عبرانيين ١٢: ٩-١٠

## الأكذوبة

١. الله ليس صالحًا

### بالفعل

### الحق

➤ الله صالح، وكل ما يفعله هو صالح.

مزمور ٣١: ١٩؛ ٣٤: ٨؛ ١٠٠: ٥؛ ١٠٦: ١؛ ١١٩: ٦٨؛

١٣٦: ١؛ أفسس ١: ٣-١٤.

➤ الله لا يخطئ أبدًا.

إشعياء ٤٦: ١٠؛ رومية ٨: ٢٨-٣٩

## الأكذوبة

٤. الله ليس كافيًا

### بالفعل

### الحق

➤ الله يكفي. إذا كان هو لي فأننا أملك كل ما أحتاج.

مزمور ٢٣: ١؛ ٧٣: ٢٣-٢٦؛ كولوسي ٢: ٩-١٠

## الأكذوبة

٢. الله لا يحبني

### الحق

➤ محبة الله لي هي بلا حدود وبلا شروط.

يوحنا ١٥: ١٣؛ رومية ٥: ٨؛ ٨: ٣٢، ٢٨-٢٩؛ أفسس ٣:

١٤-١٩؛ يوحنا ٤: ٧-١٠

➤ ليس علي أن أقوم بأي دور لكي أحصل على

محبة الله أو رحمته.

أفسس ١: ٤-٦

➤ الله يهتم جدًا برغبات قلبي.

مزمور ٢١

## الأكذوبة

٥. طرق الله مُقيدة جدًا

### الحق

طرق الله هي الأفضل.

تثنية ٦: ٢٤-٢٥؛ يشوع ٨: ١١

قيود الله هي دائمًا لخيري.

يعقوب ١: ١٩-٢٧

مقاومة طرق الله والتمرد عليها تجلب

التخبط ومتاعب القلب.

مزمور ٦٨: ٦؛ أمثال ١٥: ٢٢-٢٣

## الأكذوبة

٦. يجب على الله أن

يحل مشكلاتي

### الحق

الحياة صعبة.

رومية ٨: ٢١-٢٢

الله يهتم بأن يتمجد ويغيرني إلى الأفضل

أكثر من أن يحل مشكلاتي.

٢كورنثوس ٤: ١٧

الله له قصد أزلي يتممه في وسط

مشكلاتي.

رومية ٥: ٢-٤، يعقوب ١: ٢-٤

الله يريد أن يستخدم مشكلاتي كجزء من

خطته لتنقية حياتي.

أيوب ٢٢: ١٠

لا يهم ما أواجه من مشكلات فنعمة الله

تكفيني.

٢كورنثوس ١٢: ٧-١٠

## تطبيقات عملية

طبقًا لما جاء في رسالة يعقوب ١ : ٢١-٢٥، لا يكفي أن نسمع الحق. بل يجب أن نطيع الحق، ونسمح له أن يصبح جزءًا من الطريقة التي نفكر ونحيا بها. إذا فشلنا أن نفعل ما نعرفه، فنحن حمقى ونخدع أنفسنا. إذا كنا نطيع الحق، سننال بركة.

من أهم الأجزاء في هذا الكتاب، القسم الخاص «بالتطبيقات العملية» التي في نهاية الفصول من ٢-٩. قبل الاستمرار إلى الفصل التالي، خذي وقتًا لتجاوبي مع ما قرأت من الحق. (يمكنك إذا أردت أن تكتبي الإجابات لهذه الأسئلة في مذكرة منفصلة. اتركي مساحة في نهاية كل فصل لتسجيل خواطر وآيات تكتشفينها في أيام مقبلة عن كل جزء من الحق موضح في هذا الكتاب).

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها عن الله؟

---

---

### ٢- تحملي المسؤولية

كيف كان تصديقك لهذه الأكاذيب يظهر في أسلوب حياتك (مثلًا في سلوكياتك، وتصرفاتك)؟

---

### ٣- أعني الحق

اقراي بصوت مرتفع كل من الأجزاء الواقعة تحت عنوان "الحق" في الصفحة السابقة. حدّدي أيًا من هذه الأجزاء من الحق بالتحديد تحتاجين أن تتمسكي بها في هذا الوقت.

---



جُدِّدي ذهنك (تفكيرك) بواسطة كلمة الله. اقراي الأجزاء التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن هذه الأعداد عن شخص الله وقلبه تجاه أولاده؟

مزمور ١٠٠ : ٥

---

مزمور ٢٣

---

مزمور ١٢١

---

رومية ٨ : ٢٨-٣٩

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي بالتحديد الخطوة (أو الخطوات) العملية التي تحتاجين أن تتخذيها لتتوافق حياتك مع الحق الذي رأيته عن الله؟

---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أيها الأب، أقر بأنك صالح وأن كل ما تفعله صالح. أشكر لأنك لا تخطي، أبداً. ولأنني أستطيع أن أثق بك في كل تفاصيل هذا الكون وتفاصيل حياتي. بالإيمان أقبل أن كل ما في قلبك من جهتي هو الأفضل. وأنت تعمل لتتميم خططك الصالحة في حياتي وحياة من أحبهم. من فضلك اغفر لي الوقت الذي شككت في حكمتك. أو صلاحك. أو محبتك. اعترف أنني أعرف القليل عنك وعن طرقك. وأن نظرتي لك كثيراً ما يشوبها النقص وليست بحسب الحق. أرجوك علمني أن أعرفك وأحبك وأثق فيك كما أنت بالحققة. في اسم الرب يسوع. آمين.



## الفصل الثالث

أكاذيب تصدقها المرأة

# ... عن نفسها

مذكراتي العزيزة،

كانت الأسابيع القليلة الماضية الأصعب في حياتي، أتمنى لو كان هناك شخص يمكنني أن أتحدث إليه. فأنا وآدم لسنا على علاقة طيبة منذ أن اضطررنا أن نرحل. لست أعرف ما إذا كان سيثق بي مرة أخرى. إلى حد ما، لا يمكنني أن ألومه. لقد حطمت حياته فعلاً. أشعر بغبائي الشديد. آدم لا يفهم تأثير الحية عليّ. كان من الصعب جداً مقاومتها - شعرت أنني لا أستطيع أن أفعل شيئاً.

استرجع تلك اللحظة مرة تلو الأخرى وكأنني أعيشها من جديد، عندما نظرت إلى أسفل وأدركت أنني عارية. وبمنظرة خاطفة إلى آدم أدركت أنه كان يفكر بالمثل. لأول مرة منذ أن تقابلنا، لم أستطع أن أنظر إلى عينيه. لم نشعر بالخرج من قبل في وجودنا معاً، الآن نشعر هكذا في أوقات كثيرة. حتى بالرغم من أن الله كسانا بملابس فعلية بدلاً من أوراق التين البالية، لكنني ما زلت أشعر أنني مكشوفة جداً - ليس فقط من الخارج، بل أكثر جداً من الداخل.

لم أعتد أن أفكر في كيف أبدو في نظر آدم، كنت دائماً أعرف أنه يحبني ويعتقد أنني أجمل ما خلقه الله. أما الآن فإنني أجد نفسي أتساءل إن كان فعلاً يحبني، وإن كنت أبدو جميلة وجذابة في عينيه. ترى هل يتمنى لو أن الله لم يعطه إياي؟

---

منذ بضعة شهور مضت، أصيبت إحدى عيني بالتهاب شديد وأصبح لدي مشكلة في استخدام العدسات اللاصقة. في بداية الأمر اعتقدت أنني أصبت بحساسية، فحاولت علاجها بأدوية خاصة للحساسية. ولكن مشكلة عيني استمرت. وبسبب الالتهاب لم أعد أستطيع الرؤية بوضوح من خلال العدسات، كانت رؤيتي مشوهة. ازدادت الالتهابات جداً لدرجة أنني اضطررت إلى نزع العدسات لمدة أيام قليلة حتى أستطيع أن أحصل على موعد مع طبيب العيون.

عندما فحص عيني، شرح لي أنه لا توجد لدي مشكلة حساسية، وأضاف أن المشكلة ليست في عيني نفسها، لكن في العدسات اللاصقة. فبطريقة ما، كانت العدسات اللاصقة قد تلفت - الجزء المنحني قد أصبح منبسّطاً، وهذه العدسة المشوهة كانت دائمة الاحتكاك بعيني مسببة هذه الالتهابات. ولكي يمكنني استرجاع رؤيتي، كان لا بد لهذه العدسات التالفة أن تُستبدل بأخرى جديدة.

ما نؤمن به عن الله شيء حيوي وهام لأنه يؤثر على ما نؤمن به بخصوص كل شيء آخر. فرؤيتنا المشوهة والمنحرفة لله، سوف تتشوه معها طريقة رؤيتنا لكل ما حولنا وكل من حولنا. كثيراً ما نفشل في إدراك أن ما يسبب السخط والهياج داخل أنفسنا ليس هو الناس أو الظروف التي نعتقد أنها تزعجنا، لكن بالأحرى، فالمشكلة أننا نرى الأشياء من خلال عدسات تالفة.

نظرتنا إلى أنفسنا هي واحدة من النواحي التي تتأثر مباشرة بنظرتنا إلى الله. إن كنا لا نراه كما هو حقيقة - إن كنا نصدق أشياء ليست حقيقية عنه - فبالأكيد، سوف يكون لنا نظرة مشوشة عن أنفسنا.

... عن نفسها

إذا كان لنا نظرة فقيرة عن الله، فسنصبح نحن أنفسنا هكذا. إن وضعنا في عقولنا إلهًا ضعيفًا غير قادر ولا يتحكم في كل تفاصيل هذا الكون، فسنرى أنفسنا عاجزين وقليلي الحيلة، وسنشعر أننا نغرق في العواصف والظروف التي تُحيط بنا. إن كان إلهنا يبدو بلا نفع، سوف نرى أنفسنا بلا قيمة. إن صدقنا أكاذيب عن الله، فسوف نصدق أيضًا أكاذيب عن أنفسنا. أكاذيب مثل:

## ٧. "أنا لا أساوي شيئًا"

أكثر من ٤٢٪ من نساء شملتهم دراسة قررن أنهم صدّقن هذه الأكذوبة. إنها أكذوبة قوية، ويمكنك أن تري ذلك من خلال بعض من شهادتهن:

الشعور بالنقص كان هو صراع حياتي الطويل. في كثير من الأحيان جعلني أنسحب من علاقات كثيرة، مع أنني شخصية ودودة وأحب الناس.

~~~~~

أشعر باحتياج للحصول على تأكيد مستمر بأهميتي من المحيطين بي لأنني أشعر بأنني عديمة الأهمية! ومن يعرفني، يتفق معي في ذلك.

~~~~~

بسبب المعاناة في زواجي، شعرت أنني بلا منفعة، وأن لا أحد، حتى الله، يمكن أن يحبني. لم أكن على المستوى المقبول، ولا اعتقادي دائمًا أنني يجب أن أكون مثالية لكي أكون محبوبة، فطبعي أن الله أيضًا لا يحبني.

في كثير من الأحوال، يكون هذا الشعور بعدم الأهمية هو النتيجة لتصديق أشياء سمعناها من آخرين، خاصة في مرحلة الطفولة.

قبل لي في طفولتي إني بلا قيمة ولا نفع، وصدقت هذا بسرعة. ولا زلت إلى الآن أجد صعوبة في هذا الأمر أحيانًا كثيرة.

لقد صدقت أنني لن أكون إنسانة ذات شأن في هذا العالم لأن هذا ما سمعته في وقت نموي. كان الجميع يرونني متخلفة ولا أفهم شيئًا. صدقت هذا في ذلك الوقت. اعتدت أن أغلق على نفسي، ولم أُرِد أن أفعل أي شيء ولا أتعامل مع أي شخص. لقد صدّقت طوال حياتي أنني لن يكون لي أصدقاء جيدون ولا عائلة، وأني سوف أبلّى من المعاناة والألم التي مررت بها طوال حياتي.

المشكلة هي أن رؤيتنا لأنفسنا، وإحساسنا بقيمتنا، يتوقفان كثيرًا على ما يوحيه لنا الآخرون وعلى آرائهم. في بعض الأحيان، ما نسمعه يكون صحيحًا ونافعًا، لكن ليس دائمًا. فإذا كان، لسبب ما، الشخص الذي نستمع إليه ينظر من خلال "عدسات" تالفة، فإن نظرتة (أو نظرتها) سوف تكون مشوهة. بعض منا عاش طوال الحياة سجينًا عاطفيًا بسبب أننا صدقنا ما قالته لنا المرأة الخادعة "المكسورة" عن أنفسنا.

حتى إذا كان ما يصل إلينا، في ذاته، حقيقيًا، فإن هذا المُضل (الشيطان) يمكنه أن يستخدم هذه المعلومات ليضعنا في العبودية. فعلى سبيل المثال، ربما تصرّح صديقة اللعب إلى صديقتها في عمر السادسة، وتقول لها (وهذا صحيح): "أنتِ بدينة"! هذه البنت الصغيرة ستجد نفسها يومًا ما في عبودية إذا كبرت مستتجة نتائج مزيفة مبنية على هذا التعليق الذي سمعته: "أنا بدينة. لذلك...."

- سأظل دائمًا بدينة".
- لن يحبني أحد أبدًا أو يرغب في صداقتي".
- أنا لا أساوي شيئًا".
- لا بد أن أكون في موقع هام حتى أكون مقبولة من الآخرين".



أحيانًا، جُملة واحدة تُسمع في الطفولة تظل تطارد وتعذب شخصًا لسنوات. وهذا ما حدث مع ”ميندي“:

أتذكر حين كنت حوالي ست سنوات، أنه قيل لي أنني لا أستحق أن أعيش، ولم يكن من المفروض أن أولد. لا أتذكر مَنْ قالها، لكنني أذكر أمي التي كانت تقف فقط هناك ولا تفعل شيئًا بخصوص هذا الأمر. أصبحت منعزلة، وكان في غاية الصعوبة أن أتكلم إلى الآخرين. عند بداية الفصل السابع الدراسي، تقرر أنني أحتاج إلى ”تعليم خاص“. تم قبولي في فصول التعليم الخاص، لكن لم يكن هناك مكان لي، وعدتُ إلى المدرسة الثانوية العادية. لم أصدق أبدًا أنني يمكن أن أنتمي إلى ذلك المكان.

بحلول عطلة نهاية الأسبوع الأول، كنت قد صدقت أنني غبية، ولست طبيعية، ولا بد أن أختبئ بعيدًا في مكان ما. في المدرسة الثانوية، لم يكن لي أيّ أصدقاء، واستمر الجميع في طريقهم لإيذائي. ونتيجة لذلك، انعزلت أكثر جدًّا وأصبحت مكتئبة بشدة، وأردت أن أنام ولا أสติقظ أبدًا.

هذه القصة ترسم لنا بطريقة مؤثرة هذا التسلسل الذي رأينا أنه يقود إلى العبودية. في البداية، حين كانت هذه السيدة طفلة، قيلت لها أكذوبة رهيبة ومدمرة. واستمعت إلى هذه الأكذوبة، ثم، بدلًا من مواجهة الأكذوبة بالحق، أخذت تفكر طويلًا فيها إلى أن صدقت أنها حقيقة بالفعل. وفي النهاية، سلكت بموجب هذه الأكذوبة (”انعزلت...“)، إلى أن وجدت نفسها في عبودية لهذه الأكذوبة: ”وأصبحت مكتئبة بشدة، وأردت أن أنام ولا أستيظأ أبدًا“.

ما نصدقه عن أنفسنا يحدد الطريقة التي نعيش بها. إن كنا نصدق ونسلك وفقًا لأكاذيب، سننتهي إلى العبودية كما تصورها لنا هاتان القستان:

لوقت طويل جدًا، كنت أعتقد أنني لا أساوي شيئًا. حتى بعد أن حصلت على الخلاص، كنت أعتقد أنني أشبه تلك الطحالب التي تطفو فوق المياه الراكدة. وهذا قذف بي إلى الاكتئاب. بدأت في الاعتزال، ونتيجة لهذا، لم أكن أحيى حياة الفرح التي قصدها الله لي.

”أنا لا أساوي شيئًا“ أكذوبة كنت قد صدقتها. كنت دائمًا أصارع مع هذه الأكذوبة، ومع ”احتياج“ مستمر لقبول الآخرين لي، وصلت إلى درجة الجنون، في محاولة لإرضاء الجميع، وفي محاولة للظهور بمظهر كنت أعتقد أنني يجب أن أكون عليه.

هذه الشهادات ليست استثنائية. فأنا أجد كثيرات من نساء اليوم يبحثن بشدة عن تأكيد أنفسهن، ويحاولن كسب استحسان الآخرين. كما لو كن يحاولن موازنة ميزان الآراء السلبية التي وصلتهن من الآخرين. لكن، في معظم الأحوال لا تكفي أعداد من الضربات الإيجابية لتفوق في وزنها هذه السلبيات، وهذه الكلمات الجارحة التي قادتتهن للاعتقاد أنهن بلا قيمة ولا أهمية. كميات هائلة من تأكيد النفس لا تكفي. يمكن الحصول على مئة إطراء ومدح عن مظهرن أو أفعالهن، لكن دَعي فردًا واحدًا من العائلة يبدي انتقادًا واحدًا، فسوف يُصَبَن بالإحباط. لماذا؟ لأنهن تركن الآخرين يحددون قيمتهن وأهميتهن.

توجد آية رائعة في رسالة بطرس الأولى، تظهر لنا كيف كان يتحدد شعور الرب يسوع بالأهمية، ليس بما كان يعتقد فيه الآخرين - حسنًا أو رديئًا - بل بالحق الذي أعلنه أبوه السماوي: كان «مَرْفُوضًا مِنَ النَّاسِ، وَلَكِنْ مُخْتَارًا مِنَ اللَّهِ كَرِيمًا» (٢: ٤). رُفِضَ المسيح من الناس - أولئك الذين خلقهم لنفسه، أولئك الذين أحبهم ولأجلهم وضع حياته. لكن لم يكن هذا هو الذي يحدد قيمته. كان مختارًا من الله، وهذا ما جعله

... عن نفسها

كريمًا وهذا ما حدّد قيمته.

من الممكن تخيل أن شخصًا ما لا يفهم ولا يقدر قيمة العمل الفني الراقى يقذف بلوحة فنية رائعة إلى سلة المهملات. فهل هذا يجعل اللوحة أقل قيمة؟ كلا على الإطلاق. القيمة الحقيقية لهذه اللوحة سوف تُرى عندما يجدها جامع اللوحات الفنية ويقول: "هذه قطعة فنية كثيرة الثمن، إنني على استعداد لدفع أي مبلغ لكي أقتنيها".

عندما أرسل الله ابنه الوحيد، الرب يسوع، إلى هذه الأرض ليحمل خطاياك وخطاياي على الصليب، علّق فوقنا بطاقة الثمن، وأعلن قيمة نفوسنا أنها أعظم من قيمة العالم كله. رأي مَنْ سوف تقبلين؟ تصديق الأكذوبة سوف يضعك في عبودية. تصديق الحق سوف يحرّرك.

## ٨. "أحتاج أن أتعلّم أن أحب نفسي"

"تقدير الذات المتدني" هو أحد التشخيصات الشائعة في أيامنا الحاضرة. فمتخصصو الأمراض العقلية والنفسية يشخصونها في مرضاهم، والمدرسون يشخصونها في تلاميذهم، ورعاة الكنائس يشخصونها في مستشيريهـم، والآباء يشخصونها في أولادهم، وأناس بلا حصر يشخصونها في أنفسهم.

"أنت تحتاج أن تتعلم أن تحب نفسك" هي الوصفة الطبية في العالم كله لأولئك المعذبين بالشعور بعدم الأهمية. لقد أصبح هذا هو الاتجاه العام لعلم النفس الحديث، ولحضارة تمتلئ بأناس مهووسين بإيجاد طرق للشعور بالرضا عن أنفسهم.

نشرت مجلة دينية قصيدة جميلة، كتبت بحيث تُقرأ الحروف الأولى من كل سطر من فوق إلى أسفل فتكوّن عنوانها "أحب أنت نفسك"، تقول:

## أكاذيب تصدقها المرأة

أبعد كل واجبات حياتك عن ذهنك،  
حاول أن تفتح على المعجزة التي بداخلك،  
بادر بتقييم تفردك وتميزك،  
بادر باكتشاف أحلامك ومواهبك.

اطع صوت روحك،  
نم.. استرخ واستدفي،  
تجدد داخليًا؛ جسدًا ونفسًا.

نحّ ما يزعجك واقترب ممن يخلصون لك،  
فرّغ نفسك مما بداخلها وكن صادقًا معها،  
سكن قلبك طويلاً في ما تستمتع به،  
كن مستشعرًا لمحبة الله الخاصة لك.

قدّم ”كتالوج“ آخر ”قميص نوم سحري“ كتب عليه الرسالة التالية بالمقلوب،  
بحيث يمكن لصاحبه عندما ترتديه أن تقرأها لنفسها بالنظر في المرأة: ”أنا إنسانة  
غالية، رائعة، مميزة، متفردة، كريمة، نادرة، نافعة، كاملة، مقدّسة، تامة، بلا نقص،  
مؤهّلة، جديرة، مستحقة...“ هذا القميص كان ”بقصد تذكرك بقيمتك وتفردك“.

كما هو الحال في كثير من التضليل والخداع، فالأكاذيب الممثلة في هذه الإعلانات  
ليست عكس الحق تمامًا، بل هي تشويه وتحريف للحق. ووفقًا لكلمة الله، الحق أننا  
مخلوقون على صورة الله، وأنه يحبنا، ولنا قيمة كبيرة في عينيه. ولكن، نحن لا نضيف  
هذه القيمة على أنفسنا بأنفسنا، ولا نختبر ملء محبة الله بإقناع أنفسنا بأننا محبوبون.  
على العكس، لقد علّم المسيح أنه عندما نخسر حياتنا نجدها. إن المناداة بحب النفس،  
تضع الناس في طريق منزل وبلا عودة يقود إلى البؤس.

كم من المرات سمعنا إحداهن تقول: "أنا لا أستطيع أن أحب نفسي"، أو "المشكلة أنها لا تقدر أن تحب نفسها". وطبقًا للكتاب المقدس، يعلن الحق أننا نحب أنفسنا - ونحبها بطريقة مبالغ فيها. وعندما يعلمنا المسيح أن نحب قريبنا كنفسنا، لم يكن يقصد أننا نحتاج أن نتعلم حب أنفسنا فنقدر أن نحب الآخرين. الرب يسوع يقول إننا نحتاج أن نعطي الآخرين الانتباه والاهتمام تمامًا كما نعطي أنفسنا بطريقة طبيعية.

إذا شعرت بالألم في أسناني، فسأبحث فورًا عن طريقة لتحديد المشكلة لأتخلص منها. إذا لم "أحب نفسي" فسوف أتجاهل الألم. لكن إن تألم شخص آخر في أسنانه، فمن السهل ألا أكرث باحتياجه - إنها مشكلته. من الطبيعي أن نحب أنفسنا، وليس من الطبيعي أن نحب الآخرين.

نفس الفكرة تتضح في أفسس ٥، حيث يقول بولس للرجال «أَنْ يُحِبُّوا نِسَاءَهُمْ (كما يحبون بصورة غريزية) أَجْسَادَهُمْ... فَإِنَّهُ لَمْ يُبْغِضْ أَحَدٌ جَسَدَهُ قَطُّ، بَلْ يَقْوَتُهُ وَيُرَبِّيهِ» (ع ٢٨، ٢٩).

لكننا دائمًا نهتم بأنفسنا، ولدينا حساسية شديدة لمشاعرنا واحتياجاتنا، مدركين دائمًا كيفية تأثير الأشياء والأشخاص علينا. والبعض منا يتألم ويُجرح بسهولة، ليس لأننا نكره أنفسنا، بل لأننا نحب أنفسنا! نحن نحب أن نكون مقبولين، معززين، ونعامل بلطف. إذا لم نهتم كثيرًا بأنفسنا، فلن نهتم كثيرًا إذا رُفضنا، أو أهملنا، أو لم نُعامل حسنًا.

في الواقع، نحن لا نكره أنفسنا، ولا نحتاج أن نحب أنفسنا. نحن نحتاج أن ننكر أنفسنا، حتى نستطيع أن نفعل هذا الذي لا نعرفه بالطبيعة: أن نحب الله والآخرين محبة فعلية حقيقية.

إن الداء الذي فينا ليس هو "عدم تقدير الذات"، ولا هو الكيفية التي نرى بها أنفسنا، بل هو رؤيتنا غير الصائبة لله، مشكلتنا ليست هي "ضالة تصورنا لأنفسنا" قدر ما هي "ضالة تصورنا لله". لسنا في احتياج أن نحب أنفسنا أكثر، بل أن نقبل محبته الفائقة لنا، وخطته وقصده لحياتنا.



بمجرد أن نقبل محبته، فلن نحتاج أن نقارن أنفسنا بالآخرين، لن نركز النظر على "الذات" بالمرّة. وبدلاً من ذلك ستحول إلى قنوات لتوصيل محبته إلى الآخرين.

## ٩. "لا أستطيع أن أغير من طريقة حياتي"

هذه أكذوبة أخرى تضع أناساً كثيرين في عبودية طويلة المدى. أكذوبة صدقناها جميعنا في وقت أو آخر. وربما يكون لك قصة تشابه إحدى هذه السيدات:

الأكذوبة التي صدقتها كانت: "سوف تكونين تماماً مثل والديك - فهي حالة وراثية - لا يمكنك أن تفعلي شيئاً". كان أبي خادماً للرب في طفولتي - ثم ابتعد أبي وأمي بعيداً عن الله وعن الكنيسة. صدقت أنه لا يمكن لشخص أن يظل أميناً لله إلى الأبد - لأن والديّ لم يكونا أمينين، فأنا أيضاً لن أكون.

﴿١﴾ ﴿٢﴾

قدّمت الاعذار لكسلي وعدم التزامي، معتقدة أنني لا أستطيع أن أغير نفسي.

﴿٣﴾ ﴿٤﴾

كنت أعتقد أنني مصابة بمشكلة في وزني لأن كل عائلة أبي بدناء. فأنا لي ذات القوام، وسوف أظل أعاني دائماً. لا فائدة من المحاولة، فسوف يعود كل شيء كما كان. ومن ثم كنت أضع اللوم عليهم لعبوديتي للطعام.

نحن نرى في حياتنا أشياء نتمنى لو كانت مختلفة، أو أشياء نعرف أنها ليست مُسرّة للرب؛ وبدلاً من تحمل مسؤوليتنا الشخصية لاختياراتنا، ومواقفنا، وتصرفاتنا، نقدّم ١٠١ سبباً لماذا نحن هكذا على ما نحن عليه:

- "منزلنا ضيق جدًا، كل شيء يضغط على أعصابي".
- "وظيفتي مجهدة وتضغط عليّ، لا أستطيع أن أغيّر كوني سريعة الانفعال مع أولادي عند عودتي إلى المنزل".
- "إنه ذلك الوقت من الشهر".
- "هرموناتي تتغير بطريقة جنونية"
- "أنا منهكة جدًا، لا أستطيع أن أؤدي أي عمل".
- "لم تتعامل عائلتي أبدًا مع أية مشكلة، نحن نخبئ كل شيء في الداخل ونتظاهر وكأن كل شيء على ما يرام. وإلى هذا اليوم، لا أقدر في الواقع أن أواجه أية مشكلة".
- "لم يعترف والديّ بي أبدًا. ولم أستطع أبدًا أن أشعر أنني محبوبة".
- "كانت والدي ووالدتها مصابتين بالهوس الاكتئابي manic-depressive اعتقد أنه شيء تتصف به العائلة".
- "لم تكن أمي أمًا بالفعل بالنسبة لي؛ لذا لم يكن أمامي نموذج لأحتذي به في تربية أولادي".
- "في طفولتي أُسيئت معاملتي، لم أستطع أبدًا أن أثق بأحد".
- "كان زوجي السابق يحقرني دائمًا - لقد حطم ثقتي بنفسي".

المعني المتضمّن في كل هذه التصريحات أن الآخرين هم الذين جعلونا بالكيفية التي نحن عليها - فنحن ما إلا ضحية، نتفاعل مع جروح ابتلينا بها بواسطة آخرين.

لكننا، ونحن نسلط الضوء على قصة حواء، نكتشف أنه لم يكن والدان أو صديق أو ابن هو السبب في مأساة المرأة الأولى. ولم يكن رجل هو الذي أفسد حياتها - على عكس ما تقوله النظرية المعاصرة للمساواة بين الجنسين أن الرجال هم المسؤولون بدرجة كبيرة عن مشكلاتنا نحن كنساء. ولم تستطع حواء أيضًا أن تلوم البيئة التي كانت توجد فيها. في الواقع، كان من الممكن أن يكون نجاحها وسعادتها في هذه البيئة

أمرًا سهلاً! فحواء وزوجها لم تكن لديهما مشكلات مالية، ولا مشكلات في العمل، لا تلوث للبيئة، لا جيران غير مرغوب فيهم، لا حشائش ضارة ليقتلعوها، ولم يكن لهم حتى مشكلات مع أقارب أو أنسباء!

لم يكن لحواء أحد أو شيء خارج نفسها لتلومه بسبب المشكلات التي قابلتها في زواجها، وعائلتها، وفي كل ما حولها. لقد بدأت مشكلاتها من داخل نفسها. اتخذت حواء ببساطة قرارًا شخصيًا - لم يكن هناك أحد لتلقي عليه باللوم إلا نفسها. وهذا الاختيار وضعها في عبودية، وجلب تعاسة وشقاء بلا حدود لحياتها، ولعائلتها، وكل جيل كان سيأتي بعدها.

هذه الأكذوبة - "لا أستطيع أن أغيّر من طريقة حياتي" - تصوّرنا كضحايا لأناس آخرين أو ظروف خارجنا. والاعتقاد بأن شخصًا ما، أو شيئًا ما، هو المسؤول عن مَنْ نكون - حتى أصبح لا تحكم لنا في مَنْ نكون أو ماذا نفعل، تمامًا مثل تلك الدُمية التي تحرّكها الخيوط. ونحن نؤمن، بطريقة ما، أنه قُدّر لنا أن نكون محكومين بذلك الشخص أو الشيء الذي يحرك الخيوط.

هذه الأكذوبة تتركنا بلا أمل في إمكانية أن نكون مختلفين أبدًا. الشيطان يعرف أننا إذا صدقنا أننا لا نقدر أن نُصلح أنفسنا والطريقة التي نحن عليها، فلن نتغير أبدًا، سوف نستمر في العيش في العبودية. إذا صدقنا أننا محكوم علينا بالفشل، وبالاتمرار في الوقوع في الخطية، أو أن نكون تعساء؛ فسوف نفشل، ونستمر في الخطية، وسنكون دائمًا نساء غير سعيدات، ومحبّطات.

الحق هو أن لنا أن نختار بالفعل. ونحن مسؤولون تمامًا عن اختياراتنا. يمكن لنا أن نتغير بقوة روح الله. وحالما عرفنا الحق وتمسكنا به، يمكننا أن نتحرر من سلاسل ماضينا وظروفنا، وحتى من أنماط سلوكية وعادات كانت قد تأصلت فينا بعمق.

## ١٠. "أنالي حقوقي الخاصة"

"بضعة حقوق لا يمكن التفاوض فيها" ... "لتكن لك كما تريدها!" ... "من حقك أن تطبخي الدجاج بالنكهة التي تريدينها". من إعلان الاستقلال إلى الطبخ أصبحت: "أنالي حقوقي" هي الصرخة المدوية للحضارة الغربية. وفي جيلنا بصفة خاصة، أصبح هذا واقعًا فيما يختص بالنساء.

وُلدت الحركة المعاصرة للمساواة بين الجنسين ودُعمت بإقناع السيدات بالتظاهر والمطالبة "بحقوق": الحق في التصويت، الحق في التحرر من أغلال الأعمال المنزلية، الحق في الحصول على فرص عمل متساوية، الحق في أجور متساوية، الحق في التحكم في أجسادنا، الحق في أن نقول ما نريد أن نقوله، وأن نعمل ما نريد أن نعمله، وأن نكون ما نريد أن نكونه، الحق في التحرر من اسم الزوج ومن أي شكل من أشكال "سيطرة الرجال".

قل للنساء إن المطالبة بحقوقهن هي بمثابة تذكرة الدخول إلى السعادة والحرية. وفوق كل شيء "إذا لم تدافع عن حقوقك، فلا أحد غيرك سوف يفعل هذا". ولكنني على اقتناع أن الحصول على هذه الحقوق أنتج الكثير - إن لم يكن غالبية - التعاسة التي تعاني منها النساء اليوم. يومًا تلو الآخر، أستمع إلى سيدات يعترفن بأن "دفاعهن عن حقوقهن" لم يجلب دائمًا الفوائد الموعودة.

"أنالي حقوقي" سببت مشاحنات كثيرة غير ضرورية، قادت إلى الشقاء والبؤس.

﴿٢٥﴾

عندما أدافع عن حقوقي وأطالب بما أريد، أشعر بسعادة مؤقتة. لكن جحيم اليأس سرعان ما يلحق.

في حقيقة الأمر، فإن العلاقات الناجحة والحضارات الصحيحة ليست مبنية على الحصول على الحقوق، بل على التنازل عن الحقوق. حتى قواعد المرور لدينا تعكس هذا المبدأ. فلا يمكن أن تجدي لافتة تقول: "الطريق من حقك"، بدلاً منها لافتة سترشدنا وتقول "افسح (تنازل عن) الطريق". وهذه هي أفضل طريقة لسير المرور، وهي أيضًا أفضل طريقة لسير الحياة.

ومع ذلك، ففكرة المطالبة بالحقوق تملأ الهواء الذي نستنشق. والاضطراب العظيم والتمرد الذي حدث في ستينيات القرن الماضي كان وليد فلسفة تُحفز على المطالبة بحقوق. هذه الفلسفة اخترقت ثقافتنا المسيحية. وهي تتسلل خلصة إلى أحاديثنا. لقد شكلت أسلوب رؤيتنا للحياة بأكملها. فاليوم من المفروض أن:

- يكون لك حق في أن تكوني سعيدة.
  - لك حق في أن يتفهمك الآخرون.
  - لك حق في أن تكوني محبوبة.
  - لك حق في مستوى معين من المعيشة، أجر عادل، وفوائد مقبولة.
  - لك حق في زواج جيد.
  - لك حق في العشرة الطيبة والرومانسية.
  - لك حق في أن تُعاملَ باحترام في مكان العمل.
  - لك حق في أن يقدّرَكَ زوجك ويفتخر بك أولادك.
  - لك حق في الراحة من العمل وفي عدد معين من أيام العطلة.
  - لك حق في نوم مريح.
  - لك حق في أن يساعدك زوجك في الأعباء المنزلية.
- والأكثر أهمية، أنه إذا أنتهكت أيّ من حقوقك، لك الحق في الاحتجاج. لك حق في الغضب. لك حق أن تكوني مكتئبة. لك حق في أن تفعل شيئا. لك حق أن



... عن نفسها

تصرّي على حقوقك!

في العهد القديم يرسم لنا النبي يونان صورة ميل الإنسان الطبيعي إلى المطالبة بحقوق، وكيف يغضب عندما يُعتدي على هذه "الحقوق". شعر يونان أن له حقًا في ألا يحب أهل نينوي الوثنيين، وأن من حقه أن يبشر أينما يريد أن يبشر، وأن له حقًا في أن يرى أهل نينوي يؤدّبون من الله.

وعندما تصرف الله بطريقة مختلفة عما اعتقده يونان، «فَغَمَّ ذَلِكَ يُونَانَ غَمًّا شَدِيدًا، فَاغْتَاظَ» (يونا ٤: ١). لقد اغتاظ جدًا حتى أنه توسل إلى الله ليأخذ نفسه. كان تفكيره في الموت هو نتيجة لنوبة غضب حادة اجتاحت نفسه.

وعندما تجاوب الله مع يونان، لم يتعاطف مع مشاعره المجروحة، ولم يحاول أن يكسر غرور يونان. بل بدلاً من ذلك واجه النبي الغاضب بمسألة الحقوق، «فَقَالَ الرَّبُّ: هَلِ اغْتَظَّتِ بِالصَّوَابِ؟» (ع ٤).

رفض يونان أن يجيب عن السؤال. بل وذهب إلى شرقي مدينة نينوي، وصنع مظلة، وجلس تحتها ينتظر ليرى إذا كان الله سيغير قراره ويدمّر المدينة. ومن محبة الله وصلاحه ورحمته «أَعَدَّ الرَّبُّ إِلَهُ يَاقُطِينَةَ فَارْتَفَعَتْ فَوْقَ يُونَانَ لِتَكُونَ ظِلًّا عَلَى رَأْسِهِ، لِكَيْ يُخَلِّصَهُ مِنْ غَمِّهِ. فَفَرَّحَ يُونَانُ مِنْ أَجْلِ الْيَاقُطِينَةِ فَرَحًا عَظِيمًا» (ع ٦).

هل ترين كيف كانت عواطف يونان محكومة بما إذا كانت حقوقه، في وجهة نظره، متممة أم لا؟ عندما كان الله رحيماً بأهل نينوى الوثنيين الذين مقتهم يونان، اغتاظ يونان واغتم. وعندما صنع الله مظلة لتحميه من الشمس الحارقة، كان يونان فرحاً.

لم يستمر فرحه طويلاً - مع ذلك - ففي الصباح التالي أعد الله دودة فضربت الياقطينة فيست، ثم أرسل الله ريحاً شرقية وشمساً ساخنة ألهبته، حتى ذبل. ومرة ثانية، هذا النبي المكتتب يطلب الموت. ومرة أخرى يواجه الله يونان بحقوقه: «هَلِ اغْتَظَّتِ بِالصَّوَابِ مِنْ أَجْلِ الْيَاقُطِينَةِ؟» (ع ٩) فأجاب يونان، «اغْتَظَّتُ بِالصَّوَابِ حَتَّى الْمَوْتِ» (ع ٩).

شعر يونان أن له الحق في التحكم في حياته الخاصة وما يحيط به، وأن أموره لا بد أن تسير بالطريقة التي يريد لها أن تسير بها، وأن يغضب إذا لم تسر هكذا. كان إصراره على حقوقه قد تسبب في عواطفه وانفعالاته غير المستقرة والمنفصلة والبعيدة عن الله.

مما يؤسف له أن قصة يونان تشبه كثيرًا قصتي في بعض الأوقات، فكثيرًا ما أجد نفسي منزوعة وقلقة عندما لا تصير الأمور بالطريقة التي أريدها: قرار أخذه شخص ما في العمل، أو سائق وقع على الطريق السريع، أو طابور طويل في محل ما، أو إذا تفوه أحد أفراد العائلة بكلمة بدون تفكير، إهانة بسيطة (حقيقية أو متخيلة) من صديق، أو إذا فشل أحدهم في الالتزام بتعهده، أو مكالمة تليفونية أيقظتني عندما كنت قد بدأت للتو في نومي. فإذا كنتُ أستميت من أجل حقوقي، فإن أقل تعدُّ على تلك الحقوق سوف يجعل شعوري وتصرفي مزاجيًا، عصبيًا، غضوبيًا.

الطريق الوحيد للتخلص من هذا الصراع الروحي والنفسي هو أن أسلم جميع حقوقي لذاك الذي يمسك في النهاية جميع الحقوق. هذا هو الحق - والحق يحررنا.

## ١١. الجمال الخارجي أهم

### من الجمال الداخلي

هذه الرسالة هي واحدة من أهم ما تنادي به ثقافتنا للشابات والسيدات بدءًا من الطفولة المبكرة. إنها تصل إلينا من كل حذب وصوب: التلفاز، الأفلام، الموسيقى، المجلات، الكتب، والإعلانات. وفي انسجام تام معًا، رسموا لنا صورة لما يجب أن يهمننا. وأكثر ما يهتم النساء، كما يصرون، هو الجمال - الجمال الجسدي. حتى الوالدين، الإخوة، المعلمين، والأصدقاء أحيانًا يزيدون الأمر، بغير قصد، إذ يمنحون الأطفال الأكثر قبولًا اهتمامًا زائدًا، بينما الأطفال الأقل جاذبية، أو الزائدون عن الوزن،

... عن نفسها

أو فارعو الطول، يكونون عُرضة لتعليقات غير مستحبة، أو لعدم الاهتمام بهم، أو حتى للرفض العلني الصريح لهم.

أعتقد أن انشغالنا الكامل بمظهرنا الخارجي يرجع إلى المرأة الأولى. هل تذكرين ما هو الذي كان جذابا لحواء في تلك الثمرة المحرمة؟

فَرَأَتِ الْمَرْأَةُ أَنَّ الشَّجَرَةَ جَيِّدَةٌ لِلْأَكْلِ ،  
وَأَنَّهَا بَهِيْجَةٌ لِلْعُيُونِ ، وَأَنَّ الشَّجَرَةَ شَهِيَّةٌ  
لِلنَّظَرِ . فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ

... ..

تكوين ٦:٣

كان للثمرة جاذبية فعالة (كانت «جيدة للأكل»)، وكانت أيضًا متماشية مع رغبتها في المعرفة. لكن على نفس الدرجة من الأهمية حقيقة أنها كانت «بهجة للعيون» - كان مظهرها الخارجي جذابًا. نجح العدو في جعل المرأة تهتم بجمالها الخارجي أكثر جدًا من القيم غير المنظورة، مثل المصداقية والطاعة. لم تكن المشكلة في كون الثمرة «جميلة» - فالله صنعها هكذا. ولم يكن أيضًا من الخطأ لحواء أن تتمتع بجمال خليفة الله وتقديره، لكن المشكلة أن حواء أعطت اهتمامًا غير مستحق للمظهر الخارجي. وبذلك صدقت الأكذوبة وتصرفت بموجبها.

أصبحت الأولوية التي وضعتها حواء على الجاذبية الخارجية النموذج المقبول لكل الجنس البشري. ومنذ تلك اللحظة، هي وزوجها، رأيا نفسيهما وجسديهما برؤية مختلفة. لقد تمركزا حول نفسيهما وخجلا من جسديهما - ذلك الجسد الذي شكله الخالق المحب بيراعة. وفي الحال بحثا عن تغطية جسديهما، خائفين من مخاطرة

كشف نفسيهما الواحد أمام الآخر.

الخداع بأن الجمال الجسدي له اعتبار فوق جمال القلب والروح والحياة، يترك كلاً من الرجل والمرأة في شعور بعدم الجاذبية، والخزي، والخجل، والشعور بالنقص الميثوس منه. ومما يدعو للسخرية، أن الجمال الخارجي يستحيل تحقيقه، وهو هدف مراوغ - ودائماً بعيد المنال.

حتى السيدات الأكثر جمالاً وجاذبية يعترفن بالشعور بأنهن أقل من جميلات. تقول واحدة من فانتات هوليد، "ميج راين"، عن نفسها: "أظن أنني أبدو غريبة المنظر، لو كنت أستطيع أن أغير شكلي، أتمنى أن يكون لدي ساقان أكثر طولاً، أقدام أصغر، وأنف أصغر".<sup>٦</sup>

ربما تسأل إحداهن، كم يكون حجم الضرر الذي يحدث إذا كنا نضع قيمة عظيمة للجمال الجسدي الخارجي؟ دعونا نرجع إلى افتراضنا: ما نؤمن به سيحدد في النهاية الطريقة التي نعيش بها. إن كنا نصدق شيئاً ليس حقيقياً، فاجلاً أو عاجلاً سوف نتصرف وفقاً لهذه الأكذوبة، وتصديق الأكذوبة والتصرف بموجبها سوف يقودنا إلى العبودية. كل من النساء التاليات صدقت شيئاً عن الجمال ليس حقيقياً، وما صدقته كان له الأثر في كيفية شعورهن عن أنفسهن، وتسبب في اتخاذهن اختيارات أوجدتهن في العبودية.

بتصديقي أن الجمال هو خارجي وجسدي، لم أشعر أبداً أنني جميلة. كنت أخجل من تشوهات في ظهري ورجلي. كان لدي ميل قليل في رجلي وظهري بسبب وجود ميل جانبي في العمود الفقري. كان ظهري مستقيماً، لكن كنت دائماً أشعر أنه كلفني بعضاً من جمالي. ولأنني صدقت أنني لست جميلة، كنت دائماً خجولة.



... عن نفسها

صدقته أن الجمال الخارجي (جسدي) هو كل قيمتي في نظر الآخرين، وخاصة الرجال. واخترت أن أستفيد من ذلك بأن ألفت إليَّ الانتباه الذي كنت أتوق إليه بشدة. فأصبحتُ مُدمنة للجنس.

...

شقيقتي على درجة من الجمال، وأنا أحبها كثيرًا، لكنني لستُ مثلها. صدقت دائمًا أنني أقل منها كثيرًا ولا بد أن أَلعب دورًا لأكون مقبولة لدى الآخرين. أنا أرى أن ذوى الجمال هم الذين يحصلون على الأفضل في الحياة. وقد قبلت أن هذه الأشياء لن تكون لي، وأنا في عبودية من جهة قدرتي على فهم صورتي الخارجية.

...

اعتقدت طوال حياتي أن قيمتي الشخصية تتوقف على هيتي الخارجية، وبالطبع لم يكن مظهري مطابقًا للمواصفات العالمية، لذلك كنت أشعر دائمًا بنقص القيمة. وبدأت تتكون لديَّ عادات سيئة في طريقة تناول الطعام، وأصبحت مُدمنة للطعام، وفي حياتي الزوجية كان لديَّ الكثير من المتاعب من جهة فهمي وإدراكي لمدى جاذبيتي، واعتقادي أن زوجي دائمًا ينظر إلى أخريات أكثر جاذبية له.

مقارنات، حسد، تنافس، اختلاط وتشويش، ولع جنسي، أكل بطريقة فوضوية، ملابس غير محتشمة، محاولات لجذب الانتباه - والقائمة تطول لتصرفات وسلوكيات بُنيت على فهم خاطئ لمعنى الجمال. ما الذي يمكن أن يحرّر النساء من العبودية؟ الحق وحده يمكنه أن يقهر الأكاذيب التي صدقناها. كلمة الله تخبرنا الحق كله عن الحالة المؤقتة للجمال المادي الظاهري وأهمية السعي من أجل الجمال الداخلي الباقي:



الْحُسْنُ غِشٌّ وَالْجَمَالُ بَاطِلٌ ،  
أَمَّا الْمَرْأَةُ الْمُتَّقِيَةُ الرَّبِّ فَهِيَ تُمدَحُ .

أمثال ٣١ : ٣٠

وَلَا تَكُنْ زِينَتُكَ الزَّيْنَةُ الْخَارِجِيَّةَ ،  
مِنْ ضَفْرِ الشَّعْرِ وَالتَّحْلِي بِالذَّهَبِ وَلِبْسِ  
الشَّيَابِ ، بَلْ إِنْسَانَ الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي  
الْعَدِيمَةِ الْفَسَادِ ، زِينَةُ الرُّوحِ الْوَدِيعِ  
الْهَادِي ، الَّذِي هُوَ قُدَّامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ . فَإِنَّهُ  
هَكَذَا كَانَتْ قَدِيمًا النِّسَاءُ الْقَدِيسَاتُ أَيْضًا  
الْمُتَوَكِّلَاتُ عَلَى اللَّهِ ، يُزَيِّنُ أَنْفُسَهُنَّ

١بطرس ٣ : ٣-٥

١بطرس ٣ : ٣-٥

هذه الآيات لا تعلّم، كما قد يظن البعض، أن الجمال الخارجي هو نوع من الخطيئة، أو أنه من الخطأ أن نعطي أدنى اهتمام لمظهرنا الخارجي. هذا خداع كبير، تمامًا مثل الكذب بضرورة إعطاء الاهتمام الأكثر للمظهر الخارجي.

والآن، هل يدين الكتاب المقدس الجمال الخارجي أو يقترح أن المظهر الخارجي لا يهّم. ما يُدان هو الافتخار بما أعطاه الله من جمال، والمبالاة في الاهتمام به، أو الاعتناء بالأمور الشكلية بينما تُهمل الأمور الداخلية القلبية.

واحدة من استراتيجيات الشيطان هي أن نقلنا من التطرف في اتجاه إلى تطرف في الاتجاه الآخر. يوجد في ثقافتنا الآن كراهية متنامية نحو الترتيب، والنظام، والجاذبية في الملابس والمظهر الخارجي. أحياناً أجد نفسي في احتياج أن أقول للسيدات المسيحيات: "هل تعرفين مَنْ أَنْتِ؟ الله خلقك امرأة. اقبلي عطيته. لا تخافي أن تكوني أنثى وأن تضيفي جمالاً مادياً وروحياً إلى المكان الذي أوجدك فيه. أَنْتِ ابنة لله. أَنْتِ جزء من عروس المسيح. أَنْتِ تنتمي للملك - أَنْتِ من عائلة ملكية. ارتدي ملابسك وتصرفي بطريقة تعكس دعوتك العليا والمقدسة. الله دعاكِ لتخرجي خارج نظام هذا العالم - لا تجعل العالم يشككك في قلبه. لا تفكري، أو تلبسي، أو تسلكي مثل العالم، بل من الداخل ومن الخارج، دعي الآخرين يرون الفرق الذي يصنعه الرب في حياتك".

كسيدات مؤمنات، يجب أن نجتهد لأن نعكس الجمال، والنظام، والفضيلة، ونعمة الله من خلال كل من إنساننا الخارج والداخل.

والزوجة المسيحية لها السبب الأقوى لتجد التوازن الصحيح فيما يتعلق بهذا الأمر. "فالمرأة الفاضلة" في أمثال ٣١ حسنة المظهر وثيابها مهندمة (ع ١٧، ٢٢)، وهي ممدوحة من زوجها.

فإذا كانت الزوجة ترتدي ملابسها بطريقة غير مهندمة وبلا ترتيب، وإذا لم تعتن بمظهرها الخارجي، فسوف ينعكس هذا بطريقة سلبية على زوجها (وعلى العريس السماوي). وأيضاً إذا لم تحاول أن تبذل جهداً لتكون جذابة لزوجها، فلتعلم أن هناك امرأة أخرى تقف في الصف لتلفت انتباهه.

عندما كتب الرسول بولس إلى تيموثاوس عن ما يجب أن تكون عليه الأمور في الكنيسة، أفسح مجالاً ليتكلم عن الكيفية التي يجب على النساء أن يرتدين ملابسهن. وكانت تحريضاته تُظهر ضرورة التوازن بين حالة القلب الداخلية للمرأة وزينتها الخارجية وسلوكها. وخرض بولس السيدات أن:

يُزَيِّنَ ذَوَاتِهِنَّ بِلِبَاسِ الْحِشْمَةِ، مَعَ وَرَعٍ  
وَتَعَقُّلٍ، لَا بِضَفَائِرٍ أَوْ ذَهَبٍ أَوْ لَالِيٍّ أَوْ  
مَلَابِسٍ كَثِيرَةِ الثَّمَنِ، بَلْ كَمَا يَلِيقُ بِنِسَاءٍ  
مُتَعَاهِدَاتٍ بِتَقْوَى اللَّهِ بِأَعْمَالٍ صَالِحَةٍ.

١ تيموثاوس ٢: ٩-١٠

إن كلمة "يزين" وكلمة "الحشمة" تعنيان هنا "منظم - مرتب جدًا - مقبول"؛ فالكلمتان تتحدثان عن "ترتيبات منسقة ومنسجمة معًا"<sup>٧</sup>. فالمظهر الخارجي للمرأة المؤمنة لا بد أن يعكس قلبًا متضعمًا، طاهرًا ومرتبًا حسنًا. ملابسها وتسريحة شعرها لا يجب أن تكون مُعثرة أو لافتة للانتباه إليها بكونها مسرفة، أو متطرفة، أو غير مقبولة. بهذه الطريقة هي تعكس الحالة الحقيقية لقلبها وعلاقتها مع الرب، وتجعل الإنجيل جذابًا للعالم.

## ما فوق الأربعين

ما إن أكملت الأربعين من عمري، حتى بدأت أتلقى مطبوعات دعائية عن منتجات تضمن لي مقاومة تأثيرات التقدم في السن - فهي تعد ببشرة جلدية نضرة وصافية، وتجاعيد أقل، ولا ظلال داكنة بعد الآن، مزيد من الحيوية، وأظافر وشعر أجمل، وتحسن في النظر والسمع. والمعنى المتضمن هنا هو أنه، كلما تقدمت في العمر، كان ما يعينني أكثر هو أن أبدو وأشعر أنني ما زلت أصغر سنًا.

على أن الحقيقة هي أنني أتقدم في العمر، وفي هذا العالم الساقط، هذا يعني أن جسدي يتلف رويدًا رويدًا. أتطلع في المرأة فأرى خطوطًا لم تكن موجودة منذ عشر سنوات مضت، فأنا الآن رمادية الرأس، وأضطر أحيانًا أن استخدم كتابًا مقدسًا ذا

... عن نفسها

أحرف كبيرة، وبالرغم من ممارسة التمارين العادية وملاحظة ما أكله، لكنني لا أملك القوة البدنية التي كانت لي في سن العشرين.

لكنني أرفض أن أصدق هذه الأكذوبة التي تقول إن تلك الأشياء هي أمور مأساوية أو أن ساعتني العضوية يمكن بطريقة ما أن تعود إلى الوراء. أنا لا أحاول أن أستعجل ضعف جسدي، كما أنني أيضًا لن أستنفذ طاقتي في مقاومة أشياء لا مفر منها. كلما أتقدم في العمر، أريد أن أركز اهتمامي على تلك الأشياء التي يقول الله إنها الأكثر أهمية - أشياء مثل أن أدع روحه ينشئ في داخلي قلبًا يمتلئ بالنعمة، حكيماً، طيباً، ومحباً.

بصرف النظر عما أحصل عليه من أدوية، أو حبوب، أو عمليات، فأنا أعرف أن هناك تحولاً يحدث الآن في جسدي لا يمكن إرجاعه كما كان من قبل؛ وإن صدقت غير هذا سأكون مضللة ومخدوعة. لكنني أعلم أيضًا أن «سَبِيلُ الصَّادِقِينَ فَكُّورٌ مُشْرِقٌ، يَتَزَايِدُ وَيُنِيرُ إِلَى النَّهَارِ الْكَامِلِ» (أمثال ٤: ١٨). وهذا يعني أن هناك بُعد من الحياة يمكن أن يتزايد إلى أكثر غنى وأكثر ملئًا، حتى وإن كانت أجسادنا الخارجية تبلى.

فالحقيقة إذا كررنا وقتنا وطاقتنا لننظر على شكلنا وأناقتنا وجمالنا ولكي نبدو أصغر سنًا، فربما نحقق هذه الأشياء - لوقت قصير. لكن سيأتي اليوم عندما نشعر بندم أننا أهملنا اهتمامنا بجمالنا الداخلي، وشهادتنا، ولمعاننا؛ الأمور التي هي مرضية عند الرب وباقية إلى الأبد.

١٢. "يجب ألا أعيش

برغبات غير مُشَبَّعة"

هذه أكذوبة أخرى شقّت طريقها إلى أسس وقواعد الطريقة التي نفكر بها أو نعيشها. فمجتمعنا اعتنق فلسفة أنه يوجد (أو يجب أن يكون) علاج (يفضل أن يكون سريعًا

وسهلاً) لكل رغبة غير مُشبعة.

نحن نجد تشجيعاً على تحديد رغباتنا والقيام بكل ما هو ضروري لمقابلة هذه "الاحتياجات"، لذلك... فإذا شعرت بالجوع، كُلّي. إذا كنتِ تحتاجين شيئاً لا تستطيعين الحصول عليه، اقترضي. إذا كنتِ تشتهين علاقة رومانسية، ارتدي ملابسك وتصرفي بطريقة تشدّ انتباه الرجال إليك. إذا كنتِ تشعرين بالوحدة، شاركي ما في قلبك مع ذلك الزميل المتزوج الذي يعمل معك.

عندما تذهبين إلى المتجر في المرة القادمة، ألقي نظرة سريعة على المجالات الخاصة بالمرأة التي بجانب خزانة الدفع. ستجدين أغلفة المجالات تمتلئ بعروض تعدّ بإشباع كل رغباتك:

- ٩٩ طريقة لكي تظهرِي أجمل، وتشعري أفضل، وتستمتعي بالحياة أكثر.
- تخلصي من الوزن الزائد بهذه الوجبات الخفيفة.
- كوني رائعة عندما تكون درجة الحرارة أكثر من ٤٠ درجة مئوية.
- ٢٥ سرّاً لكي تظهرِي أصغر سناً.
- تدللي: شعر طويل فوراً، بشرة سمراء تحصيلين عليها ببساطة بالغّة.
- عادة صحية بسيطة تجعلك رشيقة، وتحسن بشرتك، وتزودك بالحيوية.
- الحياة السهلة: وظيفة ممتعة، أزياء حديثة، خيال جامع، وحلول ذكية.
- في مكان ما، بطريقة ما، هناك طريقة لإشباع رغباتك - ربما تكون:
- كتب "كيف تفعل..."
- قصة رومانسية.
- زيارة إلى المحلات التجارية.
- رحلة بحرية.
- طريقة جديدة لتصفيف الشعر، خزانة الثياب، منزلاً، عطراً، وظيفة، أو زوجاً.



... عن نفسها

● فطيرة بيتسا يهطل منها الجبن الساخن.

في أحسن الأحوال، هذه الطريقة من التفكير تركت نساء كثيرات ما زلن يبحثن عن شيء ليملأ فراغهن الداخلي.

وفي أسوأ الأحوال، هذا الخداع قد سبب حزنًا عظيمًا وعبوديةً. فهو المتسبب في هذا القلق، الاستياء، والاكتئاب الكثير. هذه الأكذوبة قادت نساء بلا حصر إلى بيع عفتهم في مقابل جو دافئ ووعد برفقة وصحبة. كما قادت سيدات متزوجات إلى البحث عن إشباع في أحضان رجل في مجال عملهن يدّعي أنه يهتم بمشاعرهن. وقادت الكثير من الشباب للخطو في ممرات الكنيسة للنطق بتعهدات الزواج، لأسباب خاطئة. وقادت نسبة كبيرة من هؤلاء الأزواج عينهم للخطو في ممرات محاكم الطلاق - هذا كله في محاولة لإشباع احتياجاتهم الداخلية العميقة غير المُشبعة.

وتحكي "كارمن" إلى أين قادتها هذه الأكذوبة:

تصديقًا لأنني لا يجب أن أعيش برغبات غير مُشبعة، فقد حصلت على ما أريد كلما أردت. ثياب، رحلات إلى أوروبا، أو نزهة بعيدة في عطلة نهاية الأسبوع - استخدمتُ بطاقات الائتمان كثيرًا أو الأقساط إلى حد ما، إلى أن وصلت الديون إلى ١٠٠٠٠ دولار عند بلوغي سن الثانية والعشرين. الشيء الآخر الذي شعرت أنني أحταجه جدًّا والآن هو رجل - وبناءً على ذلك، كنت أتواعد مع رجال لم أكن حتى أرغب فيهم، أو رجال كنت فقط أعرف أنهم يرغبون في الاضطجاع معي. لكي أتواعد كنت أحيانًا أذهب أكثر من ذلك إلى علاقات جنسية لكي أشعر أنني مقبولة.

وقصة "إيلين" توضح بشدة أعماق الاضطراب النفسي والشخصي الذي يمكن أن ينتج من تصديق هذه الأكذوبة:

لم أكن مُشبعة جنسيًا في علاقتي الزوجية. وكنت أعتقد أن السبب هو زوجي. كنت ألومه، ورحت أبحث عن رجل آخر ليُشبعني جنسيًا. كنت أسمىه حبًا، مع معرفتي أنها شهوة، لكنني صدّقتُ أن هذا حقي، وأن زوجي مدين لي بإشباعي جنسيًا. كان الأمر رائعًا لفترة قصيرة، لكن عندما انكشفت الحقيقة، فإن الشعور بالذنب، والخزي، والخراب، ترك طبقة من الأذى والألم عظيمة جدًا لم تكن تستحق هذه المتعة التي ربما شعرت بها إلى برهة وجيزة.

ما هو الحق الذي يحررنا من عبودية هذا التضليل؟

أولاً، لا بد أن ندرك أنه سيكون لنا دائماً رغبات غير مشبعة في هذه الحياة (رومية ٨: ٢٣). في الواقع، إذا كان ممكناً أن يكون لنا كل ما نحتاج إليه هنا في الأرض، فمن السهل أن نكتفي بوجودنا هنا، ولن نتطلع قلوبنا إلى مكان أفضل.

من المهم أن نفهم أن رغباتنا الداخلية ليست بالضرورة خطأ في ذاتها. لكن الخطأ هو طلب أن تكون هذه الرغبات مشبعة هنا والآن، أو الإصرار على مقابلة هذه الرغبات الشديدة بطرق غير شرعية.

خلق الله الرغبة الجنسية. وليس من الخطأ إشباع هذه الرغبة، طالما أنها في توقيت الله وبحسب فكر الله - في داخل عهد الزواج. بالرغم من أن العالم يقول لنا إنه إذا كان لدينا دافع جنسي فلنا كل الحق لإشباعه - بغض النظر عن كيف، متى، أين، أو مع مَنْ. وبنفس الطريقة، ليس من الخطأ أن نشعر بالجوع، كما أنه ليس من الخطأ أن نأكل. الخطأ هو أن نأكل بنهم ونسّخم في محاولة لإشباع تطلعات نفسية وروحية.

إلى أن يمنح الله الظروف المناسبة والمشروعة لإشباع رغباتنا، لا بد أن نتعلم أن نكون قانعين بهذه الرغبات غير المشبعة.

... عن نفسها

الحق الثاني هو أن أعمق رغباتنا لا يمكن أن تشبع عن طريق أي شخص أو أي شيء مخلوق. هذا الحق هو الأكثر تحريراً، والذي وجدته في رحلة حياتي بطولها. لسنوات كثيرة، كنت أطلع إلى أناس أو ظروف لتجعلني سعيدة. والوقت تلو الآخر، عندما لم يستطيعوا أن يقدموا شيئاً، كنت أجد نفسي ساخطة وخائبة الأمل.

إن كل شيء مخلوق سوف يصيبنا بكل تأكيد بخيبة الأمل. الأشياء يمكن أن تُحرق أو تُكسر أو تُسرق أو تُفقد. البشر يمكن أن يرحلوا أو يتغيروا أو يفشلوا أو يموتوا. كانت خسارتي لبعض من أعز أحبائي في سنوات مضت هي التي أيقظتني لحقيقة أنني سأعيش دائماً في حالة من خيبة الأمل إذا كنت أتوقع من الناس أن يشبعوا عمق احتياجي ككائن حي.

تحدثت كثيراً مع سيدات صغيرات غير متزوجات - بعضهن تقيات مؤمنات مكرسات - قد شاركن معي صراعهن مع الوحدة. كنت أذكرهن بأن الزواج ليس بالضرورة علاجاً للوحدة - فلقد تقابلت مع الكثير جداً من النساء المتزوجات اللاتي يعانين من شعور عميق بالوحدة والعزلة. والواقع أنه، لا يوجد رجل على وجه الأرض يمكنه أن يشبع الرغبات العميقة لقلب المرأة - الله صنعنا بهذه الطريقة: أننا لا يمكن أن نكون مشبعين بالفعل بأي شيء أو أي شخص أقل منه هو شخصياً (مزمور ١٦: ١١؛ ٣٤: ٨-١٠).

سواء كنا متزوجات أو غير متزوجات، لا بد أن ندرك أنه ليس خطأ أن تكون لدينا رغبات غير مشبعة - فهي لا تجعلنا أقل روحانية. يجب أن نتعلم أن نقبل هذه الرغبات، ونسلمها في يد الله، وننتظر أنه يملأ هو أعمق احتياجات قلوبنا.

رأينا أن أي خلل في رؤيتنا لله ينتج عنه خلل في رؤيتنا لأنفسنا، وأي تضليل في أي من هذه المناطق الأساسية سوف يؤثر على الطريقة التي نحيا بها. وحتماً، فتصديق أكاذيب عن الله وعن أنفسنا سيقود إلى تضليلنا في ما يتعلق بالخطية.



## الأكذوبة

٧. أنا لا أساوي شيئاً

## الحق

« قيمتي لا تحدّد بما يعتقده الآخرون فيّ،  
أو ما أعتقده أنا في نفسي. قيمتي تحدّد  
بكيفية رؤية الله لي.

مزمور ١٣٩: ١-١٨؛ أفسس ١: ٢-٨؛ بطرس ٢: ٤

« بالنسبة إلى الله، فنفسي تساوي أكثر جدّاً  
مما يساويه العالم بكامله.

يوحنا ٣: ١٦؛ رومية ٥: ٦-٨

« إذا كنت ابنة الله، فأنا ملكه وكنزه الغالي.

رومية ٨: ١-٢، ١٣، ١٥-١٧؛ بطرس ٢: ٩

## الأكذوبة

٩. لا أستطيع أن أغيّر

من طريقة حياتي

## الحق

« إذا كنت ابنة الله، فيمكنني أن أختار أن  
أطيع الله.

رومية ٦: ١-١٤؛ ٨: ٢-١٠

« أنا مسؤولة عن اختياراتي.

تثنية ٣٠: ١٩؛ يشوع ٢٤: ١٥

« يمكنني أن أغيّر من خلال قوة روح الله.

غلاطية ٥: ١٦؛ فيلبي ٢: ١٣

## الأكذوبة

٨. أحتاج أن أتعلّم أن

أحب نفسي

## الحق

« بالإيمان، أحتاج أن أقبل محبة الله لي.

غلاطية ٢: ٢٠؛ عبرانيين ١١

« أنا بالفعل أحب نفسي. أحتاج أن أنكر  
نفسي وأجعل محبة الله تصل للآخرين من  
خلالي.

متى ١٦: ٢٤-٢٦؛ يوحنا ١٥: ١٢؛ أفسس ٥: ٢٩

## الأكذوبة

١٠. أنا لي حقوقي

الخاصة

## الحق

« المطالبة بحقوقني ستضعني في عبودية.

ايوحنا ٤: ١، ٤، ٩؛ مزمور ٣٧: ١-١١؛ لوقا ٦: ٤٦

« التنازل عن الحقوق سيطلقني حرة.

يوحنا ٦: ٢٨؛ عبرانيين ١٠: ٧

## الأكذوبة

١١. الجمال

الخارجي

أهم من

الجمال

الداخلي

## الحق

« في أفضل الحالات، الجمال

الظاهري مؤقت وزائل.

أمثال ٣١: ٣٠

« الجمال الذي يهتم الله أكثر هو

الذي ينبع من روعي وإنساني

الداخلي.

اصمونييل ١٦: ٧؛ اتيموثاوس ١٢: ٩

ابطرس ٣: ٢-٥

## الأكذوبة

١٢. يجب ألا أعيش برغبات غير

مُشبعة

## الحق

« سأظل دائمًا لدي رغبات غير مُشبعة في هذه الحياة.

رومية ٨: ٢٣، ٢٥؛ أفسس ٣: ١١؛ عبرانيين ١١: ١٢-١٦

« أعمق احتياجات قلبي لا يمكن أن تُشبع بواسطة أي

شخص أو شيء مخلوق.

مزمور ١٦: ١١؛ ٧٣: ٢٥

« إذا قبلتها، فهذه الرغبات غير المُشبعة سوف تزيد

من أشواقي لله وللسماء.

تثنية ٨: ٢؛ مزمور ٨١: ٢٤-١٠؛ فيلبي ٣: ٢٠-٤: ١



## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها عن نفسك؟

---

---

### ٢- تعلمي المسؤولية

كيف ظهر تصديقك هذه الأكاذيب في أسلوب حياتك (علي سبيل المثال: سلوكياتك، وتصرفاتك)؟

---

---

### ٣- أعلني الحق

اقرأ بصوت مرتفع كل جزء من الحق الوارد في الصفحة السابقة. أي من هذه الأجزاء من الحق بالتحديد تحتاجين أن تلمسي به في الوقت الحالي؟

---

---

جددي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الفقرات التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن لك هذه الأعداد عن كيفية رؤية الله لك؟

مزمور ١٣٩: ١٣-١٨

---

أفسس ١ : ٣-٨

---

رومية ٥ : ٦-٨

---

رومية ٨ : ١-٢، ١٣، ١٥-١٧

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة (أو الخطوات) المحددة التي تحتاجين أن تتخذيها لتتوافق حياتك مع الحق الذي عرفتته عن نفسك؟

---

---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أيها الأب، أشكر لاشتياقك إلى علاقة معي عندما كنت ضالة عنك رافضة لمحبتك. أنا أعلم أنه بالانفصال عنك، لا يوجد شيء صالح فيّ. أشكر لأنك لم تيأس مني. أشكر لأنك تحبني، محبة بلا حدود أو شروط. أشكر لأنك بذلت ابنك ليأخذ عقوبة خطييتي وليموت بدلاً عني. أشكر لأنك اخترتني لأكون من بناتك ومن خاصتك الغالية. أشكر لأنك أرسلت روحك القدوس ليسكن فيّ، ولأنك جعلت جسدي هيكلًا لك. أشكر لأنك وعدت أن تغيرني وتجعلني أشابه الرب يسوع. أعني لكي أجاوب معك في هذا الأمر. من فضلك أنشئ فيّ جمالاً هو قلب وشخصية وتجاوب الرب يسوع. في اسمه أصلي. آمين.





## الفصل الرابع

أكاذيب تصدقها المرأة

# ... عن الخطيئة

مذكراتي العزيزة،

مرّت ستة أشهر منذ أن غادرت جنة عدن، أتمنى لو استطعنا أن نضع كل ما حدث وراء ظهورنا. آدم ما يزال يلومني عن كل هذه الفوضى التي حدثت. أعرف أنه كان ينبغي ألا أستمع إلى الحية، لكن آدم كان هناك معي؛ لماذا لم يفعل شيئاً؟ ألم يأكل هو أيضاً من الثمرة؟

في ذلك الوقت، بالأمانة، لم أفكر أن هذا الأمر كان شيئاً كبيراً. والآن، أشعر بخمر من الشعور بالذنب - كيف أسأت هكذا إلى الله بعد كل ما فعله هو من أجلنا؟ ترى هل يمكن أن تكون لنا مرة أخرى ذات العلاقة التي كانت لنا من قبل؟ كلما أردتُ أن أتكلم إليه، أشعر وكأنه يوجد حائط هائل بيننا.

شيء واحد لم أضعه في الحساب: كيف سيكون الأمر غير طبيعي أن أطيع الله بعد أن

أكلت من هذه الثمرة. فمثلاً... حتى ذلك اليوم، كنتُ كلما أحسستُ بالجوع أكل، وإذا شعرت بالشبع أتوقف. الآن لديّ هذا الإحساس القوي للطعام دائماً - وإذا بدأت أكل، لا أستطيع أن أتوقف، حتى عندما أعرف أنني يجب أن أتوقف.

هذه ليست المنطقة الوحيدة التي لا أستطيع التحكم فيها، فلساني يسبّب لي مشكلات كثيرة، خاصة في أيام مثل الأمس - كان هذا اليوم من الشهر، وكنت أشعر أنني لست على ما يرام. ووجدت نفسي أعنف آدم على أمور صغيرة. أكره أن أتصرف هكذا. لا أحب أن أكون متقلبة المزاج، لكني أحياناً أشعر وكأنني لا أعرف ماذا أفعل.

---

عندما استحضرت عائلة روميروس "سالي" لتربيتها في البيت، كان طولها ثلاثين سنتيمتر، وبعد ثمانية أعوام، كبرت ليصل طولها ثلاثة أمتار ونصف، وكانت تزن ٣٦ كيلوجراماً. ثم في ٢٠ يوليو ١٩٩٣، "سالي" وهي أفعى من "بورما"، هاجمت "ديرك" الذي كان يبلغ من العمر خمسة عشر عاماً، ظلت تخنقه حتى أماته.

في لحظة مميتة، هذا المخلوق الذي كان يبدو طيئاً وسهل الانقياد وغير مؤذٍ ظهر فجأة كوحش قاتل. هذا الحيوان "المنزلي" الذي استحضرتة العائلة بلا ارتياب إلى المنزل، واهتمت به وأطعمته؛ انقلب عليهم وأثبت أنه مُهلك. إلى حد ما، لم يكن من المفروض أن يندهش أحد لتغير الأحداث؛ ففي النهاية، هذه الأفعى فعلت ما كان طبيعياً أن تفعل وليس غير ذلك.

هكذا الحال مع الخطية. برغم أنها تُسلِّينا، وتلعب معنا، وتعيش معنا، وتُلهينا؛ فطبيعتها لا تتغير أبداً. ومن المحتمّ، أنها دائماً تنتفض لتعض وتفترس هؤلاء الذين يصادقونها.

كل التضليل قاتل ومميت. لكن ليست هناك أكاذيب أكثر إماتة من تلك التي يقولها لنا الشيطان عن الله وعن الخطية. فالشيطان يحاول أن يقنعنا أن الله ليس كما يقول هو عن نفسه، وأن الخطية ليست تماماً كما يقول الله عنها. ويرسم صورة ينقص بها كل من صورة الله الحقيقية، والخطية الخاطئة. فهو يحاول أن يجعل الله يبدو وكأنه ليس



... عن الخطية

كاملاً تماماً، والخطية تبدو وكأنها ليست شرّاً حقيقياً.

لقد استطاعت التكنولوجيا الحديثة أن تحسّن من الصور الفوتوغرافية بطرق مثيرة حتى أن الصور الأكثر قُبْحاً يمكن أن تبدو جميلة. هذا ما يفعله الشيطان تماماً مع الخطية؛ فهو بمهارة يحسّن الصورة ليجعل شيئاً بشعاً ومشوّهاً يبدو وكأنه عمل من الجمال والفن.

لكن تغطية الخطية بشيَاب مزخرفة لن يغير جوهر طبيعتها. مثل هذه الأفعي التي بدت في غاية البراءة والهدوء، تأتي لحظة عندما تنكشف طبيعتها الحقيقية المميتة. استخدم الشيطان الخداع في الجنة ليبدأ حالة التمرد الذي تحول في النهاية إلى كُلفة باهظة لم تخطر ببال أحد. والأكاذيب التي يخدعنا بها اليوم هي في طبيعتها وجوهرها كتلك التي خدع بها المرأة الأولى.

### ١٣. "يمكنني أن أخطئ دون أن أقع تحت عقوبة"

ربما تكون هذه هي الأكذوبة الأساسية التي يخدعنا بها الشيطان عن الخطية. قال الله لآدم: «وَأَمَّا شَجَرَةُ مَعْرِفَةِ الْخَيْرِ وَالشَّرِّ فَلَا تَأْكُلْ مِنْهَا، لَأَنَّكَ يَوْمَ تَأْكُلُ مِنْهَا مَوْتًا تَمُوتُ». كانت الوصية واضحة تماماً: «لَا تَأْكُلْ». والعاقبة لعدم الطاعة كانت أيضاً واضحة تماماً: «مَوْتًا تَمُوتُ».

بعد أن أثار الشيطان تساؤلاً في ذهن حواء عن صلاح الله في إعطائه مثل هذا الأمر، وما إذا كان الله بالفعل له الحق للتحكم في حياتها، شرع يتحدى العاقبة. قام بذلك عن طريق شن هجوم مباشر وصريح على كلمة الله: «فَقَالَتِ الْحَيَّةُ لِلْمَرْأَةِ: لَنْ تَمُوتَا!» (تكوين ٣: ٤). ثلاث مرات في مزمور ١٠ يوضّح الكاتب أن السبب في أن الناس لا تطيع الله أنهم يعتقدون أنه لن تكون هناك عواقب:

قَالَ فِي قَلْبِهِ: لَا أَتَزَعَّزُعُ، مِنْ دَوْرٍ إِلَى دَوْرٍ  
بِلاَ سُوءٍ... قَالَ فِي قَلْبِهِ: إِنَّ اللَّهَ قَدْ نَسِيَ.  
حَجَبَ وَجْهَهُ. لَا يَرَى إِلَى الْأَبَدِ... لِمَذَا  
أَهَانَ الشَّرِيرُ اللَّهَ؟ لِمَذَا قَالَ فِي قَلْبِهِ: لَا  
تُطَالِبُ؟

مزمور ١٠: ٦، ١١، ١٣

جعلنا العدو نصدق أنه:

- "لن تكون هناك عقوبة على خطيبي".
- "لن أحصد ما زرعت".
- "اختياراتي التي أختارها اليوم لن يكون لها عواقب".
- "يمكنني أن ألعب بالنار ولا أحترق".

وكما هو الحال مع كثير من الأكاذيب الأخرى، نحن نشعر أننا لا نؤمن بهذه الأشياء - بل ربما نرفض ذهنيًا هذا النوع من التفكير. لكن عندما نختار أن نخطئ، فهذا ما يثبت، لأننا نظن أننا نستطيع أن ننجو من العقاب. لذلك فنحن نختار أن نتناول قطعة حلوى ثانية برغم أننا امتلأنا جدًا - لا نتوقف ونفكر أنه:

- في غضون ساعات قليلة سنشعر بانتفاخ وآلام في المعدة،
- في الغد عندما نقف فوق الميزان سنلوم أنفسنا بسبب استسلامنا،
- مجموعة من اختيارات مثل هذه قد تقود إلى زيادة مفرطة في الوزن، وستنتج نوعًا من الشعور بالذنب والتوتر والاكتئاب،

## ... عن الخطية

- الإفراط في الأكل سيقود حتمًا إلى حموضة في المعدة، أو أمراض السكر، أو جلطة، أو أزمة قلبية،
- عدم التحفظ في واحدة من نواحي حياتنا سيجعلنا أكثر عُرضة لعدم ضبط النفس في أمور أخرى، أكثر أهمية وخطورة،
- التساهل الذي نبرر به تصرفاتنا سوف يُنتج في أولادنا حصادًا من التساهل المفرط في كل شيء.
- نحن نسلي أنفسنا بقراءات، وأفلام، وبرامج تليفزيونية، وموسيقى تعكس فلسفات العالم وتبرر النجاسات، وعدم الاحتشام، والسلوكيات غير الأخلاقية، دون أن نتوقف أبدًا ونفكر أننا بفعلنا لهذه الأشياء، فنحن...
- نُفقد ضمائرنا حساسيتها وننشئ داخلنا قبولاً للخطية.
- نفتح شهيتنا أكثر للخطية ونقلل جوعنا إلى القداسة.
- نقيم حاجزًا في علاقتنا مع الله.
- نبرمج عقولنا لتفكر بطريقة العالم (والكيفية التي نفكر بها سوف تحدد في النهاية الطريقة التي نعيش بها).
- نزيد من احتمال أننا سوف نتصرف بالفعل وفقًا للأشياء التي نراها أو نسمعها.
- تكون لدينا نظرة مخالفة للكتاب المقدس عن الجنس ربما في النهاية تسلبنا طهارتنا أو تحطم علاقاتنا الزوجية.
- نزيد من احتمال أن أولادنا وأحفادنا سيكونون دنسين وبلا أخلاقيات.
- نحن نختر أن نحفظ بضغينة ضد مَنْ ظلمنا، متناسين حقيقة أنه آجلًا أو عاجلاً، فهذه المرارة سوف:
- تحطم قدرتنا على التفكير المنطقي السليم.
- تجعلنا تعساء وغير مستقرين عاطفيًا.

- تؤثر على أجسادنا في شكل تعب مزمن، أو فقدان النشاط، أو صداع، أو شد عضلي، أو اضطرابات معوية.
- تمنعنا من أن نكون قادرين على اختبار غفران الله لخطايانا.
- تجعل من الصعب أن يتعايش الآخرون معنا وتجعلهم غير راغبين في التواجد بالقرب منا.
- نحن نسمح لأنفسنا أن نقرب من رجل لطيف، رقيق المشاعر في مجال العمل، أو من شخص ما نتقابل معه في غرفة دردشة، رافضين أن ندع أنفسنا نصدق أننا:
- نزرع بذور الخيانة في عقولنا وعواطفنا.
- نجعل من المستحيل أن يرضينا أزواجنا، لأن الحقيقة لا يمكن أن تضاهي الخيال.
- ربما ننتهي إلى تحطيم زواجه وزواجنا تمامًا.
- ربما نحطم حياة أولادنا تمامًا.
- حتى إذا لم نرتكب زنا معه، فإننا نعد أنفسنا لفشل أخلاقي في المستقبل.
- ربما ننتهي إلى أن نصبح بعيدين عن أزواجنا، وأولادنا، وأقربائنا، وعن إلها.
- لا بد أن نذكر أنفسنا أن الشيطان كذاب. الأشياء التي يدعوها الله "خطية" يقول لنا إنها:

ليست بهذه الأهمية

آمنة

لهو

لا يمكن تجنبها

بريئة

تشبع احتياجاتنا

مرغوبة

- الحق هو أن الخطية خطيرة، ومميتة، ومهلكة.
- الحق هو أننا سنحصد ما نزرع.
- الحق هو أن كل اختيار نختاره اليوم سيكون له عواقب.
- الحق هو أننا إذا كنا نلعب بالنار فسنحترق.

... عن الخطية

• الحق هو أن «الْخَطِيئَةُ إِذَا كَمَلَتْ تُتَّبِعُ مَوْتًا» (يعقوب ١: ١٥).

مما يؤسف له، فالغالبية ببساطة لا يربطون بين اختياراتهم الطبيعية الجسدية، وبين العواقب في حياتهم، وزواجهم، وأولادهم، وصحتهم، وعلاقاتهم مع الله ومع الآخرين.

## مباحث الخطية

خداع الشيطان يذهب خطوة أبعد من قوله إننا يمكن أن نهرب من عواقب الخطية. ففي الجنة، اقترح على حواء: "ليس فقط أنك يمكن أن تعصي الله وتتجنب العواقب السلبية، لكن يوجد أيضًا فوائد مؤكدة سوف تختبرينها إذا أكلت هذه الثمرة".

بَلِ اللَّهُ عَالِمٌ أَنَّهُ يَوْمَ تَأْكُلَانِ مِنْهُ تَنْفَتَحُ  
أَعْيُنُكُمَا وَتَكُونَانِ كَاللَّهِ عَارِفَيْنِ الْخَيْرَ وَالشَّرَّ

تكوين ٣: ٥

كان يقول، في الواقع، أنه مهما كانت العواقب التي يمكن أن تجنبها بالمتعة والفوائد التي ستكون لك من الحصول عليها "على طريقتك الخاصة" تستحق. لقد صدّقه حواء، ونحن أيضًا. ففي النهاية إذا اعتقدنا أنه لا يوجد بعض المتعة والفرح من فعل الخطية، فلماذا نختار أن نخطئ؟

البعض يفكر أن الشيطان محق من جهة النتائج "الإيجابية" للخطية. فبحسب عبرانيين ١١: ٢٥، الخطية تصاحبها متعة بالفعل - لوقت قصير. لكنها في النهاية، تكلف ثمنًا باهظًا مدمرًا. ولا توجد استثناءات.



## أكاذيب تصدقها المرأة

لي صديق يحتفظ في "محفظة" جيبه بقائمة من عواقب الخطية - عواقب مثل هذه:

- الخطية تسلب الفرح (مزمور ٥١: ١٢).
- الخطية تنزع الثقة (١ يوحنا ٣: ١٩-٢١).
- الخطية تنتج الشعور بالذنب (مزمور ٥١: ٣).
- الخطية تعطي الشيطان سلطة (٢ كورنثوس ٢: ٩-١١).
- الخطية تُحزن روح الله (١ تسالونيكي ٥: ١٩).
- الخطية تسبب تلف الجسد (مزمور ٣١: ١٠؛ ٣٨: ١-١١).
- الخطية تسبب ألمًا في النفس (مزمور ٣٢: ٣-٤).
- الخطية تكسر قلب الله (أفسس ٤: ٣٠).
- الخطية تفتح الباب لخطايا أخرى (إشعياء ٣٠: ١).
- الخطية تفسد الألفة والصدقة مع الله (إشعياء ٥٩: ١-٢).
- الخطية تُنشئ خوفًا (أمثال ٢٨: ١).
- الخطية تجعلني عبدًا لها (يوحنا ٨: ٣٤؛ رومية ٦: ١٦).

كان صديقي إذا انغوي بعدم طاعة الله في بعض الأمور، يُخرج هذه القائمة ويقرأها، ويسأل نفسه: "هل أريد بالفعل أن أدفع هذا الثمن؟ وهل أقدر بالفعل أن أدفع هذه التكلفة؟".

في بعض الأحيان، لا تُرى عواقب خطيتنا لبضعة شهور أو سنين على مرمى الطريق، وأحيانًا لا تظهر حتى الجيل اللاحق، وبعض العواقب ستتأخر إلى أن نقف أمام الله عند كرسي المحاسبة. ولهذا السبب نستمر في عناد بتفكير أحمق أننا بطريقة ما خططنا للهروب من عواقب خطيتنا. كما نقرأ في سفر الجامعة: «لَأَنَّ الْقَضَاءَ عَلَى الْعَمَلِ الرَّدِيءِ لَا يُجْرَى سَرِيعًا، فَلِذَلِكَ قَدْ امْتَلَأَ قَلْبُ بَنِي الْبَشَرِ فِيهِمْ لِفَعْلِ الشَّرِّ» (٨: ١١).

وأحد أغراض الله في تأجيل العقاب الإلهي أن يعطينا الوقت للتوبة. «لَكِنَّهُ يَتَأَنَّى

... عن الخطية

عَلَيْنَا، وَهُوَ لَا يَشَاءُ أَنْ يَهْلِكَ أَنْاسٌ، بَلْ أَنْ يُقْبَلَ الْجَمِيعُ إِلَى التَّوْبَةِ» (٢ بطرس ٣: ٩). ومع ذلك، فيوم حساب الوكالة سوف يأتي. وعندما يأتي، فكل ابن لله سيتمنى بكل قلبه لو أنه كان قد اختار طريق الطاعة.

بعد سنين من اللعب بالخطية والاستمتاع بـ”ملذاتها”، وصل الملك سليمان أخيرًا (وكان متأخرًا جدًا) إلى الاقتناع بأن:

الْخَاطِيءُ وَإِنْ عَمِلَ شَرًّا مِثَّةَ مَرَّةٍ وَطَالَتْ  
أَيَّامُهُ، إِلَّا أَنِّي أَعْلَمُ أَنَّهُ يَكُونُ خَيْرًا لِلْمُتَّقِينَ  
اللَّهُ الَّذِينَ يَخَافُونَ قُدَّامَهُ... فَلَنَسْمَعْ خِتَامَ  
الْأَمْرِ كُلِّهِ: اتَّقِ اللَّهَ وَاحْفَظْ وَصَايَاهُ... لِأَنَّ  
اللَّهَ يُخْضِرُ كُلَّ عَمَلٍ إِلَى الدِّينُونَةِ، عَلَى كُلِّ  
خَفِيٍّ

جامعة ٨: ١٢؛ ١٢: ١٣-١٤

١٤. ”خطيتي ليست  
بهذه الرداءة“

هذه الأكذوبة والأكذوبة التالية – ”الله لا يقدر أن يغفر ما فعلته“ – هما على طرفي النقيض. وإذا لم يستطع العدو أن يجعلنا نصدق الواحدة، فسيجعلنا نصدق الأخرى. وكلتاها مضللة بنفس المقدار وتقود إلى العبودية.

اللائي تربين منا في بيوت مسيحية أو في الكنيسة وتعلمن كيف "يتصرفن حسناً" هن أكثر عرضة لهذا التضليل. بعض منا لا يخطر ببالهن أن يكنّ عاهرات أو يمارسن الإجهاض، أو يعشن حياة المثلية الجنسية، ولا نفكر في استعمال لغة بذئية أو في اختلاس أموال من صاحب العمل أو أن نطلق أزواجنا.

بالمقارنة مع أولئك اللائي يقترفن هذه الأنواع من الخطايا "الخطيرة"، من السهل أن نشعر أننا لسنا بهذه الرداءة. فخطايا مثل: تضييع الوقت، الخوف على أنفسنا، الثروة، الأكل أو الشرب بإفراط، اللسان اللاذع، الروح الناقدة، الإسراف، الخوف، القلق، الدوافع الأنانية، أو التذمر؛ لا تبدو جميعها بهذه الضخامة - بل ربما لا نعتبرها حتى خطايا على الإطلاق - مفضلين أن نفكر بها على أنها ضعفات، صراعات، أو هي من عيوب الشخصية.

كان من السهل أن ننظر حواء إلى خطيتها بذات الطريقة. فهي في النهاية، لم تترك زوجها، لم تُسب الله ولا أنكرت وجوده. كل ما فعلته، عندما تفكرين بها، كان أخذها قضمة واحدة من شيء قال الله لها أن لا تأكل منه. فما هي المشكلة الكبرى هنا؟ المشكلة الكبرى كانت أن الله قال: "لا تفعلي"، وحواء قالت "سأفعل".

هذا التصرف البسيط الواحد: الأكل من شيء قال الله إنه خارج الحدود، نتجت عنه عواقب وخيمة - في جسدها، وعقلها، وإرادتها، وعواطفها، وعلاقتها مع الله، وعلاقتها الزوجية. هذه الخطية الواحدة "الصغيرة" كان لها الأثر على زوجها أن يخطئ، الأمر الذي نتج عنه غوص كل الجنس البشري في الخطية. مثل الحجر الذي يرمى في البركة، هذه التموجات التي سببتها الخطية ما زالت مستمرة يوماً بعد يوم.

آه لو كنا فقط نرى أن كل خطية بمفردها هي مسألة خطيرة، وأنها فعل تمرد وعصيان وخيانة عظمى ذات تأثيرات واسعة المدى، وأن كل مرة نختار طريقنا بدلاً من طريق الله، نحن نتمرد على إله وملك الكون!

كما قال جون بانيان، "ثقب واحد يفرق السفينة، وخطية واحدة ستهلك الخاطي".  
أو كما يقول بانيان العصر الحديث، جيرمي تيلور: "لا توجد خطية صغيرة. ليست حبة  
الرمل صغيرة في آلية ماكينة الساعة".

أسكن في منزل جوانبه من الخارج بيضاء - على الأقل تبدو بيضاء في معظم أوقات  
السنة. لكن عندما يتساقط الثلج في الشتاء، فجأة يبدو منزلي داكنًا ويميل إلى الاصفرار.  
ما قد يبدو "نظيفًا" عندما نقارن أنفسنا بخطاة آخرين، يأخذ شكلاً مختلفًا تمامًا عندما  
يُرى بالقرب من قداسة الله الكاملة.

الطريق لنرى الحق من جهة الخطية هو أن ننظر إليها في ضوء مَنْ هو الله. عندما  
نحدّق النظر ونتفرس في جمال وإشراق قداسته التي لا يبهت بريقها، سنصبح بالفعل  
أكثر إدراكًا لبشاعة خطيتنا.

عُرف البيوريتانيون في القرن السابع عشر والثامن عشر بالتزامهم بالقداسة والطاعة.  
ومن حيث المظهر الخارجي، لم يوجد إلا القليل جدًا مما يمكن أن يُقال إنه خطأ.  
الغالبية لا يعتبرونهم خطاة. لكن عندما نقرأ كتاباتهم، نكتشف أنهم كانوا يعتقدون  
في أنفسهم أنهم خطاة بالفعل. لأنهم ساروا في شركة قريبة مع الله، تنبّهت حواسهم  
للرعب من خطيتهم، مهما بدت تافهة للآخرين، هذه القدرة على الرؤية الصحيحة  
تتضح في نوعية الصلاة التي كانوا يصلونها:

اكشف لي عن بشاعة خطيتي،

لأكرهها، أرفضها، أهرب منها...

لا تدعني أنسي أبدًا أن بشاعة الخطية

لا تكمن كثيرًا في طبيعة الخطية المقترفة،

بل في عظمة الشخص المخطئ إليه<sup>٨</sup>.

## ١٥. "لا يمكن أن الله

### يغفر ما فعلته"

كلما تحدثت عن موضوع الغفران، فمن المعتاد أن تقول لي إحداهن: "لا أستطيع أبدًا أن أغفر لنفسي ما فعلته". ومن المدهش، أن الكتاب المقدس لا يتكلم أبدًا عن الاحتياج لأن نغفر لأنفسنا. لكن أعتقد أن ما تقصده أولئك النسوة هو أنهن لم يقدرن أبدًا أن يشعرن بأنه قد غُفر لهن ما فعلن. لم يزلن يحملن هذا الشعور بالذنب والخزي بسبب إخفاقهن.

فبرغم معرفتهن أن الله يقدر أن يغفر لهن، لكن في أعماقهن لا يصدقن أنه قد غُفر لهن فعليًا، غفرانًا كاملاً. يجدن صعوبة في قبول رحمة الله وغفرانه، ويشعرن أنه لكي يرجعن مرة أخرى إلى النعمة والشركة مع الله هناك شيء آخر لا بد أن يقمن به ليكفرن عن خطيئتهن، لا بد أن يعملن "عملًا تكفيريًا" والذي ربما يجعلهن أكفاء لأن يُصلحن ما فعلنه من خطأ.

المشكلة هي أن حياة بكاملها من "الأعمال الصالحة" لا تكفي لكي نتعامل مع الإحساس بالذنب من مجرد خطية واحدة ضد إله قدوس. مثل تلك البُقعة التي لا يمكن أزالته، الخطية تُحدث بقعًا لا يمكن محوها بأي قدر من المجهودات الإنسانية. يوجد فقط "حل" واحد لعلاج الشعور بالذنب بسبب خطيئتنا:

ما تُري يمحو الذنوب؟	دم ربي لا سواء.
ما يطهر القلوب؟	دم ربي لا سواء.
ما يكفر الخطأ؟	دم ربي لا سواء.
لا أعمالاً مِنْ ثَقَى	دم ربي لا سواء.



”خطيتي ليست بهذه الرداءة“ و”الله لا يقدر أن يغفر ما فعلته“ - أعلن الحق الذي يخص هاتين الأكذوبتين في الجلجثة. في مزمور ٨٥: ١٠، نجد وصفًا رائعًا للرب يسوع وما فعله لأجلنا على الصليب: «الرَّحْمَةُ وَالْحَقُّ التَّقْيَا. الْبِرُّ وَالسَّلَامُ تَلَاثَمَا».

هذا ما كان في الجلجثة، أن رحمة الله للخطاة ومحبة لهم - من ناحية - وبغضته المقدسة للخطية - من الناحية الأخرى - وَجَدُوا مَكَانًا لِلالتقاء. في الجلجثة، الله وضع على الرب يسوع كل العقاب لكل خطية العالم. وفي ذات الوقت، قَدَّمَ سلامًا ومصالحة لكل الخطاة الذين ضلّوا عنه. يرينا الصليب بأبلغ الصور الممكنة كيف يرى الله خطيتنا، ويعلن الكلفة الباهظة التي دفعها ليفدينا من هذه ”الضعفات“ التي نُقِلُّ من قيمتها كلما فكرنا فيها. والصليب يعرض بصورة رائعة وعجيبة محبة الله ورحمته حتى ”لأول الخطاة“.

كان وليام كوبر واحدًا من أفضل الكتّاب الإنجليز في القرن التاسع عشر. لكنه حَمَلَ حملًا نفسيًا ضخمًا واضطرابًا في سنوات عمره كشخص بالغ، عندما كان شابًا صغيرًا تعرض لحالة من الجنون، فحاول الانتحار، وُضِعَ في مستشفى للمجانين لمدة ثمانية عشر شهرًا. وفي أثناء هذا الحصار أنه قرأ آية من الكتاب المقدس غَيَّرَت حياته تمامًا. لقد اكتشف «يَسُوعَ الْمَسِيحَ، الَّذِي قَدَّمَهُ اللهُ كَفَّارَةً بِالْإِيمَانِ بِدَمِهِ، لِإِظْهَارِ بِرِّهِ، مِنْ أَجْلِ الصَّفْحِ عَنِ الْخَطَايَا السَّالِفَةِ بِإِمْهَالِ اللهِ» (رومية ٣: ٢٥).

بمجرد أن رأى الحق وَقَبْلَهُ بسرور، دخل وليام كوبر في علاقة شخصية مع المسيح، ونال امتياز معرفة أن خطاياه قد غُفِرَت. في سنوات لاحقة، عبّر عن هذا الغفران العجيب في ترنيمة استحضرت رجاءً للخطاة التائبين لأكثر من مئتي عام. ربما رَنَمَتِ هذه الترنيمة مرات عديدة من قبل، توقفي ورنمي هذه الكلمات مرة أخرى - بتمهل، كما لو لم تسمعيها من قبل - واستريحي وافرحي في محبة ورحمة الله المخلصة:

يوجد ينبوغ يمتلى دماء	دافقة من جنب المسيح
يشفي بغمرة كل الخطاة	والمثقل بالذنب يُريح
اللسن تهلل أن يرى	في يومه ذلك ينبوغ
مثله أنا، ليت خطايي	تُمحى ويستُرّها يسوع
يا حملاً ذبيحاً مائتاً	قوة دماك ستبقى
حتى كنيسك قريباً	للمجد إليك سترقى

## ١٦. "أنا لست مسؤولة عن أفعالي وردود أفعالي"

تعبر "أنا رسول" (طبيبة نفسانية) عن ميولنا الطبيعية في كوننا نلوم آخرين عن تصرفاتنا:

في الثالثة كان لدي شعور من التناقض تجاه أشقائي،  
وكان طبيعياً أن يتبع ذلك أنني آذيت كل أصدقائي،  
لكنني سعيدة، الآن تعلمت درساً هئنا،  
كل ما أخطأته هو ذنب الآخر وليس أنا.

إذا عدنا إلى جنة عدن، نري بوضوح أن هذه واحدة من أقدم أنواع الخداع والتضليل.

بعدما أكل آدم وحواء من الثمرة المحرمة، أتى الله لكي يحاسبهما عما فعلاه. (هذه فكرة متكررة في طول الكتاب المقدس - أننا سنعطي حساباً لله عن كل عمل عملناه.)

لاحظي أن الله لم يسألهما كعائلة. لم يسأل: "ماذا فعلتما (بالمثنى)؟"، ولم يسأل آدم وحواء ليفسر أحدهما تصرف الآخر. لم يسأل آدم: "ماذا فعلتِ حواء؟"، ولا سأل حواء: "ماذا فعل زوجك؟". لقد تحدث أولاً إلى آدم، ثم حواء، وسأل كل منهما على انفراد: "ماذا فعلت (بالمفرد)؟".

كان السؤال إلى آدم شخصياً ومحددًا: «هَلْ أَكَلْتَ مِنَ الشَّجَرَةِ الَّتِي أَوْصَيْتُكَ أَنْ لَا تَأْكُلَ مِنْهَا؟» (تكوين ٣: ١١). وبالمثل فعل مع حواء: «مَا هَذَا الَّذِي فَعَلْتِ؟» (ع ١٣). كان الله يسأل عن اعتراف بسيط بالحقيقة.

وبينما يُفتح الحساب، اختار آدم وحواء أن يلعبا "لعبة إلقاء اللوم" بدلاً من تحمل المسؤولية الشخصية لتصرفهما. فبينما كان الله يسأل آدم: «هَلْ أَكَلْتَ مِنَ الشَّجَرَةِ؟» كان جواب آدم: «الْمَرْأَةُ الَّتِي جَعَلْتَهَا مَعِيَ هِيَ أَعْطَتْني مِنَ الشَّجَرَةِ فَأَكَلْتُ» (ع ١٢).

وعندما «قَالَ الرَّبُّ لِلْمَرْأَةِ: مَا هَذَا الَّذِي فَعَلْتِ؟» كانت الإجابة: «الْحَيَّةُ غَرَّتْنِي فَأَكَلْتُ» (ع ١٣).

في كلتا الحالتين، كانت إجابتهما صحيحة. كانت حواء هي المرأة التي أعطاها الله لآدم، وهي أعطت الثمرة لزوجها. والحية، في الواقع، خدعت حواء. لكن، بتحويل اللوم إلى آخر، كان آدم وحواء يحاولان تقليل مسؤوليتهما في هذا الشأن.

لم يسألهما الله ما الذي فعله "شخص آخر" ليجعلهما يخطئان، كان يسألهما لكي يتحملا مسؤولية تصرفهما الشخصي. وبغض النظر عما كان له الأثر عليهما ليختارا هذا الاختيار، كان لا يزال الاختيار اختيار كل منهما.

ربما كان آدم وحواء هما الأولين، لكنهما بالتأكيد ليسا الآخرين فيما أصبح طابورًا طويلًا، غير متقطع من "محولتي اللوم".

"اللعبة" التي بدأت في الجنة هي واحدة لعبناها جميعنا. في الواقع، نحن بالطبيعة خبيرات فيها، كما تصورها هذه الشهادات:

بسبب اللوم المستمر للآخرين، ولوم الظروف، ولوم الله؛ وجدت نفسي غير مسؤوله بالكلية عن حياتي، وخطيتي، واختياراتي - عندئذ وجدت نفسي في فخ، بلا عون، فاقدة التحكم.



اعتدت أن أصدق أنني عرضة للاكتئاب بسهولة لأنني كنت ضحية. وشعرت أن كوني مكتئبة لم يكن خطئي أنا. ولما بدأت أدرك أن الاكتئاب كان سببه اختياري لأن أكون غاضبة، بدأت أتحمّل مسؤولية خطيتي ووجدت الحرية.



كانت لي علاقة غير مقدسة مع زميل لي في العمل. اعتمدت عليه في مساندتي عاطفياً ووجدانياً لأن زوجي كان يخفي أسراراً عني، ويشاهد المواد الجنسية الإباحية، ولم يكن "موجوداً" عندما احتاجه. في نظري كان تصرف زوجي هو الذي دفعني لهذه العلاقة. كنت أعطي نفسي سبباً وعذراً أن الأمر "ليس رديئاً مقارنة بما كان يفعله".

عندما نكون غاضبين، مكتئبين، ممتلئين بالمرارة، منزعجين، غير صبورين، أو خائفين؛ تكون إجابتنا الطبيعية هي تحويل جزء - على الأقل - من المسؤولية إلى الأشخاص أو الظروف التي "جعلتنا" بهذه الطريقة.

لقد استمعتُ ربما إلى مئات من السيدات يخبرنني عن زواجهن المنهدم. وبالطبع، يصفن إساءات أزواجهن السابقين الذين حطّموا الزواج. والأمر المؤسف أنني لا أستطيع أن أتذكر مرة واحدة قالت فيها إحداهن "أنا أسهمت في هدم زواجي بما فعلته من مواقف وردود أفعال خاطئة"، أو "أخطأت في طلب الطلاق من زوجي".

نساء بلا حصر فسرّن لي الظروف التي "سبّبت" غرقهن في الديون، والفوضى في

... عن الخطية

تناولهن الطعام، والمستوي غير الأخلاقي الذي وصلن إليه، أو قطع علاقتهن بالوالدين. نادرا جدًا كنت أسمع سيدات يتحملن مسؤوليات شخصية عن اختياراتهن التي خلقت كل هذه الأمور في حياتهن.

لن أنسي أبدًا يوما تقدّمت فيه سيدة في منتصف العمر إلى المنبر لتقدّم شهادة في أثناء أحد مؤتمرات السيدات. قدّمت نفسها بالقول إنها كانت تعمل في معالجة نفسية لمدة اثنين وعشرين عامًا. كانت كلماتها التالية هادفة ونافذة. في انكسار، قالت: "أريد أن أتوب أمّاك، يا إلهي، وأمامك يا أخواتي، لأنني قدّمتك إلى البعد، وكذبتُ عليك - بعدم قولتي: أنتن مسؤولات شخصيًا وبصفة فردية عن تصرفاتكن، بغضّ النظر عما يفعله الآخرون، أنا آسفة!"

يقول لنا العدو إنه إذا قبلنا مسؤولية كاملة عن اختياراتنا سوف نتعذب من الشعور بالذنب غير اللازم.

الحق هو أنه فقط عندما نقبل مسؤولية كاملة عن تصرفاتنا ومواقفنا سنتحرر بالكامل من الشعور بالذنب، كما قالها أحد الكُتّاب:

إن كنتِ قد أخطأتِ فأفضل خبر في هذه الحالة أنه مع الخطية، يوجد مخرج؛ يوجد إمكانية للتوبة. أنتِ لا تستطيعين أن تتوبي عن بلبلة وتشويش أو خلل نفسي أصابك عن طريق والديك وأثارها باقية للآن. لكن يمكنك التوبة عن الخطية. والتوبة عن الخطية هي الأساس الوحيد للرجاء والفرح<sup>١٧</sup>.

**١٧. "لا يمكن أن أسلك في**

**نصرة دائمة على الخطية"**

أي شخص له زمن ما في الإيمان، ربما يدرك معني الإحباط الذي تعبر عنه "هازر":



## أكاذيب تصدقها المرأة

توجد خطايا كثيرة تتحكم في حياتي. كيف يمكن أن أتحرر منها؟ أشعر إنني حالة مفقود الأمل فيها. أريد بشدة أن أتخلص من هذه الخطايا، لكنها مستمرة في التحكم في جسدي. أشعر بخجل أن أتقدم إلى الله بهذه الأشياء مرة تلو الأخرى. عندما أكوّمها جميعها معًا، يبدو الأمر أكثر استحالة. كيف أتحرر من هذه الأكذوبة؟ أريد أن أتغير.

هذه الكلمات تذكرني بتأوه قلب الرسول بولس:

أَجِدُ النَّامُوسَ لِي حِينَمَا أُرِيدُ أَنْ أَفْعَلَ  
الْحُسْنَى أَنَّ الشَّرَّ حَاضِرٌ عِنْدِي. فَإِنِّي  
أُسَرُّ بِنَامُوسِ اللَّهِ بِحَسَبِ الْإِنْسَانِ الْبَاطِنِ.  
وَلَكِنِّي أَرَى نَامُوسًا آخَرَ فِي أَعْضَائِي  
يُحَارِبُ نَامُوسَ ذَهْنِي، وَيَسْبِينِي إِلَى  
نَامُوسِ الْخَطِيئَةِ الْكَائِنِ فِي أَعْضَائِي. وَيَجِي  
أَنَا الْإِنْسَانُ الشَّقِيُّ! مَنْ يُنْقِذُنِي مِنْ جَسَدِ  
هَذَا الْمَوْتِ؟

رومية ٧: ٢١-٢٤

أكثر من نصف عدد السيدات اللاتي أُجري عليهن البحث اعترفن أنهن صدّقن الأكذوبة بأنهن غير قادرات على العيش في نصرة مستمرة على الخطية. من السهل رؤية كيف يستخدم الشيطان هذه الأكذوبة ليضع المؤمن في العبودية.

كما نري في الآيات السابقة، أن أي شخص هو بالفعل ابن حقيقي لله قد أُعطي طبيعة جديدة - طبيعة تشاق أن تُطيع الله.

كل مؤمن حقيقي، في أعماقه، يريد أن يحيا حياة مرضية لله (الشخص الذي ليس له مثل هذه الرغبة لا بد أن يسأل إذا ما كان بالفعل قد تعرف بالمسيح).

لكن، طبقاً للكتاب المقدس، حتى بعد أن نولد ثانية، يستمر "الجسد" فينا (الميول الطبيعية) في شنّ حرباً ضد روح الله الساكن فينا.

الروح يقول: اغفر.

الجسد يقول: اضمر الضغينة.

الروح يقول: كن معتدلاً

الجسد يقول: كُل ما تريد، في الوقت الذي تريده.

الروح يقول: اعطِ هذا المال لشخص محتاج.

الجسد يقول: أنفق هذا المال على نفسك.

الروح يقول: اقضِ بعض الوقت في قراءة كلمة الله والصلاة.

الجسد يقول: لقد كان يومك طويلاً، استرخ قليلاً أمام التلفاز في المساء.

الروح يقول: اضبط لسانك، ما أنت موشك أن تقوله ليس ضرورياً.

الجسد يقول: أنطق بها كما هي.

كل مرة نختار أن نستسلم للجسد، بدلاً من التسليم لروح الله، نسمح للخطية أن

تسيطر علينا. ومن الناحية الأخرى، كل مرة نقول "نعم" للروح القدس، نعطيه تحكماً أكثر في حياتنا.

عندما نكرّر الاختيارات بطاعة الخطية بدلاً من الله، نحن نؤسس عادات نمطية

تكون في غاية الصعوبة أن نكسرهما - نحن نختار أن نعيش عبيدًا للخطية. ولفترة، قد نجد أنفسنا نحاول أن نفعل حسنًا، ثم نفشل، نحاول ثم نفشل، نحاول ثم نفشل. وعندها يبدأ الشيطان في إقناعنا أن الأمور لن تتغير أبدًا، وأنا سنظل دائمًا عبيدًا لهذه العادات الخاطئة. نحن نتساءل: ما الفائدة؟ سوف أقع ثانية! سوف أهرم من هذه الأشياء ببقية حياتي. وهكذا نستسلم. ماذا حدث؟ لقد نجح الشيطان أن يقنعنا أننا لن نقدر على الاستمرار في النصر على التجربة وعلى الخطية. ومع اختلاف الأسباب، فهذا ما حدث تمامًا مع "كريستين" و"شيرلي":

كنت أصارع مع كوني أنجذب عاطفيًا ناحية النساء بطريقة كان واضحًا لي تمامًا أنها خاطئة. وعلى قدر ما كنت أحارب هذا الأمر داخل نفسي، كانت أفكاري تذهب من رديء إلى أردأ. اعتقدت أنني لن أقدر على التحكم في أفكاري. وعرفت أنني لست طاهرة أمام الله، لكنني لم استطع أن أطهر نفسي.



كنتُ مستعبدة للطعام لسنوات طويلة، أصارع مع هذا الأمر كل يوم. وكنت أشعر دائمًا أن تغيير هذا الأمر أبعد من قدراتي، وأني لن أكون أبدًا غالبة. ربما أغلب لفترة وجيزة، لكن الأكاذيب تتسلل عائدة وتحطمني.

تذكرني أن ما نصدق يحدد الطريقة التي نعيش بها. فلو صدقنا أنه لا بد أن نخطئ فسنخطئ. وإن صدقنا أننا لا بد أن نعيش في عبودية، فسوف يكون هكذا. إن كنا نصدق أننا لا نقدر أن نعيش حياة الغلبة، فلن نغلب.

كان لـ "شيرلي" شيء واحد صحيح، مع ذلك. كانت تصدق أنه "أبعد من قدراتها أن تتغير". قد يبدو من غير المألوف أن الإدراك هو بالفعل خطوة عظيمة في اتجاه اختبار الغلبة على الخطية.

الحق هو أنا، أنت وأنا، ليس لدينا قوة لنغيّر أنفسنا، فالرب يسوع قال «لأنكم بدوني لا تقدرون أن تفعلوا شيئاً» (يوحنا ١٥: ٥).

فماذا ينبغي أن نفعل؟ كيف نتحرر من خطايا اعتدناها؟ إنه الحق الذي يحررنا. الحق هو، أنه من خلال عمل المسيح الكامل على الصليب، يمكن أن نعيش في نصرة على الخطية؛ فالشيطان لم يعد هو السيد، ولم نعد نحن عبيداً للخطية. إذا كنت في المسيح، فالحق هو:

إِذْ أُعْتِقْتُمْ مِنَ الْخَطِيئَةِ صِرْتُمْ عَبِيدًا لِلْبِرِّ...  
لَأنَّ نَامُوسَ رُوحِ الْحَيَاةِ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ  
قَدْ أَعْتَقَنِي مِنْ نَامُوسِ الْخَطِيئَةِ وَالْمَوْتِ.

رومية ٦: ١٨؛ ٨: ٢

## أخبار سارة للخطاة

كما رأينا، وعدّ الشيطان حواء أنه إذا أكلت من الثمرة المحرمة، ستفتح أعينهما، ستكون مثل الله، وستعرف الخير والشر.

الحق هو، أنه منذ اللحظة التي أكلت فيها...

- أصبحت ضريبة روحياً، غير قادرة على رؤية الحق.
- مع أنها خلقت على صورة الله، هذه الصورة أتلقت، وهي اتخذت طبيعة خاطئة؛ وأصبحت عكس الله تماماً، مثل الظلمة التي هي عكس النور.
- حصلت على معرفة الشر (شيء لم يقصده الله مطلقاً)، والنتيجة أن العلاقة مع الله

تحطمت، ولم تعد قادرة على صنع البر.

وبالمثل، كل رجل، أو امرأة، أو طفل عاش منذ ذلك اليوم وُلِدَ بنفس الطبيعة الساقطة: أعمى روحياً، خاطئاً، منفصلاً عن الله، غير قادر أن يفعل أي شيء ليرضي الله. وبسبب خطيتنا، نحن جميعاً وقعنا تحت دينونة الله العادلة.

الخبر السار - الإنجيل - هو أن المسيح جاء إلى هذه الأرض، وحمل هو نفسه عقاب كل خطية حواء وخطيتنا، لذلك فكل العواقب المدمرة لتلك الخطية يمكن أن تُبطل. من خلال حياته التي خَلَّتْ من الخطية، وموته على الصليب كبديل للخاطئ، وقيامته المنتصرة؛ يمكن أن نحصل على غفران لجميع خطايانا، ومصالحة مع الله الذي أسأنا إليه، ويكون لنا القوة لنحيا حياة القداسة.

نحن لا نحصل على هذا الغفران وهذا الحق في الوقوف أمام إله قدوس عن طريق ولادتنا في بيوت مسيحية، أو نمونا في الكنيسة أو بالمعمودية والإعلان، أو بالأعمال الصالحة، أو التقدم إلى الأمام عند النداء، أو عن طريق إحساس اختبارنا، أو تلاوة صلاة، أو نشاط داخل الكنيسة. نحن لم نخلص من الخطية بإيماننا في أي شيء عملناه. الوسيلة الوحيدة للخلاص الأبدي هي وضع ثقتنا في ما عمله المسيح لأجلنا على الصليب، عندما مات بدلاً منا.

كثيراً ما أتلقي رسائل من سيدات يصارعن مع شكوك حول خلاصهن. بعضهن يعرفن كل "الإجابات الصحيحة"، لكن ما زلن يتعذبن من الشعور بالذنب بسبب "مشكلة الخطية" في حياتهن. في حالات كثيرة، أعتقد أن السبب أنهن لم يُقدمن توبة حقيقية عن خطيتهن ولم يَضَعْنَ إيمانهن في المسيح وحده ليخلصهن. قد يكن متدينات، لكن لم يتبررن بعد.

ماذا عنك، صديقتي؟ العدو يحاول أن يُبقيكِ في عبودية الخوف، والشك، والشعور بالذنب. والله يريدك أن تسلكي في الحرية، والإيمان، ويقين الغفران. لا يهتم كم يبدو



أنك ”صالحة“، الطريقة الوحيدة لأن تكوني كاملة في نظر الله هي من خلال الإيمان بالمسيح. ولا يهْم كم خاطئة ”عظيمة“ كنت، نعمته تكفيك. من خلال موت المسيح، دبّر الله الشرط الوحيد المقبول لعلاج خطيتك.

إذا لم تتعاملني من قبل مع مشكلة خطيتك بهذه الطريقة، إن كنت لا تعرفين أنك ابنة لله، أناشدك أن تتوقفي، وتحسمي الأمر قبل أن تصلي إلى الفصل التالي. لا تجعلني العدو يعميك أو يحتجزك رهينة بعد الآن. مصيرك الأبدي في خطر.

اعترفي لله أنك أخطأت ضده وأنت لا تستطيعين أن تخلصي نفسك. اشكريه لأنه أرسل الرب يسوع ليأخذ العقوبة التي تستحقينها أنت بموته عن خطيتك. بالإيمان، ثقي بالمسيح ليخلصك، واقبلي عطية الحياة مجاناً. قولي لله إنك تريدين أن تبتعدي عن خطيتك، وأن تضعي كل ثقتك في المسيح وحده، وتجعليه السيد على حياتك. الآن، اشكريه على غفرانه لخطيتك، اشكريه على عطية روحه، الذي أتى ليعيش فيك والذي سيممكنك لتسلكي في حياة النصر على الخطية، عندما تلجئين إليه.

سواء أصبحت ابنة لله للتو، أو إذا عرفت الرب منذ وقت طويل، على أساس: أين وجدنا الله، وماذا فعل لأجلنا؛ دعونا نصلي مع البيوريتانيين القدماء...

هبني ألا أغض الطرف عن:

المدى البعيد لبشاعة الخطية

المدى البعيد لبر الخلاص

المدى البعيد لمجد المسيح

المدى البعيد لجمال القداسة

المدى البعيد لروعة النعمة<sup>١١</sup>.

### الأكذوبة

١٤. خطيتي ليست بهذه

الرداءة

### الحق

« كل فعل للمخية هو تمرد على الله

رومية ٥: ٦-٧، ١٠؛ يوحنا ١: ٥-١٠

« لا توجد خطية صغيرة.

أمثال ٥: ٢١، ٢٠؛ ٢٧؛ حبقوق ١: ١٣؛ رومية ٦: ٢٣،

غلاطية ٥: ١٩-٢١؛ يعقوب ٥: ١٩-٢٠

### الأكذوبة

١٥. الله لا يقدر أن يغفر

ما فعلت

### الحق

« دم المسيح يكفي ليغطي أية، وكل، خطية

فعلتها.

يوحنا ١: ٧

« لا توجد خطية عظيمة لا يقدر الله أن

يغفرها.

مز ٨٥: ١١، ١٣؛ ٢-٤

« نعمة الله أعظم من أعظم خطية يقتربها

أي إنسان.

رومية ٢: ٢٤-٢٥؛ ٦: ١١-١٤

### الأكذوبة

١٣. يمكنني أن أخطئ دون

أن أقع تحت عقوبة

### الحق

« الاختيارات التي أعملها اليوم سيكون لها

عواقب، وسأحصد ما زرعت.

تكوين ٤: ٣-٥؛ غلاطية ٦: ٧-٨

« متعة الخطية تدوم لفترة قصيرة.

عبرانيين ١١: ٢٥

« الخطية تكلف ثمنًا باهظًا، بلا استثناء.

مزمور ١٠: ٦، ١١، ١٣

« إن لعبت بالنار، سأحترق، لن أهرب من

عواقب خطيتي.

مزمور ٢٢: ١-٥؛ جامعة ٨: ١٢، ١٢؛ ١٣-١٤؛

يعقوب ١: ١٣-١٥

## الأكذوبة

١٦. أنا غير مسؤولة

تمامًا عن أفعالي

وردود أفعالي

« الله لا يحاسبني عن أفعال الآخرين.

تكوين ١١: ٢-١٢؛ حزقيال ١٨: ١٩-٢٢

« أنا مسؤولة عن اختياراتاتي.

مزمور ١٠١: ١-١٠؛ فيلبي ٨: ٤-٩؛ كولوسي ١: ٢-١٧

## الأكذوبة

١٧. لا أستطيع أن أسلك

في نصرة دائمة على

الخطية

## الحق

« إذا كنت ابنه لله، فيجب ألا أخطئ.

رومية ٦: ١٤

« أنا لست عبدة للخطية. في المسيح قد

تحررت من الخطية.

يوحنا ٨: ٣١-٣٢، ٢٦؛ ١٤: ١٦؛ رومية ٦: ٦-٧؛

غلاطية ٥: ١١؛ عبرانيين ١٠: ١٠

« بنعمة الله، ومن خلال عمل المسيح الكامل

على الصليب، أستطيع أن أختبر الغلبة على

الخطية.

يوحنا ١٥: ٥؛ ١ كورنثوس ٩: ١١-١١؛ غلاطية ٢: ٢٠؛

٢٥-٢٢: ٥

## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدّقتها عن الخطية؟

---

---

### ٢- تحملي المسؤولية

كيف ظهر تصديقك لهذه الأكاذيب في الطريقة التي تعيشينها (مثلاً: مواقفك، تصرفاتك)؟

---

---

### ٣- أعلني الحق

اقرأ بصوت مرتفع كلاً من أجزاء الحق في الصفحة السابقة. أيُّ من أجزاء هذا الحق تحتاجينها بالفعل لتمسكي بها في هذا الوقت؟

---

---

جددي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الفقرات التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن هذه الأعداد عن طبيعة الخطية، وتأثيرها في حياتنا، وعلاج الله لخطيتنا؟

مزمور ٣٢: ٥-١

---

يعقوب ١: ١٣-١٥

---

١ يوحنا ١: ٥-٩

---

رومية ٦: ١١-١٤

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة أو الخطوات المحددة من السلوك التي تحتاجين أن تتخذيها لتضبطي حياتك وفقاً للحق الذي رأيته عن الخطية؟

---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أيها الأب القدوس كلي القداسة، أعترف أنني كثيراً ما أستخف بالخطية وعواقبها. أدرك أن كل خطية هي عصيان وتمرد ضدك، وهي تحزن قلبك. أشكرك لأجل دم يسوع الذي أوقف غضبك ضد خطيتي. أشكرك، أيها الرب يسوع، لأجل حَمَلِكْ ذَنْبٍ وعقوبة خطيتي، واحتسابك كل بر الله لحسابي. أرجوك سامحني لعدم إعطائي التقدير الكامل للكلفة التي تكلفتها لتعالج قضية خطيتي. أشكرك لأجل بركة الغفران الكامل وأنتني أستطيع أن أقف أمامك، بلا شعور بالذنب وبلا دينونة. أشكرك لأنه من خلال قوة الصليب وسكنى الروح القدس، لن أحميا في عبودية للخطية بعد الآن، بل لقد تحررت لأحميا في طاعة لك. أحمذك لأجل وعودك أنك في يوم ستنتقذ أولادك حتى من مشهد الخطية وستأخذنا إلى السماء لكي نحيا معك إلى الأبد. في اسم الرب يسوع. آمين.







## الفصل الخامس

أكاذيب تصدقها المرأة

# ... عن الأولويات

مذكراتي العزيزة،

آه! الحياة أصبحت مثل الدوامة. مضت شهور منذ أن كان لي فرصة أن أجلس وأدوّن أفكارى على ورق. يصعب علينا أن نجد وقتًا للتنفس هذه الأيام. الأولاد في قمة الحيوية، أشعر أنني أصرف كل وقتي في تعقبهم والتنظيف خلفهم. شيء مدهش السرعة التي يستطيعون بها أن يحولوا الأمور إلى فوضى! إنهم يكبرون سريعًا، وسيرحلون بعيدًا عنا قبل أن ندرك ذلك. لا أريد أن أضيع فرصة كونهم الآن صغارًا، لنلعب معًا، ونستمتع بوجودنا معًا، ونعلمهم الأشياء الهامة في الحياة.

إنه وقت الحصاد، والذي هو الأكثر ازدحامًا بالنسبة لآدم. لا نرى أحدنا الآخر كثيرًا هذه الأيام. أتمنى أن يكون لدينا وقت أكثر فقط لنجلس ونتحدث معًا؛ عنا، وعن أولادنا، ومستقبلنا. مع كل ما يجري هنا، لم يكن لدي الكثير من الوقت لأتمشى وأتكلم مع الله كما اعتدت من

قبل. كانت الأمور أكثر بساطة قبل أن يكون لدينا أولاد. ساعات كل يوم لا تكفي. أرتمي في سريرى منهكة بالليل، واستيقظ لأقوم بنفس الروتين في اليوم التالي... والتالي... والتالي...

---

لقد ألقينا نظرة على ما أعتقد أنها المناطق الثلاث الأكثر أهمية وشمولية للخداع والتضليل: ما نصدقه عن الله، ما نصدقه عن أنفسنا، وما نصدقه عن الخطية. وهذه، إلى حد بعيد، تؤثر على ما نصدقه عن كل شيء آخر. إذا كنا مضللين في هذه المناطق، فهناك فرصة أعظم لأن نكون مضللين في أمور أخرى.

في بعض الفصول التالية، سنقوم بفحص عدد من المناطق الخاصة حيث خُدعت كثيرات من المؤمنات، بدءًا من مسألة الأولويات. رأيت لافتة معلقة في متجر صغير لبيع السلع النسائية منذ أعوام مضت تُظهر شيئًا من نتائج ذلك الخداع:

أنا امرأة

أنا لا أقهر

أنا مُتعبة

هذا الاقتباس، المأخوذ عن "هيلين ريدي" الحائزة على جائزة "جرامي" الأولى للأغنية (إحدى كبرى الجوائز الموسيقية الأمريكية) في أوائل السبعينات، كان - مما لا شك فيه - بقصد إثارة الابتسامة. لكنها تعكس شيئًا من الصراع الذي بداخل حياة كل امرأة لتعرف كيف توازن بدقة بين المتطلبات الكثيرة والمسؤوليات التي تصاحب كل فترة من الحياة.

غالبية السيدات اللاتي أعرفهن لا يشعرن بأنهن لا يقهرن - بل على النقيض، كثيرات منهن يصارعن الشعور بعدم الكفاية وعدم الأمان. لكن غالبية النساء اللاتي أعرفهن مُتعبات. أحيانًا يشعرن بأنهن عاجزات عن القيام بكل هذه المهام، والموازنة بين المسؤوليات المختلفة التي يتحملنها.

هذه الإحباطات تغذيها عدد من الأكاذيب زرعها العدو، فتجمعت في تفكيرنا الجماعي والشخصي. أكاذيب مثل...

## ١٨. "ليس لدى الوقت لأعمل كل شيء من المفترض أن أعمله"

كانت هذه الأكذوبة رقم واحد التي توافقت معها النساء اللاتي أجرينا عليهن البحث. سبعين بالمائة من أولئك النسوة قلن إنهن وجدن أنفسهن يصدقن هذه الأكذوبة. لم تفاجئني هذه النتائج.

في النهاية، إذا سألت سيدة اليوم، "كيف حالك؟" فمن المحتمل أن يكون الرد تنهدًا أو تأوّهًا يليه كلمات مثل:

- "أنا مشغولة جدًا!"
- "لدينا الكثير جدًا يجرى في عائلتنا!"
- "لا أقدر على الاستمرار في تأدية كل الواجبات."
- "أنا مستنزفة!"

في كثير من الأحيان، أجد أن النساء (النساء المؤمنات كذلك) يشعرن بثقل هذا الكثير الذي يجب أن يقمن به في الوقت القليل الذي لديهنّ لأدائه. وكتيجة لذلك، كثيرات من النساء يعشن حياة لاهثة، منهكة، مشبعة العزيمة.

من سنوات مضت، قرأت أن معدل كفاءة المرأة اليوم يساوي خمسين من الخدم يؤدون ساعات عملهم كاملة، في صورة أجهزة ومعدات حديثة وموفرة للوقت. هذا

الرقم قد يكون، أو لا يكون، صحيحًا، لكن لنا بالتأكيد كثير من وسائل الراحة متاحة لنا، والتي لم تكن معروفة للسيدات في أجيال سابقة. تصوّري العودة للأيام حيث لم تكن غسالات للأطباق، ومايكرويف، وغسالات الملابس، وأجهزة التنشيف، أو سيارات - أو حتى عودة أكثر إلى الوراء إلى وقت لم تسمع فيه الناس عن شبكة أنابيب المياه أو الكهرباء في المنازل.

أتذكّر وأنا طفلة كنت أمّر في جناح في "المعرض العالمي"، الذي حاول أن يتصور "نظام الحياة في المستقبل". تكنولوجيا متطورة وأدوات إلكترونية تؤدي كل أنواع الأعمال المنزلية والمهام اليومية الشاقة، وتترك الناس في حرية للراحة والاسترخاء أو يستخدموا وقتهم في أشياء أخرى "هامة". حسنًا، المستقبل هنا الآن. نحن نملك أجهزة وأدوات لم تكن تحلم بها أكثر العقول خيالاً وإبداعاً عندما كنت طفلة صغيرة. فلماذا حياتنا إذا أكثر إرهاقًا وتعجلاً من ذي قبل؟ لماذا نحن تحت وطأة هذه الضغوط؟

ربما توجد بضعة تفسيرات. ومع ذلك، فأحد هذه الأسباب هو أننا قبلنا الأكذوبة أن ليس لدينا الوقت لنعمل كل شيء من المفترض أن نعمله.

الواقع هو، أنه ليس لدينا وقت أكثر أو أقل من أي كائن بشري عاش على الإطلاق. لا أحد، بصرف النظر عن مركزه أو مسؤولياته، كان لديه أكثر من ٢٤ ساعة في اليوم، ١٦٨ ساعة في الأسبوع، ٥٢ أسبوعًا في السنة.

في الواقع، الرب يسوع نفسه أتاحت له سنوات قليلة وقصيرة على الأرض ليتمم خطة الفداء بكاملها. قائمة طويلة من "المطلوب عمله" منه يمكن أن نتكلم عنها! لكن، في نهاية حياته، استطاع أن يرفع عينيه إلى أبيه ويقول: «أَنَا مَجْدُوكَ عَلَى الْأَرْضِ. الْعَمَلُ الَّذِي أَعْطَيْتَنِي لِأَعْمَلَ قَدْ أَكْمَلْتُهُ» (يوحنا ١٧: ٤).

إنني أجد هذا الأمر مدهشًا بالفعل. فنادرًا ما أستطيع أن أقول في نهاية اليوم إنني أكملت العمل الذي اعتزمت أن أعمله ذلك اليوم؛ بل على العكس في مرات متكررة



أرتمي في فراشي بالليل ولدي قائمة طويلة في ذهني لمهمات غير متممة كنت أود أن أنجزها في ذلك اليوم. كيف كان ممكناً للرب يسوع أن يكمل العمل الخاص بحياته - خاصة في فترة قصيرة كهذه؟

في كلمات الرب يسوع نجد المفتاح - حقاً قوياً يحررنا من عبودية الاستعجال والشعور بالإحباط من كثرة ما يجب علينا أن نعمله. لاحظي أيّ عمل أكمله الرب يسوع في ثلاثة وثلاثين سنة حين كان هنا على الأرض: «الْعَمَلُ الَّذِي أُعْطِيتَنِي لِأَعْمَلَ قَدْ أَكْمَلْتُهُ»، هذا هو السر. الرب يسوع لم يكمل كل شيء أراد تلاميذه أن يعمله (بعضُ منهم كانوا يأملون أن يقلب الحكومة الرومانية!) لم يكمل كل ما أرادت الجموع أن يعمله (كان ما يزال هناك مرضى وأناس يشعرون بالوحدة وأناس يموتون). لكنه أكمل العمل الذي أعطاه الله ليعمله. بالفعل لم أجد مطلقاً وقتاً في يوم ما بساعاته الأربع والعشرين لأعمل كل شيء في قائمة طلبات الآخرين مني. ونادراً ما يوجد وقت لأعمل ما في قائمتي الخاصة من "المطلوب عمله". لا أستطيع أن أتقابل مع كل شخص يحتاج إلى موعد، أو أن أتصل بكل من يريد أن يتحدث، أو أن أقدم مشورة لكل من لديه احتياج، أو أن أعطي رأياً في مشروع يعتقد الناس أنني مناسبة له، أو أن أقرأ كل الكتب التي أحب أن أقرأها، وأقضي وقتاً أحب أن أقضيه مع أصدقائي، وأن أجعل كل حجرة في منزلي مرتبة جيداً للضيوف الذين يقومون بزيارة غير متوقعة. إنه شيء غير ممكن واقعياً.

يا لها من راحة أن أدرك أنه ليس من الضروري أن تؤدي كل هذه الأشياء!

الحق هو أن كل ما يجب عليّ أن أعمله هو العمل الذي حدّده الله لي. يا لها من حرية تحققت لي عندما قبلت أن لدي وقتاً لأعمل كل شيء على قائمة "الأعمال" التي حددها الله لي في يومي، وفي أسبوعي، وفي حياتي!

يأتي الإخفاق عندما أحاول أن أقبل مسؤوليات ليست في برنامج الله لي. وعندما أضع أنا برنامجي الخاص أو أدع الآخرين يحددون الأولويات في حياتي، بدلاً من

أن أتأني لأميز ماذا يريدني الله أن أعمل، سينتهي بي الأمر إلى دفني تحت أكوام من أعمال ومهمات شاقة لم تكتمل، أو تمت بغير كفاءة، أو لم أجد وقتاً لمحاولة تكميمها. وسأعيش مع الشعور بالذنب، والإحباط، والتعجل؛ بدلاً من الاستمتاع بحياة هادئة، مرتبة كما قصدها لي الرب.

من المهم جداً أن نضع في أذهاننا أن قائمة الأعمال التي حددها الله لحياتي ليست هي بذاتها قائمته لحياة أي شخص آخر. قال الرب يسوع، «الْعَمَلُ الَّذِي أُعْطِيتَنِي لِأَعْمَلِ قَدْ أَكْمَلْتُهُ» - ليس «العمل الذي أعطيت بطرس أو يوحنا أو أمي ليعملوه». العمل المرتب من الله لي لأعمل ليس هو ذات العمل المرتب لك أو لصديقتي أو لزملائي في العمل. ما دعائك الله لتعمله كأم لثلاثة أطفال لن يكون بذات «المواصفات الوظيفية» التي رتبها لزوجك، أو لشابة غير متزوجة، أو لشخص فارقه أبناؤه.

علاوة على ذلك، هناك فصول مختلفة من حياتنا، والمهمات المحددة لي من الله في الأربعينات من عمري لن تكون تماماً مثل ما أعطاني لأعمل في مرحلة الشباب أو تلك التي في قصده لي عندما أصبح امرأة متقدمة في السن.

وبالمناسبة، هناك أكذوبة أخرى، لها علاقة بهذا وقد صدقتها النساء في جيلنا. من جهة، أنها عكس تلك الأكذوبة التي تقول إنه ليس لدينا الوقت الكافي لعمل كل شيء من «المفروض» أن نعمله. إنها أكذوبة «أستطيع أن أعمل كل شيء» - كل ما يؤهلني أن «أكون الزوجة والأم المثالية، وأحافظ على بيتي نظيفاً ومرتباً، وأُعدَّ وجبات صحية لعائلتي، وأكون فعالة في دراسة أولادي، وفي الكنيسة، وفي المجتمع، وأستمر في لياقتي البدنية، وأتابع جميع الأحداث الجارية، ويكون لي وظيفة خارج المنزل».

النسوة اللاتي، بدون وعي، يصدقن أنهن من المفروض أن يوازن بين كل هذه المهمات غالباً ما ينتهي بهن الأمر إلى الإجهاد والفرق تحت وطأة كل هذه المتطلبات لتكميمها في أوقاتها. الحق هو، لا توجد امرأة تقدر أن تؤدي كل هذه الواجبات بفاعلية.

فأجلاً أو عاجلاً، شيء ما (أو شخص ما) سوف يعاني.

الإحباط هو الناتج الحتمي من محاولات تميم مسؤوليات ليست في قصد الله لنا أن نحملها. الحرية، والفرح، والثمر، تأتي من السعي لتحديد أولويات الله لكل فصل من فصول الحياة، ثم البدء في تميم تلك الأولويات، بقوة روحه، مدركين أنه قد منحنا الوقت اللازم والقدرة الكافية لنؤدي كل شيء قد دعانا هو لكي نعمله.

الشهادات التالية تصور كيف أن أكاذيب الشيطان بالنسبة للأولويات والوقت تضعنا في عبودية وكيف أن الحق له قوة لتحريرنا:

كنت أشعر بالذنب لعدم قدرتي على تلبية كل هذه "المتطلبات المسيحية" الحسنة. لم أشعر أبداً أنني كنت ناجحة أو أنني أفعل أي شيء حسناً. يا للراحة التي شعرت بها حين علمت أن "هناك وقتاً كافياً لأعمل كل شيء يريدني الله أن أعمله". في أيام كثيرة عندما كنت أشعر بالتوتر، أكرّر هذا الحق مرة تلو الأخرى. مجرد النطق بالحق يجعلني هادئة. الآن لا تبدو الأيام وكأنها تطير بسرعة، وأستطيع أن أعيش "هذه اللحظة" وليس "حسب الساعة".

✠ ✠

لقد صدقت الأكذوبة أنه ليس لدي الوقت لأنجز كل شيء. لم أتمم مسؤولياتي بكفاءة، وكنت أشعر باليأس وخيبة الأمل لأن منزلي كان دائماً غير مرتب وأولادي لا يتصرفون حسناً.

وعندما أدركت أن لديّ الوقت الكافي لأعمل ما أعطاني الله أن أعمل، كان لا بد أن أعترف أنني كنت أحاول أن أعمل أشياء لم يطلبها الله مني. لقد بدأت عملية استبعاد أشياء من حياتي عند اكتشاف ما لا ينفع وإيجاد أشياء أفوض فيها آخرين. كذلك بدأت أنعلم كيف أتواصل مع زوجي

لكي يعفيني من أشياء لا يهتم بها ولأعرف بوضوح الأشياء التي تعنيه. هذه ليست عملية سهلة، لكنني قمت بتبسيط بعض الأشياء حتى الآن، وأرجو أن أحصل على القوة الكافية لأكمل، إلى أن تنتظم حياتي وأصبح حرة لأعمل ما أعطاني الله لأعمل. وهذا سيحدث فقط بإرشاد ونعمة الرب



صدّقت أنه كان عليّ أن أخدم كلما كانت الكنيسة في احتياج إليّ. إذا رأيتُ شيئًا يحتاج إلى القيام به، كان لا بد أن أقوم به. وكتيجة لذلك، كنت مُجهدّة فوق الطاقة - تأدية المهام في الكنيسة كانت تقريبًا كل يوم من أيام الأسبوع. كنت أعمل كل شيء لأنني "يجب" علىّ أن أعمله لا لأنني أريد أن أعمله. لم أقدر على طلب مساعدة لأنني لن أسأل أحدًا ليؤدي عملاً بنفس الصعوبة كما كنت أفعل أنا. شعرت أنني كنت "الوحيدة" القادرة على أداء كل الأشياء التي قُمتُ بها.

وبعد أن دُمرت صحتي أخيرًا، استطاع أحد الخدام أن يساعدني لأرى أنه لم يكن لزامًا عليّ أن أعمل كل شيء - فقط الأشياء التي أعطاني الآب السماوي لأعمل. ظللت أقوم ببعض النشاطات، لكن فقط تلك التي أعرف أن الله يريدني أن أعمل. لقد تعلمت أن أقول "لا" عندما أعرف أنه ليس شيئًا دعاني الله لكي أعمل.

لم يكن من كل الأشياء التي كنت أعملها شيء رديء - فقط لم تكن تلك هي التي أرادني الله أن أعملها. وبقيامي بهذه الأعمال، كنت أضيق الخناق على ما دعاني الله لأعمله ولأكونه. لقد حررني الله من عبودية المشغولية ليجعلني بالفعل خادمة له. لم أعد أنتظر فرصًا لكي أخدم، بل أنتظر الله كخادمة له، مستعدة للذهاب حيثما تكون مشيئته.



## ١٩. "يمكنني أن أمارس أمور حياتي بدون وقت ثابت لقراءة الكلمة والصلاة"

هذه الأكذوبة، على العكس من تلك التي تحدثنا عنها قبل قليل، يمكن أن ينطق بها أقلية من المؤمنات جهارًا. ومع ذلك فما يقرب من ٤٨٪ من النساء اللاتي شاركن في البحث اعترفن بأنهن قد صدّقن هذه الأكذوبة. في الواقع، هذه الأكذوبة بالذات صُنِّفت رقم أربعة في تكرارها.

جوهر خداع الشيطان هو أننا نقدر أن نعيش حياتنا بدون الاعتماد على الله. فالعدو لا يهتمه إذا كنا "نؤمن" بوجود الله، أو إن كنا قويمى العقيدة، أو إذا كنا نملأ برنامجنا الزمني بالكثير من "النشاطات المسيحية"؛ ما دام يقدر أن يجعلنا نستمر بقوتنا الذاتية، بدلاً من العيش باعتمادية واعية على قوة الروح القدس.

إذا استطاع إقناعنا بمحاولة أن "نحيا الحياة المسيحية" دون الالتزام بعلاقة حيّة وثيقة مع الرب يسوع؛ فهو يعرف أننا سنكون ضعفاء ومهزومين روحياً. وإذا استطاع جعلنا نقوم بعمل أشياء كثيرة وعظيمة "من أجل الله" بدون البحث اليقظ عن إرادة الله، من خلال كلمته والصلاة، فسوف نُثير الكثير من الأتربة الدينية، لكننا لن نحدث ضرراً حقيقياً لمملكة الشيطان. وإذا استطاع أن يجعلنا ندير حياتنا وفقاً لأفكارنا وخططنا، بدلاً من طلب الحكمة التي من عند الله، هو يعرف أننا في النهاية سننزلق إلى طرق التفكير العالمية المهلكة.

تشاركنا "إيفيت" التأثير الفعلي الذي أحدثته هذه الأكذوبة في حياتها:

عندما أصرف وقتاً في الكلمة والصلاة، أجد حياتي اليومية تنساب في



هدوء - حتى مع وجود ثلاثة أطفال تحت سن الخامسة. لكنني بعد ذلك أصبح راضية عن نفسي وأفكر أنني امرأة رائعة، ثم أتوقف عن أن أجعل كلمة الله والصلاة من الأولويات. وقبل أن أنتبه، تكون حياتي في تشويش كامل. أصرخ في أولادي حتى أوشك على إيدائهم، محاولة أن أعرف كيف وصلت لأكون هكذا. ماذا أفعل لكي أصلح الأمر؟ بكل أسف، بعد فترة أدرك أنني لا أقدر - وأني احتاج إلى الله! أكاذيب الشيطان تزحف بمكر، وإذا لم أكن في الكلمة، سأبدأ في تصديقها.

يعرف الشيطان أنه إذا نجح في أن يجعلنا نعيش غير معتمدين على كلمة الله، فسوف نصبح عرضة للسقوط في خداعه في كل منطقة في حياتنا. ست مرات في العهد القديم نعرف أن داود "سأل الرب" (١ صموئيل ٢٣: ٢، ٤٤؛ ٣٠: ٨؛ ٢ صموئيل ٢: ١٠؛ ١٩: ٢٣). لقد عَرَفَ أنه لا شيء بالانفصال عن الله، فهو لا يستطيع الحياة بدون الرب. في الواقع، كان أول شيء يفعله كل صباح - قبل أن يتجه إلى الاهتمام اليومي - أن يوجه قلبه نحو الرب في صلاة:

يَا رَبِّ، بِالْغَدَاةِ (فِي الصَّبَاحِ الْبَاكِرِ) تَسْمَعُ  
صَوْتِي. بِالْغَدَاةِ أُوْجِّهُ صَلَاتِي نَحْوَكَ وَأَنْتَظِرُ.

تَقَدَّمْتُ فِي الصُّبْحِ (سَبَقْتُ الْفَجْرَ)  
وَصَرَخْتُ. كَلَامَكَ أَنْتَظِرُ.

مزمور ١١٩: ٣، ١١٩: ١٤٧

أعرف القيمة العظمى والأهمية القصوى لقضاء وقت بمفردي مع الله في كلمته وفي

الصلاة كل يوم - حتى إنني كتبت كتابًا في هذا الموضوع، لكنني أحيانًا كثيرة جدًا أجد نفسي انتبه إلى تفاصيل اليوم وواجباته المفروضة دون أن آخذ وقتًا كافيًا لكي "أسأل الرب".

عندما أفعل ذلك، كأني أقول (مع أنني لم أنطقها أبدًا) إنني أستطيع أن أدبر هذا اليوم بنفسني، بالانفصال عن محضر الله، وحكمته، ونعمته. أنا أقول إنني أستطيع أن أقوم بعملني، أرتب منزلي، أدبر علاقاتي، وأعالج كل ظروفني، بدونه. هذه الروح الاستقلالية، المكتفية بذاتها، هي تعبير عن الكبرياء. والكتاب المقدس يعلمنا أنه «يُقَاوِمُ اللَّهُ الْمُسْتَكْبِرِينَ» (يعقوب ٤: ٦). إذا سلكْتُ بالكبرياء، لا بد أن أستعد لمقاومة الله لي ولكل مجهوداتي.

أحيانًا يكون لدي شعور وكأن الله يقول لي: "هل تريد أن تقومي بمسؤوليات هذا اليوم بمفردك؟ هيا تقدمي". والنتيجة؟ في أفضل الأحوال، سيكون يومًا فارغًا، بلا ثمر، عشته بنفسني ولنفسني. وفي أسوأ الأحوال، ويا للأساسة، أية فوضى سأنتهي إليها في تأدية جميع المتطلبات!

من الجانب الآخر، «وَأَمَّا الْمُتَوَاضِعُونَ فَيُعْطِيهِمْ نِعْمَةً». عندما أبدا يومي باتضاع، مدركة أنني لا أقدر أن أقوم بأي شيء بمفردي، وأني أحتاج إليه، أستطيع أن أتكلم على قدرته الإلهية لتحملني طول اليوم.

الحق هو: أنه بعيدًا عن "الثبات فيه" - أي العيش في اتحاد واع ثابت ومستمر معه والاتكال عليه - لن أقدر أن أفعل أي شيء له قيمة روحية وأبدية. نعم، أستطيع أن أبتدع نشاطات كثيرة، وأن أتخذ الكثير من القرارات؛ لكنني سأنتهي إلى عدم الحصول على أية قيمة حقيقية تظهر في حياتي.

الحق هو: أنه من المستحيل بالنسبة لي أن أكون المرأة التي يريدني هو أن أكون بدون أن أصرف وقتًا منتظمًا ثابتًا في السعي إلى بناء علاقة معه، من خلال كلمته والصلاة.

## ٢٠. "العمل خارج المنزل أكثر قيمةً وإشباعاً من كوني زوجة وأماً"

منذ نصف قرن مضى، قررت مجموعة من النساء أن يرتبن للوصول إلى ثورة فلسفية ثقافية، وبداخلهن اقتناع أن النساء يحتجن للتخلص من قيود ظلم الرجال؛ فكتبن كتباً، ونشرن مقالات، ودرسن محاضرات جامعية، وخرجن في مسيرات في الشوارع، وكون جماعات للضغط والتأثير على الكونجرس، وبطرق لا تُعد ولا تُحصى نجحن في جذب عقول وقلوب ملايين من النساء.

لقد أعدن تحديد المفهوم الذي تعنيه كلمة "امرأة"، واستبعدن، على نطاق واسع، المفاهيم القديمة لأولويات المرأة ورسالتها في الحياة. مفاهيم كالفضيلة، والعفة، والتعقل، والحياة العائلية، والخضوع، والحشمة؛ حُذفت بشكل كبير من مفرداتنا اللغوية لتُستبدل بكلمات مثل: الاختيار، الطلاق، الخيانة، وأنماط الحياة المشتركة للجنسين. وبنات وحفيدات ذلك الجيل لم يعرفن أبداً أية طريقة أخرى للتفكير.

واحدة من أكثر الأهداف والتأثيرات المدمرة لهذه النظرة "الجديدة" لكل ما يخص المرأة، كان بقصد الحط من قدر الزواج والأمومة، ونقل النساء، بدنياً وعاطفياً، خارج منازلهن لتكون ضمن القوة العاملة. د. دورثي باترسون تعلق قائلة:

تحررت النساء مئة بالمئة من الحرية الحقيقية التي كن يتمتعن بها لمدة قرون من إشراف على البيت، والاهتمام بالأولاد، والسعي من أجل الإبداع الشخصي؛ لقد تم غسل أدمغتهن ليصدقن أن عدم وجود مهنة ذات اسم، مدفوعة الأجر، ستستعبد المرأة للفشل، والملل، وستجعلها حبيسة المنزل<sup>١٢</sup>.

لقد دلت الإحصائيات على انحسار الفجوة بين الجنسين بطريقة مثيرة فيما يتعلق بالوظائف، ومعدلات الدفع، وفرص التعليم - كانت النتائج أن النشاطات عملن بجد واجتهاد ليصلن إلى الهدف. لكن ماذا عن العواقب غير المطلوبة لهذه الحرية التي اكتشفت حديثاً؟ مَنْ كان يظن أننا يجب علينا أن نتعايش مع مثل هذه الأشياء:

- الضغط الواقع على النساء من زملائهن لكي "يفعلن أكثر" من كونهن "مجرد زوجة وأم".
- مكانة "ربة المنزل" التي بدأت تتناقص قيمتها إلى أقل من عبد يعمل لدى سيد إقطاعي.
- ملايين من الرضع والأطفال الصغار يودعون في دار الحضانة قبل بزوغ نور الصباح، ويسلمون لذويهم بعد حلول الظلام.
- ملايين الأطفال يعودون من مدارسهم إلى بيوت خالية، أو يتم تحويلهم إلى برامج العناية الخاصة بالأطفال بعد انتهاء اليوم الدراسي.
- أمهات يعطين أفضل طاقتهن ووقتهن لأشخاص آخرين بخلاف أزواجهن وأولادهن، مما جعل أولئك النسوة دائماً مستنزفات وفي حالة من الانفعال المستمر.
- عائلات نادراً ما تجلس وتتناول وجبة طعام معاً.
- أولاد يُطعمون على الأطعمة المجمدة والوجبات السريعة.
- الشؤون العاطفية والجسمانية التي تعجب بها النساء المتزوجات اللائي يصرفن أفضل أوقاتهم بشكل أطول مع الرجال في العمل أكثر مما يصرفنه مع أزواجهن.
- سيدات يحصلن على استقلالية مادية كافية تعطينهن الحرية ليتركن أزواجهن.
- تعرض النساء يوماً بعد يوم إلى كلمات وسلوكيات خسيصة وتلميحات جنسية في مكان العمل.

## أكاذيب تصدقها المرأة

- نساء ليس لديهن الوقت أو الطاقة ليقمن علاقة مع أولادهن فأصبحن دائماً غريبات عن أولادهن.
- أبناء يقضون ساعات بلا عدد في التسلية بالفيديو، والتلفاز، والألعاب الإلكترونية، والكمبيوتر.
- أبناء بلا إشراف كافٍ فيصبحون عُرضة وتحت إغراء المشاهدات الإباحية، والكحوليات، والمخدرات، والجنس، والعنف.
- والدان متقدمان في السن يُضطر لإيداعهما مؤسسة للرعاية لأن البنات وزوجات الأبناء يشتغلن وقتًا كاملاً ولا يستطعن تدبير الرعاية الخاصة بهم.

في تحديدنا لأولوياتنا كسيدات مؤمنات، لا بد أولاً أن نسأل: لماذا عمل الله المرأة؟ ما هو قصده وإرسالته لحياتنا؟ كلمة الله تزود النساء، من كل جيل وثقافة، بالحق المتعلق بالقصد من خلقنا ودورنا ودعوتنا الأساسيين. عندما نقبل الحق ونضع أولوياتنا وبرنامج حياتنا بما يوافقه، سنختبر الحرية الحقيقية.

في تكوين ٢: ١٨ نجد أول وأوضح بيان للسبب الذي لأجله خلق الله المرأة:

وَقَالَ الرَّبُّ الإِلَهِ: لَيْسَ جَيِّدًا أَنْ يَكُونَ آدَمُ  
وَحْدَهُ، فَأَصْنَعُ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ.

الآن هذا ما وصل إليك: خلق الله المرأة لتكون مُعينة للرجل، لكي تكمله، وتتناسب مع احتياجاته. كانت حياتها لتتمركز حوله، وليس حياته حولها. لقد خلقت من الرجل، خلقت من أجل الرجل، وأُعطيته كمعوية من الله للرجل. كانت علاقتها مع زوجها هي المجال الأول والرئيسي الذي فيه تتحرك وتخدم. زوجها كان هو المسؤول ليشغل



... عن الأولويات

ليوفر احتياجاتهما المادية. خُلقت لتكون معينًا ورفيقًا لزوجها في أن يعكس صورة الله، ويتسلط على الأرض، وإنشاء نسل صالح.

معًا، كانا ليملا الأرض بأجيال المستقبل من رجال ونساء يحبون الله ويسعون لتتميم قصده في العالم. خُلقت المرأة بطريقة متفردة، وُجهزت - نفسيًا، وعاطفيًا، وعقليًا، وروحيًا - بواسطة خالقها لتكون حاملة للحياة وراعية لها. وبطرق لا حصر لها، مُنحت القدرة على إضافة حياة، وجمال، وغني، وملء، ونعمة، وفرح إلى وحدة العائلة. ليس هناك مقياس أعظم لقيمتها أو نجاحها كامرأة أكثر من المدى الذي تخدم فيه كمحور وقلب بيتها.

أوضح الرسول بولس في رسالته الأولى إلى تيموثاوس، بضعة أشياء كان لا بد أن تكون متوفرة في الأرامل قبل أن يصبحن أهلاً للاهتمام بهن من قِبَل الكنيسة. في تلك القائمة نجد "وصفًا وظيفيًا" للمرأة التقية في كل فصل من فصول الحياة. كَرَّمَ بولس العجائز اللاتي تمركزت حياتهن حول بيوتهن، واللاتي أعطين أنفسهن لخدمة الآخرين ومد يد العون لهم. الشروط التي أدرجها بولس يجب أن تكون على أعلى قائمة أولويات كل امرأة مؤمنة:

... امْرَأَةٌ رَجُلٍ وَاحِدٍ،

مَشْهُودًا لَهَا فِي أَعْمَالٍ صَالِحَةٍ،

إِنْ تَكُنْ قَدْ رَبَّتِ الْأَوْلَادَ، أَضَافَتِ الْغُرَبَاءَ،

غَسَلَتْ أَرْجُلَ الْقَدِّيسِينَ، سَاعَدَتِ

الْمُتَضَايِقِينَ، اتَّبَعَتْ كُلَّ عَمَلٍ صَالِحٍ.

١ تيموثاوس ٥: ٩-١٠

من الواضح أن بولس كان يخاطب السيدات المتزوجات، توافقًا مع المنظور الكتابي أن الزواج هو مبدأ الله بالنسبة للمرأة. ومع ذلك، فطبقًا لكورنثوس الأولى ٧: ٣٢-٣٥، يبقى إن السيدات غير المتزوجات مدعوات ليكون «ملازمات بيوتهن»، مع الاختلاف في المفهوم، فيكرّسن طاقتهن ومجهودهن لبناء أهل بيت الإيمان، وأن يعشن حياة خالية من الأنانية فلا يتمركزن حول مصالحهن الخاصة وطموحاتهن، بل حول المسيح وملكوته.

الكتاب المقدس واضح في أن حياة المرأة المتزوجة ورسالتها يجب أن تكون متمركزة في بيتها. هذا لا يعني بالضرورة أنه من الخطأ لزوجة وأم أن تعمل خارج بيتها - إلا إذا تعارض هذا العمل بأية طريقة مع فاعليتها في تميم دعوتها الرئيسية في البيت، أو قلّ منها. علاوة على ذلك، فمن المهم أن النساء يقيمن دوافعهن التي تدفعهن للعمل خارج المنزل، والتحقق من أي تضليل أو خداع من وراء تلك الدوافع.

فعلى سبيل المثال، يفترض اليوم إلى حد بعيد أن العائلة لا يمكن أن تعيش بدون مصدرين للدخل. الواقع أنه من النتائج المؤسفة الناتجة للثورة النسائية هي أن اقتصادنا أصبح يعتمد على عائلات لها مصدران من الدخل، ومع ذلك، فهذا لا يعني بالضرورة أن العائلات لا تقدر على استمرارية الحياة بدخل واحد فقط.

الحق هو أن الله أعطى الرجل المسؤولية الرئيسية أن يكون هو "العائل" لزوجته وأولاده. لكن العدو يعمل جاهدًا للتأكد أنه قد أصبح من الصعوبة البالغة العمل بهذه الطريقة. على أنه من الممكن دائمًا أن نعيش وفقًا للحق إذا كنا نريد ذلك.

أعرف عددًا من الأصدقاء المقربين لديهم ستة، وسبعة، وثمانية، وتسعة أطفال، وقد اختاروا أن تظل الأم بالمنزل مع الأطفال. لا، ليس هذا بالأمر السهل، إذ ليس لديهم الكثير من الأشياء المادية التي يعتبرها الكثيرون اليوم ضروريات. نعم، هم يضحون

بالكثير - بشكل ما - لكن التضحيات تبتهت إلى جانب ما يحصلون عليه في المقابل.  
تقريبًا في كل الحالات:

- هذه العائلات مكتفية وسعيدة.
- لديهم تقدير أفضل للقيم والأشياء التي تهتم بالفعل، أكثر مما هو الأمر مع العائلات ذات الدخلين.
- تعلموا أن يصلّوا ويعتمدوا على الله في كل شيء بداية من "الخبز اليومي" وحتى رسوم التعليم الجامعي.
- الوالدان يعرفان أين يكون أولادهم، ويستطيعان أن يراقبا ويوجّها كل نشاطاتهم.
- الوالدان والأبناء لديهم علاقة محبة وثيقة مع بعضهم البعض.
- هم متداخلون بفاعلية في خدمة الآخرين بطرق عملية مما ليس لكثير من العائلات الوقت والطاقة لأن يفعلوا مثلها عندما يكون كلاً من الوالدين يعمل خارج المنزل.

الآن أخبريني: مَنْ الذي يضحى بالفعل؟

حتى الكثيرات من السيدات العالميات يدركن مدى التوتر الذي يحدث عندما تحاول المرأة أن تمزج بين الوظيفة والعائلة. في مقابلة مع الممثلة كاترين هيبيرن قالت:

لا أعرف تمامًا أية امرأة تستطيع أن تزاوّل مهنة بنجاح وأن تكون أمًا في الوقت ذاته. المتاعب اليوم مع السيدات هي أنهن يردن كل شيء. لكن لا أحد يقدر على امتلاك كل شيء<sup>١٣</sup>.

ممثلة أخرى، جوانا وودورد موافقة:

لقد عانيت في وظيفتي بسبب أولادي، وعانى أولادي بسبب وظيفتي...  
كنت أتمزق ولم أستطع أن أعمل بكفاءة تامة في أي من الناحيتين. لا أعرف

أي شخص يقدر أن يؤدي كليهما بنجاح، وأنا أعرف كثيرًا من الأمهات اللاتي يعملن خارج بيوتهن<sup>١٤</sup>.

في عالم ساقط، أدرك أنه يوجد بعض المواقف حيث يكون الشيء "النموذجي" مستحيلًا. ومع ذلك، فالحقائق الواقعية مثل انتشار الطلاق والأمهات اللاتي بلا أزواج لا يجب أن تجعلنا نستبعد الفكر النموذجي. بل يجب أن تجعلنا ندرك بصورة أكثر مدى رغبتنا في أن نتبع طرق الله. لا بد أن نقاوم الاستسلام للثقافة والمجتمع. ففي النهاية، هي ثقافة "الأمهات العاملات" - على الأقل جزئيًا - التي دفعت إلى زيادة معدلات الطلاق، ومزيد من الأمهات اللاتي بلا أزواج، ومزيد من المشاغل، ومزيد من نساء يعتمدن على الإعالة الاجتماعية، ومزيد من عنف المراهقين، ومزيد من سيدات متوترات، مكتئبات، ومستنزفات.

وكما تُذكر دورتي باترسون السيدات:

حقًا إن كثيرًا من "الوظائف المثالية" قد تأتي أو تذهب أثناء سنوات تربية الأولاد، لكن واحدة فقط بكل تأكيد لن تتكرر مرة ثانية: وظيفة تربية أولادك وإتاحة الفرصة النادرة لهم أكثر فأكثر ليكبروا في بيت<sup>١٥</sup>.

### رؤية وعبر من ثلاجة فوقها صور

ثلاجتي تُستخدم كخلفية المسرح لصور صديقاتي وعائلاتهن. أضع الصور داخل إطارات خفيفة يلتصق بها مغناطيس من الخلف، وهي تغطي تقريبًا كل سنتيمتر مربع من المساحة المتاحة. العائلات التي يقرب عدها من التسعين، والممثلة هنا من الأبناء ما مجموعه أكثر من ثلاث مئة (هذا فضلًا عن أحفاد بلا حصر).

... عن الأولويات

قضيتُ مؤخرًا ساعتين في تقليد سنوي لاستبدال الصور القديمة بأخرى حديثة كانت قد أرسلت إليَّ أثناء أعياد الميلاد.

عندما أصبحت كل الصور الجديدة في مكانها، جلست مستندة إلى الوراء لأتفحص "الصورة الكبيرة". كنتُ أستعيد بعضًا من الأحداث الهامة التي مرت بها هذه العائلات في العالم المنصرف. ثمانية بُوركوا بميلاد طفل جديد، سبعة على الأقل وُلد لهم حفيد، سبعة لهم ابن أو ابنة تزوجوا، خمسة عشر غيروا مكان سكنهم، ستة عملوا أو كانوا في طريقهم إلى عمل تغيير في حياتهم وفقًا لتدريبات خاصة بالوظيفة.

كانت كل الوجوه تقريبًا في هذه الصور مبتسمة. لكن من وراء بعض من هذه اللقطات شبه المثالية، أعرف أن هناك الكثير. فبضعة أفراد كانوا يحملون أثقالاً جسدية أو روحية لبعض من أفراد العائلة: ثلاثة مؤخرًا دفنوا أحد أفراد العائلة المقربين، زوجان في وسط إجراءات لطلاق بشع.

وبينما كنت أتأمل المشهد الذي أمامي، تأثرت كثيرًا بروعة معنى العائلة، في أفضل الأحوال وأسوأها. فالعائلة هي في قلب كل ما هو هام لجميعنا. وإن لم تكن الأمور على ما يرام في البيت، ستتأثر بذلك كل منطقة أخرى في الحياة. نظرت إلى تلك الأعداد الهائلة من النساء اللاتي يجلسن مثل الدجاجة الأم، يحيط بهن فقسات من الصغار، غمرني شعور عميق من الشكر من أجل استعداد ورغبة هؤلاء النسوة للعطاء واحتضان الحياة.

وفي وسط كل هذه الصور الفوتوغرافية، وضعتُ ملصقًا اشتهر في السنوات الماضية: "الحياة: يا لها من اختيار جميل". هؤلاء النسوة اخترن الحياة بإنجاب الأطفال (شيء يمكن للمرأة فقط القيام به، ويمكنني أن أضيف)، وهن يخترن الحياة كل يوم ...



## أكاذيب تصدقها المرأة

- مع كل وجبة طعام يعددنها.
  - مع كل شحنة من الملابس المتسخة يغسلنها.
  - مع كل رحلة يقمن بها إلى محل البقالة، إلى المدرسة، إلى طبيب الأسنان، إلى دروس البيانو، للتدريب على كرة القدم، أو إلى محل الأحذية.
  - مع كل ركلة تسلخت يضممنها.
  - مع كل كلمة تشجيع يتكلمن بها.
  - مع كل ساعة بالليل يصرفنها يهددن طفلاً مريضاً أو خائفاً.
  - مع كل جدال واحتجاج من أجل حسم نزاع بين الأبناء.
  - مع كل دقيقة يصرفنها في بناء مكعبات ”الليجو“، والتلوين، والمساعدة في حل مسائل حسابية، وقراءة قصة من الكتاب المقدس، أو الاستماع إلى زوج أو طفل يصف كيف كان يومه.
  - مع كل لحظة يقضينها متشفعات لأجل النمو الروحي وحماية عائلاتهن.
- يوماً بعد يوم بلا توقف، وهن يبنين بيتاً، يمنحن حياة، يضعن أساساً، يصنعن ذكريات لتبقى من بعدهن لأجيال قادمة، يكرمن خالقهن بأعظم طريقة ممكنة.

الأكذوبة

٢٠. العمل خارج المنزل  
أكثر قيمة وإشباعًا  
من كوني زوجة وأم

الحق

« بحسب مشيئة الله، لا يوجد دعوة أعلى  
وأقدس من أن أكون زوجة وأما.  
اتيموثاوس ٤: ٥-١٠

« صمم الله المرأة بطريقة فريدة لتكون  
حاملة للحياة وحاضنة لها.  
تكوين ٢: ٢٤؛ ٢٠: ٢

« ليس هناك مقياس أعظم لقيمة المرأة  
ونجاحها أكثر من مدى خدمتها لبيتها  
كقلب له.  
اكورنثوس ٧: ٣٢-٣٥؛ تيطس ٢: ٤-٥.

« خطة الله أن يكون الاهتمام الرئيسي للمرأة  
ومجهوداتها مكرسين لخدمة احتياجات  
الزوج والأولاد.  
تكوين ٢: ١٨.

الأكذوبة

١٨. ليس لدى الوقت  
لأعمل كل شيء من  
المفترض أن أعمله

الحق

« يوجد وقت في كل يوم لعمل كل شيء  
يريدني الله أن أعمله.  
مزمور ٩٠: ١٠-١٢؛ لوقا ١٠: ٢٨-٢٩؛ يوحنا ١٧: ٤٤؛  
أعمال ٢٠: ٢٤؛ أفسس ١٠: ٢

الأكذوبة

١٩. يمكنني أن أمارس  
أمور حياتي بدون  
وقت ثابت لقراءة  
الكلمة والصلاة

الحق

« من المستحيل أن أكون المرأة التي يريدني  
الله أن أكون، بعيدًا عن قضاء وقت ثابت  
أسعى فيه للشركة معه في الكلمة  
والصلاة.

أيوب ٢٣: ١٢؛ مزمور ٣: ٥؛ ١١٩: ١٤٧؛ أمثال ١: ٢-٦؛  
٥: ٢-٦؛ متى ٦: ٢٥-٢٦؛ ١٤: ٢٣؛ يعقوب ٤: ٦

## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها بالنسبة لأولويات؟

---

### ٢- تحملي المسؤولية

كيف ظهر تصديق تلك الأكاذيب في طريقة الحياة التي تعيشها (مثلاً، المواقف، الأفعال)؟

---

### ٣- أعلن الحق

اقرأ بصوت مرتفع كل جزء من أجزاء الحق المدونة في الصفحة السابقة. أي من هذه الأجزاء من الحق تحتاجين بصفة خاصة أن تتمسكي بها حالياً؟

---

جددي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الأجزاء التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن لك هذه الأعداد عن أولويات الله لحياتك.

مزمور ٩٠ : ١٠-١٢

---

متى ٦ : ٢٥-٣٤

---

لوقا ١٠ : ٣٨-٤٢

١ تيموثاوس ٥ : ٩-١٠

تيطس ٢ : ٤-٥ (للمتزوجات)

١ كورنثوس ٧ : ٢٩-٣٥ (لغير المتزوجات)

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة أو الخطوات التي تحتاجين أن تتخذيهما لكي تتوافق حياتك مع الحق؟

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أيها الأب، أعرف أنني كثيراً ما أملأ حياتي بأشياء أرضية ووقئية. أريد أن أقضي حياتي بأن أكون مرضية عندك وأن أعمل ما يرضيك. ليت الأشياء التي تهلك أكثر تهمني أكثر. ليت كلمتك تكون نوراً يظهر لي قصدك وخطتك في كل فصل من فصول حياتي. أعني لأكون حساسة لروحك ولأعرف ما حددته في "قائمة أعمال" كل يوم من أيام حياتي. من فضلك أرني كيف أتمم دعوتي السامية وألوياتي كامرأة. أعطني الحكمة والشجاعة لأستبعد من برنامج حياتي أية نشاطات ليست في مشيئتك لي في هذا اليوم. ساعدني لأحيا حياتي في ضوء الأبدية. لعلني أقدر أن أقول في نهاية حياتي كما قال الرب يسوع، «أنا مَجَّدْتُكَ عَلَى الْأَرْضِ. الْعَمَلُ الَّذِي أَعْطَيْتَنِي لِأَعْمَلَ قَدْ أَكْمَلْتُهُ» (يوحنا ١٧ : ٤). في اسم الرب يسوع. آمين.







## الفصل السادس

أكاذيب تصدقها المرأة

# ... عن الزواج

مذكراتي العزيزة

كل شيء هادئ تمامًا الآن في داخل البيت - ربما لأنني أنا وآدم لا نتكلم معًا. تجادلنا كثيرًا الليلة الماضية، الأمر الذي كان يجب أن أتوقعه؛ فقد بدأ اليوم بداية خسنة، وكان قد سهر الليل كله ليساعد بقرة لكي تلد، واضطر أن يغادر البيت قبل الإفطار ليقوم بتخزين بقية التين.

عندما عاد أخيرًا إلى المنزل، كان يتصبب عرقًا من حرارة الجو، منهكًا، ولم يكن في أفضل حالاته المزاجية. ظللت حبيسة المنزل مع طفلين مريضين، وعندما سألت لماذا لم يكن العشاء معديًا، اقترحت إذا كان يريد العشاء فربما كان من الأفضل أن يقوم بإعداده بنفسه. لا أعرف لماذا اخترت هذه اللحظة لأذكره ببضعة أعمال يومية خاصة بالمنزل كنت أتمنى أن يقوم بها - ومنها تنظيف الممر الذي في واجهة المنزل فإنه يبدو مثل الغابة بكل هذه الحشائش.

شيء قاد إلى آخر - لقد أخبر هابيل أنه بإمكانه أن يذهب معه إلى رحلة للصيد في الأسبوع

القادم. وأنا أشعر أنه لا يزال صغيراً جداً، وإلى جانب ذلك لا أعتقد أنه يجب أن يأخذ هابيل ويترك قايين هنا. إنه لا يعترف بخطئه أبداً، أصبحت الأمور حرجة جداً. كل منا نطق بأشياء ما كان يجب النطق بها. ذهبت إلى فراشي مبكراً وتظاهرتُ بأنني نائمة عندما جاء.

ربما يتوقع، بعد كل هذه السنين معاً، أن نعرف كيف نعالج هذه الأمور العائلية. الشيء المضحك هو أنه في معظم الأحيان، أعتقد أن آدم كان يقول إن زواجنا بخير. لكن أحياناً أشعر وكأننا غرباء تماماً، برغم أننا نعرف بعضنا البعض كل حياتنا. هو يعتقد دائماً أنه على صواب من جهة كل شيء. عندما أسأله أن يحاول ويرى الأشياء من وجهة نظري، يقول "لا شيء سيجعلني سعيداً". أتمنى فقط أنه يكون أكثر حساسية لمشاعري.

---

ما حدث في جنة عدن من آلاف السنين لم يكن هجوماً فقط على الله وعلى شخصين، بل كان هجوماً على الزواج. كان الزواج مصمماً بواسطة الله ليعكس مجده وقصده الفدائي. في محاولة لتشويه هذه المؤسسة المقدسة، وجّه الشيطان نفخة قوية إلى خطة الله الأزلية.

لم تكن مصادفة أن الشيطان شن هجومه الماكر باقترابه من امرأة متزوجة. فقد كذب عليها من جهة الله، وشخصه وكلمته، وعن الخطية وعواقبها. وهي صدّفته وتصرفت وفقاً لكذبه، ثم تحولت إلى زوجها وجرتة إلى الخطية معها. كان التورط الذي حدث في زواجهما عميقاً جداً.

حلّ الخزي محل الحرية. والادعاء والاختباء محل الشفافية والألفة. والتوحد الذي أخبرته حواء وزوجها في حالتها الأولى، تحول الآن إلى خصومة وعداوة - ليس فقط نحو الله، بل نحو أحدهما للآخر.

فبدلاً من أن يوفر لزوجته قيادة تتسم بالمحبة، أصبح الرجل الآن عُرضة إلى التراوح المتطرف من التحكم الاستبدادي إلى الانعزال السلبي. الحماية التي وُهبَت للمرأة تحت "الرأس" الروحي قد زالت، والروح الاستقلالية التي مارسها نحو الله أظهرت نفسها الآن

... عن الزواج

نحو زوجها، تاركة إياها عُرضة لتضليل، ولخطبة، ولهجوم أعظم. ما كان القصد منه الابتهاج والتمر والعلاقة الحميمة بين الرجل والمرأة وإلهم، أصبح الآن أرضًا للمعركة.

وهكذا صارت الأمور في كل علاقة زوجية منذ ذلك الحين.

وكما هو الحال في كل منطقة من حياتنا، التضليل هو أعظم آلة في يد الشيطان للوصول إلى أغراضه المدمرة للزواج. إذا استطاع أن يجعل الأزواج والزوجات يصدقوا أكاذيبه ويتصرفوا بموجبها، فسينجح في وضعهم في العبودية، سالبًا فرحهم، محطّمًا علاقتهم. الشيطان يحشد أكاذيب ضخمة مثل:

## ٢١. "لا بد أن يكون لي زوج

### لاكون سعيدة"

مثل الكثير من الأكاذيب الأخرى، هذه الأكذوبة بالفعل هي تشويه خبيث للحق. الحق هو أن الزواج حسن وصحيح، وأنه خطة الله لغالبية الناس، وأنه يمكن (ويجب أن) يكون فرحًا عظيمًا وبركة عندما يكون زواجًا مركزه الله. الشيطان يلوي الحق عن الزواج باقتراحه للنساء بأن الغرض من الزواج هو سعادة شخصية وإشباع، وأنهن لا يمكن أن يكن بالفعل سعيدات بدون زوج يحبهن ويسدد احتياجاتهن.

وبمجرد أن يرتبطن بزوج، نساء كثيرات يبدأن في تصديق صورة أخرى من هذه الأكذوبة: "من المفروض أن يجعلني زوجي سعيدة". بعد سنوات طويلة من الأسى أدركت "ميرنا" حماقة هذه الطريقة من التفكير:

بعد عشرة سنوات معًا، انفصلت أنا وزوجي. لقد اعتقدت أنه كان المسؤول عن إسعادي. هذا لم يحدث مطلقًا. لم أكن أنا فقط في عبودية، بل هو أيضًا.

## أكاذيب تصدقها المرأة

الحق هو أن الغرض النهائي من الزواج ليس أن يجعلنا سعداء، بل ليمجد الله. النساء اللائي تتزوجن بقصد إيجاد السعادة يُعدن أنفسهن إلى الاحتمال شبه المؤكد لخيبة الأمل، ونادرًا ما يجدن ما يبحثن عنه.

النساء اللائي يعتقدن أنهن يجب أن يكون لهن زوج للحصول على السعادة غالبًا ما يرتبن أنفسهن لأقل من الأفضل الذي قصد الله أن يعطينه إياه. "جوان" شاركت معي كيف أن تصديق هذه الأكذوبة وضعها في عبودية، وقاد إلى عواقب أليمة لم تحسب لها حسابًا.

أثناء سنوات دراستي الجامعية، كان لي زميل، تقدّم لخطبتي، ثم أصبح زوجي، وكان رجلًا طيبًا لكنه لم يكن للمسيح. كان الارتباط أكثر أهمية بالنسبة لي من انتظار الله وسؤاله بأن يحضر مؤمنًا حقيقيًا لحياتي لتزوج. وكتيجة لذلك، لم نقدر أن ننمو معًا في المسيح. وبعد ثمانية وعشرين عامًا من الزواج، لا نشترك معًا في فعل أشياء كثيرة، أصدقائي من المؤمنين وأصدقاءه من شرابي المسكر. أولادي هم اهتمامي الأول، واهتمامه الأول هو عمله.

كانت هذه السيدة مضللة. صدّقت أنها لا بد أن تتزوج لتكون سعيدة. وتصرفت بموجب هذا الاعتقاد، فتزوجت من شخص لم يكن مؤمنًا، على العكس من تعليم كلمة الله الواضح. كان لها ما اعتقدت أنها تريده (رجل)، لكنها انتهت إلى هُزال روحي في نفسها (مزمور ١٠٦: ١٥).

فقط بمعرفة الحق وقبوله يمكن أن توجد الحرية - مع زوج أو بدون زوج. الاختبارات التالية تصور كيف أن تصديق أكذوبة يقود إلى عبودية وكيف أن مقابلة الأكذوبة بالحق ينشئ حرية.

لطالما اعتقدت أنني أحتاج إلى رجل في حياتي ليجعلني سعيدة وقادرة على بناء ثقتي بنفسي. لكن حتى بعد أن تزوجت، بقيت غير سعيدة وليس لدي ثقة بنفسي. معرفتي وإيماني أن الله خلقني على صورته،

## ... عن الزواج

تمامًا كما أن قيمتي هي منه؛ غيّرت رؤيتي لنفسِي وحرّرتني من محاولة ملء احتياجاتي عن طريق محبة وقبول رجل.

✽ ✽

فقدت والدي عندما كنت في الرابعة عشرة من عمري وتزوجت في سن السادسة عشر. والآن أرى أنني جعلت زوجي هو أمني وطمأنيتي وهو السبب لأعيش. وحتى بعدما كبر الأولاد، بعد زواج شق طريقه بصعوبة، كنت أسيرة هذا الشعور بأنني "لم أكن أستطيع أن أعيش بدون زوجي"، فكانت عبودية تأسرني كقضبان حديدية علي النافذة. القضبان والأقفال في عقلي كانت تقيدني بإحكام. قلبي يخفق بشدة لمجرد ذكر مرحلة الخوف تلك. لم يعد زوجي يحتمل الاختناق الذي سبّته وبدأ يفكر في احتياجه في أن يفارقني لكي يستطيع أن يتنفس.

استخدم الرب بعض الأصدقاء ليعرفوني أنني أحتاج أن أنفك من زوجي "كارل" وأتمسك بالرب. وبمجرد أن فعلت هذا تحررت تمامًا. لقد نضج زوجي وتقوى من خلال هذا كله ولم يفارقني. نحن نحمد الله دائماً الذي أنقذنا لنحتفل بمرور ستة وثلاثين عامًا على زواجنا.

✽ ✽

صارعت طويلاً مع الأكذوبة أنه بدون زواج أنا بلا قيمة، وأنه ربما يوجد شيء ما خطأ فيّ. تصديقي هذه الأكذوبة سلّبتني فرح خدمة الآخرين (لأنني كنت غارقة في أهدافي الخاصة) وحرمني من القناعة التي تأتي من خدمة الرب والثقة فيه.

استغرق الأمر سنوات طويلة لأثق أن الله هو المهيمن، وأن له خطة لي، وأني أستطيع أن أبذل كل طاقتي في خدمته، وأسلك في أعمال حسنة سبق فأعدها وأكنز كنوزًا في السماء.



اهتمامي الآن (وأنا في سن الأربعين) أن أقضي سنوات حياتي المتبقية في استثمار للفرص الكثيرة المتاحة لكي أخدمه، ولأسمح له أن يغيرني إلى أفضل ما يمكن أن أكون كامرأة مشابهة صورة المسيح. هذه الحياة قصيرة جدًا. لقد أعانني الرب لكي أرى الأشياء في ضوء الأبدية، حتى أن أحزان هذا العالم وإحباطاته يمكن أن تُحتمل بسرور.

الحق هو أن السعادة لا توجد داخل (أو خارج) الزواج، لا توجد في علاقات إنسانية. الفرح الحقيقي لا يوجد إلا من خلال المسيح.

الحق هو أن الله وعد أن يعطينا كل شيء نحتاجه، وإذا كان يعرف أن الزوج سيمكننا من أن نعطيه. مجددًا أعظم، فسوف يعطي زوجًا.

الحق أن السعادة لا توجد في أن نمتلك كل شيء نعتقد أننا نحتاجه، بل في أن نختار أن نكون مكتفين بما أعطاه الله.

الحق هو أن مَنْ يطلبون الحصول على كل ما يريدون ينتهي بهم الأمر غالبًا إلى الشقاوة غير الضرورية، بينما أولئك الذين ينتظرون الرب دائمًا يحصلون على أفضل ما عنده.

**٢٢. "إنها مسؤوليتي**

**أن أغير زوجي"**

معظمنا كسيدات ولدن "مُصلِحَات"، إذا وُجد شيء خطأ فعلينا أن نصلحه، وإذا وُجد شخص خطأ فعلينا أن نصلحه. الغريزة التي بداخلنا تبدو أنها لا تقاوم، خاصة مع هؤلاء الذين يعيشون تحت سقف بيتنا. على أن التفكير بأنها مسؤوليتنا أن نغير الآخرين يقود بلا شك إلى الإخفاق والتضارب.

وفيما يختص بالعلاقات الزوجية، هذه الأكذوبة تأخذ اهتمام الزوجة بعيداً عن احتياجاتها الخاصة وسيرها مع الرب، والذي بإمكانها أن تفعل شيئاً بخصوصه. علاوة على ذلك، فهي تركز اهتمامها على إخفاق شخص آخر واحتياجاته، والتي ربما لا تقدر أن تفعل إلا الشيء القليل جداً، إذا وُجد، بخصوصها. الواقع هو، أنها لا تقدر أن تغيّر قلب زوجها (أو قلوب أولادها). ومع ذلك فهي تستطيع أن تتعاون مع الروح القدس في تغيير قلبها هي.

عندما تكون زوجة مشغولة البال بمحاولة تصحيح أخطاء زوجها أو عيوبه، فهي تحمل مسؤولية لم يقصد لها الله مطلقاً أن تحملها، ومن المتوقع أنها ستُحبط وتمتلئ بالغيظ من نحو زوجها، وربما من نحو الله نفسه. وربما أيضاً تُحدّ من عمل الله الذي يريد أن يعملته لتغيير زوجها. إنني أتساءل أحياناً كم هو عدد الأزواج الذين كان يمكن أن يغيرهم الله لو أن زوجاتهم بإرادتهن تركن الله يتولى القيام بهذه العملية؟

زوجات مؤمنات كثيرات لا يدركن أن لديهن اثنين من "الأسلحة" القوية المتاحة ذات التأثير الفعال الذي يفوق بكثير جداً التذمر، أو الأنين، أو الوعظ. السلاح الأول هو حياة التقوى، والتي يستخدمها الله كثيراً في حياة الرجل ليخلق لديه الشعور بالخطيئة والجوع الروحي (انظري ١ بطرس ٣: ١-٤).

السلاح الثاني هو الصلاة. عندما تشير زوجة بصفة مستمرة إلى الأشياء التي تتمنى أن يقوم زوجها بتغييرها، فمن المتوقع أنها تجعله في موقع المدافع أو المقاوم. لكن عندما تأخذ الأمور التي تهمها وتلقيها على الرب، فهي تلجأ إلى قوة أعلى لتعمل في حياة زوجها - وأصعب على الرجل أن يقاوم الله من أن يقاوم زوجة كثيرة الشكوى.

أحب كثيراً مثال مريم، أم يسوع، في هذا الشأن. ظهر لها ملاك وأخبرها أنها ستصبح أمّاً للمسيا - اختبار لا يُصدّق. ليتك كنتِ هناك آنذاك! عندما أخبرت يوسف عما حدث، في البداية، كان من الواضح أنه لم يصدّق ما أخبرته به، فهو لم يرَ أي ملاك.

سبب ذلك أنه استنتج أنها كانت غير مخلصه له.

ليس هناك ما يبين أن مريم ضغطت على يوسف ليصدق ما كانت تعرف أن الله أخبرها به. بل انتظرت الله وأعطته الفرصة ليتكلم مباشرة إلى زوجها؛ وهذا ما حدث بالفعل. وعندما ظهر الملاك ليوسف، تجاوب معه سريعاً وصدقته. كانت مريم امرأة تعرف كيف تحفظ الأمور في قلبها وتتفكر بها (انظري لوقا ٢: ١٩). كانت تقدر أن تنتظر وتسكت، لأنها عرفت قوة الله، ووثقت به لیتتم مقاصده في حياتها وحياة أسرتها.

سيدة لم أكن رأيته لمدة تقرب من سبعة عشر عامًا، جاءت إليّ في حفل زفاف مؤخرًا وقالت: "لقد أنقذت زواجي!" طلبت منها أن تذكّرني بالأمر، فذكرتني أنها شاركتني عدة مرات، في السنوات التي مضت، قلقها فيما يتعلق بحالة زوجها الروحية. قالت: "لقد قلت لي: إنها ليست مسؤوليتك لتغيّر زوجك، إنها مسؤولية الله. أخبري زوجك بما في قلبك ثم تنحي واتركي الله يعمل ما تبقى". وأكملت قائلة: "خلال كل هذه السنين، تدرّبت على هذه النصيحة وكنت أشاركها مع كثير من الزوجات الأخريات".

استمرت في حديثها لتخبرني ماذا كان يعني لها أن تنتظر الرب ليغير زوجها. لمدة ست عشر سنة بطولها، كانت تصلي وتنتظر، دون أن ترى أي دلائل على أن الله يسمع أو يجيب صلواتها. ومع أن زوجها يدّعي بأنه مسيحي، لكن بسبب عدم وجود أي جوع روحي أو ثمر في حياته، كانت تتساءل ما إذا كان له علاقة مع الرب أو ليس له على الإطلاق.

ثم بعد كل هذه السنين "بلا تفسير" أشرق الروح القدس بالنور، وصنع تغييرًا مفاجئًا ومثيرًا في زوجها. كما لو كان قد استفاق من غيبوبة. فجأة، أصبح نهماً لكلمة الله، وبدأ يحتفظ بمفكرة معه ليسجل بها الأشياء التي كان الله يقولها له من خلال الكلمة. قالت: "قبل حدوث هذا التغيير، كان من الصعب عليّ أن أوقظه من نومه لتناول الإفطار. الآن، يذهب إلى اجتماع صلاة للرجال في الساعة السادسة والنصف من كل

صباح“. مؤخراً، تكلم عن احتمال بيع تجارته حتى يتمكنوا من قضاء وقت أكثر في خدمة للرب. لا يوجد تفسير بشري لما حدث ليغير هذا الزوج - إلا الله، وزوجة مخلصه تعلمت حقاً كيف تصلي من أجل زوجها.

## ٢٣. "من المفترض أن

### يخدمني زوجي"

في العقدين الماضيين، نشأت حركة تعريضية للرجال أن يكونوا بحق رجال الله، وأن يحبوا زوجاتهم وأولادهم، وأن يعبروا عن هذه المحبة من خلال التضحية والخدمة. ويا له من أمر مشجع أن نرى الله يحرك رجالاً ويحوّل قلوبهم نحوه ونحو بيوتهم. ومع ذلك، ففي وسط هذه التأكيدات، نحن النساء نحتاج أن نتحذر ألا نفقد الرؤية للدور الرئيسي المعطى لنا من الله لتتممه. البعض في العالم المسيحي اليوم يرى أنه "من اللياقة" أن نتحدى الرجال أن يذهبوا إلى بيوتهم ويخدموا زوجاتهم، ولكن ليس "من اللياقة" أن نتحدث إلي النساء عن مسؤولياتهن في خدمة أزواجهن.

الحق هو أن الله لم يعمل الرجل ليكون "معيناً" للمرأة، بل عمل المرأة لتكون "معيناً" للرجل. بالطبع، هذا لا يعني أنه ليس على الرجال أن يخدموا زوجاتهم وأولادهم. إذا كان الرجال يحبون زوجاتهم كما أحب المسيح الكنيسة، فيجب أن تكون هناك رغبة للتضحية بحياتهم وأن يكونوا خادمين، تماماً كما فعل المسيح لأجل عروسه.

لكن إذا ركزنا، كنساء، اهتمامنا على ما "نستحق"، وعلى "حقوقنا"، أو على ما "يجب" على الرجال أن يفعلوه من أجلنا؛ فسوف نكون عرضة للألم والاستياء عندما لا تتحقق توقعاتنا. بركة وفرح هي ثمار حب العطاء أكثر من الأخذ، وهي أيضاً ثمر السعي لإيجاد طرق بها نُبارك، ونخدم، ونساعد في احتياجات عائلاتنا.



تشكّل تفكيرنا، لدرجة كبيرة، كنساء بالحركة المعاصرة للمساواة بين الجنسين، والتي بذلت مجهودًا للإقلال من قيمة السيدات اللاتي يخدمن بطرق عملية في بيوتهن. في كتابها الرائع، "إنجيل المنادين بالمساواة بين الجنسين" أشارت ماري كاسيان إلى دراسة قامت بها المتخصصة في علم الاجتماع آن أولكي في عام ١٩٧٤، محللة موضوع الأعمال المنزلية:

"أوكلّي" ... حاولت أن تبين بطريقة إحصائية النوعية المرعبة لظروف عمل المرأة: عمل شاق، لساعات طويلة، في عزلة، بأجر قليل أو بدون أجر، بدون تعويض، بدون منحة، بلا راحة، بلا توقف، بدون إجازات مدفوعة، بلا أسس للمفاوضة لتحسين الأحوال... قصدت "أوكلّي" أن... تثبت أن دور المرأة كربة منزل - في الأعمال المنزلية والعناية بالأطفال - كان عملاً استغلاليًا وظالمًا... وبحسب ما قالت، فالثورة للمساواة بين الجنسين لن تكمل إلى أن تدرك النساء أنهن مظلومات<sup>١٦</sup>.

كانت والدتي امرأة "مظلومة" من النوع السابق ذكره. عندما سُئِلت أن أكتب فصلاً في كتاب عن الأمهات وبناتهن، هكذا وصفتُ مثال حياة والدتي:

برغم أنها كانت امرأة موهوبة بشكل رائع بطبيعتها قبل أن تتزوج، فإنها بكل سرور ضحّت بوظيفة واعدة، كصاحبة صوت جميل، لكي تأخذ مركز «مُعِينًا نظيره» لزوجها.

... في مناخ الستينات، حيث كانت النساء يشجّعن للسعي للاستقلالية، والوظائف، والتقدير الشخصي، والاكتفاء الذاتي؛ كانت والدتي مثالاً لدور آخر، دور تتكيف فيه المرأة مع قلب زوجها ودعوته. فبدلاً من انتظار أن تتمحور حياة زوجها حول رغباتها واحتياجاتها، أصبحت كل حياتها تتمركز حول زوجها واحتياجاته....



من المهم فهم أن دور «المعين» هذا لم يكن شيئًا طالَب به والدي والدتي، كما أنه لم يكن مركزًا قبلته هي مجبرة أو على مضض. لكنها بصدق كانت تُجل هذا الرجل ووجدت سرورًا في سيرها في الحياة كشريكة ومشجعة له. بكل سرور، رُتبت والدتي الشؤون العائلية لمنزل مقعم بالنشاط، بحيث توفر له هو الحرية ليتم دعوة الله لحياته على أفضل وجه. كثيرات من النساء اليوم يعتبرن هذا النمط من الحياة ظلمًا. لكن والدتي كانت أبعد ما تكون عن الظلم - بل على العكس، فقد كان والدي يعتز بها ويقدر جدًا شريكة الحياة التي أوجدها الله إلى جانبه، وكان يُسر أن يراها تستخدم إلى أقصى مدى إمكانياتها وقدراتها الممنوحة لها من الله<sup>١٧</sup>.

الحق هو أننا لن نكون أكثر شبيهًا بالرب يسوع إلا عندما نخدمه ونخدم الآخرين. ليس هناك دعوة أسمى من أن نكون خادمت.

واحدة من الأشياء التي تلفت انتباهي في «المرأة الفاضلة» في سفر الأمثال ٣١، حقيقة أنها ليست أنانية على الإطلاق. فهي لا تبحث عن «إشباع شخصي»، وليس لديها رغبة في تحسين «وظيفتها»، أو أن يكون لها حساب بنكي خاص بها، أو أن تكون معروفة بإنجازاتها. بل على النقيض، فهي تبدو من الناحية العملية غير مهتمة برغباتها واحتياجاتها، مفضلة بالأحرى أن تركز اهتمامها على كيفية مقابلة احتياجات زوجها وأولادها، بالإضافة إلى احتياجات الآخرين في مجتمعها. من القراءة الأولية لهذه الفقرة، ربما تنغوي إحداهن لتتوافق مع الاستنتاج الذي وصلت إليه «آن أوكلي» بأن ربات المنزل هن مربيات مظلومات. لكن لنلقِ نظرة جديدة إلى هذه المرأة:

● تلبس ثيابًا جيدة (ع ٢٢).

● لديها من الطعام ما يكفي لتأكل هي وعائلتها ولتشارك به مع آخرين (ع ١٥، ٢٠).

## أكاذيب تصدقها المرأة

- تحيا حياة منظمة، مستقرة عاطفياً، وليس لديها مخاوف من جهة المستقبل (ع ٢١، ٢٥).
- زوجها مفتون بها - هو يُخلص لها، يشعر أنها "واحدة في المليون" ويخبرها بذلك، ويفتخر بها لدى أصحابه (ع ١١، ٢٨-٢٩، ٣١).
- أولادها يكرمونها ويطوبونها (ع ٢٨).

ليس لديّ أي انطباع هنا بأنها امرأة مظلومة! في الواقع، آية امرأة تلك التي لا تمتلئ من الفرح عندما يكون لها كل هذه المكافآت؟ لكن كيف حصلت على كل هذه "الامتيازات"؟ ليس بأن تلجّ على زوجها ليشمر عن ساعديه ويبدأ في المساعدة في الأعمال المنزلية (بالرغم من أنه ليس من الخطأ أن يفعل الرجال هذا)، لكن باختيارها طريق الخدمة - بأن تجعلها رقم واحد في ترتيب أولوياتها (بعد شركتها مع الله) لكي تقابل احتياجات عائلتها.

"فيكي" تصف كيف حررها الله من خدعة أن تتوقع من زوجها أن يخدمها:

منذ بضعة سنوات، كنت قد تحررت من أكذوبة كبيرة. توقعت من زوجي دائماً أن يخدمني بمساعدته لي في أعمال المنزل والعناية بالأولاد. كنت أستاذ إذا لم يفعل ذلك أو لم يفعله بطريقة جيدة. كنت أستاذ أن أرتب خلفه أو أن أفعل أشياء لأساعده أو أخدمه. لقد عرفتُ دائماً أن حواء خلقت كمعينة لآدم، لكن ذات يوم لفت الروح القدس انتباهي شخصياً لهذا الأمر وأراني أنني لم أقبل دوري في أن أكون معينة لزوجي.

الآن ألتقط جوارب زوجي وأجمع الصحف وأذكر نفسي أنني "أعينه". أنا شاكرة لكل المساعدات التي يقدمها لي (وهي كثيرة بالفعل)، وأبحث عن طرق لأساعده لينجز كل أعماله (أحرره من أعمال خاصة بالمنزل، وأبعد الصغار من طريقه، إلخ) بدلاً من انتظاره أن يساعدي لأنجز أعمالي. لقد كانت بالفعل دفعة لحياتنا الزوجية.

## ٢٤. "إذا خضعت لزوجي

### فسوف أصبح تعيسة"

منذ أعوام قليلة مضت، أشعلت طائفة مسيحية كبيرة النيران في الوسط الكنسي عندما تبنت قضية معتقد كتابي بخصوص الزواج والعائلة والذي تضمن هذا الحكم: على الزوجة أن تخضع بكل رضا "للقيادة الخادمة" لزوجها، تمامًا كما تخضع الكنيسة طواعيةً للرأس المسيح<sup>١٨</sup>.

مقاومة الخضوع ليست مسألة خاصة بنساء هذه الأيام فقط. في الحقيقة، كان هذا هو جوهر القضية التي واجهتها حواء قديمًا في جنة عدن. فجوهر أسلوب الحية في الوصول إلى حواء كان هذا التحدي: هل لله الحق أن يحكم حياتك؟ في الواقع قال لها الشيطان: "تستطيعين أن تديرى حياتك، ليس عليك أن تخضعي لسلطة أي شخص آخر."

لقد أقنع حواء أنها إذا خضعت لتوجيهات الله، فستصبح تعيسة وستفوتها أشياء كثيرة في الحياة. ومن ذلك اليوم إلي يومنا، قام الشيطان بأداء بارع في إقناع النساء بأن الخضوع هو مفهوم ضيق، وسلبى ومقيّد. لقد أخذ هذا الحق الرائع المقدس القوي، وجعله يبدو بشعًا مخيفًا وغير مرغوب فيه.

إبليس يعرف أننا إذ نرى الحق المتعلق بالخضوع كما هو في الكتاب المقدس - أحد أكثر المبادئ المحرّرة في كلمة الله - فسوف نقبله بفرح. هو لا يحتمل أن يتركنا نختار طريق الخضوع، لأننا عندما نفعل هذا فقد تجرد من سلطته، وأصبح بدون قوة في حياتنا وفي حياة أحبائنا.

هناك مشكلة مع السلطة تقبع في مركز الطبيعة البشرية الساقطة (واعتقد أنها في قلب نظرية المساواة بين الجنسين). نحن ببساطة لا نريد أن يخبرنا أحد ماذا نفعل. نريد

أن ندير حياتنا ونتخذ قراراتنا. الأطفال الصغار لا يريدون أن يأمرهم أحد بألا يمسوا الأشياء القابلة للكسر. والأحداث لا يريدون أن يُحدد لهم وقت عودتهم للمنزل في الليل. ونحن البالغين لا نريد أن أحدها يقول لنا أن لا نقود السيارة بأكثر من سرعة ٦٠ كيلومترًا في الساعة في الطرق الداخلية، أو أننا يجب أن نربط حزام الأمان.

عندما يصل الأمر إلى الخضوع، فإن فكرة خضوع المرأة لسلطة الرجل هي بصفة خاصة مثيرة للاعتراض عند كثيرات من النساء، بما في ذلك، مَنْ هن في أوساطنا المسيحية، واللاتي يتزايدن كثيرًا. إلى حد ما، أعتقد أن هذا بسبب عدم وجود التعليم الكتابي والفهم لمعنى وقيمة الخضوع. ومرة أخرى هنا، أشكال أكاذيب الشيطان التي لا تنتهي.

## أكاذيب عن الخضوع

١. "الزوجة أقل قيمة من زوجها". الكتاب المقدس يُعلّم أن كلاً من الرجل والمرأة مخلوقين على صورة الله، كلاهما له قيمة مساوية أمام الله، كلاهما له امتياز أن يكون موضوع النعمة المخلّصة من خلال التوبة والإيمان (تكوين ١: ٢٧؛ غلاطية ٣: ٢٨؛ ١ بطرس ٣: ٧). مسؤولية الزوجة أن تخضع لسلطة زوجها لا تجعلها أقل قيمة أو أهمية من زوجها.

٢. "كالرأس لزوجته، يسمح للرجل أن يكون خشنًا واستبداديًا مع زوجته". الوصية إلى الأزواج هي أن يحبوا زوجاتهم كأنفسهم، بذات الطريقة غير الأنانية، المضحية، الخادمة التي أحب بها الرب يسوع كنيسة ووضع حياته لأجلها (أفسس ٥: ٢٥-٢٩).

٣. "ليس للزوجة أن تبدي اقتراحًا أو تعبر عن آرائها لزوجها". خلق الله المرأة لتكون لزوجها «معينًا نظيره». وهذا يعني أنه يحتاج إلى معاونتها. هو يحتاج إلى اقتراحاتها ورؤيتها المتبصرة التي تستطيع أن تقدّمها في المواقف المختلفة. هذا يعني



أيضاً إنه في أية مرة تُعبّر الزوجة، في لطف وانضاع، عما في قلبها بشأن أمر ما، إذا اختار زوجها أن يتصرف بعكس ما أشارت به، لا بد أن تتنازل بكل رضا وتضع ثقتها في الله من جهة نتائج القرار الذي يتخذه زوجها.

٤. "الزوج دائماً على صواب". يخاطب الرسول بطرس بصفة خاصة النساء اللاتي أزواجهن «لا يطيعون الكلمة». ربما يكون الزوج غير مؤمن، أو ربما يكون غير طائع لله في بعض النواحي من حياته. وبحسب بطرس الأولى ١: ٣ فإن الوسيلة "رقم واحد" للتأثير في حياة مثل هذا الزوج ليست هي التوسل الدامع، أو المنطق الذي لا يقاوم، أو التذكرة المُلحّة المستمرة، بل من خلال قوة الخضوع.

كَذَلِكَ أَتَيْتُهَا النِّسَاءُ، كُنَّ خَاضِعَاتٍ  
لِرِجَالِكُنَّ، حَتَّى وَإِنْ كَانَ الْبَعْضُ لَا يُطِيعُونَ  
الْكَلِمَةَ، يُزَيِّحُونَ بِسِيرَةِ النِّسَاءِ بِدُونِ كَلِمَةٍ،  
مُلاحِظِينَ سِيرَتَكُنَّ الطَّاهِرَةَ بِخَوْفٍ

١ بطرس ٣: ١-٢

## الحق المحرّر عن الخضوع

نما مفهومي للخضوع كثيراً عندما أدركت شيئاً عن غرض الله من السلطة. فقد قصد الله أن تكون السلطة وسيلة لمنح غطاء روحي وحماية.

عندما تقولين لطفلك البالغ من العمر عامين أنه لا يجب أن يعبر الشارع المزدهم خارج منزلك بمفرده، أنت لست مستبدة أو قاسية؛ بل تعلمين أنه توجد



سيارات "قاسية" في ذلك الشارع المزدهم، وأنت تتصرفين هكذا لأجل مصلحة طفلك. أنت تستخدمين سلطتك لحماية طفلك (بالرغم من أنه يغفل احتياجه إلى حماية).

عندما نضع أنفسنا تحت غطاء رuchi من السلطة التي وضعها الله في حياتنا، فإن الله يحمينا. ومن الناحية الأخرى، عندما نُصر أن نتصرف حسب استحساننا الخاص ونخرج من تحت هذا الغطاء وهذه الحماية، نحن نعرض أنفسنا لتأثير العدو وهجماته.

أعتقد أن فشل كثير من الزوجات المسيحيات في وضع أنفسهن تحت سلطة رجالهن هو السبب الأكبر لأن نساء كثيرات عرضة لهجمات الشيطان على عقولهن، وإراداتهن، وعواطفهن. عندما نخرج من تحت السلطة سواء في الأمور الكبيرة أو في النواحي التي قد تبدو ظاهريًا ليست بهذه الأهمية - سنصبح منالاً سهلاً للعدو.

هذا لا يعني أن الزوجة إذا بقيت تحت سلطة، فسوف تكون تلقائيًا في حماية من الألم وسوء المعاملة، ولا يعني أيضًا أن سوء المعاملة هو نتيجة حتمية للمرأة التي تخرج عن أن تكون تحت السلطة الشرعية. طبقًا للكتاب المقدس، من المحتمل أن تعاني امرأة تقية، خاضعة، من الاضطهاد الذي يأتي في صورة سوء المعاملة. رسالة بطرس الرسول الأولى تعطي صورة عملية لمقاصد الله من الألم، وكيف نتجاوب عندما نُدعى لكي نتألم من أجل البر.

توجد مواقف متطرفة حيث تحتاج زوجة مطيعة أن تتقل هي وأولادها، أو أولادها فقط، بعيدًا عن الزوج، فإن مكثت في هذا الوضع فسيواجه جميعهم خطرًا جسديًا. لكن، حتى في حالة مثل هذه، تستطيع المرأة - ويجب عليها - الحفاظ على موقفها باحترامها لمركز زوجها، فهدفها ليس أن تقلل من شأنه أو تقاومه كزوجها، لكن، في النهاية، أن ترى الله يرده إلى الطاعة. إذا أثارت الموقف أو صعدته بآرائها، أو كلماتها، أو تصرفاتها؛ فسوف تتعارض مع ما يريد الله أن يفعله في حياة زوجها، ولن تكون في

... عن الزواج

حرية للمطالبة بحماية الله وتدخله بقوة لحسابها.

إذا كنت أنتِ أو صديقة تعرفينها في مثل هذا الموقف الصعب، اطلبي من الله أن يقودك إلى مصدر للمشورة الصالحة، والأمثل أحد الشيوخ أو القادة الروحيين في كنيستك.

لقد اكتشفت أن المشكلة الأساسية فيما يخص الخضوع هي في الواقع ترجع إلى إرادتي في أن أثق في الله وأن أضع نفسي تحت سلطته. عندما أرغب في طاعته، أجد أنها ليست من الصعوبة على الإطلاق، ولا يسبب أي تهديد لي، أن أخضع لسلطة بشرية وضعها الله في حياتي.

أمثال ٢١: ١ يؤكد لنا أن «قَلْبُ الْمَلِكِ فِي يَدِ الرَّبِّ كَجَدَاوِلِ مِيَاهٍ، حَيْثُمَا شَاءَ يُمِيلُهُ». رغبتنا في أن نضع أنفسنا تحت السلطة التي قررها الله لنا هي أعظم دليل على إيماننا بعظمة الله الحقيقية.

الحق هو أن هناك سلطة أعلى تحكم كل سلطة بشرية. وفي النهاية، ليس لكائن بشري أن يحكم حياتنا؛ الخضوع يضعنا في موضع الستر والحماية بواسطة أبينا السماوي، الحكيم، المحب، كلي القدرة، والذي يحكم «قلب الملك».

السؤال هو: هل نؤمن بالفعل أن الله أكبر من أية سلطة بشرية؟ وهل نؤمن أنه عظيم بما يكفي ليغير قلب صاحب السلطة إذا لزم الأمر؟ هل نؤمن أنه عظيم بما يكفي لحمايتنا إذا كنا نأخذ مكاننا الصحيح تحت السلطة؟ هل نؤمن أنه يعرف الأفضل لنا، وهل نحن على استعداد لكي نثق فيه لنتم قصده الرائع الأبدي لحياتنا؟

الحق، كما رأينا في ١ بطرس ٣: ١-٢، هو أن خضوع الزوجة لرجلها يفسح مجالاً لله لكي يعمل في قلبه ويحضره إلى الطاعة. بطرس يستمر ليقول إن سلوك القلب الخاضع ينشيء في المرأة هذا النوع من الجمال الأكثر لمعاناً وبقاءً:

زِينَتُكُنْ... إِنْسَانِ الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي الْعَدِيمَةِ  
الْفَسَادِ، زِينَةُ الرُّوحِ الْوَدِيعِ الْهَادِي، الَّذِي  
هُوَ قُدَّامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ. فَإِنَّهُ هَكَذَا كَانَتْ  
قَدِيمًا النِّسَاءُ الْقَدِيسَاتُ أَيْضًا الْمُتَوَكِّلَاتُ  
عَلَى اللَّهِ، يُزَيِّنُ أَنْفُسَهُنَّ خَاضِعَاتٍ  
لِرِجَالِهِنَّ، كَمَا كَانَتْ سَارَةُ تُطِيعُ إِبْرَاهِيمَ  
دَاعِيَةً إِيَّاهُ: سَيِّدَهَا. الَّتِي صِرْتُ أَوْلَادَهَا،  
صَانِعَاتٍ خَيْرًا، وَغَيْرَ خَائِفَاتٍ خَوْفًا الْبَتَّةَ.

١ بطرس ٣: ٣-٦

خضوع الزوجة لرجلها، بصرف النظر عن حالته الروحية، هو في الواقع يطلقها من  
الخوف إذ قد عهدت بنفسها إلى الله، الذي له التحكم الأقصى في زوجها وفي ظروفها.  
في كتابها الشري "المرأة المخلصة"، "سوزان هانت" تكون رأيًا عن الفكرة  
الجوهرية من وراء الخضوع:

لا أستطيع أن أقدم حُججًا منطقية للخضوع. إنه أمر يتحدى المنطق أن  
يتخلى المسيح عن أمجاد السماء لكي يعطينا مجد السماء. الخضوع لا  
يرتبط بالمنطق، لكنه يرتبط بالمحبة.

لقد أحبنا الرب يسوع جدًا إلى الدرجة التي فيها أطاع بكامل إرادته حتى  
الموت موت الصليب. ووصيته هي أن تخضع الزوجات لرجالهن. إنها  
عطية لنا أن نعطي، عن طيب خاطر، للرجل الذي تعهدنا أن نحبه في طاعة  
للمخلص الذي نحب...

قال الله إن الرجل في احتياج إلى معين. المرأة المخلصة تبتهج بهذه الدعوة وتصبح مساندة له بدلاً من مخاصمة، شفوقة بدلاً من متحكمة، شريكة بدلاً من متزعمة. يصبح لها وجود فعلي بدلاً من الخضوع الظاهري.

المرأة المخلصة لا تخاف من أن تضع نفسها في موضع الخضوع. لا يلزمها أن تترك، لا يلزمها أن تتحكم. خوفها يتلاشى في ضوء وعد الله أن يكون إلهها وأن يحيا بداخلها. الخضوع هو برهان ثقتها في القوة العظيمة للرب الإله. الخضوع هو انعكاس لفدائها<sup>١٩</sup>.

٢٥. "إذا كان زوجي سلبياً

فلا بد أن آخذ المبادرة

والأفضل ينجز شيئاً"

عندما سألنا بعض النسوة أياً من هذه الأكاذيب الواردة في هذا الكتاب كن قد صدقنها، كانت هذه الأكاذوبة الثالثة في الترتيب. لا أعرف إلا القليل من الأمور التي تمثل مصدراً هائلاً للإحباط والفشل بالنسبة للنساء أكثر كثيراً من "الرجال السليبين". مرة أخرى، هذه ليست معاناة جديدة. كما هو الواقع في كثير من الأمور، كلها تعود إلى جنة عدن:

فَرَأَتِ الْمَرْأَةُ أَنَّ الشَّجَرَةَ جَيِّدَةٌ لِلْأَكْلِ...  
فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ، وَأَعْطَتْ  
رَجُلَهَا أَيْضًا مَعَهَا فَأَكَلَ.



## أكاذيب تصدقها المرأة

هذه الفقرة تستحضر إلى عقلي صورة مكثّرة، الزوجين معًا في الجنة. الحية تحاول الوصول إليهما، تتجاهل الرجل، وتبدأ الحديث مع المرأة، وهي تعلم تمامًا أن الله جعلها تحت سلطة زوجها وأن كليهما تحت سلطة الله. (لاحظي استراتيجية الشيطان ليهدم أساس سلطة الله بأن يذهب مباشرة إلى المرأة.) بدأ الشيطان المقيضة بسؤالها سؤالاً: «أحقًا قال الله، لا تأكلا من كل شجر الجنة؟» (تكوين ٣: ١) وهنا، لاحظي ما لم تفعله المرأة. لم تخبر زوجها، الذي يقف إلى جانبها. لم تقل للحية: "أحب أنك تتقابلين مع زوجي". لم تتحول إلى زوجها وتسأله: "عزيزي، كيف تظن أن تكون استجابتنا؟" أو "آدم، لماذا لا تخبر الحية ما قاله لك الله". لكنها تواصل المحادثة إلى نهايتها مع الحية كما لو كان زوجها ليس موجودًا. والأكثر من هذا، عندما جاء الوقت لتقرر وتختار، تصرف في الأمر من تلقاء نفسها. لم تستشر رجلها في الأمر، لم تسأل منه رأيًا أو توجيهًا، لكنها ببساطة تصرف: «أخذت من ثمرها وأكلت» (ع ٦).

وماذا كان آدم يفعل طيلة هذا الوقت؟ كان يفعل ما يفعله الأزواج معظم الوقت كما أخبرتني به العديد من النساء، وهو: لا شيء. هو لا يتدخل، لا يشارك - فقط يأكل من الثمرة بنفسه عندما تقدمها له زوجته. وفجأة نجد الدور الأول منقلبًا ومعكوسًا.

خلق الله الرجل أولاً وأعطاه مسؤولية أن يقود ويقوت هؤلاء الذين هم تحت رعايته. المرأة، خلقت من الرجل، خلقت لتكون مستقبلة، وأن تستجيب لقيادة زوجها. حتى الاختلافات في وظائف الأعضاء بين الرجل والمرأة توضح هذه الاختلافات الأصلية الجوهرية.

فمن هو الذي يقود ويقوت في هذه القصة؟ ليس الرجل بل المرأة. ومن هو المستجيب؟ ليست المرأة بل الرجل. شيء غير صحيح في هذه الصورة. ومنذ ذلك الحين، لم يزل الشيء ذاته غير صحيح مع أولاد وبنات الزوجين الأولين. هذا الدور المنقلب، والمعكوس أصبح نموذجًا للطريقة التي يتعامل بها الرجال والنساء بعد السقوط، بعضهم مع البعض.



ومنذ ذلك اليوم المشؤوم في جنة عدن، أصبح الميل الطبيعي للمرأة هو أن تحكم رجلها، وتتسلط عليه، وتتصرف بالاستقلالية عنه<sup>٢٠</sup>. إن نزعتنا الطبيعية هي أننا نأخذ السيادة، وأن نأخذ القيادة بأنفسنا، لكن، مما يدعو للسخرية، بسبب الطريقة التي خلقنا بها الله، نحن نتطلع إلى أن نكون تابعات، ونتنظر أن يأخذ أزواجنا المبادرة ويبدأوا في العمل.

كما كان الواقع مع آدم وحواء في الجنة، فإن الميل الطبيعي بداخلنا أن نلوم الطرف الآخر بسبب هذه المشكلة. وكنساء نسرع في توجيه الخطإ إلى الرجال بسبب سلبيتهم، ونُصّر أنهم لو لم يكونوا حاملين بهذا القدر - إذا كانوا يفعلون شيئاً أصلاً - ما كنا لتتصرف من تلقاء أنفسنا.

على مر السنين، سيدات كثيرات كن يخبرنني دائماً أن سلبية أزواجهن "دفعتهن" أن يتولين الأمر:

- "زوجي لا يعمل. إذا لم أخرج وأجد وظيفة، فسنموت جوعاً".
- "إذا تركت القيادة لزوجي في الشؤون المالية، فسيقودنا إلى الإفلاس".
- "هو لا يتدخل في حياة الأولاد. إذا لم أقم بتربيتهم وتعليمهم أن يتصرفوا حسناً، فسنفقد السيطرة عليهم".

بسبب مشاركتي في أنشطة متعددة، فأنا أعرف ماذا يعني أن تكوني محبطة بسبب السلبية الواضحة من جهة بعض الرجال. لقد جلستُ في العديد من الاجتماعات على مر السنين - في حضور رجال أتقياء - أعرض على لساني محاولة أن أمنع نفسي من الاندفاع واستلام دفة الحوار عندما كنت أشعر أن الرجال لم يكونوا حاسمين بالقدر الكافي.

لكن بينما كنتُ أراقب رجال ونساء وهم يتحادثون معاً، وأقيّم تأثير ردود فعلي الشخصية في مثل هذه الجلسات، لا أستطيع إلا أن أتعجب لأي مدى نحن النساء

قد أحبطنا الرجال الذين من حولنا وقللنا من فاعليتهم، بتسرعنا واندفاعنا لتتولى زمام الأمور، بدلاً من انتظار الرب ليدفع ويحرك رجالاً للتصرف. من السهل جداً أن نجرّد الرجال من الدافع للوقوف أمام التحديات ليتولوا القيادة اللازمة. ولكي نجعل الأمر أسوأ، فعندما يبدأون بالتصرف والقيادة بالفعل، فإن النساء اللاتي يُنتظر منهن التشجيع والتثبيت يبدأن في تصحيحهم والقول بأنه كان في إمكانهم أن يتصرفوا أفضل.

أتذكر أنني استمعت إلى زوج يحكي كيف أنه، منذ عدة سنوات، عندما كان هو وزوجته متزوجين حديثاً، كان يقودها في وقت للصلاة، وعندما انتهيا، بدأت تنتقد الكيفية التي كان يصلي بها. ولم يكن من المفاجيء أن هذا الزوج قال، بعد بضعة سنوات، "يومها قررتُ أن تكون المرة الأخيرة التي أصلي معها." لم يحتمل رفض رجولته. استمر الأمر هكذا لسنوات، حتى عمل الله بالنعمة من جديد في قلبه، فتشجع وتحمل مخاطرة أن يتقدم ليقود زوجته.

الواقع هو، في معظم الأحوال، إذا كانت المرأة ستأخذ زمام المسؤولية فالرجل سيقف إلى جانبها وسيفتح لها الطريق. كما تشير إلى هذا الأمر إليزابيث رايس هاندفورد:

غالبية الرجال يكرهون الدخول في "خضم الأحداث"، ولا يحبون الارتباك وعدم النظام. وهم يقطعون أية مسافة للحصول على الهدوء والسلام في بيوتهم. سيدعون المرأة تتصرف كما تشاء بدلاً من الجدال والشجار. لكن الثمن الذي لا بد أن يدفعه الرجل هو رجولته. قبل أن تشتكي أن زوجك لا يأخذ زمام القيادة لبيتك، افحصي قلبك بدقة. هل بصدق تعتمدين على حكمه؟ هل أنت على استعداد لتسلمي نفسك لقراراته؟ إن لم يكن كذلك، فلا تتذمري أنه لن يتولى القيادة. فلأجل خاطر السلام، ربما لن يكافح من أجل استرداد سلطته<sup>٢١</sup>.

لا يمكن أن نلعب كل الأدوار ونمتلك كل ما نريد. لا نقدر أن نطلب إدارة المشهد ثم نتوقع أن يكون الرجال فعّالين، ويأخذون المبادرة، ويكونون "قادة روحيين".

في بعض الأوقات أسأل السيدات اللاتي يشعرن بالإحباط من عدم فعالية أزواجهن: "ماذا يحدث إن لم تندفعي لتصرفي في الموقف؟" تعتقدين أنك يجب أن تعملي في وظيفة لأنه لا يبحث عن وظيفة؟ ربما إذا جاع، فسيبحث عن عمل! أتشعرين أنك يجب أن تتحملي المسؤولية المالية لأنه غير قادر على إدارة الأموال؟ ربما يتعرض للإفلاس، لكن قد يكون هذا بالفعل ما يلزم لكي يلفت الله انتباهه ويغير شخصيته. لا بد أن تكوني مستعدة لتركه يخطيء - واثقة في النهاية، أن أمانك ليس في زوجك بل في إله كلي السيادة لن يدعك تخزين.

كُرمّت سارة في الكتاب المقدس كمثال للمرأة التي كانت تهاب زوجها وتطيعه. ولكن، في مناسبة واحدة على الأقل، عندما لم يتدخل الله بالسرعة الكافية كما كانت تتوقع، سقطت في فخ محاولة التصرف من نفسها. منذ عشر سنوات، وعد الله زوجها، إبراهيم، بذرية كثيرة وأنه سيصبح أمة عظيمة. والآن ها هي في السادسة والسبعين من عمرها وما زالت عاقراً. بينما كانت تنتظر بصبر نافد، قرّرت أن شخصاً ما لا بد أن يفعل شيئاً ما، فضغطت على زوجها ليبدأ في التحرك:

كَانَتْ لَهَا جَارِيَّةٌ مِصْرِيَّةٌ اسْمُهَا هَاجَرُ،  
فَقَالَتْ سَارَايُ لِأَبْرَامَ: هُوَذَا الرَّبُّ قَدْ  
أَمْسَكَني عَنِ الْوِلَادَةِ. ادْخُلْ عَلَى جَارِيَّتِي  
لَعَلِّي أُزْزَقُ مِنْهَا بَنِينَ.

لجأت سارة إلى عُرف شائع في ذلك الوقت، والذي به يمكن للمرأة العاقر أن يكون لها طفل عن طريق واحدة من جواربها. في بداية الأمر، بدت خطة سارة وكأنها نجحت بطريقة هائلة، فقد حبلت هاجر سريعًا بطفل. لكن لم يستمر الأمر طويلاً ليتحول الموقف إلى مرارة، العلاقة بين الزوجة التي بلا أولاد والجارية الحُبلي لم تُعد تُحتمل، مما دفع سارة أن ترجع إلى إبراهيم لتقول: «ظُلِمِي عَلَيْكَ!» (تكوين ١٦: ٥).

وبعد ثلاث عشرة سنة، عندما بلغت سارة تسعين عامًا، تدخل الله بطريقة خارقة للطبيعة ليُعطي إبراهيم وسارة طفلاً من صلبهما. كان إسحاق سببًا في بركة عظمى للزوجين المسنين، ولكل الأجيال المستقبلية التي كانت ستولد بعد. أما إسماعيل، الابن المولود من اتحاد إبراهيم وهاجر، أصبح مصدرًا للصراع وللحزن بطول الحياة. كم من المرات نظرت سارة إلى الوراء بندم وقالت في نفسها: ”لماذا لم أنتظر الرب؟ لماذا كان من الضروري أن أتحكم في هذا الموقف؟“

يمكننا أن نتصرف من تلقاء أنفسنا، وربما نكون قادرين حتى على تحقيق نتائج فورية. لكننا سننتهي عادةً بمذاق مُر في فمنا، وسنغتاز ونلوم أولئك الذين نشعر أنهم دفعونا لأن نقوم بفعل مثل هذا التصرف.

ما الذي يمكن أن يحررنا من الاندفاع لنحكم الرجال الذين في حياتنا؟ لا بد أن نتعلم أن ننتظر الرب، ففي وقته، وبطريقته، سوف يتحرك لحساب أولئك اللاتي ينتظرنه.

انْتَظِرِ الرَّبَّ. لِيَتَشَدَّدْ وَلِيَتَشَجَّعَ قَلْبُكَ،  
وَأَنْتَظِرِ الرَّبَّ.



## ٢٦. "الطلاق أحياناً هو الاختيار الأفضل من البقاء في زواج فاشل"

يدفعنا العدو دائماً لنصدّق أنه لا توجد طريقة "صحيحة" للتعامل مع موقف يبدو ظاهرياً أن لا أمل منه. هذا التضليل أنشأ ثقافة مليئة بالزواج المحطّم.

في الواقع، الزواج صعب، والزواج الجيد أكثر صعوبة. كل اثنين متزوجين هما "متناقضان" - إن لم يكن لأي سبب آخر، فعلى الأقل الرجال والنساء مختلفون اختلافاً شاسعاً، هذا إن لم نتكلم عن حقيقة أن كل زواج يربط اثنين هما بالطبيعة أنانيان. أيّ اثنين يعيشان تحت سقف واحد ستأتي بعض الأوقات يكونان قليلي الحساسية، فيجرح أحدهما الآخر؛ سيكون هناك سوء فهم، سوف يخفقان في مقابلة احتياجات أحدهما الآخر. المكان الوحيد الذي يتزوج فيه الناس و"يعيشون في سلام مدى الأيام" هو في الأساطير الوهمية. مطلقاً، منذ تكوين ٣، لم يكن هناك ما يسمّى زواجاً سهلاً وبلا ألم.

ما إن يقول الزوجان "نعم" أمام تعهدات الزواج، إلا وترفع الحية رأسها الدميم وتُعدّ العُدّة لتدمير هذا الزواج. هي تعرف أن كل طلاق هو هجوم على شخص الله وعلى الصورة الرمزية للفداء الإلهي. وقبل أن ينتهي عشاء حفل الزفاف، يبحث الشيطان عن فرص ليزرع بذور الخداع والكذب في قلبي مَنْ تزوجا للتو.

لا يبدأ التضليل عادةً بأكاذيب كبيرة؛ فغالبيتها سوف تُرفض بسرعة. لكنه يبدأ ببعض الحق، مختلطاً ببعض التضليل، يبدأ بمكر، بأفكار تبدو حقيقية، ومشاعر تبدو واقعية. فزوجك الجديد ينسى عيد زواجكما الثاني واليوم الذي التقيتما فيه معاً. أو هو..



- يرجع متأخرًا ساعة عن موعد متفق عليه وينسى أن يتصل هاتفياً.
- يوافق على أن كليكما يعملان في فصول الحضانة بالكنيسة، دون أن يتحدث معك أولاً.
- يخبر والديه أنكما ستكونان في زيارتهما لقضاء عيد الميلاد معهما، بينما أنتِ تأملين أن تقضي عيد الميلاد مع والديك.
- أو أية واحدة من آلاف "الإهانات" الأخرى.

أن ترعي هذه الإهانة في قلبك، بدلاً من اختيار الغفران والتخلص منها؛ هذا يعني أننا نصبح عرضة للتضليل الذي يزداد حجمًا وقوة بمرور الوقت:

- هو دائماً لا يهتم بي.
- لا يهتم أن يجرحني.
- يستحيل العيش معه.
- هو لن يتغير أبداً.
- "فلان" (شخص آخر في العمل أو في الكنيسة) أكثر اهتماماً بي ويقدر المشاعر، ولا يعامل زوجته بهذه الطريقة.
- لا توجد طريقة لاستمرار هذا الزواج.
- لو كنت متزوجة "فلان" (الرجل "الآخر") لكنت أكثر سعادة.
- إذا كان زوجي لا يحبني ولا يحترمني، فلي الحق أن أتركه.
- أحياناً، لا يقدر شخصان أن يجعلوا الزواج يستمر؛ يبدو أننا لم نكن لبعضنا البعض.
- من الأفضل لي أن أحصل على الطلاق من أن أظل في زواج تعيس.
- لا يوجد لدي أي بديل، لا يمكن أن أبقى في رباط زوجي معه.

أقنعت الزوجة في هذا المشهد نفسها أن زوجها مذنب كلياً (أو بنسبة كبيرة). إنها عمياء عن الاحتياجات أو الأخطاء في حياتها الشخصية - أو على الأقل هي ليست

منزعجة من أخطائها كما من أخطائه. إنها ترى أخطاءه من خلال ميكروسكوب، وترى أخطاءها من خلال التلسكوب. لا ترى نفسها مخطئة، وأنها تحتاج إلى نعمة الله مثله تمامًا.

علاوة على ذلك، فحياتها تتمركز حول نفسها: سعادتها وألمها. وترغب في حل مشكلاتها ومقابلة احتياجاتها أكثر من عملية التجديد والتنقية في حياتها، وفي حياة زوجها كذلك. ليس لديها بصيرة لكيفية استخدام الله لها كأداة للنعمة في حياة زوجها، أو لا ترغب في دفع الثمن لتكون هذه الأداة.

وما هو أكثر أهمية، أنها تركت الله خارج الصورة. فهي لا ترى مقاصده المقدسة لزواجها. ولا ترى كيف أن عيوب زوجها والصعوبات في زواجها يمكن أن تساهم جميعها في تحقيق هذه المقاصد. إنها لا تمارس الإيمان بقوة الله الفاتكة القادرة أن تغيّرها، وتغيّر زوجها، وتغيّر هذا الزواج، إلى شيء فائق الجمال والقيمة. وفي رغبة للخروج من هذا الزواج، فهي ترفع سعادتها الشخصية فوق ما يقوله الله عن استمرارية عهود الزواج وخطورة كسر تلك العهود.

إنه هذا النوع من التفكير الذي قاد "أنيت" أن تستنتج:

لي الحق في أن أكون سعيدة. مضى ما يقرب من نصف عمري، وأنا أستحق أن أقضي ما تبقي منه في سعادة زوجية مع شخص يحبني ويهتم بي - وبالطبع ليس زوجي.

سنوات من الألم المتزايد، إن لم يُعالَج وفقًا لمنهج الله، فقد يقود الشخص إلى تفسير الأشياء بطريقة لم يفكر أنه قد يصدقها أبدًا، وأن يبرر اختيارات لم يفكر أنه قد يتخذها أبدًا. إنَّ تقسي القلب والحالة اليائسة المترتبة على ذلك هي الدليل الذي يعلن السقوط في فَخِّ المُضِلِّ والوقوع في شرك خداعه.

## أكاذيب تصدقها المرأة

الطريقة الوحيدة لكسر هذه الدورة والتحرر منها هو أن نرفض هذه الأكاذيب التي سيطرت على العقل والعواطف ونواجه هذه الأكاذيب بالحق، كما أعلن الله في كلمته. الحق هو...

● لا يوجد زواج لا يستطيع الله أن يبرئه من عله. ولا يوجد شخص لا يستطيع الله أن يغيره.

● الغرض الأساسي من الزواج ليس أن نكون سعداء، بل أن نمجد الله ونعكس محبته المخلصة والمتعهدة.

● يستخدم الله الحد الخشن لكل شريك في الزواج، لكي يجعل الآخر مشابهًا بصورة المسيح. إن ضعفات زوجك يمكن أن تكون أداة في يد الله لتجعلك المرأة التي خلقت لتكوني.

● المحبة الحقيقية - محبة الله - هي بلا شروط ولا تسقط أبدًا. لا نقدر أن نحب شخصًا آخر من تلقاء أنفسنا. لكن الله يستطيع أن يحب أي شخص من خلالنا، إن كنا بإرادتنا نسمح له بذلك. المحبة ليست شعورًا، إنها تعهد للسلوك بما يرضي الآخر. وبنعمة الله، يمكن أن نختار أن نحب أي شخص، حتى لو لم يكن لدينا مشاعر دافئة تجاه ذلك الشخص.

● الزواج عهد. والله إله حافظ العهد. لقد حفظ مواعيده لشعبه الأرضي، حتى عندما كانوا زناة روحياً وطلبوا محبين آخرين (انظري إرميا ١١: ١٠؛ حزقيال ١٦: ٢٠؛ هوشع ١٣: ٢). الرب يسوع يحفظ مواعيده لعروسته - الكنيسة - حتى عندما نكون غير أمناء له. ولأنه أمين في حفظ وعوده، فليس صحيحًا على الإطلاق أن نكسر عهد الزواج المُراد منه أن يكون صورة لعلاقة الخلاص والفداء بين الله وشعبه.

● أوصانا الله أن نغفر بلا حدود.

● إخلاصك ورغبتك في استمرار المحبة المضحية لشريك حياتك ربما تكون الوسيلة

## ... عن الزواج

لشفائه الروحي، تمامًا كما كانت آلام المسيح هي الوسيلة التي بها شُفينا (١ بطرس ٢: ٢٤-٢٥، ١ كورنثوس ٧: ١٢-١٤).

● لن تحلّي مشكلاتك بوضع زوج نعال جديد تحت سريرك (طبقًا للإحصائيات، فإن معدل الطلاق في الزواج الثاني هو أعلى من الزواج الأول).

● نعمة الله كافية لتجعلك قادرة أن تكوني أمينة لزوجك، وأن تحبّي وتغفري بلا حدود.

● الله لن يهملك أبدًا. وبصرف النظر عما يجب أن تحتمليه فسوف يكون هناك ليحملك.

● مكافأة الأمانة ربما لا تحصلين عليها كاملةً في هذه الحياة حتى تصلي إلى الأبدية. لكن الأمانة ستكافأ وستكون جديرة بالانتظار!

منذ سنوات مضت، سلّمتني سيدة قصاصة ورقية بعدما استمعت لي متحدث في أحد المؤتمرات. كانت الكتابة بخط اليد في أعلى الصفحة تقول:

الغفران هو الطريقة الوحيدة للحصول على أفضل ما لدى الله!

ثم تبعها سلسلة من الجمل الفردية التي رسمت الخطوط العريضة للقصة المؤثرة لهذه السيدة التي انتقلت من التضليل إلى الحق، ومن العبودية إلى الحرية.

● منذ سنوات كثيرة مضت، أخطأ زوجي إليّ.

● أرسلتُ طلبًا للطلاق.

● استلمت مذكرة من صديق كانت زوجته قد ماتت. كانت المذكرة تقول ببساطة، "اتضعي".

● فعلت ذلك، بلا سرور، وبلا رضا.

● كلما اتضعْتُ أكثر وسعيتُ لأحب زوجي، كلما أصبح أكثر روعة كرجل لله.

- أصبحت أفتخر بأنني زوجته. في الواقع كنت أستمع بذلك! (كثيرًا).
- في مساء ليلة عيد الميلاد، كنا نعانق بعضنا البعض في دهشة. لقد أعاد الله الحياة إلى زواجنا من جميع الأوجه بأكثر كثيرًا مما كنا نحلم.
- ديسمبر ٢٦، صلينا معًا وطوق أحدهنا الآخر. قبَّلته قبلة الوداع. وبعد ساعة، كان قد فارق الحياة.
- لقد أحسن الله إليَّ بعبية "عدم الندم". على قدر صعوبة الحياة بدونه، لكنها يسيرة، حيث لا يوجد ندم.
- أود أن أقول للمرأة المتزوجة: لا تضيعي الوقت الغالي الذي يمكنك فيه تلقّي أفضل عطايا الله لحياتك. اتضعي. أفسحي لزوجك مساحة ووقتًا ليكون رجل الله. إن الأمر يحتاج وقتًا وتضحية، لكن البركة مذهشة!
- لقد حوّل العدو الزواج إلى فوضى وسخرية. ونتج عن أكاذيبه أعداد بلا حصر من الحياة والبيوت المحطمة. الحق فقط له القدرة على الفداء، والشفاء، والإحياء.



الأكذوبة

٢١. لا بد أن يكون لي زوج

لاكون سعيدة.

الحق

« السعادة غير موجودة داخل (أو خارج) الزواج.

يعقوب ١٦: ١-١٧

« لا يوجد شخص يقدر أن يقابل أعماق احتياجاتي. لا أحد، ولا شيء، يستطيع أن يسعدني بالفعل، بعيدًا عن الله.

مزمور ٦٢: ٥؛ ١١٨: ٨-٩؛ إرميا ١٧: ٥-٧

« وعد الله أن يمنح كل ما أحتاج إليه. إذا كان الله سيتمجد في أن أكون متزوجة، فسوف يعطيني زوجًا.

أخبار ٢٩: ١١-١٢؛ أيوب ٤٢: ١-٢؛ أمثال ١٦: ٩؛ ١ كورنثوس ٧: ٢٥-٢٨

« اللاتي ينتظرن الرب، دائمًا يحصلن على أفضل ما عنده. واللاتي يصررن يحصلن على ما يُردن غالبًا ما ينتهي بهن الأمر إلى الحزن.

مزمور ٣٧: ٤؛ ١٠٦: ١٥؛ إرميا ١٧: ٥-٨

الأكذوبة

٢٢. إنها مسؤوليتي

لأغير زوجي

الحق

« حياة التقوى، والصلاة، هما أعظم وسيلتين للزوجة للتأثير على حياة زوجها.

يعقوب ١٦: ٥؛ بطرس ١: ٢-٤

« إنه أبعد أثر للمرأة أن ترفع دعواها إلى الرب ليغير زوجها من أن تمارس ضغطًا مباشرًا عليه.

أمثال ١٧: ١؛ ١٩: ١٣؛ ٢١: ١؛ ٩

الأكذوبة

٢٣. من المفترض أن

يخدمني زوجي

الحق

« إذا انتظرت أن أخدم، فغالبًا سأحبط. إن سعت لخدمة الآخرين، دون أن أنتظر شيئًا في المقابل، فلن أحبط أبدًا.

أمثال ٣١: ١٠-٣١

« الله خلق المرأة لتكون مَعينة للرجل.

تكوين ٢: ١٨

« لن يشابه الرب يسوع أكثر إلا عندما نخدم الآخرين.

يوحنا ١٣: ٥

## الأكذوبة

٢٤. إذا خضعت

لزوجي

فسوف

أصبح

تعيسة

الحق

« الخضوع يضعني تحت ستر وحماية

الله الذي يحكم "قلب الملك".

أمثال ١٠: ٢١

« عندما أخرج من تحت السلطة

أكون هدفًا لهجمات العدو.

رومية ١٢: ١-٥

« إرادتي في أن أضع نفسي تحت

السلطة التي قررها الله هي أعظم

دليل على إيماني بعظمة الله

الحقيقية.

أفسس ٢١: ٥-٢٢

« الخضوع الموقر هو أعظم وسيلة

للتأثير في الزوج غير السائر مع

الله.

ابطرس ٣: ٢-٦

« تجاوب الزوجة مع سلطة زوجها

يجب أن يعلن الطريقة التي

تخضع بها الكنيسة لسلطة

الرب يسوع.

أفسس ٥: ٢٢-٢٣

## الأكذوبة

٢٥. إذا كان زوجي سلبياً فلا بد أن آخذ

المبادرة وإلا فلن ينجز شيئاً

الحق

« خلق الله الرجل ليقود والمرأة لكي تخضع.

تكوين ٢: ٦

« إذا أخذت المرأة الحكم والقيادة بدلاً من انتظار الرب

ليحرك زوجها، فالأرجح أن زوجها سيكون أقل تحفزاً

ليتمتع بالمسؤولية المعطاة له من الله.

تكوين ١: ١٦-٢؛ مزمو ٢٧: ١٤

## الأكذوبة

٢٦. الطلاق أحياناً هو الاختيار

الأفضل من البقاء في زواج فاشل

الحق

« الزواج عهد يستمر بطول الحياة، ويُقصد منه أن يعكس

قلب الله حافظ العهد. فكما أنه أمين لعهدده، كذلك

نحن يجب أن نكون أمناء في حفظ عهد الزواج.

تكوين ٢: ١٨-٢٤؛ جامعة ٤: ٥-٦؛ ملاخي ٢: ١٣-١٦؛ مرقس ١٠: ٢-١٢

« لا يوجد زواج لا يقدر الله أن يبرئه من علله. ولا يوجد

شخص لا يستطيع الله أن يغيره.

مرقس ١١: ٢٥؛ متى ٥: ٤٤؛ ١٨: ٢١-٢٢

« يستخدم الله الحد الخشن لكل شريك في الزواج لجعل الآخر

مشابهاً لصورة المسيح.

أفسس ٥: ٢٤-٢٧

« نعمة الله تكفي لتجعلك قادرة أن تكوني أمينة لزوجك،

وأن تحبّي و تغفري بلا حدود.

٢ كورنثوس ١٢: ٩

## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدّقتها عن الزواج؟

---

### ٢- تهمني المسؤولية

كيف ظهر تصديقك لهذه الأكاذيب في أسلوب الحياة التي تعيشينها (مثلاً في مواقف، أفعال...)?

---

### ٣- أعلني الحق

اقرأ بصوت مرتفع كل جزء من أجزاء الحق الواردة في الصفحة السابقة. أيّ منها تحتاجين أن تتمسكي بها بصفة خاصة في هذا الوقت؟

---

جدّدي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الأجزاء التالية بصوت مرتفع. ماذا توضح هذه الفقرات عن نظرة الله للزواج بصفة عامة، ودور الزوجة بصفة خاصة؟

مرقس ١٠ : ٦-٩

---

أمثال ٣١ : ١٠-١٢

---

أفسس ٥ : ٢٢-٢٤ ، ٣٢-٣٣

---

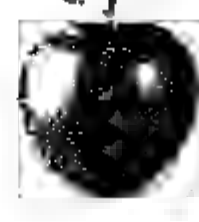
#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة (أو الخطوات) الفعلية للتصرف التي تحتاجين أن تتخذيها لتتوافق حياتك مع الحق؟

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أبي السماوي، أشكرك لأجل تصميمك لمؤسسة الزواج. أشكرك لأجل الصورة الأرضية التي تعطيها عن عهد محبتك، وخطتك العظيمة للفداء، وعلاقة الرب يسوع بالكنيسة. من فضلك أرني أين قبلتُ أو حتى ساعدتُ في الترويج لفكر عن الزواج لم يكن موافقاً تماماً لفكر الكتاب. أعترف أنه حتى أفضل زوج بشري يقصّر جداً إزاء ما قصدته، لأننا متكبرين، ونتمحور حول أنفسنا. أشكرك لأجل نعمتك القادرة أن تمكن الرجال من محبة وقيادة زوجاتهم كما يحب المسيح عروسه ويقودها، والقادرة أن تمكن النساء أن يهبن أزواجهن ويخضعن لهم كما تخضع الكنيسة لعريسها.

[المتزوجة]: لأنك أمين لعهدك، أسلم نفسي لأكون أمينة لزوجي ما دمنا كلينا على قيد الحياة. من فضلك ساعدني لكي أحبه كما أوصيت أنت (١بطرس ٢ : ٤)، لأغفر وأحتمل ضعفاته، لأكرمه كالرأس، ولأخضع له بطريقة تجذب الآخرين ليخضعوا للمسيح. امنحني أن أتزر بالروح الطاهر، الوديع، الهادي، حتى في تلك الأمور التي لا يسلك فيها زوجي في طاعتك، حتى أربحه لك. [غير المتزوجة]: عرفني كيف أشجع، وأحمي، وأحفظ زواج أخريات. احفظني طاهرة، لكي لا أتعدي على قداسة عهد زواج آخر. أشكرك لأجل الرب يسوع، الذي هو عريسنا السماوي. ليتني أكون مكرسة له، وأسعى للقرب منه، وليتني أكتفي بكل ما لي فيه. في اسم الرب يسوع. آمين.



## الفصل السابع

# كاذيب تصدقها المرأة ... عن الأبناء

مذكراتي العزيزة،

آدم يتحدث عن إنجاب طفل آخر. أنا لست واثقة من هذه الفكرة. أحب أولادنا أكثر من أي شيء في العالم. لكن أن تكوني أمًا فهذا عمل شاق!

حدثت مؤخرًا مشاحنات كثيرة بين الولدين. يبدو أن قايين لم يشعر قط بأنه مساوٍ لأخيه الأصغر. وكأن لديه شيئًا يريد أن يثبته. سلوكه يتغير من رديء إلى أردأ. ينسحب بعيدًا بطريقة غير معتادة، وفي بعض الأوقات يصبح متجهم الوجه ومكتئبًا. لا يريد التحدث والتواصل. أحاول وأحاول أن أشجعه، لكن لا شيء مما أقوله يبدو مفيدًا. اعتاد من قبل أن يكون قريبًا من الله، لكنه الآن يقول إنه غير متأكد من وجود الله.

والده محبط منه جدًا. يبدو أنهما لا يقدران على التوافق. أحيانًا أشعر أن آدم يقسو عليه جدًا. وأذكره أننا نحن أيضًا في وقتٍ ما كنا قد اختبرنا بعضًا من هذه الصراعات.



وكأم، أشعر بعدم القدرة على إصلاح أولادي. إنني قلقة من جهة تأثير كل هذه الأشياء على هابيل. لا أقدر أن أتصور كيف يظن آدم أننا سنقدر أن ندبر أمر طفل آخر.

---

لا يوجد قدر أعظم من الفرح والحب، أو خيبة الأمل والمعاناة، كتلك التي توجد في قلب الأم، سواء كان ابنها نجمًا رياضيًا أو متعثراً في خطواته، سواء كان عملاقاً فكرياً أو متخلفاً عقلياً، سواء كان يكبر ليصبح رئيس شركة أو ليكون مجرمًا قاسيًا؛ فهي لا تتوقف عن أن تأمل، وتحلم، وتشتاق إلى ذلك الطفل الذي حملته يومًا بين ذراعيها.

في هذه العلاقة بالغة الحساسية - مع دمهن ولحمهن - تجد معظم النساء أنفسهن عرضة بصفة خاصة للتضليل. وكما في كل منطقة أخرى، لدى الشيطان مستودع ضخم من الأكاذيب التي يستخدمها ليضل ويخدع المرأة في علاقتها مع أبنائها وفي دورها كأم.

إن هدف الشيطان في نشر هذه الأكاذيب ليس فقط أن يضع الأم في عبودية، بل أن ينقل هذا الخداع للجيل اللاحق، فلا يعرفون الحق أبدًا ولا يختبرون قوته المحررة على الإطلاق.

في هذا الفصل نريد أن نركز على عدد من الأكاذيب الماكرة وأنصاف الحقائق التي أصبحت مقبولة على نطاق واسع في ثقافتنا المسيحية المعاصرة. هذه الطرق الخاطئة من التفكير أنتجت عواقب مكلفة في بيوتنا المسيحية، عواقب ستكبر أكثر جدًا في الأجيال المقبلة إذا لم ندرك ونرفض الأكاذيب ونستبدلها بالحق.

## ٢٧. "إنه أمر يخصنا أن

### نحدد حجم العائلة"

---

هذا الصباح أخبرتني صديقة تعيش في ولاية أخرى أنها تنتظر طفلها الرابع. وفرحت هي وزوجها بهذه الأخبار، لكنهما اكتشفا أن ليس الجميع يشاركونهما حماستهما.

قالت لي ”في الواقع، إن بعضاً من أقسى التعليقات التي سمعتها كانت من أناس في داخل كنيستنا“. اعترفت صديقتي أن ردود الفعل السلبية هذه كانت سبباً في أنها تتساءل أحياناً، ”هل أنا التي فقدت عقلي؟“

الله هو الخالق، والمبدع، ومعطي الحياة. فليس بالشيء الغريب أن الشيطان، حال كونه عدو الله اللدود، يكره الحياة. لقد سعى دائماً لتحطيمها. وسبق أن أقنع آدم وحواء أن يأكلا من الثمرة المحرمة، وهو يعرف أنهما لو فعلا، فسوف يموتان، كما قال الله. وعندما أنجب آدم وحواء ابنيهما، حرّض الشيطان الابن الأكبر ليقتل أخاه الأصغر.

الشيطان هو السارق الذي تكلم عنه المسيح والذي «لَا يَأْتِي إِلَّا لِيَسْرِقَ وَيَذْبَحَ وَيُهْلِكَ» (يوحنا ١٠: ١٠). إن قصده واستراتيجيته هما على العكس تماماً من خطة الله، لأن المسيح في نفس الآية يقول: «وَأَمَّا أَنَا فَقَدْ أَتَيْتُ لَتَكُونَ لَهُمْ حَيَاةٌ وَلِيَكُونَ لَهُمْ أَفْضَلُ».

وكمدّم للحياة، فإن الشيطان بالتأكيد لا يرغب في تشجيع الإنجاب. فكل طفل مولود له القدرة على أن يعيق أهدافه بقبوله نعمة الله وصيرورته تابعاً لملكوت الله. وأي شيء يعوق النساء ويشنهن عن تميم الدعوة المعطاة لهن من الله ليكون حوامل للحياة وحاضنات لها، من شأنه أن يزيد من مجهودات الشيطان.

الإجهاض، وقتل الأطفال، والمثلية الجنسية؛ هي أمثلة للممارسات المحطّمة للحياة، والتي أصبحت جائزة على نطاق واسع في مجتمعاتنا. المسيحيون الذين يؤمنون بالكتاب المقدس بصفة عامة قادرون على دحض مثل هذه الممارسات الشيطانية الصارخة بسرعة. ومع ذلك، فالعالم المسيحي – متضمناً الكثير من الآراء الصريحة ”لمعارضتي الإجهاض“ – وصل إلى قبول عدد من الفلسفات والممارسات الخبيثة التي هي ”ضد الأبناء“ و ”ضد الحياة“.

واحدة من المعتقدات الأساسية لنظرية المساواة بين الجنسين كانت دائماً حق المرأة

في أن تقرّر لنفسها إذا كانت تريد، ومتي تريد، أن تنجب أطفالاً، وكم عدد الأطفال الذين ستنجبهم. تحدثت "شولميث فيرستون"، وهي مفكرة مؤيدة للمساواة بين الجنسين وكاتبة في الستينات والسبعينات، عن حركة المساواة عندما قالت بإصرار: "إن لُب ظلم المرأة هو دورها في إنجاب الأولاد وتربيتهم"<sup>٢٢</sup>.

لقد تأثر العالم المسيحي، دون أن يدري، بهذا الأسلوب من التفكير، مما أدى إلى إضفاء الشرعية والترويج لمثل هذه الممارسات، ومنها منع الحمل، والعقم الصناعي، وتحديد النسل. وكنتيجة لذلك، ملايين من النساء والأزواج المسيحيين، قد ساعدوا دون أن يعلموا، في دفع محاولات الشيطان لتحديد التوالد البشري، وبالتالي هدم وتحطيم الحياة.

وكما تشير "ماري برايد" في كتابها المؤثر "الطريق إلى البيت"،

تحديد النسل هو أبو الإجهاض. فقد كان يجب أن جيلاً يعتنق مفهوم تحديد النسل وفقاً للقناعات الشخصية، قبل أن يكون الإجهاض شيئاً شائعاً بين العامة. نحن المسيحيين نرفع صرخة عالية ضد الإجهاض اليوم، وحسنًا نفعل. لكن السبب في أننا يجب أن نخوض تلك المعارك اليوم هو أننا خسرناها منذ ثلاثين عاماً مضت. فحالما بدأ الزوجان يفكران في الأطفال كشيء من صنعهما الخاص، يمكن أن يخططا لوجودهم في حياتهما حسبما يختارون أو لا يختارون، فقد ضاعت كل مهابة وقيمة للحياة الإنسانية...

الإجهاض هو اتجاه قلب؛ "أنا أولاً"، "وظيفتي أولاً"، "سمعتي أولاً"، "ما يلائمني أولاً"، "ظروفي المادية أولاً". وهذه الاختيارات بعينها هي ما يعنيه تحديد النسل تماماً، والذي تعززه الكنائس لمدة ثلاثين عاماً<sup>٢٣</sup>.

إن التقدير الذي على أساسه معظم الناس - حتى "المؤمنين" - يحدّدون حجم عائلاتهم يكون مدفوعاً غالباً بالخوف، والأنانية، والأسباب الإنسانية الطبيعية مثل:

● "كيف سنقدر أن نقوم بأعباء مزيد من الأطفال؟ نحن بالكاد نوفر لأولادنا الآن. وماذا عن التكاليف الجامعية؟".

● "لا أستطيع جسمانيّاً أن أحتمل مزيداً من الأطفال. أشعر بالإعياء لمحاولة الاعتناء بالطفلين اللذين عندي الآن".

● "ليس لديّ الصبر لأدبّر أمر أطفال كثيرين".

● "إن أنجبنا أطفالاً آخرين، فلن يكون هناك وقت لنقضيه كليناً معاً".

● "أصدقائي (أو والديّ) سيعتقدون أننا مجانين إن أنجبنا أطفالاً جدد. إنهم يعتقدون أن لدينا الكثير الآن".

● "إن تركنا الرب يقرّر لنا كم طفلاً لتنجب، سيكون لنا دستتان من الأطفال!"

العالم يقول: "الأبناء عبء". وكلمة الله تقول الأبناء هم أعظم بركة يمكن أن يعطيها الله للزوجين (مزمور ١٢٧: ٣-٥). لكننا ما زلنا ننظر إلى السماء ونقول: "يا الله، من فضلك لا ترسل مزيداً من البركات!"

العالم يقول: "الغرض من الزواج هو أن يجعلك سعيدة. وهذا ربما يتضمن، أو لا يتضمن، وجود أطفال." وعلى الجانب الآخر، كلمة الله تعلّم أن أحد الأغراض الحيوية للزواج هو إنجاب الأولاد الذين يخافون الرب ويكرمونه (ملاخي ٢: ١٥).

تذكرنا رسالة بولس الرسول الأولى إلى تيموثاوس أن إنجاب الأولاد هو دور أساسي، معطى من الله للنساء. ينصح الرسول بولس الأرامل الحداثات أن «يَتَزَوَّجْنَ وَيَلِدْنَ الْأَوْلَادَ وَيُدَبِّرْنَ الْبُيُوتَ، وَلَا يُعْطِينَ عِلَّةً لِلْمُقَاوِمِ مِنْ أَجْلِ الشُّتْمِ» (١ تيموثاوس ٥: ١٤). في آخر عدد من الأصحاح الثاني، يقول إن النساء: «سَتَخْلُصُ بِوِلَادَةِ الْأَوْلَادِ، إِنْ ثَبَّتْنَ فِي الْإِيمَانِ وَالْمَحَبَّةِ وَالْقِدَاسَةِ مَعَ التَّعَقُّلِ».



بالطبع، هذا لا يوحي بأن المرأة يمكن أن تحصل على الخلاص الأبدي بواسطة إنجاب الأولاد. هذا العدد له نفس التركيب اللغوي الذي لنصيحة بولس لتيموثاوس (١٦:٤): «لَا حِظُّ نَفْسِكَ وَالتَّعْلِيمِ وَدَاوِمٍ عَلَى ذَلِكَ، لَأَنَّكَ إِذَا فَعَلْتَ هَذَا، تُخَلِّصُ نَفْسَكَ وَالَّذِينَ يَسْمَعُونَكَ أَيْضًا».

يقول بولس إن الوعظ كان دور تيموثاوس، وأن المثابرة على تميم دعوته سيصاحبها تحول حقيقي. لم يكن الوعظ وسيلة لخلاص تيموثاوس، لكن ثمرة حتمية له. وبالطريقة ذاتها؛ فإن إرادة المرأة في أن تقبل - بدلاً من أن تتجنب - دورها المعطى لها من الله ودعوته لها ("الإنجاب") هي ثمرة حتمية تصاحب الخلاص الحقيقي - إنها دليل أنها تنتمي إلى الله وأنها تتبع طريقه.

(هذا لا يعني أن كل النساء مدعوات من الله للزواج والإنجاب، لكن ببساطة، بصفة عامة، هذا هو الدور المركزي الذي عيَّنه الله للنساء.)

مريم التي من الناصرة، مثال رائع للمرأة التي تُظهر الإيمان عن طريق استعدادها لإنجاب طفل، حتى عندما لم يكن في توقيتها هي. بإمكاننا أن نتصور الاعتراضات التي ربما اختبرها قلب هذه الشابة الصغيرة عندما أعلن لها الملاك أنها ستلد ابناً:

- "أنا صغيرة جداً على ذلك! لست على استعداد أن أحتضن طفلاً."
- "لن أقدر أن أقضي وقتاً مع يوسف ومع أصدقائي إذا تقيَّدْتُ بطفل."
- "أريد أن أستقر بييتي الجديد أولاً."
- "ماذا سيقول الناس عني، لن يفهم أحد."
- "لا نقدر على تحمل أعباء طفل بعد. يوسف بالكاد يقدر على تسيير عمله."
- "سيولد الطفل خلال وقت إجراء التعداد السكاني لقيصر، ولن أكون حتى قد وصلت إلى البيت!"

لا توجد أية إشارة لمثل هذا التردد أو التحفظ من جانب مريم. كانت إجابتها بكل



بساطة: «هُوَذَا أَنَا أُمَّةُ الرَّبِّ. لِيَكُنْ لِي كَقَوْلِكَ» (لوقا ١: ٣٨). وكأنها في الواقع تقول: "أنت ربي. وأنا أمتك. جسدي هو ملكك، أنا أقبل كل تعب أو صعوبة سيسببها لي هذا الأمر. كل ما يهمني هو تكميم القصد الذي لأجله خلقتني. وبكل سرور أسلم نفسي لكي تستخدمني حسب مشيئتك."

كم أنا شاكرة، من أجل أم استجابت بذات الطريقة لدعوة الله في حياتها. عندما تزوجت "نانسي سوسومون" من "آرت دي ماس" في عمر التاسعة عشر، وهي شخصية موسيقية موهوبة، كانت خطتهما أن ينتظرا خمسة سنوات على الأقل قبل أن ينجبا أطفالاً حتى تتمكن من مواصلة مهنتها في الأداء الغنائي. لكن كان للرب مخطط آخر. ففي خلال الخمس السنوات الأولى لزواجهما، أعطاهما الرب ستة أطفال! وفي ذات الوقت كانت والدتي تساعد والدي ليبدأ عملاً خاصاً به. وطوال تلك السنوات المبكرة من الزواج وإنجاب الأولاد، ثم زيادة طفل سابع بعد بضعة سنوات، كانت ترحب بكل طفل أعطاه الله. لم أسمع والدتي قط تعبر عن أي شيء إلا الشكر من أجل بركة إنجاب الأطفال وكونها أمًا.

مريم التي من الناصرة ووالدتي، سيدتان تشبهان بالرب يسوع، الذي رحب بالأطفال في حياته، وخصّص وقتاً لهم، وحرّض أتباعه أن يفعلوا هكذا (متى ١٩: ١٣-١٥).

## ٢٨ "يحتاج الأبناء أن ينفتحوا على "العالم الحقيقي" ليتعلموا تأدية عملهم فيه بفاعلية"

إذا لم يقدر الشيطان أن يمنع النساء المؤمنات من إنجاب الأطفال، فسيفعل ما في وسعه ليخدعهن من جهة الكيفية التي يجب أن يكون عليها أولادهن. سوف يستخدم

مع الوالدين ذات التكتيك الذي استخدمه مع حواء. لقد أقنعها أنه بأكلها من الثمرة المحرمة، سوف تتعلم شيئاً كانت تحتاج أن تعرفه: «يَوْمَ تَأْكُلَانِ مِنْهُ تُنْفَعُ أَعْيُنُكُمْ وَأَنْتُمْ كُنَّانٍ... عَارِفَتَيْنِ الْخَيْرَ وَالشَّرَّ». «(تكوين ٣: ٥). كان الشيطان محقاً؛ فعندما أكلت حواء، انفتحت عيناها (ع ٧)، وتعلّمت شيئاً لم تعرفه من قبل: اختبار الشر. ونتيجة هذه المعرفة كانت الخزي، والذنب، والابتعاد عن الله وعن زوجها.

لم يقصد الله أبداً، لك ولي، أن نعرف الشر باختباره بأنفسنا. بل رغبته هي أننا يجب أن نكون «حُكَمَاءَ لِلْخَيْرِ وَبُسْطَاءَ لِلشَّرِّ» (رومية ١٦: ١٩). لكن الشيطان يقول: «لا بد أن تتذوقيه بنفسك». ويقول للوالدين: «أولادكم يحتاجون أن يتذوقوه بأنفسهم. إن كنتم تحمونهم من العالم الحقيقي، فلن يقدروا أبداً أن يندمجوا معه ويظلوا أحياء فيه.»

الحق هو، أن واجبنا ليس أن نربي أولاداً «يندمجون مع» العالم أو أن «يبقوا على قيد الحياة» فحسب. فالتحدي لكل أب وأم مؤمنين أن يربّوا أولاداً يحبّون الله بكل قلوبهم ونفوسهم وأفكارهم وقوتهم، لهم علاقة حيّة وشخصية مع الرب يسوع، وحياتهم لامعة كأشعة مضيئة، تخترق الظلام الذي حولهم. الوالدان المسيحيان يجب أن ينشئوا ليس فقط أولاداً يتمتعون «بالكياسة» بل أولاداً يقبلون الحق بشغف وحماسة، أولاداً يحبّون البر ويغضون الشر، أولاداً يستخدمهم الله لتغيير هذا العالم.

لا أستطيع أن أقدم شكراً كافياً للرب لقيادته لوالديّ أن يغرسا فينا حباً عميقاً للقداسة وبغضاً شديداً للخطية، ليس بدافع الخوف مما قد يسببه لنا المجتمع من حولنا، قدر ما هو بدافع مهابة ومحبة الرب.

وبالرغم من أنهما كانا قادرين أن يلحقانا بواحدة من أفضل المدارس العلمانية بمنطقتنا، لكنهما اختارا بدلاً من ذلك أن يودعانا مدرسة مسيحية أقل كفاءة. كان البعض يجادل أننا ربما كنا سنتلقى مستوى أفضل من التعليم في مكان آخر، لكن والديّ فهما أن «رأس الحكمة مخافة الرب»، وأن أفضل إعداد للحياة هو التدريب في

حق كلمة الله؛ إذ أنها تحوي كل ما يمكن أن يحويه أي انضباط أكاديمي.

لقد اتخذنا خطوات عملية لحماية عقولنا وقلوبنا الصغيرة من التعرض لمبادئ وتأثيرات نظام هذا العالم. أعطي الله أمني حسًا مرهفًا وفطنة لبعض الأشياء ربما لا يفكر فيها على الإطلاق كثير من الآباء والأمهات هذه الأيام. فعلى سبيل المثال، في حين كانت كل البنات الصغيرات تقريبًا يلعبن "بعرائس باربي"، كنا بالكاد نعرف ما هي تلك اللعبة. وبالحكمة أدركت أنه بالنسبة لبنات صغيرات، أن يلعبن بعرائس لهن قوام كامل النمو لن يساعد في غرس النظرة المقدسة عن الجنس.

عندما كنت طفلة صغيرة، كانت بلادنا في معاناة شديدة بسبب العصيان، والشغب وأحداث الثورة. والمختلفون في الرأي رفعوا صوته بمعارضتهم للحرب في فيتنام بمسيراتهم في الشوارع وحرقتهم للأعلام. وكان ملايين من الشباب يُفردون في المخدرات، والجنس، وموسيقى الروك. وحكمت المحكمة العليا أن النساء لها الحق الشرعي في الإجهاض. كان "خرشوف" يهدد بدفن الولايات المتحدة. كنا ندرك ما يحدث من كل هذه التطورات، لكن لم نكن لنستمع إليها في أخبار المساء. كان والديّ يعتقدان أن بعض الموضوعات ليست مناسبة لعقول الأطفال ليفكروا بها، وشعروا بمسؤولية أن يشكّلوا رؤيتنا عن ما كان يحدث في العالم.

والنتيجة؟ كنت كشابة صغيرة السن تحت حماية كبيرة. لا أذكر أبدًا سماع كلمة بذينة قبل أن أخرج من المدرسة الثانوية. لم أعرف تقريبًا أي شيء عن شخصيات الكرتون، والأفلام، والبرامج التليفزيونية المعروفة في ذلك الوقت.

لكن، بنعمة الله، وبفضل تأثير والدين تقيين، عرفت بعض الأشياء التي تعرفها القليلات من الشابات الأخريات: عرفت الفرق بين الصواب والخطأ. كان لديّ معرفة عامة جيدة للكتاب المقدس، بالإضافة إلى المذبح العائلي وسماع التعليم الكتابي السليم في الكنيسة، ومنهج المدرسة الابتدائية كان يتضمن رحلتين في طول الكتاب

المقدس. خبأت أجزاء كبيرة من الكتاب في داخل قلبي، وكان لدي فهم أساسي للتعاليم الرئيسية للإيمان المسيحي، وكنت قادرة على الترتيل غيبًا لمقاطع شعرية من التراتيل الغنية بالتعاليم اللاهوتية. قرأت السيرة الذاتية لكثيرين من أبطال حقيقيين، رجال ونساء، مثل هدسون تيلور، وجورج مولر، ويليام كاري، وجلاديس إيلوارد.

ولكن الأكثر أهمية من "معرفة" كل هذه الأشياء، أنه كانت لي علاقة حيّة شخصية مع الرب يسوع؛ تلك العلاقة التي تساعدني عندما أكون بعيدة بمفردي، وتدفعني لأختار اختيارات صحيحة بمجرد أن أخرج خارج جدران الحماية في بيتنا. لقد أصبح "إيمان آبائي" هو إيماني الشخصي.

أنا لا أفتخر بأي من هذه الأشياء، فلا يمكن أن أنسب أي فضل فيها لنفسي، لأنها كانت عطايا من الرب ومن أبي وأمي اللذين تحملا بجدية مسؤوليتهما لتربية بنات وأبناء يخافون الله.

سوف تنشأ في الأبناء شهية لما تغذوا به في سني تشكيلهم الأولى. لقد عرفت شبابًا من بيوت مسيحية "مكرسة" يعرفون عن نجوم الفن وفرق الروك أكثر مما يعرفون عن الأنبياء أو التلاميذ. يمكنهم الغناء مع كل الأغاني المشهورة، لكن لا يعرفون تراتيل الإيمان العظيمة. فقط يمكنني أن أفترض أن لهم شهية لمحتوى المناخ الذي نشأوا فيه.

إن كنا نسمح لأولادنا بسماع موسيقي، ومشاهدة أفلام، وقراءة كتب ومجلات، وقضاء وقت مع أصدقاء يشجعون على النجاسة، والسلوكيات السلبية، والعلاقات الجنسية غير الشرعية، والتمرد، والعنف؛ فلا نندهش عندما يتبنوا فلسفات عالمية.

بينما أكتب هذا الفصل، يوجد في الخارج ثمانيني بوصات من الثلج على الأرض، لقد ظل الثلج يتساقط بلا توقف طوال اليوم. لن يفكر أحد في أخذ نبتة صغيرة رقيقة وزرعها في الخارج في يوم مثل هذا اليوم، ثم يأمل أنها تعيش. ولأجل هذا توجد



الصوبات الزراعية؛ للتزويد بالمناخ الأمثل للنباتات لكي تنمو. ثم، بعد أن تنمو جذورها بالقدر الكافي لتكون قادرة على احتمال الشدة، يمكن أن تُزرع في الخارج.

عندما كنت في السابعة عشر من عمري، أرسلني والداي إلى ولاية بعيدة لأبدأ أولى سنوات الدراسة الجامعية في جامعة غير مسيحية في جنوب كاليفورنيا. ورغم أنني عشت مع عائلة تقية لمدة سنتين، إلا أنني، فجأة، شعرت بمزيد من "الحرية" أكثر جدًا مما كان لي في حياتي من قبل. كان بإمكانني أن أذهب إلى حيث أريد أن أذهب، وأن أفعل ما أريد أن أفعل. لكن "أريد أن" التي بداخلي كانت قد تشكّلت - أحبت الرب، وكنت أريد أن أفعل ما عرفت أنه "مُسِرٌّ" له. لم تكن قراراتي مدفوعة بالخوف مما يفكر فيه والداي؛ بل بالحرى، بشعور قوي لحضور الله، وقداسته، ومحبه.

في تلك السنوات، تعرضت لفلسفات وأساليب للحياة كانت غريبة بالنسبة لي. لكن لم يكن لديّ شهية لأي شيء لم يكن متوافقًا مع كلمة الله. كنت أشفق على أولئك الذين يؤمنون بهذه الأشياء ويمارسون أساليب الحياة تلك، وكنت أريد أن أراهم يقبلون إلى معرفة الرب. أما طُرقهم فلم تجتذبنني.

لقد شهدت بنفسني في بيتنا بركات المحبة المتوهجة لله والتسليم بقلب مسرور لطرقه؛ هذه التنشئة زرعت في داخلي قلبًا يسعى ليرضي الرب ويسلك في الحق.

يحذّر الرسول بولس المؤمنين في كل عصر وكل ثقافة «وَلَا تُشَاكِلُوا هَذَا الدَّهْرَ»، أو بعبارة أخرى "لا تجعل العالم من حولك يصبك داخل قلبه" (رومية ١٢: ٢). بل يحرضنا أن نتخذ قرارًا حاسمًا بأن "نقدّم أجسادنا ذبيحة حية" (رومية ١٢: ١). وأن "نتغير بتجديد (أذهاننا)" (رومية ١٢: ٢). لا نتشكل بالثقافة التي حولنا، كما هو الحال مع كثيرين من المؤمنين اليوم، لكن بالأحرى، نمتلئ من الروح القدس وكلمة الله، حتى حياتنا تخترق الثقافة التي حولنا وتدينها. هذا هو التحدي الذي يواجه الوالدين: تنشئة جيل من الشباب لا يتأثر بل يؤثر.



## ٢٩ "كل الأبناء سيمرون بمرحلة من العصيان والتمرد"

يريد العدو أن يصدّق الأباء والأمهات أنه لا أمل في أن يعيش أبنائهم حياة مقدسة خاضعة، في فترة المراهقة وسنّي الشباب المبكرة. وتصديق هذه الأكذوبة يتسبب في أن الأباء يَرهبون فترة المراهقة في حياة أولادهم بدلاً من أن يبادروا فيعدّوا العدة لها. وقد يتجاوزون أو يتغاضون عن مواقف وسلوكيات من العصيان والتمرد. والأبناء الذين يعرفون أن والديهم يتوقعون منهم العصيان، غالبًا سيحققون هذا التوقع.

الواقع هو، أننا جميعًا بالطبيعة عصاة. آباؤنا كانوا خطاة، ونحن وُلدنا خطاة، أولادنا وأحفادنا مولودون بنفس الميل المتأصل ناحية العصيان (مزمور ٥١: ٥؛ ٥٨: ٣؛ إشعياء ٥٩: ٢-٨).

هنا يظهر الإنجيل برسالته. فبمجرد أن عصا الزوجان الأولان الله، كان قد وُضِعَ خطة للفداء - وسيلة لإنقاذهم وإنقاذ أولادهم من عصيانهم. وبواسطة تقديم الذبيحة المُعدّة كبديل، جعل الله نعمته متاحة للخطاة الساقطين.

كان قصد الله أن كل جيل من الأجيال المتعاقبة ينال نعمة الله، ويحفظ وصاياها، ومن ثمّ يسلم الأمر ذاته لأولادهم. والآباء المسيحيون تحت إلزام مقدس أن يقودوا أولادهم ليخضعوا حياتهم للرب يسوع كالسيد، وأن يأخذوا أولادهم معهم إلى "فلك الخلاص". هذه الدعوة السامية والمقدسة يصحبها مصادر إلهية من روحه ومن مواعيده.

كانت سارة إدواردز، زوجة القس جونathan إدواردز من ولاية "نيوانجلند" في القرن

الثامن عشر، امرأة عميقة روحياً، سعت لتصديق الحق والسلوك بموجبه في كل ناحية من نواحي حياتها. لم يظهر هذا الأمر بجلاء في أي مكان آخر أكثر منه في دورها كأم لأحد عشر طفلاً. وتكشف مذكرات جوناثان إدواردز أنها تلقت هذه الدعوة الهامة جداً بكل ثقة، والتزام أن تُعلم أبنائها الطاعة في سن مبكرة جداً قدر ما يمكن.

كان لها طريقة رائعة في ممارسة السلطة على أولادها... لم تكن تحتاج أن تتكلم إلا مرة واحدة، كانت تُطاع بسرور، لم تكن الدمدمة ومعاودة الرد معروفة بينهم. في سلوكهم وتصرفهم، كانوا يحترمون والديهم بطريقة غير معتادة... الشجار والتنافس، الذي يحدث كثيراً بين الأطفال، لم يكن معروفاً تماماً في عائلتها... أسلوبها في التربية بدأ في سن مبكرة، وكانت القاعدة عندها أن تقاوم أول مرة، وأيضاً كل مرة تالية، يظهر فيها الانفعال أو عدم الطاعة في طفلها، مهما كان صغيراً، إلى أن تُخضع إرادته لإرادة الوالدين؛ مظهرة بحكمة أنه إلى أن يطيع الطفل والديه، لا يمكن أن يأتي إلى طاعة الله<sup>٢٤</sup>.

أخبرتني أم مؤخراً أنه عندما كان ابنها الأول لا يزال صغيراً، بدأت تعلمه أنه ليس لأن معظم الشباب يختارون أن يكونوا متمردين في سني المراهقة، فهذا يعني أنه هو أيضاً يجب أن يفعل ذات الشيء. هي وزوجها غرسا في أطفالهما الثلاثة كيف يمكن أن يكونوا مختلفين. لقد أكدا وعاشا مثلاً لأولادهما في أهمية وفائدة اختيار طريق الطاعة.

عندما تطفو بذور التمرد، فإن الوالدين الحكماء لا يهزون أكتافهم ويقولون: "أعتقد أن كل الأبناء لا بد أن يمروا في هذا الأمر". هم يدركون أن أولادهم يختبرون تغيرات في أجسامهم وفي هرموناتهم وقد ينتج عنها تقلبات عاطفية، لكنهم يعلمون أولادهم كيف يتعاملون مع العواطف سريعة القلب، وكيف يمنعونها من التحكم في حياتهم.

وكلما احتاج الأمر، يكون التعامل معهم في بعض المسائل بالمواجهة، بمحبة وحزم، بقصد الحفاظ على العلاقات، واستمرار قنوات التواصل مفتوحة، لبقائهم مستمرين في توجيه أولادهم إلى الرب. توجد عواقب لاختيارات أولادهم الخاطئة، وتوجد نعمة عندما يتوبون. هذان الوالدان يجب ألا يخافا أن يكونا نموذجًا ومثالاً للتواضع وأن يطلبوا الغفران عندما يفسدان الأمر كآباء.

وفوق الكل، أن يصلي الآباء والأمهات بكل جدية من أجل أولادهم، ويثقوا أن روح الله يملك قلوبهم، ويعلموا أبناءهم المراهقين أنهم ينتظرونهم أن ينقلوا عصا عهد فداء الله للأجيال القادمة.

وفي وسط جيل يتفاقم فيه العصيان، نحتاج إلى الوالدين اللذين يريان أنفسهما كوكلاء على نعمة الله، أمهات وآباء لهم جرأة أن يتمسكوا بوعوده من أجل أولادهم وأحفادهم، ويؤمنون بالحق:

أَمَّا رَحْمَةُ الرَّبِّ فَإِلَى الدَّهْرِ وَالْأَبَدِ  
عَلَى خَائِفِيهِ، وَعَدْلُهُ عَلَى بَنِي الْبَنِينَ...  
لَكِنِّي يَكُونُ بَنُونًا مِثْلَ الْغُرُوسِ النَّامِيَةِ  
فِي شَجَرَتِهَا. بَنَاتُنَا كَأَعْمَدَةِ الزَّوَايَا  
مَنْحُوتَاتٍ حَسَبَ بِنَاءِ هَيْكَل...  
وَكُلُّ بَنِيكَ تِلَامِيذُ الرَّبِّ،  
وَسَلَامٌ بِبَنِيكَ كَثِيرًا.

### ٣٠. "أعرف أن ابني مؤمن لأنه صلي لي قبل المسيح في سن مبكرة"

على مر السنين، نساء بلا حصر شاركنني قلقهن بشأن ابن أو ابنة بعيدين عن الله - ابن (أو حفيد) ليست لديه محبة أو رغبة في الأمور الروحية، يحيا حياة ليس فيها الله. وبالرغم من ذلك، فإن هؤلاء النسوة لديهن اقتناع بأن أولادهن مؤمنون. والملاحظات التالية هي من أمهات يمثلن فكرة رئيسية مكررة أسمعها بتكرار متزايد:

لي ابنة تعمل في مسرح الإثارة ولي ابن شاذ جنسيًا. أريد أن يرجعا إلى الرب. كلاهما نال الخلاص والمعمودية.

200 200

لا أحد من أولادي يعيش للرب. لقد قبلوا الرب كأطفال، لكنهم فقدوا كل شيء عندما ذهبوا بعيدًا للالتحاق بالجامعة.

أعتقد أن الشيطان يعمي كثيرين من الآباء عن الحالة الروحية الحقيقية للأبناء حتى يُبقي الأبناء في عبودية مملكة الظلمة. الوالدان الأكثر عرضة لهذه الأكذوبة هم أولئك الذين ربوا أولادهم في داخل الكنيسة، والذين "علموهم الصواب من الخطي"، وأولادهم كانوا قد قَدَّموا نوعًا من الإعلان لإيمانهم كأطفال وفي سن مبكرة، ربما كان لهم رغبة عظيمة في الأمور الروحية في وقتٍ ما. هؤلاء الآباء يفترضون دائمًا بناءً على أن كل ما سبق ذكره هو حقيقي، لذلك فالابن أو الابنة هم بالفعل مؤمنون حقيقيون.

على أنه واضح من الكتاب المقدس أنه ربما يعرف شخص كل شيء عن الله، ويقول كل الأشياء الصحيحة، وربما يكون له اختبارات دينية تبدو عميقة؛ دون أن تكون حياته قد تغيرت قط. الله وحده هو مَنْ يعرف قلوب الجميع. لكنه أعطانا بعض المقاييس

الملموسة وبها يمكن لنا أن نقيس الإيمان المُجَاهِر به - سواء كان إيماننا الشخصي أو إيمان الآخرين. كُتبت رسالة يوحنا الرسول الأولى لكي تُعطي تأكيدًا للخلاص لهؤلاء الذين تحولوا إلى الله بصدق وبلا رياء - ولكي تحذر أولئك الذين ليس لهم أساس صحيح لإيمانهم الذي يجاهرون به. ويحدّد يوحنا الصفات التي تميز بين هؤلاء المخلصين بالفعل وأولئك الذين يعلنون أنهم مخلصون لكنهم مجرد متدينين:

وَبِهَذَا نَعْرِفُ أَنَّنَا قَدْ عَرَفْنَاهُ: إِنْ حَفِظْنَا  
وَصَايَاهُ. مَنْ قَالَ: «قَدْ عَرَفْتُهُ» وَهُوَ لَا يَحْفَظُ  
وَصَايَاهُ، فَهُوَ كَاذِبٌ وَلَيْسَ الْحَقُّ فِيهِ...  
بِهَذَا نَعْرِفُ أَنَّنَا فِيهِ: مَنْ قَالَ: إِنَّهُ ثَابِتٌ فِيهِ  
يَنْبَغِي أَنَّهُ كَمَا سَلَكَ ذَاكَ (الرَّبُّ يَسُوعُ)  
هَكَذَا يَسْلُكُ هُوَ أَيْضًا...  
مَنْ قَالَ: إِنَّهُ فِي النُّورِ وَهُوَ يُنْغِضُ أَخَاهُ،  
فَهُوَ إِلَى الْآنَ فِي الظُّلْمَةِ...  
إِنْ أَحَبَّ أَحَدٌ الْعَالَمَ فَلَيْسَتْ فِيهِ مَحَبَّةُ الْآبِ...  
لَوْ كَانُوا مِنَّا لَبَقُوا مَعَنَا. لَكِنْ لِيُظْهِرُوا أَنَّهُمْ  
لَيْسُوا جَمِيعُهُمْ مِنَّا...  
بِهَذَا أَوْلَادُ اللَّهِ ظَاهِرُونَ وَأَوْلَادُ إِبْلِيسَ: كُلُّ مَنْ لَا  
يَفْعَلُ الْبِرَّ فَلَيْسَ مِنَ اللَّهِ، وَكَذَا مَنْ لَا يُحِبُّ أَخَاهُ.



جوهر الخلاص ليس هو مسألة إعلان، أو أداء شيء ما، بل هو تحول كلي: «إِنْ كَانَ أَحَدٌ فِي الْمَسِيحِ فَهُوَ خَلِيقَةٌ جَدِيدَةٌ: الْأَشْيَاءُ الْعَتِيقَةُ قَدْ مَضَتْ، هُوَذَا الْكُلُّ قَدْ صَارَ جَدِيدًا» (٢ كورنثوس ٥: ١٧). والذي تعرف بالرب بالفعل له حياة جديدة، وقلب جديد، وطبيعة جديدة، وولاء جديد، وسيد جديد: «الَّذِي أَنْقَذَنَا مِنْ سُلْطَانِ الظُّلْمَةِ، وَنَقَلَنَا إِلَى مَلَكُوتِ ابْنِ مَحَبَّتِهِ» (كولوسي ١: ١٣).

يتضمن العهد الجديد التأكيد بأننا سنحتفظ بإيماننا. لقد وعد الله: «وَأَجْعَلُ مَخَافَتِي فِي قُلُوبِهِمْ فَلَا يَحِيدُونَ عَنِّي» (إرميا ٣٢: ٤٠). ويوضح كاتب رسالة العبرانيين أن المشاركة إلى النهاية هي علامة الإيمان الحقيقي: «لَأَنَّا قَدْ صِرْنَا شُرَكَاءَ الْمَسِيحِ، إِنْ تَمَسَّكْنَا بِبِدْءِ الثِّقَةِ ثَابِتَةً إِلَى النَّهَايَةِ» (عبرانيين ٣: ١٤).

حذر الرسول بولس المؤمنين في أفسس من هؤلاء الذين يتظاهرون بمعرفتهم للمسيح لكن حياتهم لا تحمل علامات التغير الحقيقي.

فَإِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ هَذَا أَنَّ كُلَّ زَانٍ أَوْ نَجِسٍ أَوْ  
طَمَاعٍ - الَّذِي هُوَ عَابِدٌ لِلْأَوْثَانِ - لَيْسَ لَهُ  
مِيرَاثٌ فِي مَلَكُوتِ الْمَسِيحِ وَاللَّهُ. لَا يَغُرُّكُمْ  
(يخدعكم) أَحَدٌ بِكَلَامٍ بَاطِلٍ، لِأَنَّهُ بِسَبَبِ هَذِهِ  
الْأُمُورِ يَأْتِي غَضَبُ اللَّهِ عَلَى أَبْنَاءِ الْمَعْصِيَةِ.

أفسس ٥: ٥-٦

عندما يفترض الآباء أن أولادهم قد ولدوا ثانية بينما حياتهم لا تحمل أي دليل على ذلك، قد يؤدي ذلك لعدة نتائج خطيرة. مثل تهديئة هؤلاء الأبناء بشعور زائف

## أكاذيب تصدقها المرأة

من الأمان بخصوص مصيرهم الأبدي. كما أنها قد تمنع الآباء من الصلاة بطريقة ملائمة، ومن خوض حرب روحية بخصوص نفوس أولادهم. إنها تخلق نوعًا من "النعمة الرخيصة" التي تقلل من قيمة شخص المسيح ودمه. وهي تملأ مقاعد الكنائس بأعضاء يعتقدون أنهم على ما يرام، وهم يصدقون هذا حتى بالرغم من أنهم بلا علاقة حقيقية مع المسيح وحياتهم تتعارض مع كلمة الله وتضلل العالم عن ما هي المسيحية بالفعل.

طبعًا من الممكن بالنسبة لأولئك الذين تغيروا بالفعل أن يعصوا الله أو أن يكون لهم فترات من الضعف، لكن لا يوجد مؤمن حقيقي يمكن أن يخطئ بتعمد أو بطريقة اعتيادية دون أن يختبر تبكيت روح الله.

الحق هو، أنه بغض النظر عن "التدريب المنزلي" الذي حصل عليه ابن أو ابنة (أو أم أو أب) على الأمور الروحية، وبغض النظر عن مقدار حماسهم التي ربما تكون قد ظهرت في وقت من الأوقات؛ فإذا لم يكن لديهم محبة لله وجوع حقيقي إليه، وإن كانوا يرفضون كلمة الله وطرقه بشكل مستمر، فيلزمهم أن يعيدوا التفكير في ما إذا كانوا في المقام الأول قد تغيروا يومًا بالفعل.

### ٣١. "نحن غير مسؤولين

### عن كيفية ما سيكون

### عليه أولادنا"

ربما يكون نوع طلبات الصلاة الأكثر شيوعًا والتي شاركت به النساء معي على مر سنوات هي من أجل أولادهم وأحفادهم المعاندين. يمكنني أن أملأ كتابًا بالألم والأمل الذي عبّرت عنه أمهات مثل هؤلاء:

... عن الأبناء

ابنتي ذات الستة عشر، تركت البيت منذ تسعة أشهر وانتقلت لتعيش مع صديقها - الألم بداخلي عميق جدًا.

﴿٢٠﴾

ابنتي البالغة من العمر ثمانية وعشرين عامًا أنكرت إيمانها بالمسيح وانخرطت في علاقة مع الشواذ.

﴿٢١﴾

صلوا لكي يكسر الله قلب ابني البالغ من العمر ثمانية عشر عامًا، ويحرره من إدمان المشاهدات الإباحية (منذ سن مبكر).

﴿٢٢﴾

أنا أصارع مع فشلي في ابني المراهق الذي لا يكثرث لأمر الرب كثيرًا، ومع خيبة الأمل في أن أربي أولادي في التقوى.

أولئك اللائي لم يجتزن في مثل هذه الأشياء لا يمكنهن أن يتصورن مقدار الحزن الذي تحمله أولئك النسوة. لقد لاحظت أن العدو يستخدم أكذوبتين متناقضتين لكي يضع الوالدين في عبودية. الأولى هي أنهم ليس لهم تحكم أو تأثير على الكيفية التي يصبح عليها الأولاد - وهم ليسوا مسؤولين، وأن الموقف لا يمكن أن يُصلح. تصديق هذه الأكذوبة يقود الآباء إلى التخلص من المسؤولية الشخصية والشعور بأنهم ضحايا بلا حيلة.

والأكذوبة الثانية التي يصدقها الآباء هي أنهم مسؤولون ١٠٠٪ عن الكيفية التي يكون عليها الأولاد - والخطأ خطأهم بالكامل. إنهم يخفون في إدراك أنه، بغض النظر عن مستوى كفاءة أو رداءة كل واحد كأب أو أم، فإن كل فرد لا بد أن يكون مسؤولاً عن اختياراته أو اختياراتها الشخصية.

عندما يتمرد الأبناء، يبدو كأن الشيطان أحيانًا يجعل الآباء يتأرجحون ما بين واحدة من هذه الأكاذيب إلى الأخرى. فإما أن يغرقوا في الخزي، أو يهربوا إلى التخلي عن المسؤولية. كلتا الأكذوبتين هما في الواقع تشويه مضلل للحق، ومن شأنه أن يترك الآباء في حالة من الشعور بالقنوط واليأس.

## كما يكون الأب هكذا يكون الابن

يتضمن الكتاب المقدس قصص رجال أتقياء كان لهم أبناء بلا تقوى لله، وبالمثل رجال غير أتقياء كان أولادهم يحبون الله. لم نُعطَ إلا القليل من التفسير لماذا يحدث هذا الأمر هكذا. ومع ذلك، فقد أُعطيت لنا بعض المفاتيح التي تمنح بصيرة للآباء الذين يريدون أن يصبح أولادهم أتباعًا حقيقيين للمسيح.

قصة لوط ابن أخي إبراهيم ترسم صورة لمدى تأثير قدوة الوالد ومبادئه. فقد اختار لوط نوع الحياة الذي يتميز بالسهولة والغنى والشعبية. قاداته مبادئه العالمية أن ينقل عائلته إلى مدينة تتصف بالغطرسة، والفجور، والفساد. فهل هناك غرابة، بعد ذلك، أن بناته تزوجن برجال استهزأوا "بمعتقدات" لوط الروحية، ورفضوا توسلاته للهروب من القضاء الآتي؟ هل يدهشنا بعد الفرار من سدوم، أن بنتيه خططنا لأن تسكرا أباهما ثم تضطجعان معه الواحدة تلو الأخرى حتى لا تبقيان بلا نسل؟

يخبرنا العهد الجديد أن لوط كان "رجلاً باراً". لم يشترك لوط شخصيًا في شرور سدوم الكثيرة، في الواقع، «كَانَ الْبَارُّ، بِالنَّظَرِ وَالسَّمْعِ وَهُوَ سَاكِنٌ بَيْنَهُمْ، يُعَذِّبُ يَوْمًا قِيَوْمًا نَفْسَهُ الْبَارَّةَ بِالْأَفْعَالِ الْإِيْمَةِ» (٢ بطرس ٢: ٨). بالرغم من أنه كان مؤمنًا، لكنه لم يحفظ قلبه، كان له شهية للأمور العالمية. كان لوط يحاول أن يضع قدمًا واحدة في ملكوت الله والأخرى في العالم، وبمثاله قاد عائلته إلى محبة العالم.



والثمن الذي دفعه لوط لمبادئه الدنيوية يبدو باهظًا، لكن مبدأ الزرع والحصاد يعني أن البذرة التي زُرعت سوف تُنتج حصادًا مضاعفًا. وكما أشار أكثر من شخص: "إن ما يتجاوز عنه الآباء بطريقة معتدلة، يتجاوز عنه الأبناء بإفراط."

قصة عائلة عالي توضح أهمية أن يضع الآباء مقاييسًا لحياة التقوى في سلوك أبنائهم ثم ممارسة التأديب اللازم لتطبيق تلك المقاييس. ككاهن في إسرائيل في الفترة المظلمة لحكم القضاة، كان عالي خادمًا مكرسًا للرب. وبالرغم من ذلك، كان ابناه، حفني وفينحاس، اللذان تربيا في بيت ومناخ شديد التدين والتدقيق، يقول الكتاب المقدس إنهما كانا شريرين جدًّا و«لَمْ يَعْرِفُوا الرَّبَّ» (١ صموئيل ٢: ١٢).

وكأولاد لكاهنٍ كان الاحتمال ألا يمارسوا وظيفة الكهنوت ضئيلًا. لكنهم أفسدوا دعوتهم المقدسة، وسلبوا الشعب باغتصابهم التقدّمات التي هي للرب، وذهبوا أبعد من ذلك إلى حد التورط في علاقات جنسية مع النساء الخادِمات في الهيكل (١ صموئيل ٢: ١٣-١٧، ٢٢). كيف يصل الأمر بشخص مكرّس لله أن يكون له مثل هذين الابنين؟ بلا شك، إنهم تأثروا بالثقافة المنحلّة من حولهم، لكن الكتاب المقدس يخبرنا بعض الأشياء التي تدل على أن أباهم أسهم في هذه النتيجة.

كان عالي في وقت موته ثَقِيل الوزن (١ صموئيل ٤: ١٨)، فهل يمكن أن تكون هناك علاقة بين عدم ضبط للنفس في الأمور الجسمانية وبين خطية أولاده من ملء بطونهم باللحم المسروق من أولئك الذين أتوا ليقدموا ذبائح؟

يخبرنا الكتاب المقدس أنه في مناسبة واحدة على الأقل، سمع عالي بما كان يفعله أولاده وواجههم بسلوكهم الشرير (١ صموئيل ٢: ٢٢-٢٥). ولكنه، في ذلك الوقت، كان "شيخًا". وربما نتساءل: لماذا انتظر طويلًا؟ أو هل قد تغاضى عن سلوكهم قبل ذلك الوقت؟ وعلى أي حال، أولاده «لَمْ يَسْمَعُوا لِصَوْتِ آبَائِهِمْ» (ع ٢٥). وفي مناسبتين لاحقتين، أرسل الله رسولاً إلى عالي ليواجهه بمسؤوليته عن هذا الشأن. ويرغم أن



خطية أولاده كانت شديدة الوضوح ومعروفة على نطاق واسع، فالواقع هو، أنهم كانوا انعكاسًا مكبرًا لأبيهم:

فَلِمَاذَا تَدُوسُونَ ذَيْبِحَتِي وَتَقْدِمَتِي...  
وَتُكْرِمُ بَنِيكَ عَلَيَّ لِكَيْ تُسَمِّنُوا أَنْفُسَكُمْ  
بِأَوَائِلِ كُلِّ تَقْدِمَاتِ إِسْرَائِيلَ شَعْبِي؟  
وَقَدْ أَخْبَرْتُهُ بِأَنِّي أَقْضِي عَلَى بَيْتِهِ إِلَى الْأَبَدِ  
مِنْ أَجْلِ الشَّرِّ الَّذِي يَعْلَمُ أَنَّ بَنِيهِ قَدْ أَوْجَبُوا  
بِهِ اللَّعْنَةَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ، وَلَمْ يَرُدَّعُهُمْ

١ صموئيل ٢: ٢٩؛ ٣: ١٣

لقد دفع عالي ثمنًا باهظًا من أجل طرقه المتساهلة.

هذه الأمثلة لا تدلُّ على أن هناك علاقة "سبب ونتيجة" مباشرة بين الحالة الروحية للآباء والنتائج الروحية في حياة كل ابن. لكنها، توضِّح أن للآباء تأثيرًا هائلًا وهم مسؤولون عن تشكيل قلوب وحياة أولادهم. قد يسهل تحويل اللوم لشريك الحياة، أو للمعلمين، أو لوسائل التسلية، أو لمجموعات الشباب بالكنيسة، أو للثقافة العلمانية؛ لكن الواقع هو، أننا مسؤولون عن الحالة الروحية للقطيع الذي أعطاه الله لنا لكي نرعاها.

أريد أن أشارككم ما في قلبي: أعتقد أن الآباء المؤمنين ببساطة أعموا عن تأثير قدوتهم الشخصية في حياة أبنائهم، وأيضًا عن القرارات التي يتخذونها (أو لا يتخذونها) بشأن أولادهم. أعترف أنني أندهش، وأيضًا أنزعج بشدة، عندما أسمع عن بعض اختيارات

يسمح بها آباء مؤمنون حسنو النية لأولادهم أن يعملوها - كما لو لم يكن لهم (الآباء) شيء يقولونه في هذا الشأن. هم يسمحون لأولادهم أن يكون لهم علاقات مع آخرين ليس لهم محبة للرب، بدون أية رقابة منهم، وأن يكونوا بلا احترام للآخرين وعبيدين، وأن تكون ملابسهم غير لائقة، وأن يتسلوا بالموسيقى العالمية، والتلفاز والأفلام - ثم بعد ذلك يتساءلون لماذا يحب أولادهم العالم ويمتعون من المسيحية.

منذ وقت مضى، طُلب مني أن أُلقي كلمة إلى أعضاء الإدارة وهيئة الأساتذة في مدرسة مسيحية كبرى. وكانت المسؤولية في الهيئة، التي أرسلت الدعوة، عبّرت عن قلقها بخصوص الحالة الروحية للطلاب. قالت لي: "الأولاد في هذه المدرسة يكرهون الله، ويكرهون الكتاب المقدس. ليس لديهم أية رغبة في الأمور الروحية". وإذا كان الأمر كذلك، فلا بد أن نكون صادقين بما يكفي لأن نسأل أنفسنا: ماذا رأى هؤلاء الشباب (أو لم يروا) في بيوتهم حتى أنتج هذه النتيجة؟

نشكر الله لأجل أقلية جديرة بالذكر في هذا الجيل ليست كذلك. لكن خبرتي في رصد مجموعات الشباب بالكنيسة في جميع أنحاء البلاد قادتني للاعتقاد بأن الغالبية العظمى للشباب الذين نشأوا في "بيوت مسيحية" لديهم شهية ضعيفة، أو ليس لديهم شهية على الإطلاق، لأمر الله.

الحق هو أن هناك شيئًا خطأ فينا - جيلنا هذا من المؤمنين البالغين - عندما يكبر أولادنا بلا رغبة في أية علاقة مع الله، والأسوأ من ذلك، الادعاء بأنهم مسيحيون بينما هم يعيشون حياة مناقضة تمامًا لكلمة الله. هذا لا يعني أنه إذا كان الآباء أتقياء فسيكون لهم أبناء أتقياء؛ لكن عندما يوجد وباء واسع الانتشار من شباب وشابات تربوا في بيوت مسيحية وهم يرفضون ما يُفترض أن الآباء متمسكون به، لا بد أن نُقرّ أن هناك شيئًا مفقودًا في جيل الآباء هذا.

## أكاذيب تصدقها المرأة

إذا كنا نُصِرُّ على تصديق الأكذوبة أننا غير مسؤولين عن أولادنا، فنحن نداعب أيدي العدو، الذي اعتزم أن يطالب بالجيل القادم لحساب مملكته. يعلّمنا الكتاب المقدس أن كل جيل عليه مسؤولية تسليم الجيل التالي ميراث التقوى. وهذا يُعتبر امتيازًا عظيمًا، كما أنه مسؤولية جسيمة. الواقع المتزن هو أننا مسؤولون عن البذور التي نبذرها، ولا بد أن نتعايش مع الحصاد الناتج. فلا يمكن أن نزرع بذور حياة القلب المنقسم، وعدم التأديب، والأشياء العالمية؛ ثم نأمل في ألا ينمو المحصول في الجيل التالي.

بالطبع، فإن الحق الكتابي المتوازن هو أن كل جيل مسؤول عن سلوكه وطاعته الشخصية، بغض النظر عما فعله آباؤهم أو لم يفعلوه من الصواب، ويومًا ما سوف يعطي كل فرد حسابًا لله عن اختياراته (تثنية ٢٤: ١٦؛ إرميا ٣١: ٢٩-٣٠).

أن نكون آباء فهذه دعوة عُليا ومقدّسة. ولا يوجد أكثر من هذا العمل يتطلب الكثير. وأفضل ما يفعله الآباء هو اعتمادهم بالتمام على الروح القدس حتى يتمكنوا من "إصابة الهدف" مع أولادهم؛ ولهذا فإن أعظم مصدر للمعونة للأم هو الصلاة.

يضلّل العدو الوالدين في محاولة لتخريب وتعطيل انتقال الحق من جيل إلى جيل. والآباء الذين يصدقون أكاذيبه ويتصرفون بموجبها سوف يضعون أنفسهم وأولادهم في العبودية. لكن الآباء الذين يصدقون الحق، ويتصرفون بموجبه، سينطلقون في الحرية لكي يحبوا أولادهم، ويتمتعوا بهم، ويدربوهم، ويحتضنهم؛ وبنعمة الله، سوف يطلقون أولادهم لكي يعكسوا مجد الله ونعمته للجيل القادم.



### الأكذوبة

٢٨. يحتاج الأبناء أن  
ينفتحوا على "العالم  
الحقيقي" ليتعلموا  
تأدية عملهم فيه  
بفاعلية

### الحق

« ليس واجبنا أن نربي أولادًا ليندمجوا في  
هذا العالم أو يبقوا فيه على قيد الحياة  
فحسب؛ لكن أن نربي أولادًا سيستخدمهم  
الله ليغيروا هذا العالم  
رومية ٢: ١٢

« مثل تلك النبتة الصغيرة الرقيقة، يحتاج  
الأبناء أن نحميهم من التأثيرات العالمية  
حتى يصيروا ناضجين روحياً إلى الدرجة  
الكافية لصمودهم.  
مزمور ١٠١: رومية ١٩: ١٦

### الأكذوبة

٢٧. إنه أمر يخصنا أن  
نحدد حجم العائلة

### الحق

« الله هو الخالق والمعطي للحياة.  
تكوين ١: ٢٦

« أي شيء من شأنه أن يمنع أو يعوق النساء  
من تكميم دعوتهم المعطاة لهن من الله أن  
يكنّ حاملات وحاضنات للحياة سوف يدفع  
مخطط الشيطان ويحفّز مجهوداته.  
إرميا ١١: ٢٩؛ يوحنا ١٠: ١٠

« أحد أهداف الزواج هو إنجاب "نسل صالح".  
مزمور ١١٣: ١٩؛ ١٢٧: ٣-٥؛ ملاخي ١٥: ٢

« إنجاب الأولاد هو دور أساسي للنساء معطى  
من الله. يجب أن يُقبل الأولاد كبركة  
معطاة من الله.  
مزمور ١٢٧: ٣-٥؛ تيموثاوس ٢: ١٥؛ ١٤: ٥



## الأكذوبة

٢٩. كل الأبناء سيمرون بمرحلة

من العصيان والتمرد

## الحق

توقع الآباء أن أبنائهم سيمردون سوف يزيد من احتمال أنهم سيفعلون ذلك.

تكوين ١٨: ١٧-١٩؛ مزمور ١٠٧: ١-٧

وعد الله بالبركة للآباء الذين يحفظون وصاياهم والذين يعلمون أولادهم أن يفعلوا هكذا أيضًا.

مزمور ١٠٣: ١٧-١٨؛ أعمال ٢: ٢٩

لا يقدر الآباء على إكراه الأبناء على السير مع الله، لكنهم يقدرون أن يكونوا نموذجًا للتقوى، وأن يخلقوا في البيت مناخًا يوجد شهية لله ويؤدي إلى تغذية أبنائهم روحيًا ونموهم.

مزمور ١٤٤: ١٢-١٥؛ إشعياء ٥٤: ١٣؛ متى ١٢: ١٦-١٧

## الأكذوبة

٣٠. أعرف أن ابني مؤمن لأنه

صلى لي قبل المسيح في سن

مبكر

## الحق

هؤلاء الذين ليس لهم محبة لله أو أي جوع لأمور الله ولهم نمط متكرر في رفض كلمة الله وطرقه، ليس لهم أساس لتأكيد خلاصهم.

٢ كورنثوس ٥: ١٧؛ أفسس ٥: ٥-٦؛ يوحنا ٢: ٢٩-٣٠، ١٥، ١٩؛ ١٠: ٣

الآباء الذين يفترضون أن أولادهم يعرفون الرب، بغض النظر عن أسلوب حياتهم، قد يعطون أبنائهم شعورًا خادعًا بالأمان، وربما لا يصلون لأولادهم بطريقة مناسبة.

إرميا ٢٢: ٤٠؛ عبرانيين ١٤: ٢

## الأكذوبة

٣١ نحن غير

مسؤولين

عن كيفية

ما سيكون

علية

أولادنا

## الحق

للآباء تأثير هائل في تشكيل حياة أولادهم بقذوتهم، وتعليمهم وقيادتهم.

تكوين ١٩: أمثال ٢٢: ٦؛ متى ١٩: ١٢-١٥؛ ١ كورنثوس ١١: ١١؛ أفسس ٤: ٦

كل جيل مسؤول أن يسلم الجيل التالي ميراث القلب الذي يعرف الله ويسير معه.

اصمونييل ٢: ١٢-٢٥، ٢٩؛ ١٣: ٢؛ مزمور ١٧٨-١٨؛ ١ تسالونيكي ٢: ١-٢؛ ٢: ٢؛ ١٣-١٣

سيعطي الآباء حسابًا لله عن الحالة الروحية لحياة الذين ائتمنهم عليهم للاهتمام بهم.

أمثال ٢: ١٢؛ ١٣: ١٢؛ ١٤: ١٩؛ ١٨: ١٩؛ عبرانيين ١٢: ١٧

كل فرد مسؤول عن سلوكه الخاص وطاعته. بصرف النظر عن أي نوع من الآباء كان له، وسيعطي كل شخص حسابًا لله عن اختياراته الشخصية.

تثنية ٢٤: ١٦؛ إرميا ٢٩: ٢١-٢٩؛ ٣٠؛ يوحنا ٩: ٢؛ ٢٩: ٢؛ بطرس ٢: ٩



## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها عن الأمومة وعن الأبناء؟

---

---

### ٢- تحملي المسؤولية

كيف ظهر تصديقك لهذه الأكاذيب في أسلوب الحياة التي تعيشها (مثلاً الاتجاهات، الأفعال)؟

---

---

### ٣- أعلني الحق

اقرأ بصوت مرتفع كل جزء من أجزاء الحق الواردة في الصفحتين السابقتين. أي من هذه الأجزاء تحتاجين أن تتمسكي به بصفة خاصة في هذا الوقت؟

---

---

جددي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الفقرات التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن هذه الأعداد عن وجهة نظر الله في الأبناء والآباء؟

مزمور ١٢٧

---

متى ١٩: ١٣-١٥

---

مزمور ٧٨: ١-٨

---

١ تسالونيكي ٢: ٧

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للمق.

ما هي الخطوة أو الخطوات الفعلية للتصرف والتي تحتاجين أن تتخذيها لتتوافق حياتك مع الحق؟

---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك لسلوك في الحق.

أشكرك لأجل قلبك الأبوي، يا إلهي المحب. أشكرك لأنك جعلتني ابنتك بالإيمان بالمسيح، ولأجل اعتنائك بي، وتسديد كل احتياجاتي، وعملك لكي أصل إلى النضوج الروحي. أشكرك لأجل محبتك للأولاد، ساعدني لكي أقبلهم وأحبهم كما تفعل أنت تمامًا. أشكرك لأنك خلقتني امرأة لأكون حاملة وحاضنة للحياة. من فضلك أرني كيف أتم دعوتي كام - سواء لأولادي الحقيقيين أو لأولاد روحيين تعطيني إياهم. أعني لكي أعتني بكل أمانة بهؤلاء الذين أتمنتني للعناية بهم. لبت حياتي تخلق في الجيل الآتي جوعًا وعطشًا للبر، وشوقًا ليكونوا مثل أبيهم السماوي. في اسم الرب يسوع. آمين



## الفصل الثامن

أكاذيب تصدقها المرأة

# ... عن المشاعر

مذكراتي العزيزة،

مضى ما يقرب من العامين منذ أن فقدنا هابيل! أفكر فيه طوال الوقت - ما زال الأمر يؤلمني كثيرًا. لم نسمع أي شيء عن قايين لشهور. أشعر أحيانًا بالغضب تجاهه لما فعل بنا، وأحيانًا أخرى أود أن أحمله وأؤرجحه، وأغني له كما كنت أفعل عندما كان طفلًا صغيرًا. آدم لا يتكلم عن مشاعره - أحيانًا أتساءل إذا ما كان يشعر بأي شيء على الإطلاق. يبدو أنه يتضايق كثيرًا عندما أحاول أن أجعله يتفهم مشاعري.

يبدو أنني لا أستطيع أن أخرج خارج هذه الحفرة من الفراغ والوحدة. في بعض الأيام أشعر بصعوبة بالغة أن أجّر نفسي خارج الفراش. أشعر أن الظلام يكاد يبتلعني. لا أعرف إلى متى سوف أقوى على الاحتمال. لا أتذكر كيف كانت الأيام بدون ألم. هل يمكن أن أكون سعيدة من جديد؟

في مؤتمر للسيدات حضرته منذ بضعة سنوات مضت، أُعطيت كل واحدة مغناطيس كتب عليه قائمة من الكلمات تصف مجموعة من المشاعر المختلفة - كلمات مثل مشوشة، مبتهجة، غاضبة، محبطة، حزينة، واثقة، سعيدة، وحيدة، ومكتئبة. وفوق كل كلمة رسم وجه يعبر بطريقة فكاهية عن هذا الشعور بالتحديد.

كان مع هذه القائمة مغناطيس أصغر حجمًا على شكل برواز وكان يقول: "اليوم أنا أشعر..." وكانت هذه القطعة مصممة لتوضع فوق أي من تلك الرسومات لتعبر عن "كيف أشعر اليوم".

وإذا كان البعض منا يغيّر العلامة الخاصة في كل مرة تتغير فيها مشاعرنا، فهذا يعني أننا سنكون منشغلين تمامًا بذلك. في الواقع، نساء كثيرات يختبرن غالبية هذه المشاعر على الأقل مرة كل شهر! وأكثر من أي شيء آخر، فقد تكون مساحيق التجميل التي نضعها لمشاعرنا النسائية هي التي تجعل الرجال ينفضون أيديهم ويقولون: "لقد يئست. لا أستطيع أن أفهمك!" وإلى حد ما، مَنْ يقدر أن يلومهم؟

عندما نصارع مع مشاعرنا الجامحة، من السهل أن نستنتج أن العواطف خاطئة بالوراثة وغير صحيحة ويجب أن يُكبح جماحها. نحتاج أن نتذكر أن كوننا مخلوقين على صورة الله يعني أن لنا القدرة أن نختبر ونعبر عن الكثير من العواطف. فالله يُظهر سلسلة من العواطف الخالصة النقية، منها الفرح، والبهجة، والغضب، والغيرة، والحزن. وقد صمّمنا لكون قادرين أن نشعر ونعبر عن الكثير من المشاعر المختلفة بطريقة تعكس قلبه وتمجّده.

ليست المشكلة أن لنا عواطف؛ فهي عطية من الله. لكن المشكلة هي أن عواطفنا (على العكس من عواطف الله) قد أُفسدت بالسقوط. والتحدي الذي أمامنا هو أن نسمح لروح الله أن يقدس عواطفنا حتى نقدر أن نعبر عنها بطرق صحيحة تمجّد الله. لا أعرف وسائل يستخدمها العدو بقوة وفاعلية ليقودنا نحن النساء إلى العبودية أكثر من مشاعرنا. وهو يفعل هذا بأن يجعلنا نصدّق أشياء عن مشاعرنا هي ليست حقيقية بالفعل.

## ٣٢. "إذا شعرت بشيء ما فلا بد أن يكون حقيقياً"

يريدنا العدو أن نصدّق أنه إذا شعرنا أننا غير محبوبات فنحن غير محبوبات، إذا كنا نشعر أننا لا نستطيع أن نواجه الضغوط فلا بد أن هذا واقع وأننا غير قادرات، إذا كنا نشعر أن الله تخلى عنا أو أنه فعل شيئاً بغير إنصاف في مسألة تهمننا فهو ربما قد خذلنا، إذا كنا في موقف يائس فربما ليس هناك أمل، إن كنا لا نشعر أننا مخلصات إذا فربما نحن لسنا هكذا، إن شعرنا أننا لم يُغفر لنا فبال تأكيد لسنا مغفوري الخطايا.

الحق هو أنه، بسبب طبيعتنا الساقطة، فإن مشاعرنا أحياناً، لا ترتبط كثيراً بالحقيقة. ففي أمثلة كثيرة، لا تكون المشاعر ببساطة معايير موثوقاً بها لما هو حقيقي بالفعل. عندما نسمح لها أن ترتبط بظروفنا - التي تتغير بصفة مستمرة - بدلاً من أن ترتبط بأمور الله الحقيقية غير المتغيرة وحقه الثابت؛ فإن مشاعرنا تميل إلى القلب والتذبذب إلى حد بعيد.

لا يتطلب الأمر الكثير حتى نجعل مشاعرنا في ارتفاع وتحسن، يكفي يوم مشرق ومشمس، ترقية في العمل، إطراء من صديقة، إتمام مشروع كبير بنجاح، أو إنقاص بضعة كيلوجرامات من الوزن. وفي ذات الوقت، فإن الخوار العاطفي قد يكون نتيجة عوامل مختلفة والتي تتضمن (لكن لا تقتصر على) أياماً متتابعة تمتلئ بالسحب والغيوم، يوم عمل شاق، اتصالاً تليفونياً محبطاً، اكتشاف أن ملابسنا قد ضاقت علينا، وقتاً محدداً من الشهر، ليلة من الأرق، أو بيتزا كنا قد تناولناها متأخرًا الليلة السابقة.

وعند إضافة أشياء "كبيرة" مثل ميلاد طفل رابع في خلال خمسة أعوام، انتقال وتغيير كبير، فقدان وظيفة، موت زوج أو ابن، الاعتناء بأب أو أم يعانيان من فقدان الذاكرة، المرور في تغيرات الحياة، تشخيص بسرطان؛ فتلك المشاعر يمكن أن تصل إلى حد الجنون.

مشاعرنا أحياناً تجعلنا كما لو كنا في قطار الملاهي المرعب الذي يتلوى ويصعد



وينخفض، وفي وسط هذه الحالة لا بد أن نستحضر عقولنا وأفكارنا دائماً رجوعاً إلى الحق. الحق هو أن الله صالح، سواء شعرت أنه صالح أو لم أشعر. الحق هو أن الله يحبني، سواء شعرت أنني محبوبة أم لا. الحق هو أنه بواسطة الإيمان بدم يسوع المسيح المسفوك من أجلي قد غُفر لي، سواء شعرت بأنه قد غفر لي أم لا. الحق هو أن الله لن يتركني ولن يهملني، هو دائماً معي، حتى عندما أشعر أنني وحيدة ومهجورة.

إذا أردنا أن نعيش في الحرية ينبغي أن ندرك أن مشاعرنا ليست بالضرورة محل ثقة، وعلينا أن نكون على استعداد أن نرفض أي شعور لا يتوافق مع الحق.

”كووني“ تعترف أنها أسست إيمانها على ما كانت تشعر به، بدلاً من الحق. لاحظي كيف أن طريقة تفكيرها تغيرت بالكامل بمجرد أن أدركت أنها قادرة أن تدع الحق يحكم مشاعرها:

برغم كوني ابنة لله، فقد صدّقت طوال حياتي أن بعض جوانب الحق تنطبق على الجميع إلا أنا، فالله صالح لهم وليس لي، يحبهم ولا يحبني، الأخريات لهن قيمة عظيمة بالنسبة لله، أما أنا فلا. عرفت ”حقائق“ أن الله صالح، وأنه يحبني، وأن قيمتي عظيمة عنده؛ لكن كان هناك انفصال في عقلي بين الحقائق وبين ما كنت أشعر به. فبالتأكيد، إذا كان الله يحبني وكنت أعني الكثير بالنسبة له، لكنت قد شعرت أنني محبوبة وذات قيمة.

وفي أثناء محاضراتك ”أكاذيب تصدقها النساء“، أعلن الله أن حقه قائم، بصرف النظر عن شعوري. لا شيء يقدر أن يغيّر الله أو حق كلمته أو صفاته. هو صالح لي. هو يحبني. يمكنني أن أختار التمسك بالحق أو أن أختار تصديق أكاذيب الشيطان. لكن حق الله لا يتغير ولا يُدحض.

في الفصل الأخير من رسالة فيلبي، يعطي الرسول بولس وصفة طبية للعقل السليم والاتزان العاطفي:

... عن المشاعر

افرحوا في الرب كل حين... لا تهتموا  
بشيء، بل في كل شيء بالصلاة والدعاء  
مع الشكر، لتعلم طلباتكم لدى الله... كل  
ما هو حق... ففي هذه افكروا.

---

### والنتيجة

وسلام الله الذي يفوق كل عقل، يحفظ  
قلوبكم وأفكاركم في المسيح يسوع...  
والله السلام يكون معكم.

---

فيلبي ٤: ٤، ٦-٩

٣٣. "لا أستطيع التحكم

في مشاعري"

---

يستخدم العدو هذه الأكذوبة لكي يجعلنا نصدق أنه ليس لدينا الاختيار إلا أن  
تحكمنا مشاعرنا. وبينما قد يكون من الحقيقة، إلى درجة ما، أننا لا نقدر أن نتحكم في  
الكيفية التي نشعر بها؛ فالحق هو أننا لا ينبغي أن ندع مشاعرنا تدير حياتنا.

قد تكونين غير قادرة على التحكم في مشاعر الخوف والقلق من جهة فحص طبي مُقبل،

لكن هذا لا يعني أنك لا تستطيعين التحكم في القلق والتوتر من جهة النتيجة. قد لا تكونين قادرة على السيطرة على مشاعر الانفعال وسرعة الغضب في وقت محدد من الشهر، لكن هذا لا يعني أنك غير قادرة على التحكم في التكلم "بفضاظة" أو التصرف بخشونة تجاه أيًا من كان في طريقك في تلك الأيام. قد لا تكونين قادرة على السيطرة على الشعور بأنك عرضة للسقوط في فترة من فترات الوحدة في حياتك عندما يبدي رجل متزوج إعجابه بك، لكن هذا لا يعني أنك غير قادرة على التحكم في بدء "علاقة عاطفية" معه.

الحق هو أنه بغض النظر عن نوع المشاعر التي تدور بداخلنا، بنعمة الله، نستطيع باختيارنا أن نثبت أفكارنا فيه وأن "نثق ونطيع". وعندما نفعل ذلك، سنختبر سلام الله والنعمة التي تجعلنا أمناء، حتى برغم عدم تغير ظروفنا.

أبثلت الكاتبة المحبوبة جدًا "هانا وايتل سميث" بظروف كان من الممكن أن تتركها حطامًا. إذ كانت زوجة لمبشر وتبين أنه لم يكن مستقرًا روحياً وعاطفياً، ولم يكن مُخلصاً لها المرة تلو الأخرى. واثنان من أولادها الخمسة ماتا بسبب الحمى القرمزية. وابنتها هجرت زوجها وهربت مع رجل يعمل بمجال الفن، وابنة أخرى تزوجت بشخص ملحد يجاهر بإلحاده. "هانا" نفسها عانت من ألم المفاصل الحاد. لكنها رفضت أن تكون المشاعر هي المتسلطة على حياتها. تعكس كتاباتها عزمها الراسخ في تدريب إرادتها في طاعة الله، بصرف النظر عن مشاعرها.

لا بد أن نختار توجه إرادتنا من ناحية الله، بدون أي اعتبار لمشاعرنا. ويجب أن ندرك أن مشاعرنا ما هي إلا خادمة لإرادتنا...

يمكن لإرادتنا أن تحكم مشاعرنا إن كنا فقط، بعقل واع، نعتزم أن نفعل ذلك. في أوقات كثيرة عندما كانت مشاعري تعلن شيئاً مخالفاً للحقائق، كنت أغير تلك المشاعر بالكلية وبكل إصرار وحزم، إلى ما هو على العكس تماماً...

المشاعر المندفعة - والتي تشبه سفينة تتمايل مع الأمواج لكنها تستسلم تدريجياً إلى جذب المرساة الثابتة - منجذبة بقوة الله العظيمة بفعل الإرادة،

لا بد أنها آجلاً أو عاجلاً تخضع لله<sup>٢٥</sup>.

يمتلئ الكتاب المقدس بالوعود والوصايا الإلهية التي تقدّم الوسائل التي بها يمكن أن تهدأ مشاعرنا في قلب أية عاصفة:

● كلمة الله تعد: «وَهَا أَنَا مَعَكُمْ كُلَّ الْأَيَّامِ إِلَى انْقِضَاءِ الدَّهْرِ» (متى ٢٨: ٢٠). لذلك يجب ألا نهزم بالشعور بالوحدة.

● كلمة الله تعد: «فَيَمْلَأُ إِلَهِي كُلَّ احتِياجِكُمْ» (فيلبي ٤: ١٩). لذلك يجب ألا يصيبنا الأرق بالليل، قلقين من جهة الكيفية التي ستسدّ بها ديوننا.

● كلمة الله تعد: «فَإِنَّ الْجِبَالَ تَزُولُ، وَالْأَكَامَ تَتَزَعَزَعُ، أَمَّا إِحْسَانِي فَلَا يَزُولُ عَنْكَ» (إشعياء ٥٤: ١٠). لذلك يجب ألا نحيا في فزع من مستقبل يمتلئ بالغموض.

● كلمه الله تقول: «لَا تَضْطَرِّبْ قُلُوبَكُمْ وَلَا تَرْهَبْ» (يوحنا ١٤: ٢٧). وهذا يعني أننا يجب ألا نستسلم للخوف، بغض النظر عن ظروفنا.

● كلمة الله تقول: «لَا تَهْتَمُّوا بِشَيْءٍ» (فيلبي ٤: ٦). وهذا يعني أننا حتى في عمق شدة الظروف ووطأتها، يجب ألا نعول الهم.

● كلمة الله تقول: «اشْكُرُوا فِي كُلِّ شَيْءٍ» (١ تسالونيكي ٥: ١٨). وهذا يعني أنه بإمكاننا أن نختار أن نكون شاكرين، حتى عندما يبدو أن كل شيء حولنا ينهار.

● كلمة الله تقول: «أَحِبُّوا أَعْدَاءَكُمْ» (متى ٥: ٤٤). هذا يعني أنه، بقوة الروح القدس، يمكننا أن نحب الجميع، مهما كان مقدار إساءتهم إلينا.

● كلمة الله تقول: «اغْفِرُوا إِنْ كَانَ لَكُمْ عَلَى أَحَدٍ شَيْءٌ» (مرقس ١١: ٢٥). هذا يعني أنه لا يوجد أحد لا نقدر أن نغفر له باختيارنا، مهما كان عمق الألم الذي ربما نتألم به، ومهما كان الخطأ الموجه ضدنا.

عندما نثبت أفكارنا على المسيح ونخضع كل فكر للحق، فالروح القدس سوف يطهر ويقدّس عواطفنا ويمنحنا نعمة فائقة، وراحة، وسلامًا:

إِنْ كُنْتُمْ قَدْ قُمْتُمْ مَعَ الْمَسِيحِ فَاطْلُبُوا مَا  
فَوْقَ ، حَيْثُ الْمَسِيحُ جَالِسٌ عَنْ يَمِينِ اللَّهِ .  
اهْتَمُّوا بِمَا فَوْقَ لَا بِمَا عَلَى الْأَرْضِ

---

كولوسي ٣: ١-٢

مُسْتَأْسِرِينَ كُلِّ فِكْرٍ إِلَى طَاعَةِ الْمَسِيحِ

---

٢ كورنثوس ١٠: ٥

ذُو الرَّأْيِ الْمُمْكِنِ تَحْفَظُهُ سَالِمًا سَالِمًا ،  
لَأَنَّهُ عَلَيْكَ مُتَوَكِّلٌ

---

إشعياء ٢٦: ٣

٣٤ . "لا أقدر أن أتحكم في  
ردود أفعالي عندما تكون  
الهرمونات غير متوازنة"

---

إذا كنا نقبل الأكذوبة أننا لا نستطيع التحكم في مشاعرنا؛ فسوف نصدق أيضًا أننا  
لا نقدر أن نتحكم في تصرفاتنا عندما تثور مشاعرنا أو تصبح خارج نطاق السيطرة.  
فنحن لسنا فقط سريعي التصديق لمشاعرنا، بل نحن أسرع كثيرًا في إطاعتها.



لذلك عندما نشعر فجأة برغبة مُلحة لطبق كبير من "الآيس كريم" بالشيكولاتة الساعة العاشرة مساءً، نتوجه صوب "الفريزر" ونسحب علبة الآيس كريم. وعندما نشعر برغبة للسهر لمشاهدة أحد الأفلام في ساعة متأخرة من الليل، فنحن نفعل ذلك. وإن كنا لا نرغب في النهوض من فراشنا الصباح التالي، فنحن نشد الغطاء فوق رؤوسنا ونتصل تليفونيًا بمكان العمل لنخبرهم أننا مرضى. إن لم نشعر برغبة في إعداد وجبة غذاء ذات مساء، نطلب خدمة التوصيل إلى المنازل لتحضر لنا البيتزا. وإن لم نشعر برغبة في تنظيف منزلنا، نتساهل في الأمر إلى أن تصل الفوضى إلى الذروة، ونصاب بالاكئاب بالفعل.

المشكلة هي، أننا إذا كنا نراعي مشاعرنا وندعها تتحكم في تصرفاتنا في هذه الأشياء من الروتين اليومي، فسنكون أكثر عرضة لأن نكون محكومين بمشاعرنا في تغيرات الحياة الكبيرة والفترات الصعبة منها.

في العقود الأخيرة، كان هناك الكثير من الأبحاث والكتابات والمناقشات فيما يتعلق بفصول حياة المرأة، والاهتمام الرئيسي لبعضها قد زاد من فهمنا للطريقة التي خُلقنا بها «امْتَرْتُ عَجَبًا» (مزمور ١٣٩: ١٤)، ومع ذلك فقد تسببت في أن كثيرات من السيدات امتلأن بالهواجس عن أنفسهن، كما أنها قدمت لهن الأعذار لمواقف وسلوكيات لا تقبل الأعذار. أعرف بعض النساء اعتدن أن ينسبن مزاجهن السلبي وردود أفعالهن إلى مواعيت الدورة الشهرية (كما أنغوي أنا نفسي أن أفعل ذلك أحيانًا). هذه الطريقة من التفكير كادت تكلف "ماري" حياتها الزوجية:

عمري اثنان وخمسون عامًا، وأرى كيف أن هذه الأكذوبة خدعت قلبي تمامًا. حاول زوجي أن يواجهني بالأمر ويساعدني لأرى الحق، لكنني كنت مخدوعة جدًا، وكان سلوكي معززًا بمؤيدي فكرة الأعراض التي توأكب حدوث الدورة الشهرية، حتى لم يكن هناك وسيلة لإقناعي. كان عليّ أن أواجه احتمال مفارقة زوجي لي قبل أن تنفتح عينا.

بالنسبة لبعض النساء، فإن صعوبة فترة الحمل قد "تفسر" أو "تبرر" تقلب المزاج بصورة غريبة والسلوك المتذبذب. تقابلتُ مع نساء أخريات كنَّ على ما يبدو يجهزن أنفسهن للانهيـار عند بلوغهن سن اليأس.

بكل تأكيد فإن ما يحدث في أجسادنا يؤثر علينا عاطفيًا، وذهنيًا، وحتى روحيًا. ولا يمكننا أن نفصل هذه الأبعاد المختلفة عن حقيقة مَنْ نكون - فهي مضمفورة معًا بلا انفصال. لكننا نسقط في فخ العدو عندما نبرّر تصرفات وردود أفعال جسدية خاطئة على أساس حالتنا الجسمانية أو التغيرات الهرمونية.

ما أتذكره عن العام الذي بلغت فيه الثانية عشرة أنني كنت أبكي طوال العام دون أن يكون هناك سبب واضح. عندما أسترجع هذا الأمر، فإنني الآن، أكثر مما كنتُ آنذاك، أدرك بعضًا من التغيرات التي كانت تحدث في جسدي بينما كنت في تلك المرحلة في طريقي لأن أكون امرأة. لكنني أيضًا أدرك الآن، أكثر مما كنت أدركه في ذلك الوقت، أن ما كان يحدث في جسدي لم يكن مبررًا لتقلب المزاج والثروة اللتين كانتا جزءًا من نمط سلوكي في تلك السنة.

أتذكر مناسبة منذ سنوات مضت عندما كنت مستنزفة جسديًا وعاطفيًا بسبب برنامجي المكثف. كان أسلوبِي وكلامي متقلبين، كنت سلبية ويصعب العيش معي بصفة عامة. وبلا وعي كنت أبرّر نفسي بسبب ما كنت أشعر به. وحدث أن صديقة مِمَّن طالتهم تصرفاتي السلبية هذه نظرت إليّ وقالت ببساطة: "لا تتخذي التعب مبررًا لتصرفاتك الجسدية". أعرّف أنني في تلك اللحظة لم أقدر بالضبط هذا التوبيخ، لكنه كان هو ما أحتاج أن أسمعه - تَبَهْتَنِي للحق بطريقة مؤلمة، لكنها كانت ضرورية.

وكما هو الحال في صور الحياة المختلفة، صمّم الله أجسادنا لتعمل في فصول وفي دورات. وبكل تأكيد كل فصل من فصول الحياة له تحدياته. واحدة من عواقب سقوط الإنسان أن إنجاب الأولاد سوف يصاحبه حزن وألم. ووقت ولادة الطفل ليس هو

الوقت الوحيد فقط الذي تُستشعر فيه تلك العواقب. على سبيل المثال، فإن الصعوبات التي تختبرها بعض النساء والتي تصاحب الدورة الشهرية هي تذكرة عملية لطبيعتنا الساقطة.

لكن كل دورة شهرية هي أيضًا تذكرة أن الله عملنا نساء، ولكوننا نساء فلنا القدرة على أن نكون حاملات للحياة وحاضنات لها. حتى في حالة المرأة غير المتزوجة، أرى أن هذه تذكرة كريمة وذات قيمة لحقيقة مَنْ أكون، ولماذا خلقني الله، وكيف يمكن أمجد الله على أفضل وجه في حياتي هنا على الأرض.

ألم يعمل الله أجسادنا؟ ألا يعرف كيف تعمل؟ هل تعتقدن أن أشياء مثل الدورة الشهرية، والهرمونات، وفترات الحمل، وسن اليأس ستأخذه على حين غرة؟ كاتب المزمور يحمد الله لأجل رعايته واهتمامه ولأجل خطته التي تسود، في ارتباطها بخلقة أجسادنا:

لَأَنَّكَ أَنْتَ اقْتَنَيْتَ كُلِّيَّيَ.  
نَسَجْتَنِي فِي بَطْنِ أُمِّي.  
أَحْمَدُكَ مِنْ أَجْلِ أَنِّي قَدْ امْتَرَزْتُ عَجَبًا...  
لَمْ تَخْتَفِ عَنْكَ عِظَامِي حِينَما صُنِعْتُ فِي  
الْخَفَاءِ، وَرُقِمْتُ فِي أَعْمَاقِ الْأَرْضِ.  
رَأَتْ عَيْنَاكَ أَعْضَائِي، وَفِي سَفَرِكَ كُلُّهَا  
كُتِبَتْ يَوْمَ تَصَوَّرْتُ، إِذْ لَمْ يَكُنْ وَاحِدٌ مِنْهَا.

يا له من فكر يفوق العقل ! فقبل أن تولدي بوقت طويل، كل جزء في جسدك، وكل يوم من أيام حياتك، من يوم أن حُبِلَ بِكِ وحتى القبر، كان بحكمة في فكر الله وخطته. لقد عَيَّنَ اليوم الذي ستبدئين فيه الحيض، ومتى وكم عدد المرات ستكونين قادرة على الحَبَل، ومتى ستتوقفين بالضبط عن التبويض. هو يفهم تمامًا ماذا يحدث في داخل جسدك في كل فصل وكل تغير.

هل من الممكن تصور أن هذا الخالق الحكيم المحب، ليس لديه إدراك لمستوى الهرمونات في أية مرحلة من مراحل نضوجنا، أو أنه قد أخفق في عمل احتياطي مسبق لكل فصل من فصول الحياة؟ إنه لا يقدم مراحل سهلة من النمو تخلص من المتاعب، لكنه وعد أن يسدّد كل احتياجاتنا ويمنحنا نعمة لمواجهة كل التحديات والصعوبات التي ترتبط بكل مرحلة من مراحل الحياة.

منذ عهد طويل، قبل أن يكتب أحد كتابًا عن موضوع سن اليأس أو هرمون الإستروجين، كتب "فرانسيس دي سيلس" (١٥٦٧-١٦٢٢) كلمات مشورة حكيمة للنساء من كل الأجيال:

لا تتطلعي في خوف إلى تغيرات وتقلبات هذه الحياة، بل انظري إليها بكل الأمل في أنه: عندما تظهر، فإن الله الذي أنت له، سوف يخرجك منها. إنه هو الذي حفظك إلى هذا اليوم، وما عليك أن تفعل شيئا إلا أن تمسكي بيده بشدة، وهو سيقودك بأمان في وسط كل الأمور، وعندما لا تستطيعين الوقوف سيحملك في حضنه... الآب الأبدي نفسه الذي يعتني بك اليوم، سيعتني بك في الغد، وفي كل يوم. سواء بأن يقيك من الألم، أو بأن يمنحك القوة التي لا تنضب للاحتمال. كوني في سلام إذا، وضعي جانبًا كل أفكار وتصورات تثير توترك<sup>٢٦</sup>.

لم تكن صلاة بولس في نهاية رسالته الأولى إلى تسالونيكي فقط لأجل مؤمني القرن الأول. ولم تكن فقط للرجال. أو من أنها صلاة يمكن أن ترفعها جميع النساء في كل



... عن المشاعر

فصل من فصول حياتهن. إنها صلاة علينا أن نتوقع إستجابة الله لها، بينما ندرب الإيمان وندع الله يفعل أيضًا:

وَاللهُ السَّلَامُ نَفْسُهُ يُقَدِّسُكُمْ بِالتَّامِّ. وَلْتُحْفَظْ  
رُوحُكُمْ وَنَفْسُكُمْ (متضمنة تلك المشاعر)  
وَجَسَدُكُمْ كَامِلَةً بِلاَ لَوْمٍ عِنْدَ مَجِيءِ رَبَّنَا  
يَسُوعَ الْمَسِيحِ. أَمِينَ هُوَ الَّذِي يَدْعُوكُمْ  
الَّذِي سَيَفْعَلُ أَيْضًا.

١ تسالونيكي ٥: ٢٣-٢٤

### ٣٥ علاج الاكتئاب لا بد أن يكون باللجوء أولاً إلى الأدوية أو العلاج النفسي

بينما كنت أكتب هذا الفصل، تلقيت اتصالاً هاتفياً من زوجة راع. بدأت تسكب قلبها وتتحدث عن معركة دامت سنوات طويلة كان زوجها يخوضها مع الاكتئاب. كانت تأثيراتها هائلة في حياتها وفي زواجهما.

وفي أثناء المحادثة، وجَّهت أنواعاً من الأسئلة التي تسألها الكثيرات في ظروف مماثلة: هل يمكن أن تكون هذه المشكلة وراثية؟ (يوجد حالة انتحار في خلفية عائلة زوجها). هل يمكن أن تكون شيئاً عضوياً أو كيميائياً؟ هل يمكن أن تكون متصلة بأعمال شيطانية؟ وهل



هناك حق روحي هو لا يدركه تسبب في هذا الاضطراب العظيم والعبودية؟

الاكتئاب مسألة أساسية بالنسبة للنساء - فمن بين الذين يعانون من الاكتئاب عدد النساء يمثل ضعف عدد الرجال. ولم يحدث من قبل هذا الانتشار الواسع للإصابة بالاكتئاب بين النساء كما نختبره في الغرب اليوم. وبالرغم من سهولة تشخيص الأطباء للاكتئاب وتقديم العلاج النفسي مع العقاقير، فإن عدد الذين يعانون من الاكتئاب يتزايد، ونسبياً فإن أقلية قليلة هم الذين يجدون شفاءً مستديماً.

أظهرت دراسة للاكتئاب واليأس من خلال الكتاب المقدس أنه، في بعض الحالات، يكون الألم الذي نعرفه كضغط عاطفي هو ببساطة أحد العواقب التي لا يمكن تجنبها بسبب العيش في عالم ساقط. في رومية ٨، يشير بولس إلى أن كل الخليقة "تئن" تحت وطأة حالتها الساقطة، مشتاقة إلى الفداء الأخير من هذا العالم الذي لعن بالخطية.

أُجريت الكثير من الأبحاث العلمية والطبية في محاولة لفهم العلاقة المتبادلة بين الاكتئاب، والاستعداد الوراثي، وعوامل نفسية أخرى. ولا يزال أمامنا الكثير لتعلمه عن هذه الأمور وعن التأثير طويل المدى للأنواع المختلفة للعلاج. لكن ما نعرفه بالفعل أنه في حالات كثيرة تكون الأعراض النفسية المرتبطة بالاكتئاب هي ثمار قضايا لها جذور في دواخل النفس والروح - قضايا مثل الجحود وعدم الشكر، نزاع لم يُحلّ، عدم القدرة على تحمل المسؤولية، الشعور بالذنب، المرارة، عدم الغفران، عدم الإيمان، الإصرار على المطالبة بالحقوق، الغضب، والتمركز حول الذات.

إن لم تُعالج هذه القضايا الجوهرية بحسب فكر الله؛ فالعواقب ستظهر حتماً في أجسادنا ونفوسنا، مُنشئة مشكلات جسدية وعاطفية حقيقية بالفعل. في بعض الحالات، قد يساعد العلاج في تخفيف أعراض الاكتئاب. لكن، إذا كان منشأ الاكتئاب شيئاً آخر غير الاعتلال الجسدي (الفسولوجي)، فالعلاج لن يحل المشكلة بصفة دائمة. قد يساعد العلاج المناسب الشخص الذي يعاني من الاكتئاب المزمّن للحصول على

التوازن الكافي لكي يفكر بوضوح، فيهيء فرصة للشخص لبدأ في التعامل مع القضايا التي أوجدت المشكلة. لكن لا توجد وصفة طبية تقدر أن "تصلح" قضايا الروح الأكثر عمقًا. وبكل أسف، يوجد أناس كثيرون جدًا ممن يعانون من الاكتئاب قد وصلوا لاعتبار أن الدواء هو "حل" مشكلاتهم. لكن إن لم تعالج من تعاني من الاكتئاب قضايا القلب الداخلية، فلا تأمل أبدًا أن تتحرر بالفعل.

قد تندهش إذا علمت أن أشخاصًا كثيرين جدًا في الكتاب المقدس كانوا يعانون مما يمكننا أن نطلق عليه اليوم اعتلال الاكتئاب. وقصصهم تعطي بصيرة تساعد على فهم الأسباب التي تساهم في حدوث الاكتئاب.

فعلى سبيل المثال، أصيب الملك آخاب بالاكتئاب عندما لم يحصل على ما يريد. عندما رفض جاره أن يبيع له قطعة الأرض التي كان يريد لها بشدة، اعترته نوبة من الغضب وأصبح «مُكْتَبِبًا مَغْمُومًا... وَحَوْلَ وَجْهَهُ وَلَمْ يَأْكُلْ خُبْزًا» (١ ملوك ٢١: ٤). حاولت إيزابل، زوجة آخاب، أن تجذبه بعيدًا عن هذا الاكتئاب بأن وعدته أن تساعد ليحصل على ما يريد. قالت له: «قُمْ كُلْ خُبْزًا وَلِيَطْبَ قَلْبُكَ. أَنَا أُعْطِيكَ كَرَمَ نَابُوتَ الْبِزْرَعِيِّ» (١ ملوك ٢١: ٧).

بالنسبة لحياتي الشخصية، فلا بد أن أعترف أن اضطراب مشاعري كان عامة نتيجة لرد فعلي لأشياء لم تسر "كما أريد". في أعماقي، أشعر بالغضب، لكن بدلًا من أن أعبر عن هذا الغضب بشكل ظاهري أسقط في حفرة عاطفية، على أمل أن يلحظني أحد ويحاول أن يجعلني أهدأ، ولو كما فعلت إيزابل مع آخاب.

و تصور قصة يونان كيف أن الاكتئاب والتفكير في الموت يمكن أن يكونا متأصلين في الغضب من اختيارات الله. عندما لم يهلك الله شعب نينوى كما شعر يونان أنهم يستحقون، «فَغَمَّ ذَلِكَ يُونَانَ غَمًّا شَدِيدًا، فَاعْتَاطَ. وَصَلَّى إِلَى الرَّبِّ... قَالَ إِنَّ يَارَبَّ، خُذْ نَفْسِي مِنِّي، لَأَنَّ مَوْتِي خَيْرٌ مِنْ حَيَاتِي» (يونا ١: ٣-١). لكن جواب الرب أجبر

يونان على أن يواجه غضبه «فَقَالَ الرَّبُّ: هَلِ اغْتَضَبْتُ بِالصَّوَابِ؟» (٤: ٤). تكرر الحوار نفسه بعد ذلك بوقت قصير، عندما اغتم يونان أكثر بعد أن يبست اليقطينة التي كانت تظلل رأسه وماتت. أراد الله أن يُري النبي أن الظروف لم تكن في الواقع هي السبب في اكتئابه، بل رد فعله الغاضب على اختيارات الله صاحب السلطان.

كانت حنة امرأة تقية، واكتأبت عندما كان عليها أن تتعامل مع خليط من تطلعات غير مُتَمِّمة وعلاقة متوترة امتدت وقتًا طويلاً. كان زوجها رجلاً صالحًا وكان يحبها جدًا. ومع ذلك، فلأسباب لا يعرفها إلا الله وحده، كان قد أغلق رحمها. كانت صراعات حنة مع العقم تتفاقم بسبب ضررتها، فننة، التي لم تكن لديها صعوبة في الحبل وإنجاب الأولاد ولم تتردد في تذكير حنة بتلك الحقيقة:

كَانَتْ ضَرَّتُهَا تُغِيظُهَا أَيْضًا غَيْظًا لِأَجْلِ  
الْمُرَاغَمَةِ، لِأَنَّ الرَّبَّ أَغْلَقَ رَحِمَهَا.  
وَهَكَذَا صَارَ سَنَةٌ بَعْدَ سَنَةٍ، كُلَّمَا صَعِدَتْ  
إِلَى بَيْتِ الرَّبِّ، هَكَذَا كَانَتْ تُغِيظُهَا.  
فَبَكَتْ وَلَمْ تَأْكُلْ.

١ صموئيل ٦: ٧

عندما نخفق في أن نرى يد الله في ظروفنا، أو عندما نجادل معه بخصوص اختياراته لحياتنا؛ فإننا نكون عُرضة للاكتئاب والحزن، عاطفيًا وروحيًا.

توضّح حياة الملك داود أنه في بعض الأحيان تكون خطيتنا هي السبب في كآبتنا، بينما

في أحيان أخرى تكون فقط بسبب الألم الناتج عن العيش في عالم ساقط.  
ومزمور ٣٢ يتعلق بالألم الجسدي والعاطفي الذي نتج عندما رفض أن يعترف  
بخطيته بشأن بشبع وأوريا:

لَمَّا سَكَتُ (عن خطيتي) بَلَيْتُ عِظَامِي  
مِنْ زَفِيرِ الْيَوْمِ كُلِّهِ،  
لَأَنَّ يَدَكَ ثَقُلَتْ عَلَيَّ نَهَارًا وَلَيْلًا.  
تَحَوَّلَتْ رُطُوبَتِي إِلَى يُيُوسَةِ الْقَيْظِ.

مزمور ٣٢: ٣-٤

بالمقابلة مع الكتابة التي اختبرها بسبب خطيته، كان داود يواجه بصفة دورية أوقاتًا  
من ظلمة المشاعر الكثيفة لم تكن ذات صلة مباشرة بخطيته. وعبر في بعض المزامير  
عن أعماق حزنه:

أَتَحَيَّرُ فِي كُرْبَتِي وَأُضْطَرُّ...  
يَمْخَضُ قَلْبِي فِي دَاخِلِي،  
وَأَهْوَالُ الْمَوْتِ سَقَطَتْ عَلَيَّ.  
خَوْفٌ وَرَعْدَةٌ أَتَيَا عَلَيَّ، وَغَشِيَنِي رُغْبٌ...  
صَارَتْ لِي دُمُوعِي خُبْرًا نَهَارًا وَلَيْلًا.

مزمور ٤٢: ٣؛ ٥٥: ٢، ٤-٥

في أوقات مثل هذه، تعلّم داود كيف يدع الله يصل إليه في أدنى حالاته على الإطلاق. لقد فهم أهمية التكلم بالحق إلى نفسه، سائلاً نفسه الأسئلة العسرة، مستشيرًا قلبه وفقاً للحق الذي تعلمه عن طبيعة الله:

لِمَاذَا أَنْتِ مُنْحَنِيةٌ يَا نَفْسِي؟ وَلِمَاذَا تَتَنَيْنَ فِي؟  
ارْتَجِي اللَّهَ، لِأَنِّي بَعْدُ أَحْمَدُهُ،  
لأَجْلِ خَلَاصِ وَجْهِهِ.  
يَا إِلَهِي، نَفْسِي مُنْحَنِيةٌ فِي، لِذَلِكَ أَذْكُرُكَ...  
بِالنَّهَارِ يُوصِي الرَّبُّ رَحْمَتَهُ،  
وَبِاللَّيْلِ تَسْبِيحُهُ عِنْدِي.

مزمور ٤٢: ٥-٦، ٨

في كتابه الكلاسيكي "الاكتئاب الروحي"، يستخدم د.مارتن لويدجونز هذه الفقرة ليوجّه حديثه إلى هؤلاء الذين يشعرون بالاكتئاب:

يجب أن تقول لنفسك، «لماذا أنت منحنية» - ما هي القضية التي تجعلك تنين؟ لا بد أن... تخضع نفسك وتقول لنفسك: «ارتجي الله» - بدلاً من التذمر بهذه الطريقة المكتئبة غير المبتهجة. ثم يجب أن تستمر في تذكير نفسك بالله، وَمَنْ هُوَ اللَّهُ، وما هو الله، وماذا عمل الله، وماذا تعهد الله أن يفعل<sup>٢٧</sup>.

في الأصحاح الأخير من رسالة يعقوب، نكتشف جزءاً يقدم مساعدة عملية لأولئك الذين يعانون من الاكتئاب:



أَعْلَى أَحَدٍ بَيْنَكُمْ مَشَقَّاتٌ؟ فَلْيُصَلِّ.  
أَمَسْرُورٌ أَحَدٌ؟ فَلْيُرْتَلِّ.  
أَمْرِيضٌ أَحَدٌ بَيْنَكُمْ؟ فَلْيَدْعُ شُيُوخَ الْكَنِيسَةِ  
فَيُصَلُّوا عَلَيْهِ وَيَدْهَنُوهُ بِزَيْتِ بِاسْمِ الرَّبِّ،  
وَصَلَاةُ الْإِيمَانِ تَشْفِي الْمَرِيضَ، وَالرَّبُّ  
يُقِيمُهُ، وَإِنْ كَانَ قَدْ فَعَلَ خَطِيئَةً تُغْفَرُ لَهُ.  
اعْتَرِفُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ بِالزَّلَّاتِ،  
وَصَلُّوا بَعْضُكُمْ لِأَجْلِ بَعْضٍ، لِكَيْ تُشْفَوْا.  
طَلِبَةُ الْبَارِّ تَقْتَدِرُ كَثِيرًا فِي فِعْلِهَا.

يعقوب ٥: ١٣-١٦

أول حق يبرز في هذا الجزء هو أنه بصرف النظر عما نشعر به أو نجتاز فيه، فإن رد الفعل الفوري يجب أن يكون هو التحول إلى الرب. سواء كنا ناجحين أو متألمين، فرحين أو حزانى، بصحة جيدة أو مرضى - قبل أن نفعل أي شيء، لا بد أن نُقَرَّ بحضور الله ونسأله أن يصحبنا بطول هذه التجربة، لكي يرشدنا إلى كيفية الاستجابة للظروف، ويمدنا بالوسائل التي تساعدنا في مواجهة الموقف.

في أكثر الأحيان، يبدو أن أول تجاوب منا هو أن نتحول إلى شخص ما أو شيء ما غير الرب. عندما نتألم، نسرع إلى مصادر ملموسة في بحث عن تعزية، وراحة، أو هروب. وبعد ذلك، يسهل جدًا أن نتصل بصديقة لتعاطف معنا بدلاً من أن نركع وكتابنا مفتوح ونسمع ما يريد الله أن يقوله لنا في "ليل نفوسنا الحالك". من الأسهل

كثيراً أن نضع قناعاً فوق الألم بالإفراط في الأكل أو النوم بدلاً من اختيار أن ننكر الجسد ونسلك بالروح. من الأسهل أن نغرق مشاعرنا أمام شاشة التلفاز المتوهجة بدلاً من أن نتضع ونطلب الغفران من الله ومن الآخرين بسبب غضبنا. من الأسهل أن ندفع المال لإعادة صرف رويشتة الدواء المضاد للاكتئاب بدلاً من أن نسأل الله ليظهر لنا ما إذا كان لدينا روح عدم الشكر، والطلب اللحوق، أو المرارة. هذه الوسائل قد تمنح قدرًا من الارتياح، لكنها غالبًا ما تكون غير كافية وتأثيرها قصير الأجل. ليس أقل من «إله كل تعزية» يقدر أن يقابل أعماق احتياجاتنا في أوقات مثل هذه.

هذا لا يعني أن كل تلك الأشياء الأخرى ليست صحيحة. فليلة يملأها النوم الهادئ تصنع فرقاً كبيراً في مشاعر أم لديها طفلان في مرحلة الحضانة مع طفل رضيع. والتغيير في نظام التغذية أحياناً يكون له الأثر البالغ لصالح أجسادنا، وبالتبعية سيؤثر على فائدتنا عاطفياً وعقلياً. والتمارين الرياضية لها فائدة هائلة في علاج الأعراض الجسدية المرتبطة بالاكتئاب. الأصدقاء يمكن أن يقدموا تشجيعاً، خاصة إذا وجَّهوا تفكيرنا عودة إلى الحق. والطبيب يكتشف ويصحح المشكلة العضوية التي تؤثر على حالتنا العاطفية. لكننا نميل إلى الاعتماد على أخصائيين محترفين وعلى حبوب الدواء لكي نحل ما هو، في أغلب الحالات، مشكلات للنفس والروح؛ الأمر الذي ترك ملايين من النساء تحت تأثير كميات كبيرة من الدواء، وفي إفلاس مادي، وخيبة أمل، ولسن في حال أفضل من وقت البداية.

الحق الثاني الذي يؤكَّد عليه يعقوب هو أهمية جسد المسيح (الكنيسة) ودوره في تقديم المعونة الروحية وشفاء القلوب المتألّمة.

في العقود القليلة الأخيرة، نمت لدينا نزعة فكرية أن «الأخصائيين المحترفين» فقط هم المؤهلون لمساعدة الأشخاص المصابين بحالات مختلفة من الاضطراب العاطفي والعقلي. لدرجة أن كثيرين من الخُدام والمسؤولين بالكنائس باتوا يشعرون بأنهم غير مؤهلين للتعامل

مع تلك المسائل، ومن ثمَّ يحوّلون بطريقة روتينية المرضى الذين يحتاجون للمشورة إلى "الخبراء" - الأطباء النفسيين المدربين بطريقة خاصة، والأخصائيين النفسيين.

أنا لا أدّعي أنه لا يوجد مكان لأشخاص قد تدربوا في هذا المجال، إذا كانت مشورتهم مبنية على كلمة الله وطرقه. لكن دعونا ألا ننسى أن الله وضع في داخل جسد المسيح موارد لخدمة اليائسين والمحتاجين. لقد أعطانا كلمته وروحه. نحن نحتاج أن نتعلم أن نأخذ مسحة كلمة الله ونضعها على المتألمين في جسد المسيح.

ولذلك، يقول يعقوب، عندما تتألمين، عندما تكون نفسك مريضة، دعي جسد المسيح يقدّم رسالة النعمة في اسم الرب يسوع. بعد أن تكوني قد صليت أنت أولاً، اتخذي المبادرة لتشاركي احتياجاتك مع "الآخرين"، خاصة مع القادة الروحيين؛ اطلبي منهم الصلاة لأجلك. اعترفي بأية خطية قد تكون سبباً لأي ضعف عاطفي أو أي مرض في حياتك، وكوني مسؤولة أمام جسد المسيح خلال مرحلة الشفاء والترميم.

عندما يصل الأمر إلى التعامل مع المشاعر، يجب أن نتذكر أن "الإحساس بالراحة" ليس هو الغرض الأسمى في حياة المسيحي. لم يعد الله أولئك الذين يسرون معه بالإعفاء من كل الأحاسيس الصعبة. في الواقع، طالما نحن في هذه الأجساد، فسوف نختبر درجات مختلفة من الألم والضيق.

وكما سنرى في الفصل التالي، إن هدف حياتنا الفعلي يجب ألا يكون هو تغيير أو "إصلاح" أشياء لكي نتمتع بشعور أفضل، لكن هو مجد الله ومقاصد خلاصه في هذا العالم. وكل شيء آخر يمكن أن نضحى به. يأتي الفرح الحقيقي من إنكار الذات إلى أقصى درجة.



## الأكذوبة

٣٢. إذا شعرت بشيء

ما فلا بد أن يكون

حقيقياً

## الحق

« لا يمكن أن أثق بمشاعري دائماً. هي

لا ترتبط كثيراً بالواقع، ومن السهل أن

تخدعني لكي أصدق أشياء ليست حقيقية.

مزمور ١١٩: ٢٩-٣٠؛ إرميا ١٧: ٩-١٠

« لا بد أن أختار أن أرفض أي مشاعر لا

تتوافق مع الحق.

مزمور ٣٣: ١٤؛ ٥١: ٦؛ ٥٦: ٣-٤؛ أفسس ٤: ١٤-١٥

فيلبي ٤: ٨-٩

## الأكذوبة

٣٤. لا أقدر أن أتحكم

في ردود أفعالي

عندما تكون

الهرمونات غير

متوازنة

## الحق

« بنعمة الله، أستطيع أن أختار أن أطيعه بغض

النظر عن مشاعري.

رومية ١٢: ٥؛ يعقوب ٤: ٦

« لا يوجد مبرر لأي موقف، أو رد فعل، أو

سلوك ليس حسب فكر الله.

١ تسالونيكي ٥: ٢٢-٢٤

« الدورات والفصول الجسدية والعاطفية هي

تحت سلطان ذاك الذي خلقتني، ويهتم بي،

ويدبر مسبقاً لكل مرحلة في حياتي.

مزمور ١٣٩: ١-١٨

## الأكذوبة

٣٣. لا أستطيع التحكم

في مشاعري

## الحق

« لا يجب أن أكون محكومة بمشاعري.

مزمور ١٠٦: ١-١١؛ إشعياء ٥٤: ١٠؛ متى ٥: ٤٤؛ ٢٨: ٢٠

أفسس ٤: ٢٦؛ فيلبي ٤: ٤-٧؛ ١ تسالونيكي ٥: ١٨

« أستطيع أن أختار أن أثبت ذهني على الحق،

وأن أستأثر كل فكر للحق، وأن أدع الله

يتحكم في مشاعري.

مزمور ٤٢: ١١؛ إشعياء ٢٦: ٣؛ ٥٠: ١٠؛ يوحنا ١٠: ١٠

١٠: ١٧؛ ١٧: ٢ كورنثوس ١٠: ٥؛ فيلبي ٤: ٨-٩

كولوسي ١: ٢-٣

## الأكذوبة

٣٥. علاج الاكتئاب لا بد أن يكون باللجوء أولاً إلى الأدوية أو العلاج النفسي

## الحق

➤ الأعراض الجسدية والعاطفية للاكتئاب ربما تكون نتاج قضايا روحية تحتاج إلى العلاج.

اصمونيلا ١: ٦-٧؛ ملوك ٤: ٢١، ٧؛ مزمور ٣: ٣٢؛ ٤: ٢٢؛ ٨-٣؛ ٥٥: ٤-٥؛ مراثي ١: ٢-٣؛ يونا ١: ٤-٤

➤ إذا لم يكن منشأ الاكتئاب هو مشكلة جسمانية فلن يفيد العلاج طويلاً.

يعقوب ١٢: ١٦

➤ ليس لدي "حق" أن "أشعر بالراحة". وبصرف النظر عن كيف أشعر، أستطيع أن أختار أن أشكر، وأن أطيع الله، وأن أساعد الآخرين.

فيلبي ٤: ٧

➤ أعطانا الله مصادر قوية - نعمته، وروحه، وكلمته، ومواعيده، وجسد المسيح - ليقدم احتياجاتنا العاطفية.

مزمور ٤: ٢٥؛ رومية ٨: ٢٦؛ ٢ كورنثوس ١٢: ٩



## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها عن عواطفك؟

---

---

### ٢- تعلمي المسؤولية

كيف ظهر تصديقك لتلك الأكاذيب في أسلوب الحياة التي تعيشها (مثلاً، المواقف، التصرفات)؟

---

---

### ٣- أعلمي الحق

اقرأ بصوت مرتفع كل جزء من أجزاء الحق الواردة في الصفحة السابقة. أي من هذه الأجزاء تحتاجين أن تلمسكي بها بصفة خاصة في هذا الوقت؟

---

---

جدّدي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الفقرات التالية بصوت مرتفع. ماذا تعلن هذه الأعداد عن كيفية التعامل مع عواطفنا؟

فيلبي ٤ : ٨-٤

---

كولوسي ٣ : ١-٤

---

إشعياء ٢٦ : ٣-٤

---

إشعياء ٥٠ : ١٠

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة (أو الخطوات) الفعلية للتصرف والتي تحتاجين أن تتخذيها حتى تتوافق حياتك مع الحق؟

---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

أشكرك، أيها الأب، لأجل عطية العواطف - لأنك سمحت أن نختبر الفرح والبهجة في كل ما هو صالح، وأن يكون لنا القدرة على اختبار حتى الألم. أدرك أن الألم في هذا العالم الساقط هو واقع لا يمكن الهروب منه. أعترف أنني أحياناً أختار أن أصدق مشاعري وأتصرف بموجبها دون أن أتوقف لكن أفكر فيما إذا كانت تلك المشاعر مؤسسة على الحق أم لا. أحياناً كثيرة أسمح لردود فعلي أن تحكمها مشاعري وظروفي، بدلاً من كلمتك وروحك. أشكرك لأنه، بصرف النظر عن كيف أشعر أو ما تحدثني به عواطفني، فحقك أكيد ولا يتغير. أعني لكي أثق بك حتى في وسط دموعي، وآلامي، وتشوش فكري، أو خسارتي؛ ولكي أطيعك، بغض النظر عن مشاعري. أشكرك لأجل وعدك بالسلام، في وسط أي ظروف، ما دمت أثبت قلبي وأفكاري عليك. في اسم الرب يسوع. آمين.





## الفصل التاسع

أكاذيب تصدقها المرأة

# ...عن الظروف

مذكراتي العزيزة،

يا له من عام! لقد وصل إلينا خبر أن أحد أحفاد قايين قد سقط وارتطم بالأرض بينما كان يعمل في تشييد بناء مع والده. على ما يبدو أنه قد أصيب إصابات بالغة. كان من الصعب أن نعرف كل التفاصيل، بسبب الروابط القليلة مع قايين وعائلته، فالعلاقات ما زالت متوترة والذكريات مؤلمة في بعض الأوقات.

حصاد هذه السنة كان الأضعف على ما أتذكر. كان لا بد أن يشتغل آدم ساعات عمل إضافية حتى يمكنه أن يوفر فقط القوت اللازم لبقائنا أحياء. وعندما يصل إلى البيت في نهاية اليوم، يكون منهكاً ولا يشعر برغبة في التكلم أو فعل كثير من الأشياء.

أتمني لو كنت أستطيع أن أقول إنني كنت مشجعة له في وسط كل هذه الأمور، لكن كان لي صراعاتي الخاصة - فليس لديّ الطاقة التي كانت لي، وأشعر أحياناً أنني أغرق في

محاولاتي لأن أستمّر في ملاحقة متطلبات المنزل، خاصة مع أربعة أولاد ما زالوا بالبيت. حياتنا تمتلئ بالقلق، من الصعب أن أعرف كيف أوازن بين زوج، وأولاد، وأحفاد، وأعمال المنزل، وأن أجد وقتًا لنفسي مع كل هذا.

هذه الضغوط تؤثر فيّ أحيانًا، وأجد نفسي فظة مع كل شيء وكل فرد حولي. أشعر بالأسف بسبب الطريقة التي أخرج بها غضبي بالإساءة إلى أولادي، وآدم. أنا متعبة جدًا. لقد مضي وقت طويل منذ أن كان لي وقت مع آدم - نحن الاثنين فقط. أتمنى لو أستطعت أن أجد طريقة لأذهب بعيدًا عن كل هذا، لفترة وجيزة، ربما أعانني ذلك أن أكون أكثر قدرة على المقاومة. أعرف أن شيئًا لا بد أن يتغير.

---

كان "واحد من تلك الأيام" التي ربما مررت بها، عندما لا يسير أي شيء بطريقة صحيحة. ربما قرأت عن ذلك اليوم الخاص في كتاب "ألكسندر واليوم الرهيب، العصيب، غير الجميل، والثقيل جدًا" للكاتبة "جوديث فيورست". يبدو أن كل شيء كان يسير في الاتجاه المعاكس مع هذا المسكين ألكسندر.

ذهبت للنوم وفي فمي علكة (لبان) والآن لصقت العلكة بشعري. وعندما نهضت من الفراش تعثرت بلوح التزلج وسقطت مني السترة الصوفية بطريق الخطأ في البالوعة بينما كان الماء جاريًا. وأدركت فورًا أن هذا اليوم سيكون رهيبًا، عصيبًا، غير جميل وثقيلًا جدًا<sup>٢٨</sup>.

لقد كان صائبًا.. كان يوم ألكسندر رهيبًا بالمدرسة، كان هناك موعد غير محبوب مع طبيب الأسنان، وانتظار ثقيل لدى محل الأحذية. ولم تكن هذه هي النهاية.

كان الغذاء فاصوليا بيضاء وأنا أكره الفاصوليا البيضاء. كان حمامي ساخنًا جدًا، ودخل الصابون بعيني، والبليّة الرخامية انزلقت إلى مصرف المياه. وكان يجب أن أرثدي البيجامة التي عليها رسم قطار السكة الحديد، وأنا أكره



...عن الظروف

البيجامة التي رسم عليها قطار السكة الحديد. وعندما ذهبت إلى الفراش أخذ  
”نك“ الوسادة التي قال إنني يمكن أن أحتفظ بها، واحترقت السهارة التي  
عليها ”ميكي ماوس“، وعضضت لساني. والقطة تريد أن تنام مع ”أنتوني“  
وليس معي. لقد كان يومًا رهيبًا، عصبيًا، غير جميل، وثقيلًا جدًا<sup>٢٩</sup>.

مَنْ يستطيع أن يلوم هذا الولد المحبط الذي تنهد في نهاية اليوم، ”أعتقد أنني سأنتقل  
إلى أستراليا!“<sup>٣٠</sup>

ألكسندر ليس هو الوحيد الذي شعر بهذا الشعور. فجميعنا ربما تمنينا في أوقات أن  
يدعونا الله إلى مناطق من الأرض لا يسكن فيها أحد!

في الواقع، هذا بعينه ما سأله كاتب المزمور في مناسبة واحدة على الأقل. كان يبدو  
أن كل شيء يضغط عليه بشدة، وكان يشعر أنه لا يقدر على الاحتمال:

فَقُلْتُ: لَيْتَ لِي جَنَاحًا كَالْحَمَامَةِ، فَأَطِيرَ  
وَأَسْتَرِيحَ!... كُنْتُ أُسْرِعُ فِي نَجَاتِي مِنْ  
الرَّيْحِ الْعَاصِفَةِ، وَمِنْ النَّوْءِ.

مزمور ٥٥: ٦، ٨

عندما خلق الله الأرض في بداية الأمر، رأى كل ما عمله وقال، إنه «حسن». بدايةً من  
الجزء البالغ الصغر وحتى المجرّات الممتدة في هذا الكون الفسيح، كان كل شيء  
في ترتيب تام، وتوافق بديع. لم يكن هناك شيء من الارتباك، أو الحزن، أو الصراع،  
أو الإحباط.

وكما رأينا، تمتع آدم وحواء ببيئة مثالية. كان منزلهما الأول يمكن أن يجعل ”مارثا

## أكاذيب تصدقها المرأة

ستيوارت"، سيدة الأعمال الشهيرة، تمتلئ بالغيرة والحسد. كل شيء كان يعمل بكفاءة. لم يكن هناك شيء مكسورًا أو يحتاج إلى إصلاح. لم يكن أحد متأخرًا، أو متعبًا أو سريع الغضب على الإطلاق. لم يتثقل أحد بدين، أو بآلم في الرأس، أو كان مريضًا، أو مات. لم تؤذ مشاعر أحد ولم يُقل أحد شيئًا بإحساس متبلد، ولم يُقم أحد دعوى على أحد. لم يكن هناك احتياج لمتخصصي علاج طبيعي أو محامين أو أطباء أو لمتخصصي علاج نفسي.

لكن تغير كل هذا في اللحظة التي أصغت فيها حواء لكذب الشيطان وتصرفت بموجبه. فالأرض التي كانت يومًا تقدم بسرور طعامًا إلى الرجل والمرأة ليأكلا، الآن أصبح لزامًا على الرجل أن يصارع مع الشوك والحسك ليقوت عائلته. كانت ولادة طفل حدثًا مفرحًا وطبيعيًا للمرأة، والآن لا بد أن تتحمل المخاض والآلم في ولادته.

وبالإضافة إلى الشوك وآلام المخاض، فإن التجربة الإنسانية الساقطة قد تشمل:

الخوف، والحزي، والشعور بالذنب	الأعاصير، والفيضانات، والزلازل
خيبة الأمل	الجريمة، وأعمال العنف
النزاعات والدعاوى قضائية	الفقر، والجوع، والتفرقة العنصرية، والحرب،
الدموع ونوبات الغضب المزاجية	آلام المفاصل، الأورام، والسرطان

كان لدخول الخداع والتضليل إلى العالم عواقب بعيدة المدى. مثل نقطة من المادة الملوثة للطعام عندما تصب في كوب ماء، هكذا الخطية لطّخت كل شيء يتعلق بالبشر وبيئتهم المحيطة بهم.

الغالبية تعيش في خيبة أمل، وغضب، ويأس، غير لازمة؛ لأنهن كن قد خُدعن فيما يتعلق بظروفهن والمعاناة المحتومة في هذا العالم الساقط.

## ٣٦. "لو كانت الظروف

### مختلفة لكنت أنا

### مختلفة"

أذكر حديثي، منذ سنوات مضت، مع أم صغيرة السن كان لديها طفل في الثانية من العمر وتوأمين في عامهما الأول. قالت متنهدة، "لم أكن أبدًا إنسانة غير صبورة؛ إلى أن أنجبت التوأمين!" هذه السيدة صدّقت ما يمكن أن يصدّقه معظمنا في وقت أو آخر: إننا نعيش بهذه الطريقة بسبب ظروفنا.

والمتضمّن هنا هو أن ظروفنا جعلتنا ما نحن عليه. وربما تريدون أن تقول، كما كنت أقول أنا: "لقد جعلتني كالمجنونة!" وما نقوله هو: "أنا امرأة طيبة، رقيقة، محبة، منضبطة، ممتلئة بالروح. ولكن... لا يمكنك أن تصدقي ما فعلته...!"

ونُصّر على أنه "ما كنت لأفقد هدوئي، لو لم يملأ ابني جهاز التنشيف بالماء ولم يدهن أثاث غرفة المعيشة بالزبدة!"

أو، "لم أكن لأصارع كثيرًا في زواجي، إن لم يعاملني والدائي هذه المعاملة السيئة بالفعل، ويجعلاني أشعر أنني بلا قيمة."

أو "لم أكن لأمتلىء بالمرارة، إن لم يكن زوجي قد ذهب بعيدًا مع تلك السيدة الأخرى."

نحن نقول: "شيء ما، أو شخص ما، جعلني ما أنا عليه". نحن نشعر أنه لو كانت ظروفنا مختلفة - تنشئتنا، بيئتنا، الأشخاص المحيطين بنا - لكنا مختلفين. لكننا أكثر صبرًا، أكثر حبًا، أكثر اكتفاءً، ويسهل التعايش معنا.

إذا كانت ظروفنا هي التي جعلتنا ما نحن عليه، فهذا يعني أننا جميعًا ضحايا. وهذا

## أكاذيب تصدقها المرأة

تمامًا ما يريدنا العدو أن نصدق؛ لأننا إذا كنا ضحايا، فنحن إذا غير مسؤولين، ولا نستطيع أن نتحكم في ما نحن عليه. لكن الله يقول إننا مسؤولون - ليس عن أخطاء الآخرين، لكن عن استجابتنا الشخصية وعن حياتنا.

الحق هو أن ظروفنا لا تجعلنا ما نحن عليه. هي فقط تكشف حقيقتنا. فتلك الأم الساخطة التي صدقت أنها لم تكن إنسانة غير صبورة على الإطلاق إلى أن أنجبت التوأم، لم تكن تعرف أنها كانت دائمًا غير صبورة، هي فقط لم تدرك إلى أي حد كانت غير صبورة، إلى أن أحدث الله بضعة ظروف في حياتها لكي يريها حقيقة ما هي عليه بالفعل - حتى يستطيع أن يغيرها.

يحاول العدو أن يقنعنا أن الطريق الوحيد لنا لكي نكون مختلفين بالفعل هي لو أن ظروفنا تغيرت. فنبدا لعبة "لو فقط".

لو فقط لم نضطر للانتقال بعيدًا...

لو فقط كنا نعيش أكثر قربًا من والديّ...

لو فقط كان لنا منزل أكبر (خزانات أكثر، مخازن أكثر)...

لو فقط كان لدينا مال أكثر...

لو فقط لم يضطر زوجي للعمل لساعات طويلة...

لو فقط كنت متزوجة...

لو فقط كنت متزوجة بشخص مختلف...

لو فقط كان لديّ أولاد...

لو فقط لم يكن لديّ أولاد كثيرون...

لو فقط لم أفقد ذلك الطفل...

لو فقط تواصل زوجي معي...

لو فقط كان زوجي قائدًا روحيًا...

...عن الظروف

لقد خُددنا عندما صدقنا أننا يمكن أن نكون أكثر سعادة إذا كانت ظروفنا مختلفة. الحق هو أنه، إن لم يكن عندنا رضا في وسط ظروفنا الحاضرة، فالأرجح أننا لن نكون سعداء في أي ظروف أخرى.

كاتبة القرن التاسع عشر "إليزابيث بريتنس"، عندما كانت في الخمسينات من عمرها، علمت أن زوجها سيستلم وظيفة جديدة تتطلب منهما أن يتركا بيتهما في ولاية نيويورك لينتقلا إلى مدينة شيكاغو. كان هذا الانتقال يعني ترك أصدقائهما وتعرض صحتها الهشة للخطر. وفي رسالة أرسلت بها إلى صديقة كتبت:

لا نريد أن نعرف إلا مشيئة الله في هذه المسألة... تجربة الشتاء الماضي تركت لدي الانطباع عن حقيقة أن المكان والمركز ليس لهما أية علاقة بالسعادة، حتى إننا قد نكون تعساء في داخل قصر، متألقيين في داخل سجن مظلم... ربما يكون انسحاق قلبنا الآن هو ما نحتاج إليه تمامًا لنذكر أنفسنا... أننا غرباء ونزلاء على هذه الأرض<sup>٣١</sup>.

عبّرت "مارثا"، زوجة "جورج واشنطن"، عن اقتناعها بذات الرأي في خطاب بعثت به لصديقتها "مرسي وارين":

ما زلت أعزم أن أكون فرحة وسعيدة في أي موقف قد أُوجد فيه، لأنني تعلمت أيضًا من الخبرة أن الجزء الأكبر من سعادتنا أو شقائنا يتوقف على طبعنا وأمزجتنا وليس على ظروفنا. نحن نحمل معنا بذور هذه أو تلك في عقولنا، أينما نذهب<sup>٣٢</sup>.

تعلم الرسول بولس أنه قادر على الفرح والاكتفاء والإثمار في أي ظروف، لأن فرحه وسعادته لا يتوقفان على ظروفه بل على محبة الله وأمانته الثابتة وحالة علاقته مع الله. لذلك استطاع أن يقول:



قَدْ تَعَلَّمْتُ أَنْ أَكُونَ مُكْتَفِيًا بِمَا أَنَا فِيهِ. أَعْرِفُ  
أَنْ أَتَّضِعَ وَأَعْرِفُ أَيْضًا أَنْ أَسْتَفْضِلَ. فِي كُلِّ  
شَيْءٍ وَفِي جَمِيعِ الْأَشْيَاءِ قَدْ تَدَرَّبْتُ أَنْ أَشْبَعَ  
وَأَنْ أَجُوعَ، وَأَنْ أَسْتَفْضِلَ وَأَنْ أَنْقُصَ.

فيلبي ٤: ١١-١٢

لقد فهم بولس أننا ربما لا نقدر أن نتحكم في ظروفنا، لكن لا يجب أن ظروفنا تحكمنا.  
الحق هو أننا نستطيع أن نثق في إله حكيم، محب، وكلي القدرة؛ ليتحكم في كل  
ظروف حياتنا. يأتي الفرح، والسلام، والثبات من إيماننا بأن كل ظرف يمرر حياتنا  
قد سبق مروره من خلال فلتر أصابع محبته، وهو جزء من الخطة العظيمة الأبدية التي  
يصنعها الله في هذا العالم وفي حياتنا.

### ٣٧. "لم يكن من المفروض أن أتألم"

كثير من الجهود الكرازية الحديثة قد وعدت الخطاة بسلام لا ينتهي، وفرح، وبيت في  
السماء، وحياة ناجحة ما بين هنا وهناك، إذا هم ببساطة أتوا إلى المسيح. هذا النوع من  
الوعظ، المجرد من الدعوة للتلمذة وحمل الصليب، أنتج جيلاً رخواً ضعيفاً من "التلاميذ"  
الذين ليس لهم الرغبة في خوض معارك الحياة المسيحية. فعندما تخيب آمالهم بالتجارب  
والمحزن، يبدأون في الشكوى والأنين ويندفعون إلى أسرع طريق للهروب.

حين نقتنع أننا غير مستحقين لمعاناتنا وأنها ليست لازمة، عندئذ ينجح العدو أن

...عن الظروف

يجعلنا نستاء من إرادة الله ومقاصده ونقاومها.

إن الرسالة التي نادى بها الرب يسوع نفسه، ونادى بها تلاميذه الذين تبعوه، كانت دعوة لحمل الصليب، والمشاركة في معركة، دعوة للمعاناة.

عَلَّمَ الرسول بولس أن الألم هو درس جوهري في منهج الله لجميع المؤمنين: «بِضِيقَاتٍ كَثِيرَةٍ يَنْبَغِي أَنْ نَدْخُلَ مَلَكُوتَ اللَّهِ» (أعمال ١٤: ٢٢).

خدم "آرثر ماتيوس" كمرسل إلى الصين في الفترة ما بين ١٩٣٨-١٩٤٩ عندما تولى الشيوعيون الحكم. وكان واحداً من أواخر الذين غادروا الصين عام ١٩٥٣ من أعضاء إرسالية الصين الداخلية، بعد أن تم اعتقاله واحتجازه في منزله لمدة أربع سنوات مع زوجته وابنته. وكانت كتاباته تعكس تعهده بإنكار الذات، ورغبته في قبول خطة الله ومقاصده في الألم:

نحن نميل إلى أن ننظر إلى ظروف الحياة من حيث ما يمكن أن تحدثه لآمالنا وراحتنا اللتين نعتر بهما، ونحن نشكّل قراراتنا وردود أفعالنا وفقاً لذلك. عندما تهددنا مشكلة، نسرع إلى الله، لا لنطلب فكره، بل لنطلب منه أن يزيل المشكلة. وقلقنا على أنفسنا يأخذ الأولوية فوق كل ما يحاول الله أن يفعله من خلال المشكلة... جيل يهرب من الواقع، يرى أن الأمان، والنجاح، والراحة الجسدية هي أدلة على بركة الله. ولذلك عندما يسمح الله بالألم والمحن في حياتنا، فإننا نخطئ في فهم إشاراته ونسيء تفسير مقاصده<sup>٣٣</sup>.

إذا كنا لا نشق في قلب الله ومقاصده، فمن الطبيعي أن نقاوم الألم. لكن، كما يحرضنا الكاتب البيوريتاني في القرن السابع عشر "ويليام لو"، يجب أن نرحّب بالألم ونقبله كسبيل إلى القداسة وكمدخل إلى علاقة أعظم مع الله:

افتح كلتا يديك واقبل كل مشكلة من الداخل ومن الخارج، وكل خيبة أمل، وألم، وخوف، وتجربة، وظلمة، وخراب؛ على أنها فرصة حقيقية

ومناسبة مباركة لإنكار الذات، والدخول إلى علاقة كاملة مع مخلصك الذي أنكر نفسه متألماً<sup>٣٤</sup>.

الحق هو أن الله يهتم بقداستنا أكثر كثيراً من سعادتنا اللحظية والمؤقتة - فهو يعرف أنه بعيداً عن كوننا مقدسين، لن نكون أبداً سعداء بالفعل.

الحق هو أنه من المستحيل أن نكون مقدسين بالانفصال عن الألم. حتى الرب يسوع نفسه، خلال سني حياته هنا على الأرض، وبطريقة يصعب تفسيرها، "كُمل بالألم" (عبرانيين ٢: ١٠)، و«مَعَ كَوْنِهِ ابْنًا تَعَلَّمَ الطَّاعَةَ مِمَّا تَأَلَّمَ بِهِ» (عبرانيين ٥: ٨). نحن نقول إننا نريد أن نشبه يسوع، ثم نقاوم الوسيلة التي يستخدمها الله ليتم تلك الرغبة.

كل كُتَّاب العهد الجديد أدركوا أن هناك ثمرة للخلاص والقداسة لا يمكن أن تنتج في حياتنا بالانفصال عن الألم. بطرس يذهب أبعد من ذلك ليقول إن الألم هو دعوتنا جميعاً - ليس فقط لمجموعة مختارة من القادة المسيحيين أو الشهداء بل لكل ابن لله: «لَأَنَّكُمْ لِهَذَا دُعِيتُمْ. فَإِنَّ الْمَسِيحَ أَيْضًا تَأَلَّمَ لَأَجْلِنَا، تَارِكًا لَنَا مِثَالًا لِكَيْ تَتَّبِعُوا خُطَوَاتِهِ» (١ بطرس ٢: ٢١).

الفرح الحقيقي ليس هو غياب الألم بل في التقديس، ومؤازرة حضور الرب يسوع في وسط الألم. خلال هذه العملية بطولها، سواء كانت مسألة أيام، أو أسابيع، أو شهور، أو سنين، لنا وعده:

وَالِلَّهِ كُلُّ نِعْمَةٍ الَّتِي دَعَانَا إِلَى مَجْدِهِ الْأَبَدِيِّ  
فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ، بَعْدَمَا تَأَلَّمْتُمْ يَسِيرًا،  
هُوَ يُكَمِّلُكُمْ، وَيُثَبِّتُكُمْ، وَيُقَوِّيْكُمْ، وَيُمْكِّنُكُمْ.

### ٣٨. "ظروفي لن تتغير أبدًا، سوف يستمر الأمر إلى الأبد هكذا"

هذه الأكذوبة تسجن كثيرات من النساء في سجن اليأس والقنوط.  
الحق هو، أن ألمك - وليكن مرضًا جسديًا، أو ذكريات لسوء المعاملة، أو زواجًا مضطربًا، أو قلبًا كبيرًا بسبب ابن متمرّد - قد يستمر لوقت طويل، لكنه لن يبقى إلى الأبد. ربما يمتد إلى نهاية حياتك هنا على الأرض، لكن مدة الحياة هي ليست إلى الأبد.  
الحق هو، أنها بضع لحظات من الآن (في ضوء الأبدية)، وإذ نوجد في محضر الرب، فإن كل ما حدث هنا في هذه الحياة سيكون مجرد نسمة - فصلة صغيرة.  
منذ عدة أيام مضت اتصلت سيدة تطلب مشورة في كيفية التعامل مع موقف معقد ومؤلم يخصّ زواجها. كان الوضع قد استمر طويلًا بطول ما تعيه ذاكرتها، ولم تكن هناك أية علامة أن شيئًا سوف يتغير في المستقبل. وخلال فترة المحادثة، تأثرت جدًا بينما كانت هذه الزوجة العزيزة المتألّمة تقول: "إذا استمر الحال هكذا، بطول حياتنا، فليكن. أعرف أن الوقت هنا قصير وأن الأبدية طويلة. يومًا سيصبح هذا كله مجرد بقعة ضوئية صغيرة فوق شاشة مرئية" لم تكن تتكلم كمن تستسلم "لقدرها". فهي تشاق لتغيير الأشياء الآن. لكن كان لديها رؤية للزمان والأبدية تمكّنها من أن تكون أمينة في وسط هذه "النيران".

جاءت إليّ سيدة أخرى منذ سنوات مضت بعد انتهاء أحد المؤتمرات وقالت لي: "أريد أن أقدم لك شكري لأجل ما قلته عن البقاء أمينات للأزواج مهما كان الأمر". واستمرت متحدثة لتخبرني قصتها كيف عاشت لمدة أربعين سنة في زواجها من رجل

شرير. قالت: "خلال كل تلك السنوات، أشخاص كثيرون - بما في ذلك مؤمنون حسنو النية - أشاروا أنني لا بد أن أخرج خارج هذا الزواج. لكن بطريقة ما، ظل الله يشدني رجوعاً إلى ذلك العهد الذي أخذته، ولم أكن أو من أنه من الصواب أن أمضي". توقفت لحظة، لتكمل قائلة: "إني سعيدة لأنني انتظرت. فمئذ عام مضى، نال زوجي الخلاص أخيراً، والله يصنع فيه تغييراً فعلياً، بعد كل هذه السنين". ثم أضافت بصوت رقيق، والدموع تملأ عينيها: "ليس هذا فقط، فلن تصدقي التغيرات الرائعة التي يصنعها الله في حياتي كنتيجة لاحتمال الألم".

المشكلة هي أننا أرضيون إلى درجة أنه بالنسبة لكثيرين منا فإن أربعين سنة تبدو وكأنها الأبدية! نحن لا نقدر أن ندرك الاحتمال إلى هذا المدى. ليتنا فقط نستطيع أن نرى أن هذه الأربعين سنة - أو أكثر - ليست بهذه الأهمية في ضوء الأبدية.

ومهما طال وقت الألم والمعاناة، فإن كلمة الله تؤكد لنا أنه لن يدوم إلى الأبد:

لِذَلِكَ لَا نَفْشَلُ...  
لَأَنَّ خِفَةَ ضِيقَتِنَا الْوَقْتِيَّةِ  
تُنْشِئُ لَنَا أَكْثَرَ فَأَكْثَرَ ثِقَلٍ مَجْدٍ أَبَدِيًّا.  
وَنَحْنُ غَيْرُ نَاطِرِينَ إِلَى الْأَشْيَاءِ الَّتِي تُرَى،  
بَلْ إِلَى الَّتِي لَا تُرَى.  
لَأَنَّ الَّتِي تُرَى (مثل ضيقاتنا الحاضرة) وَقْتِيَّةٌ،  
وَأَمَّا الَّتِي لَا تُرَى (مثل الأمجاد التي  
تنتظرنا) فَأَبَدِيَّةٌ.



...عن الظروف

فَإِنِّي أَحْسِبُ أَنَّ آلامَ الزَّمَانِ الْحَاضِرِ  
لَا تُقَاسُ بِالْمَجْدِ الْعَتِيدِ أَنْ يُسْتَعْلَنَ فِيْنَا.

رومية ٨: ١٨

عِنْدَ الْمَسَاءِ يَبِيتُ الْبُكَاءُ، وَفِي الصَّبَاحِ تَرْنُمٌ.

مزمور ٣٠: ٥

قد يدوم ليل بكائك لشهور أو سنين. لكن إذا كنت ابنة لله، فلن يستمر إلى الأبد. لقد حدّد الله وقت الألم بالضبط، ولن يطول لحظة واحدة أكثر مما يعرف الله أنه ضروري لكي تحققي قصده المقدس الأبدي في حياتك ومن خلالها.

في الحالات التي لا يوجد فيها راحة من الألم في هذه الحياة، يوجد حرفيًا مئات من المواعيد في كلمة الله أنه ذات يوم ستنتهي كل هذه الآلام، والإيمان سيصبح عيانًا، والظلمة ستتحول إلى نور، وستكافأ أمانتنا بأفراح لا تنتهي. هو يعد أنه ذات يوم،

تَفْرَحُ الْبَرِّيَّةُ وَالْأَرْضُ الْيَابِسَةُ، وَيَبْتَهِجُ الْقَفْرُ  
وَيُزْهِرُ كَالنَّرْجِسِ. وَمَقْدِيو الرَّبِّ يَرْجِعُونَ  
وَيَأْتُونَ إِلَى صِهْيُونَ بِتَرْنَمٍ، وَفَرَحٍ أَبَدِيٍّ  
عَلَى رُؤُوسِهِمْ. ابْتَهِاجٌ وَفَرَحٌ يُذَرِّكُنِيهِمْ.  
وَيَهْرُبُ الْحُزْنُ وَالتَّهْدُدُ.

إشعياء ٣٥: ١، ١٠

وبصرف النظر عما تبدو عليه قوة أجناد الظلمة هنا والآن، لقد كُتب الفصل الأخير - والنصرة للرب! إن تصديق الحق عما هو موضوع أمامنا يملأنا بالرجاء ويمكننا من المثابرة بين الآن والأبدية.

### ٣٩. "لا أقدر على احتمال

### أكثر من ذلك"

هذه أكذوبة أخرى يعمل العدو جاهداً لجعلنا نصدقها، لأنه يعرف أننا إن صدقناها، فسوف نعيش في هزيمة وبلا أمل. كتبت سيدة تقول:

عندي توأمان من الأولاد في عامهما الأول، وهما مصابان بالتهابات حادة مزمنة في الأذن ونزلة برد استمرت لمدة شهرين، مما جعلهما كثيري البكاء، وسريعي الانفعال بصفة مستمرة. ظللت أقول لنفسي، ولزوجي، وكل من يمكن أن يسمعي: "لا أستطيع أن أحتمل أكثر من ذلك". كانت الأكذوبة إحياء لإقناع نفسي، وكانت تضغط عليّ بشدة. وعندما قلت أخيراً: "نعم، أستطيع أن أحتمل وسأقوم بواجبي تجاههما"، كان الجزء الأكبر من التوتر والضغط الذي كنت أشعر به قد تلاشى وتبدد.

جميعنا كان لنا أوقات شعرنا فيها أننا لا نقدر على الاستمرار، ولا أن نحتمل أكثر. وكما هو الحال مع كل منطقة من مناطق التضليل، فإن المفتاح لأن نهزم هذه الأكذوبة هو أن نقابلها بالحق. وبدون اعتبار لما قد تخبرنا به عواطفنا أو ظروفنا، فإن كلمة الله تقول: «تَكْفِيكَ نِعْمَتِي» (٢ كورنثوس ١٢: ٩). معظمنا يعرف هذه الآية؛ لكن عندما يتعلق الأمر بظروفنا وتجاربنا في حياتنا، أقلية منا هن اللاتي يصدقنها. ما نصدق به بالفعل هو

”لا أقدر على المواصلة...”

- لا أقدر أن احتمل ليلة أخرى من السهر مع هذا الطفل المريض.
- لا أستطيع الاستمرار في هذا الزواج.
- لا أحتمل أن تؤذي حماتي مشاعري مرة أخرى.
- لا أستطيع المواصلة مع ثلاثة في سن المراهقة وأم تعيش معنا في البيت وتعاني من الزهايمر...

ومع ذلك، سواء كنت أختار أن أصدق الأمر أم لا، فإنني إذا كنتُ ابنته، فالحق هو أن ”نعمته تكفيني.“ (هذا يفترض بالطبع، أنني لم آخذ على عاتقي مسؤولية لم يقصد لي الرب أن أحملها. إذا كان الحمل معطى من الله، أستطيع الاستمرار بنعمته). نعمته تكفي لكل لحظة، ولكل ظرف، ولكل التفاصيل، ولكل احتياج، ولكل فشل في حياتي.

عندما أكون مستنزفة وأعتقد أنني لا أقدر أن أواجه مهمات ما زالت أمامي لم تكتمل، نعمته تكفيني.

عندما يصعب عليّ مجاوبة أحد أفراد عائلتي أو ذلك الشخص الذي يكدرني في العمل، نعمته تكفيني.

عندما أغوى بأن أنفُس عن إخفاقي بأن أنطق بكلمات لاذعة، نعمته تكفيني.

عندما أستسلم للشهوة للطعام لمرات لا تُحصى ذات اليوم، نعمته تكفيني.

عندما أفسد الأمر مع عائلتي وأصبح حادة وحتى متدمرة، نعمته تكفيني.

عندما لا أدري في أي اتجاه أسير أو أي قرار أتخذه، نعمته تكفيني.

عندما ينكسر قلبي ويغمرنني ذلك الشعور بالخسارة والحزن بينما أقف إلى جانب

مقبرة أحد أحبائي، نعمته تكفيني.

في أي شيء تحتاجين لنعمة الله؟ أولاد متمردين؟ جسد متألم؟ زوج لا يحب؟ لا أموال في البنك؟ كفاح لأجل تربية ثلاثة أطفال والأب ليس بالمنزل؟ لا تعرفين من أين يأتي إيجار الشهر القادم؟ فقدت وظيفتك؟ انتقلت إلى مدينة جديدة ولا تعرفين أحداً؟ الكنيسة تمر بحالة من الانقسام؟ وحيدة إلى حد اليأس؟ مثقلة بالذنب؟ تعتمدين على العقاقير؟ الهرمونات في حالة من الجنون؟

املأي الفراغات. كيفما تكون قصتك، كيفما يكون موقفك، الآن، نعمته تكفيك. موارد الإلهية متاحة لتملأ احتياجاتك، مهما عظم. هذا هو الحق والحق يحرك.

يا ابنة الله العزيزة، إن أباك السماوي لن يقودك إلى أي مكان لن توازرك فيه نعمته. لن يضع عليك حملاً أكثر من النعمة المعطاة لك للاحتمال. عندما يبدو الطريق أمامك طويلاً ومستحيلاً، تشجعي. ارفعي عينيك. تطلعي بعيداً إلى ذلك اليوم عندما تنتهي كل هذه المعاناة والمشقة، وكل دموع وأحزان الحياة بطولها ستبهت بالمقارنة مع جمال وجهه ومجده. ومن المؤكد، أنك ستقولين، "نعمته العجيبة قد أحضرني إلى موطني بأمان."

## ٤٠. "كل شيء يتعلق بي"

ملقى على مكتبي نوعان من الإعلانات - أحدهما لمورّد للأدوات الكتابية، والآخر لسلسلة محلات تجزئة شهيرة. وعنوان المقال في كلا الإعلانين يقول: كل شيء يتعلق بك.

الفكرة وراء هذه الحملات الإعلانية، هي قديمة قِدَم الجنس البشري. في الواقع، هذا عين ما قالته الحية لحواء: "كل شيء يتعلق بك". إنها حملة إعلانية قادت بها الحية بنجاح منذ ذلك الحين.

علّق على ذلك أحد الكُتّاب بأنه "بالنسبة لغالبية الناس فإن أعظم الأشخاص في هذا

الكون هم أنفسهم. حياتهم مصنوعة من أشكال مختلفة لا حصر لها من كلمة «أنا»<sup>٣٥</sup>.

هذا حقيقي، رغم ما يقال عن ضعف الصورة الذاتية، فإن رد فعلنا الغريزي تجاه الحياة ما زال متمحورًا حول الذات: كيف يؤثر هذا فيّ؟ هل هذا سيجعلني سعيدًا؟ لماذا يحدث هذا لي؟ كيف تظن صديقتي فيّ؟ هذا دوري أنا. أين نصيبي؟ لا أحديهم بأفكاري. لقد آذى مشاعري. لا بد أن أخصص وقتًا لنفسي. أريد أن أكون بمفردي. هو لا يشعر باحتياجاتي. (لاحظي ياء الملكية في كل ما سبق)

نحن لا نكتفي بأن نكون محور وجودنا الخاص، بل نريد أن نكون محور وجود كل الآخرين أيضًا - بما في ذلك الله. وعندما لا يركع الآخرون أمامنا مكرّسين أنفسهم لإسعادنا ومقابلة احتياجاتنا، نشعر بالألم ونبدأ في البحث عن طرق بديلة لنشبع ونملأ جدول أعمالنا الأناني.

قد تعتقد أن الكنيسة هي المكان الوحيد الذي يتركز حول الله أكثر من الإنسان. لكن الأمر ليس بالضرورة هكذا. في كتاب «البحث عن الله»، يقدم «د. لاري كراب» تحليلًا ثاقبًا لمدى ما وصلت إليه الكنيسة في الاستسلام لهذا الخداع:

تقديم المساعدة للناس كي يشعروا أنهم محبوبون وجديرون بالاهتمام أصبح هو المهمة الرئيسية للكنيسة. نحن لا نتعلم أن نعبد الله بإنكار للنفس وبخدمة مضحية، بل أن نعاق طفولتنا الداخلية، نشفى من ذكرياتنا، نتغلب على الإدمان، نعالج اكتئابنا، ونحسن صورتنا الذاتية، ونبني حدودًا لحفظ الذات، مستبدلين إنكار الذات بمحبة الذات، ومستبدلين الخزي بقبول مطلق لمن نكون نحن. الشفاء من الألم يستنزف قسطًا متزايدًا من طاقة الكنيسة. وهذا يندر بالخطر... لقد أصبحنا ملتزمين أن نخفف الألم الناتج عن مشكلاتنا بدلاً من استخدام ألمنا لنصارع بأكثر حماسة مع الله وقصده. أصبح الشعور بالراحة أكثر أهمية من اكتشاف الله...



كنتيجة لذلك، نحن نعسكر ونخيّم بسرور عند أفكار كتابية تساعدنا أن نشعر أننا محبوبون ومقبولون، ونمر مرور الكرام على المكتوب الذي يدعونا إلى صعود المرتفعات. نحن نحول حق الله الرائع عن قبوله، ومحبته الفادية، وهويتنا الجديدة في المسيح، إلى عنصر أساسي لإكرام أنفسنا بدلاً من رؤية هذه الحقائق الكتابية كما هي في حقيقتها: إن الوحي المذهل الممتلئ بالنعمة التي تكفي لأن يحب الله الذين أبغضوه، تجعلنا نرى فيه إلهاً يستحق أن يُكرم فوق كل بشر وكل شيء آخر.

... لقد أعدنا ترتيب الأشياء حتى أصبح الله يستحق الإكرام لأنه أكرمنا. نحن نهتف: «مستحق هو الخروف» لا كتجاوب مناع نعمته العجيبة، بل لأنه استرد ما نقدّره كثيراً وهو: قدرتنا على أن نحب أنفسنا. نحن يهملنا الآن أنفسنا أكثر من الله<sup>٣٦</sup>.

لقد فهم الرسول بولس أن الله ليس موجوداً لأجلنا بل نحن موجودون لأجله:

فَإِنَّهُ فِيهِ خُلِقَ الْكُلُّ: مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا عَلَى  
الْأَرْضِ، مَا يُرَى وَمَا لَا يُرَى، سَوَاءً كَانَ  
عُرُوشًا أَمْ سِيَادَاتٍ أَمْ رِيَاسَاتٍ أَمْ سَلَاطِينٍ.  
الْكُلُّ بِهِ وَلَهُ قَدْ خُلِقَ. الَّذِي هُوَ قَبْلَ كُلِّ  
شَيْءٍ، وَفِيهِ يَقُومُ الْكُلُّ وَهُوَ رَأْسُ الْجَسَدِ:  
الْكَنِيسَةِ. الَّذِي هُوَ الْبَدَاءَةُ، بِكْرٌ مِنَ الْأُمُوتِ،  
لِكَيْ يَكُونَ هُوَ مُتَقَدِّمًا فِي كُلِّ شَيْءٍ.

لماذا كان بولس قادرًا أن يرسم ترنيمات لله في منتصف الليل من قلب السجن الروماني؟ كيف استطاع أن يبقى أمينًا "ويفرح كل حين" بينما كان يُرجم، وتنكسر به السفينة، وتُقدَّم ضده شهادة زور، ويُرفض من أصدقائه وأعدائه أيضًا على السواء؟ كيف استطاع أن "يفرح كل حين" عندما كان جائعًا ومتعبًا؟ السر في ذلك أنه سوى مسألة لماذا كان يعيش حياته. لم يكن يعيش ليرضي نفسه أو ليُشبع احتياجاته. منذ نقطة تحوُّله في الطريق إلى دمشق، كانت له رغبة متقدة: أن يعيش لأجل مجد الرب ورضاه. كل ما كان يشغله هو أن يعرف الرب وأن الجميع يعرفون الرب.

وَلَكِنِّي لَسْتُ أَخْتَسِبُ لَشَيْءٍ ، وَلَا نَفْسِي  
ثَمِينَةً عِنْدِي ، حَتَّى أَتَمِّمَ بِفَرَحٍ سَعْيِي  
وَالْخِدْمَةَ الَّتِي أَخَذْتُهَا مِنَ الرَّبِّ يَسُوعَ ،  
لَأَشْهَدَ بِبَشَارَةِ نِعْمَةِ اللَّهِ.

أعمال ٢٠: ٢٤

كانت النقطة الأساسية بالنسبة لبولس «لِي الحياة هي المسيح». حالما تُقرَّر ذلك فلا اعتبار لأي شيء آخر.

## كورام ديو

الكلمة "كورام ديو *Coram Deo*" كلمة لاتينية تعني "أمام وجه الله". منذ عدة سنوات مضت، أرسلت لي سيدة قطعة فنية داخل إطار كُتب عليها بخط اليد تذكرة بارعة الإيجاز لما يعنيه أن نعيش حياتنا كما صمَّمنا الخالق لنعيش:

”كورام ديو“  
عش كل الحياة  
في محضر الله  
تحت سلطان الله  
ولمجد الله

أريد أن أختم هذا الفصل بمشاركتي معكن ثلاثة مشاهد لنساء صوَّرن فيها ماذا يعني أن نعيش في ضوء محضره:

”سيندي“ شاركت معي قصتها في خطاب مطوّل. تزوّجت في سن الثامنة عشر، وعندما بلغت الحادية والعشرين كانت قد أنجبت ثلاثة أطفال. ومع أنها كانت قد اعتمدت وهي طفلة، إلا أنها لم تكن تعرف ماذا يعني أن يكون لها علاقة شخصية مع الرب يسوع المسيح. في الثلاثينات من عمرها، بينما كانت والدتها ترقد في المستشفى في غيبوبة، تصارع مع الموت بسبب السرطان، أمسكت ”سيندي“ بنسخة للكتاب المقدس وصرخت إلى الرب ليعينها. ”من تلك اللحظة فصاعدًا“ كما كتبت هي ”كانت رغبة قلبي أن أعرف الله“.

وفي السنوات التي تلت ذلك، صارت حياتها الزوجية والعائلية متزعزعة بصورة متزايدة. كانت تدور في حلقة مفرغة من السلوكيات والكلمات القاسية، ابتنتها ذات الأربعة عشر ربيعًا تركت البيت وكان أبناها كانا في اضطرابات مستمرة مع المدرسة ومع الشرطة. عند نقطة معينة، تركت ”سيندي“ زوجها لمدة أسبوعين، وهي تنوي أن تطلق منه؛ ومن خلال سلسلة من الأحداث، أعطاهما الرب محبة لزوجها، وعادت إلى منزلها.

في وسط هذا الاضطراب العظيم في البيت، توجهت سيندي لحضور اجتماع في كنيسة على مقربة منها، حيث سمعت الأخبار المفرحة عن محبة الله وكيف أن الرب يسوع مات ليخلص الخطاة، فسلمت قلبها للرب يسوع وصارت خليفة جديدة.

...عن الظروف

استمرت الحياة في البيت إلى الأبداء. أولادها، الآن في عمر المراهقة، أصبحوا خارج نطاق السيطرة بالكامل. انتهى الأمر بابتها أن تعيش في الشارع لمدة عام، بعد أن رفض والدها يومًا أن يعيدها إلى المنزل. وفيما بعد، تزوجت الابنة وأنجبت خمسة أطفال، والآن هي في طريقها للطلاق، بعد خمسة وعشرين سنة من زواجها. لم يشأ والدها أبدًا أن يتحدث إليها ولم يكن يعرف أحفاده أو أبناءهم. أحد الأبناء طُرد طردًا مشينًا من البحرية وقضى أربع سنوات في السجن؛ كان هو ووالده منفصلين ولم يتحدثا معًا لعدة سنوات. والابن الآخر أصبح مدمنًا للمخدرات وهو أيضًا طُرد من العسكرية بطريقة مشينة. وكان متورطًا في جريمة قتل في حانة، وقضى اثنين وعشرين سنة في إصلاحيّة. وبرغم أنه أقر بالإيمان بينما كان في السجن، إلا أنه لم يظهر أية رغبة بعد ذلك للأمور الروحية.

سيندي أنهت رسالتها بأن سلطت الضوء على احتياجات عائلتها ومكانها وسط كل ما كان يحدث:

لا يوجد احتفال للكريسماس أو لعيد الشكر في البيت. هل يوجد شفاء لعائلتي عاطفيًا وروحيًا؟ الرب وحده يعلم لكن الله هو رب حياتي، وأنا أؤمن أنه يريد أن يستخدمني لأكون شهادة ونورًا لعائلتي. أذا لم أظهر لهم الحق عن نعمة الله العجيبة، فمن سيفعل؟ قد يكون من السهل جدًا أن أخطو بعيدًا وأذهب إلى جزيرة نائية حيث أجد سلامًا وفرحًا، لكن الله اختارني لأكون حيث أنا، لأكون شاهدة لزوجي غير المخلص ولأولادي. كيف يمكنني أن أساعد زوجي ليري أن كبرياءه في يوم من الأيام ستبعد بعيدًا عنه ولا بد أنه يواجه المسيح؟ كيف أساعد ابنتي لترى الحق عن محبة الله غير المشروطة؟ كيف أقدر أن أساعد ابني الأكبر، الذي حوّل ظهره لله منذ أن غادر السجن؟ كيف يمكن أن أساعد زوجي ليتصالح مع ابنه الآخر وابنته؟ فقط، بواسطة قوة الله، وخكمته، ومحبته. لذلك بكل قلبي، وعقلي، وجسدي، ونفسي، أقول "نعم، يا رب - سأفعل مهما تريدني أن أفعل".



”جينى تومبسون“ سيدة صغيرة انطلق زوجها ليكون مع المسيح منذ وقت ليس ببعيد، بعد معركة شرسة لستين مع اللوكيميا. في رسالة كتبتها بعد ثلاثة أشهر من انتقال زوجها روبرت، هذه الأرملة، وهي أم لأربعة أولاد تتراوح أعمارهم بين السابعة وأقل، تعبّر فيها عن نظرتها الرائعة لقلب الله ومقاصده:

لقد كان الرب أميناً في مساندتنا خلال هذا الوقت. لم أكن أبداً لأختار هذا الطريق لنفسي أو لأولادي. لكننا تعلمنا الكثير جداً في ظروفنا، ومن خلالها، ما لم يكن ممكناً أن نتعلمه بأية طريقة أخرى. لقد تعظم الرب وتمجد بطريقة لم يكن من الممكن أبداً أن تحدث بدون ظروفنا هذه، لذلك فإني أحمدّه لأجل هذه الظروف.

ليست مهمة الله أن يجعلنا ”سعداء“؛ لكنه يهتم أن يقبل المجد الذي يستحقه كخالقنا وإلهنا القدير. سعادتنا هي نتاج كوننا في مشيئته ومتممين لها. هذا، وهذا فقط، هو السبب الذي أستطيع به أن أكون باكية عند قبر أغلى أصدقائي، زوجي، وأبي أولادي وأظل بعد سعيدة.

في خريف ١٩٩٨، بدأت صديقتي العزيزة وشريكتي في الصلاة لمدة طويلة، ”جانيس جريسوم“ تشعر بنوع من فقدان الإحساس والوخز في يديها ثم في ذراعيها. وفي أوائل عام ١٩٩٩، وبعد العديد من الفحوصات وزيارات الأطباء، أكد طبيب الأعصاب أنها مصابة بمرض خطير في الأعصاب. كانت جانيس في الواحد والأربعين من عمرها وأماً لأربعة أطفال تتراوح أعمارهم ما بين الرابعة والثانية عشرة.

في خلال العشرة الشهور التالية كان المرض قد ساد على جزء بعد الآخر من جسدها الذي كان يضعف بطريقة متواصلة. وخلال تلك الأشهر، كلما أتاحت لنا الفرصة لتحدث من خلال الهاتف، كانت جانيس دائماً ترفض أن تركز الحديث على نفسها



...عن الظروف

أو المتوقع حدوثه بالنسبة لمرضها. وكانت كلما تسمع صوتي، تقول بطريقة لا تتغير: "نانسي، إنني مثقلة بك! كيف يمكنني أن أصلي لأجلك؟"

وفي شهر أكتوبر من هذا العام، قمت بزيارة جانيس وزوجها في منزلها بمدينة "ليتل روك". وفي هذا الوقت، كانت تجلس حبيسة المقعد ذي التجهيزات الخاصة، غير قادرة على استخدام ذراعيها أو رجليها، وهي تتكلم فقط بصعوبة بالغة، وقد فقدت خمسين بالمائة من قدرة رثتها. ومرة أخرى، تأثرت بشدة بكيفية وعي هذين الزوجان لأمر الله، وكيف كان الله محور حياتهما، حتى عندما كانا يواجهان الخراب والإتلاف الذي أحدثه هذا المرض. أتذكر ذلك المساء عندما كانت جانيس تقول المرة تلو الأخرى: "لقد كان الله صالحًا جدًا من نحنونا!" وعندما بدأ المساء ينحسر، التف بعض منا حول كرسيها، وصلينا معًا، ثم رنمنا واحدة من ترنيماتها المفضلة:

سلام الله الكامل، يجري كالنهر البهي

يهوه أساسه الوطيد، وفيضه لا ينتهي

وجدت فيه راحتي، حضوره ما أشتي<sup>٣٧</sup>

خلال الأسابيع التالية، كانت حالة جانيس الجسدية تتدهور بأكثر سرعة. وبسبب عدم قدرتها على ابتلاع الطعام، نُقلت إلى المستشفى لإدخال أنبوب خاص لإطعامها. لم تُعد بعد ذلك إلى بيتها. وفي ١٣ ديسمبر، اتصلت هاتفياً بزوجها لأستخبر عن حالتها. كانت قوتها قد فارقتها، لم يكن يمكنها الكلام إلا همساً. "ولكن" يقول زوجها "تيم"، "الشيء المدهش أنها كانت تقضي معظم ساعات صحوها تصلي من أجل أناس آخرين". وخلال بضعة ساعات، لفظت جانيس أنفاسها الأخيرة لتكون في محضر الرب.

لقد ماتت جانيس جرسوم كما عاشت تمامًا: تبذل نفسها لأجل محبتها للرب وللآخرين. ما كانت تهتم بما لنفسها، أو بصحتها، أو راحتها، أو مستقبلها. كان الكل بالنسبة لها يتعلق

بالله - كان الشيء الذي يهمها هو أنه يتمجد من خلال الخضوع لمقاصده في حياتها. كانت رغبته الوحيدة، كما عبر عنها الرسول بولس، «كَمَا فِي كُلِّ حِينٍ، كَذَلِكَ الْآنَ، يَتَعَزَّي الْمَسِيحُ فِي جَسَدِي، سَوَاءٌ كَانَ بِحَيَاةٍ أَمْ بِمَوْتٍ» (فيلبي ١: ٢٠).

تعبّر "سوزان هانت" الكاتبة وزوجة الراعي عن ذلك بطريقة رائعة:

التاريخ هو قصة الفداء. هذه القصة أكبر مني بكثير. أنا لست الشخصية الأساسية في مسرحية الفداء. أنا لست الغاية منها. لكنني بنعمة الله جزء منها. حبكة حياتي الثانوية في هذه القصة هي جزء من كل. إنه شيء هام جدًا أن يكون لي جزء صغير في هذه القصة من أن أكون نجمًا في إنتاجي الهزيل. هذه القصة عظيمة بلا نهاية وسوف تمتد بطول الأبدية. فهل ألعب دوري بنعمة وفرح، أم إنني أركض نحو القصة قصيرة المدى، التي بلا أهمية ولا معنى أو غاية بالفعل؟<sup>٢٨</sup>

الحق هو أن الأمر لا يتعلق بك ولا يتعلق بي، كل شيء يتعلق به هو. ربما لا يغيّر الحق ظروفك، على الأقل ليس هنا والآن - لكنه سوف يغيرك أنت. الحق سوف يحركك.

# مواجهة الأكاذيب بواسطة الحق



## الأكذوبة

٣٧. لم يكن من

المفروض أن أتألم

## الحق

❖ لا يمكن أننا نتقدس بالانفصال عن الألم.

هناك ثمرة لا يمكن أن تنتج في حياتنا بالانفصال عن الألم.

❖ لقد دعينا لكي نتألم.

أعمال ٢٢: ١٤؛ عبرانيين ٨: ٥؛ بطرس ٢: ٢١؛ ٩: ٣

❖ الفرح الحقيقي ليس هو غياب الألم، لكن هو

حضور الرب يسوع في وسط الألم. الألم

هو الطريق إلى القداسة، والمدخل إلى

علاقة أقرب مع الله.

مزمور ٤٤: ٢٣؛ عبرانيين ٢: ١٠، ١٧-١٨؛ بطرس ٥: ١٠

## الأكذوبة

٣٦. لو كانت الظروف

مختلفة لكنت أنا

## مختلفة

## الحق

❖ ظروفي لا تجعلني "مَن أنا"، هي فقط تظهر "مَن أنا".

متى ٦: ٢١؛ ١٥: ١٩؛ لوقا ٦: ٤٥

❖ إذا كنت غير راضية بظروفي الحاضرة،

فالأرجح أنني لن أكون سعيدة في أي ظروف أخرى.

فيلبي ٤: ١١-١٢

❖ ربما لا أكون قادرة أن أتحكم في ظروفي،

لكن يجب ألا نتحكم ظروفنا في.

عبرانيين ١٣: ٥؛ يعقوب ١: ٢-٥

❖ كل ظرف يمس حياتي كان قد مرَّ أولاً من

خلال "فلتر" أصابع محبته.

تكوين ٤٥: ٨؛ ٥٠: ٢٠؛ أيوب ٨: ١-٨؛ ١٢: ١٤؛ ٥: ١٤؛ مزمور

١٣٩: ١٦؛ متى ١٠: ٢٩-٣١؛ رومية ٨: ٢٨.

## الأكذوبة

٣٨. ظروفي لن تتغير

أبدًا، سوف يستمر

الأمر إلى الأبد هكذا

## الحق

« قد تستمر آلامي طويلًا لكن لن تستمر إلى الأبد.

مزمو ٣٠: ٥، ١١-١٢؛ رومية ٨: ١٨؛ ٢ كورنثوس ٤: ١٨-١٩؛ يعقوب ١: ٢-٤

« لن تستمر ظروفي المؤلمة لحظة واحدة أكثر مما يعرف الله أنها ضرورية لتحقيق مقاصده الأبدية في حياتي ومن خلالها.

تكوين ١٢: ٤-٥؛ ٢١: ٤٠؛ ٢٣: ٤١؛ ١: ١٠؛ يشوع ١٠: ١٢-١٤؛ يوحنا ١١: ١٧

« يومًا ما، ستزول كل المعاناة، والألم، والدموع إلى الأبد.

إشعياء ٢٥: ١، ١٠؛ رؤيا ٢١: ١-٧

## الأكذوبة

٣٩. لا أقدر على احتمال

أكثر من ذلك

## الحق

« كيفما تكون ظروفي، كيفما تكون حالتي، نعمته تكفيني.

مزمو ١٣٠: ١٥؛ ٢ كورنثوس ١٢: ٧-١٠

« لن يضع الله عليَّ أكثر من النعمة التي سيعطيني للاحتمال.

٢ كورنثوس ١١: ٢٢-٣٠

## الأكذوبة

٤٠. كل شيء يتعلق بي

## الحق

« الله هو البداية والنهاية وهو محور كل شيء.

الكل به وله قد خلق!

أعمال ٢٠: ٢٤؛ كولوسي ١: ١٦-١٨

« حياتي لا تهم كثيرًا، لقد خلقت لمسرتة ومجده.

فيلبي ١: ٢٠-٢١؛ ٣: ٧-١١؛ رؤيا ٤: ١١

## تطبيقات عملية

### ١- وافقي الله

ما هي الأكاذيب التي صدقتها عن الظروف وعن الألم؟

---

### ٢- تحملي المسؤولية

كيف ظهر تصديقك لهذه الأكاذيب في أسلوب حياتك (مثلاً: مواقفك وتصرفاتك)؟

---

### ٣- أعلن الحق

اقرأ بصوت مرتفع كلاً من أجزاء الحق المذكورة في الصفحتين السابقتين. أي من هذه الأجزاء تحتاجين أن تقبليها بصفة خاصة في هذا الوقت؟

---

جسّدي ذهنك (تفكيرك) بكلمة الله. اقرأ الفقرات التالية بصوت مرتفع. ماذا تُعلّم هذه الأعداد عن كيفية رؤية الظروف الصعبة والمؤلمة من وجهة نظر الله.

فيلبي ٤ : ١١-١٣

---

يعقوب ١ : ٢-٥

---

٢ كورنثوس ٤ : ١٦-١٨

---



٢ كورنثوس ١٢: ٧-١٠

---

عبرانيين ١٢: ٢-١١

---

رؤيا ٢١: ٤-٦

---

#### ٤- تصرفي طبقاً للحق.

ما هي الخطوة أو الخطوات الفعلية للتصرف التي تحتاجين أن تتخذيها حتى تتوافق حياتك مع الحق؟

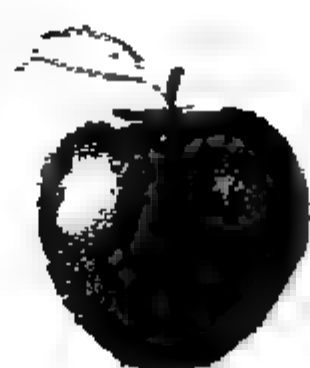
---

#### ٥- اطلبي من الله أن يساعدك للسلوك في الحق.

راعيّ العظيم، كيف أشكرك على أنه بصرف النظر عما يحدث لي أو من حولي، فأنت لم تنزل الله، ولم تنزل صالِحًا، ولم تنزل عليّ عرشك. أشكرك لأنك تستخدم التجارب والضغط لكي تجعلني معتمدة عليك أكثر، ولتسكنني لأكون على صورتك، ولتقوّي إيماني، ولكي أمجد شخصك في العالم. من فضلك اغفر لي كل الأوقات التي فيها كنت أستاذ من الظروف المؤلمة، وأقاومها، وأهرب منها، بدلاً من أن أقبل الصليب. أشكرك لأنك لن تتركني ولن تهملني. ولأنه لا يمكن أن شيئاً يحدث في حياتي ما لم يكن قد مرّ أولاً من خلال فلتر أصابع محبتك. أعني لكي أثق بك عندما لا أستطيع أن أرى النتائج. أطلقني من مشغوليتي بنفسي ومن كيفية تأثير ظروف عليّ. ليت استجابتي للمشكلات والضغط تظهر للعالم عظمة وكفاية نعمتك. أشكرك لأجل وعدك أنه في يوم آت ستنهي كل الأحزان والألم. ليتني أكون أمينة، ومُحبة، ومُجددة لك حتى ذلك اليوم. في اسم الرب يسوع. آمين.

الجزء الثالث

## السلوك في الحق







## الفصل العاشر

# مقاومة الأكاذيب بالحق

لقد فحصنا عدة أكاذيب مختلفة تصدّقها النساء المسيحيات اليوم على نطاق واسع. ومع ذلك، فنحن لم نستنفد تمامًا الأكاذيب التي في مستودع العدو. للخداع أنواع مختلفة لا نهاية لها، يحكيها الشيطان لتلائم ميولنا الطبيعية. مثل الصياد الماهر، الذي يتتقى الطُعم الذي يعرف أنه من المؤكد سيجتذب فريسته المقصودة - الشيء الذي قد لا نعتبره كثيرًا أنه ضار. فهو لا يهتم بما نصدّق، طالما أننا لا نصدق الحق. الحق هو الشيء الوحيد الذي لا يقدر أن يصمد أمامه، إنه يسبب الانهيار لمملكته وسيطرته.

وقبل أن نلقي نظرة أخيرة ختامية على الحق الذي يردّ على أكاذيب الشيطان (الفصل ١١)، لنرجع إلى الوراء قليلاً ونسترجع النقطتين الهامتين في هذا الكتاب:

**تصديق الأكاذيب يضعنا في العبودية.**

**الحق له القوة التي تحررنا.**

رأينا أن التدرج تجاه العبودية يبدأ عندما نصغي إلى أكاذيب الشيطان. قد نظن أنه لن يحدث ضررٌ إذا كنا نتعرض إلى طرق تفكير غير نقية من برامج تليفزيونية وأفلام نشاهدها، والموسيقى والأغاني التي نستمع إليها، والكتب والمجلات التي نقرأها، والصدقات اللاتي نرتبط بهن. لكننا لا ندرك كم لهذه الفلسفات المضللة من تأثير خادع على تفكيرنا. ولهذا السبب وعد الله ببركة خاصة لمن لا «يَسْلُكُ فِي مَشُورَةِ الْأَشْرَارِ، وَفِي طَرِيقِ الْخُطَاةِ (لا) يَقِفْ، وَفِي مَجْلِسِ الْمُسْتَهْزِئِينَ (لا) يَجْلِسُ» (مزمو ١: ١).

بمجرد أن نسمح للشيطان بأن يقترب من عقولنا، يستمر التدرج بينما نستغرق في تلك الأكاذيب. إذا لم نرفض فوراً طرق التفكير الخادعة، وسمحنا لأنفسنا بأن نستضيفها في أذهاننا، فأجلاً أو عاجلاً سنبدأ في تصديقها. وما نصدقه هو حتماً ما نسلك بموجبه.

عندما نسلك بحسب الأكاذيب التي صدّقناها، فإننا نبدأ في تأسيس نمط في حياتنا سوف يقود في النهاية إلى العبودية.

يصوّر اختبار "شوندرا" كيف أن تصديق أشياء ليست حقيقية يقود إلى العبودية في علاقتنا مع الله ومع الآخرين:

تصديق أن الله لم يحبني فعلاً ولم يقبلني، وأني لا أساوي شيئاً، وضعني في عبودية للكمالية، باحثة عن قبول الآخرين لي على أساس أعمال حسنة يمكن أن أقوم بها. في علاقتي مع الله، شعرتُ أنني لا يمكن أن أرضيه إلا بأن أكون فقط مسيحية على درجة من الكمال. صدّقتُ أنني إذا أخطأت، فلن يقبلني. كنتُ مهزومة في حياتي المسيحية لأنني عرفتُ أنني لم أكن بلا خطية. تفكيري الخاطيء حكم عليّ ووضعتني في عبودية.



أصبحت كبريائي واضحة في طريقتين: (١) أنكرتُ خطيئي - فلم أحتمل أن أعترف بفشلي في البلوغ إلى الكمال، لأنني لم أرد أن يجдени الله في حالة عدم القبول. (٢) اعتمدتُ على محاولات التحفيز الذاتي لأصل إلى القداسة، حتى برغم أن مجهوداتي الإنسانية كانت دائماً تؤدي إلى الإخفاق - الأمر الذي جعلني أشعر أكثر جدًّا بعدم قبولي لدى الله. هذه الدورة من الجهد / الإخفاق / الخطيئة / الشعور بالذنب، منعتني بالفعل من اختبار الغفران، والحرية، والفرح في علاقتي مع الله.

في علاقتي مع الآخرين، بحثتُ عن الاستحسان والقبول بأن أفعل شيئاً يجعلهم مسرورين. أصبحتُ الإنسانية التي ترضي الجميع "والمرأة التي تقول نعم". ونادرًا ما كنت أهتم بما يريدني الله أن أعمله بخصوص العلاقات، لأن اهتمامي ببقاء الناس في حالة من الرضى والسعادة كان أمرًا خطيرًا جدًّا وهامًّا بالنسبة لمشاعري. تميزت علاقتي بعدم الإخلاص، لأنني كنت مدفوعة إلى تجنب المواجهة وعدم التسبب في خيبة الأمل لأي شخص. لبستُ قناعًا لأغطي مشاعري الحقيقية، فلا أزعج أحدًا بمشكلاتي. شعرت بوحدة شديدة؛ لأن أحدًا لم يكن يعرفني بصدق. أصبحت متمرمة ومحبطة تجاه كل مَنْ "استغلني" (برغم أنني عمليًا قدّمت لهم الدعوة ليفعلوا ذلك).

لم أستطع أن أقبل أي حدود أو قيود شخصية. كنت أرى كل خطأ أو قصور على أنه فشل مطلق وإثبات أنني بلا قيمة. كنتُ أضع باستمرار أهدافًا يصعب الوصول إليها، وكنت بالطبع أخفق. كنت أطلب الكمال المطلق في نفسي، وأنتقد نفسي بلا رحمة عندما لا أقدر على الوصول إليه. كنتُ تعسة وبائسة. أصبحت الضغوط التي فرضتها على نفسي

## أكاذيب تصدقها المرأة

وعشت تحت ثقلها لا تُحتمل، وأوصلتني إلى الاكتئاب في منتصف  
الثلاثينات من عمري.

منذ شهور قليلة مضت، أدركت أنني في عبودية وأحتاج أن أتحرر من  
طغيان الأكاذيب التي كنت أصدقها. ومع ذلك كنت أتردد في الصراخ  
إلى الرب ليغيثني، لأنني في أعماقي، شعرت أنه يمكن أن يرفضني إذا  
اعترفت بضعفي وحالي الخاطئة.

عندما حضرت "شوندرا" مؤتمراً حيث تعلّمت عن خطورة التضليل وقوة الحق،  
كانت وكأن نوراً أضاء في داخل قلبها، ولأول مرة بدأت تمتلئ بالأمل والرجاء:

في أثناء المؤتمر، كان الروح القدس يبكتني بشدة على إهمالي  
لكلمة الله. كلمته حق، ولكي أهدم معاقل أكاذيب الشيطان في  
حياتي، أحتاج أن أُشبع حياتي بكلمة الله. آمنت بالفعل أن هذا هو  
ألمي الوحيد. لا أستطيع الآن أن أعيش بدون وقت محدّد أكشف فيه  
ذهني وقلبي لحق كلمة الله. لقد عزمْتُ أن أقضي وقتاً كل يوم في  
قراءة حق الله والتأمل فيه. أدركت أن تجديد ذهني سيكون عملية  
مستمرة من المواجهة المتواصلة للأكاذيب ودحضها بواسطة كلمة  
الله. أعرف أن الكتاب المقدس له قوة خارقة، وأنا أتمسك بوعدته أن  
الحق سوف يحررني!

بعد قراءتك لهذا الكتاب، هل تعرفتِ على أية منطقة من حياتك (أو مناطق) بالتحديد  
فيها استمعتِ إلى أكاذيب، وصدقتها، وتصرفتِ بموجبها؟ إذا كان كذلك، فهناك ربما  
منطقة واحدة أو أكثر من العبودية في حياتك - مناطق لا تسيرين فيها في حرية أمام الله.

## مقاومة الأكاذيب بالحق

قد تكون هذه أمورًا عظيمة، ذات جذور عميقة، أو قد تبدو غير هامة نسبيًا. ربما تكون مناطق هُزمت فيها وصرخت طالبة العتق لسنين طويلة، أو تدركينها الآن لأول مرة. أيا كانت، فكما رأينا، إن السبيل من العبودية إلى الحرية يتضمن ثلاث خطوات على الأقل:

١. حدّدي منطقة (أو مناطق) العبودية والسلوك الخاطيء.
٢. حدّدي الأكذوبة (أو الأكاذيب) التي تسبّب هذه العبودية أو السلوك.
٣. استبدلي الأكذوبة (أو الأكاذيب) بالحق.

الحق له القدرة ليقهر كل أكذوبة. وهذا ما لا يريد العدو أن تدركيه. طالما أنك تصدقين أكاذيبه، فهو يقيقك في العبودية. لكن حالما تعرفين الحق، وتبدئين في تصديقه والسلوك بموجبه؛ فإن أبواب السجن ستأرجح مفتحة وأنت ستنطلقين في الحرية.

الحق له القدرة لتحريرنا (يوحنا ٨: ٣٢) وحماية أذهاننا وقلوبنا من الأفكار والمشاعر الخادعة. هناك لحظات أشعر فيها أنني محاصرة بمشاعر وأفكار أعرف أنها ليست من الله - غاضبة، غير متعلقة، خائفة، متحكمة، أو مستاءة. وقتها أحتاج أن أجري إلى الحق كالملجأ والملاذ. وكلمة الله تعد: «بِخَوَافِهِ يُظَلِّلُكَ، وَتَحْتَ أَجْنِحَتِهِ تَحْتَمِي. تُرْسٌ وَمِجَنٌّ حَقُّهُ» (مزمور ٩١: ٤).

الحق له القدرة لتقديسنا - أن يطهر أذهاننا وقلوبنا وأرواحنا. قبل أن يذهب الرب يسوع إلى الصليب مباشرة، ذكر تلاميذه بقوة كلمته المنقية (يوحنا ١٥: ٣). وبعد أصحابين، صلى: «أيها الآب... قَدْ سُهُمْ فِي حَقِّكَ. كَلَامُكَ هُوَ حَقٌّ» (يوحنا ١٧: ١٧). غالبًا، عندما أقرب إلى الكتاب المقدس، أصلي: «أيها الآب، من فضلك، اغسلني بكلمتك. كلامك هو حق. استخدم الحق ليطهر قلبي، وينقي ذهني، دعني أسبح وأغتسل في كلمتك.»

## اختيار سبيل الحق

في كل مرة يمطرنا العدو بوابل من الأكاذيب، يجب أن نتعلم أن نتشاور مع قلوبنا طبقاً للحق، وأن نتصرف على أساس الحق، بغض النظر عما يخبرنا به منطقنا البشري أو مشاعرنا.

وعندما أجد نفسي مستسلمة للضجر، والفشل، أو للجسد فيّ، وعندما يدور عقلي وعواطفني داخل دوامة من أشياء أعرف أنها ليست حقيقية؛ أحاول أن أتوقف وأتعرف على الحق الذي يقاوم تلك الأكاذيب.

أتكلم بالحق لنفسي - أحياناً بصوت مرتفع، وإذا لزم الأمر، فالمرّة تلو الأخرى - إلى أن يطرد الحق الأكاذيب التي صدّقتها ويحلّ محلها. أصرخ إلى الله من أجل نعمة خاصة لاتصرف وفقاً لما أعرف أنه حقيقي. كنت أتعجب مراراً وتكراراً من قوة الحق القادرة أن تهدئ عواطفني المضطربة وترجع سكوني وسلامة عقلي إلى أفكاري المشوشة.

منذ فترة، كنتُ في اجتماع حيث كانت بعض القضايا الساخنة قد وصلت إلى حالة الغليان الكامل. وفي أثناء المناقشة، قدّم أحد الأفراد تقريراً عني لم يكن له أساس من الصحة من وجهة نظري وكان مؤذياً بطريقة بالغة. كنت على وشك الانهيار. وعندما وصلت إلى البيت ذلك المساء، ظللت أبكي وأبكي. وطوال الساعات التالية، بدأ الشيطان يحدث دماراً في عقلي وعواطفني. كل ما كنت أفكر به هو كم كان هذا الشخص مخطئاً، وكم كان جرحي عميقاً. بدأت أفسح لأفكار الاستياء وحب الانتقام لترسخ في عقلي، وأنهض من قبر ذاكرتي أفكاراً أخرى، وإهانات قديمة ظننتُ أنها ماتت منذ زمن بعيد. استحوذت عليّ فكرة محاولة الوصول إلى طريقة لتبرير نفسي وإثبات براءتي. كانت مشاعري تدور بلا تحكم، وابتدأت أميل تدريجياً إلى الغضب والرتاء للنفس. والآن أنظر إلى الوراء، فأدرك أنني كنت أصغي إلى عددٍ من الأكاذيب

وأصدقها... أكاذيب مثل:

- "فلان" كان حاقداً وقصد أذيتي.
- أستحق معاملة أفضل، وما كان يجب أن أجتاز في هذه الأمور.
- الشخص الآخر كان مخطئاً ١٠٠٪، وأنا بريئة تماماً.
- لا أقدر أن أغفر "كذا وكذا".
- لا يمكن إصلاح الأذى.
- علاقتنا لا يمكن أن تعود إلى ما كانت عليه.
- "هذا الشخص" أثار غضبي.
- من حقي أن أكون غاضبة.
- من حقي أن أدافع عن نفسي، وأتأكد أن الآخرين يعرفون الحقيقة.
- لا أستطيع أن أتخلص من هذا الأمر. لا أستطيع التحكم في مشاعري.

تصديق هذه الأكاذيب أسفر عن ساعات من الاضطراب والصراع الداخلي.

في الصباح التالي، عندما فتحت كتابي المقدس وبدأت أقرأ من حيث كنت قد توقفت في اليوم السابق، وجدت نفسي في الأصحاحين الخامس والسادس من إنجيل متى. وهناك تصادمتُ وجهًا لوجه مع الحق:

طوبى للودعاء...

طوبى للرحماء، لأنهم يرحمون.

طوبى لصانعي السلام...

وأما أنا فأقول لكم:



لَا تُقَاوِمُوا الشَّرَّ،  
بَلْ مَنْ لَطَمَكَ عَلَى خَدِّكَ الْيَمَنِ  
فَحَوِّلْ لَهُ الْآخَرَ أَيْضًا...  
أَحِبُّوا أَعْدَاءَكُمْ...  
وَصَلُّوا لِأَجْلِ الَّذِينَ يُسِيئُونَ إِلَيْكُمْ  
وَيَطْرُدُونَكُمْ...  
فَإِنَّهُ إِنْ غَفَرْتُمْ لِلنَّاسِ زَلَّاتِهِمْ،  
يَغْفِرَ لَكُمْ أَيْضًا آبَاؤُكُمْ السَّمَاوِيِّينَ.  
وَإِنْ لَمْ تَغْفِرُوا لِلنَّاسِ زَلَّاتِهِمْ،  
لَا يَغْفِرَ لَكُمْ آبَاؤُكُمْ أَيْضًا زَلَّاتِكُمْ.

متى ٥: ٥، ٧، ٩، ٣٩، ٤٤: ٦-١٤-١٥

والآن، الاختيار لي: هل أستمِر في تصديق الأكاذيب، أم أقبل الحق؟ وهنا بدأت المعركة الحقيقية. كانت عواطفِي تريد أن تتمسك بالإساءة؛ أردت أن أغذي الضغينة، أردت أن أظل غاضبة، وأسيء إلى الشخص الذي أساء إليّ. ولكن في قلبي كنت أعرف أن هذا الاختيار سيقود إلى العبودية.

ركعت أمام الرب، والكتاب المقدس مفتوح أمامي، كنت أصارع مع الحق. عرفت أنني لا بد أن أغفر، أن أطلق المسيء وأنسى الإساءة. شعرت أنني لا أستطيع الغفران، لكن في أعماقي، عرفت أن الأمر ليس أنني لم أستطع أن أغفر؛ بل إنني لم أرد أن أغفر. عرفت أنني إذا أردت أن أسلك في الحق، فلا بد أن أتخلى عن حصولي على أي حق

من هذا الشخص وأن لا أمتع محبتي عنه.

بدأت أتكلم الحق مع نفسي - لأتشاور مع قلبي وفقًا للحق. ذكرت نفسي بعواقب رفض الغفران، والرحمة التي سوف أفقدها إذا رفضت أن أبسط الرحمة للآخرين، والبركات التي سأنالها إذا كانت رغبتني أن أطيع وصاياهم.

عرفت أنني لا أستطيع الانتظار حتى أشعر في داخلي بالغفران، بل يجب أن أختار أن أطيع الله، وأن عواطفني سوف تتبع آجلاً أو عاجلاً. وهناك على ركبتي، وعواطفني ما زالت تتصارع؛ أخيراً، بدأت ألوح بالراية البيضاء لأعلن الاستسلام. وكأني أقول للرب: "أنت الفائز". سلمت نفسي والقضية بكاملها للرب وقبلت، كفعل إرادي، أن أغفر للشخص الذي أساء إلي. وعلى قدر صعوبة الأمر البالغة، فقد قبلت أن "أتنازل".

تحرر مشاعري لم يحدث فوراً. لبعض الوقت، كنت أشعر "بالجرح"؛ ففي أوقات، كنت أغوى أن أبدأ من جديد نوبة مشاعر غضب حادة أو أن أثار بحزم لنفسي. لكن، بنعمة الله، ظلت أتكلم بالحق لقلبي وأختار أن أسلك بالحق. وبدافع إطاعة كلمة الله، بدأت أبحث عن طرق لكي أعيد بناء العلاقة وأن أؤثر إيجابياً في حياة الشخص الذي سبب لي هذا الأذى.

وفي الأسابيع التي تلت، كانت عواطفني تتبع إرادتي تدريجياً. كان الحق يبطل الأكاذيب، وتحررت روحي. وفي وقت، أعطاني الله بصيرة أبعد في ما حدث في بادئ الأمر، فقد ألقى الضوء على سبب تصرفي بهذه الكيفية، وأراني أموراً أعمق في قلبي لم أدركها كانت تحتاج إلى الالتفات إليها. أنا ممتة أنه أحبني بما يكفي لأن يناغم الظروف معاً لتطفو هذه الأمور إلى السطح، أشكره لأجل استخدامه لهذا الاختبار ليجعلني أشبه الرب يسوع أكثر.

## قوة الحق المغيرة

العتق من العبودية هو الثمرة الحلوة لمعرفة الحق، وتصديقه، والسلوك فيه. وكيف يمكننا أن نعرف الحق؟ يجب أن نتذكر أن الحق ليس مجرد فكرة أو فلسفة. الحق هو شخص الرب يسوع المسيح. لقد قال عن نفسه: «أَنَا هُوَ الطَّرِيقُ وَالْحَقُّ وَالْحَيَاةُ» (يوحنا ١٤: ٦). فالرب يسوع لم يوجّه الناس إلى نظام ديني، بل وجّههم إلى شخصه. وقال للذين أعلنوا أنهم أتباعه:

إِنْ ثَبَّتُمْ فِي كَلَامِي  
فَبِالْحَقِّيقَةِ تَكُونُونَ تَلَامِيذِي،  
وَتَعْرِفُونَ الْحَقَّ،  
وَالْحَقُّ يُحَرِّرُكُمْ...  
فَإِنْ حَرَّرَكُمْ الْإِبْنُ  
فَبِالْحَقِّيقَةِ تَكُونُونَ أحرَارًا.

يوحنا ٨: ٣١-٣٢، ٣٦

توجد الحرية الحقيقية في علاقة حية ناضجة مع الرب يسوع. أعلن الرب يسوع (كلمة الله الحية) عن نفسه في الكتاب المقدس (كلمة الله المكتوبة). إذا كنا نريد أن نعرفه، إذا كنا نريد أن نعرف الحق، فلا بد أن نكرس أنفسنا لقراءة كلمته، ودراستها، والتأمل فيها. لا يوجد بديل، ولا طريق مختصر. يواجهنا العدو بالأكاذيب بلا توقف. ولكي نكون مستعدين لمقاومة طرقه الخادعة، فلا بد أن تكون عقولنا وقلوبنا ممتلئة

بالرب يسوع ومتشعبة بكلمته.

لكن لا يكفي فقط أننا نعرف الحق، يجب أن نخضع للحق. أي أننا يجب أن نكون راغبين في تغيير تفكيرنا أو أسلوب حياتنا في أي من النواحي التي لا تتوافق مع كلمة الله. ملايين من المعترفين بأنهم مسيحيون هم مضللون، فهم ببساطة يسلكون في طرق لا توافق الكتاب المقدس. قيمهم، وتجاوبهم، وعلاقاتهم، واختياراتهم، وأولوياتهم تعلن أنهم صدّقوا أكذوبة العدو، وقبلوا طرق التفكير العالمية.

لا يمكن أن نفترض أن وجهة نظر معينة هي حقيقة لمجرد أن الجميع يفكّرون بهذه الطريقة، أو لأنها كانت دائماً ما تؤمن به، أو لأن كاتباً مسيحياً معروفاً شجّع على هذا الأمر، أو لأن صديقاً حسن النية أو مشيراً قال إن هذا الأمر صحيح. كل ما تؤمن به وكل ما نفعله لا بد أن يُقيّم في ضوء كلمة الله. هذا هو مرجعنا ومستندنا الوحيد والمطلق.

يتطلب العيش طبقاً للحق اختياراً يقظاً لرفض الكذب والتعلق بالحق. ولهذا السبب صلى كاتب المزمور: «طَرِيقَ الْكَذِبِ أَبْعِدْ عَنِّي... اخْتَرْتُ طَرِيقَ الْحَقِّ. جَعَلْتُ أَحْكَامَكَ قُدَّامِي» (مزمور ١١٩: ٢٩-٣٠).

كل مرة نفتح الكتاب المقدس أو نسمع الكلمة يُنادى بها، لا بد أن تصاحبها صلاة أن يفتح الله عيوننا لنرى أي مناطق كنا فيها مخدوعات، وبرغبة قلب نقول: "يارب، كلمتك هي حق، سوف أخضع لكل ما تقوله أنت. سواء كان يرضيني أم لا، سواء لديّ رغبة أم لا، سواء اتفقت معها أم لا، سواء كانت مفهومة أم لا؛ أختار أن أضع حياتي تحت سلطان كلمتك - سوف أطيع".

حالما نعرف الحق ونسلك طبقاً للحق الذي نعرفه، يريد الله أن يجعلنا آلات تجذب الآخرين إلى الحق:

كَيْ لَا نَكُونَ فِي مَا بَعْدُ أَطْفَالاً مُضْطَرِبِينَ  
وَمَحْمُولِينَ بِكُلِّ رِيحٍ تَعْلِيمٍ، بِحِيلَةِ النَّاسِ،  
بِمَكْرٍ إِلَى مَكِيدَةِ الضَّلَالِ.  
بَلْ صَادِقِينَ فِي الْمَحَبَّةِ، نَتَّمُو فِي كُلِّ شَيْءٍ  
إِلَى ذَاكَ الَّذِي هُوَ الرَّأْسُ: الْمَسِيحُ...  
لِذَلِكَ اطْرَحُوا عَنْكُمُ الْكَذِبَ، وَتَكَلَّمُوا  
بِالصَّدَقِ كُلِّ وَاحِدٍ مَعَ قَرِيبِهِ، لِأَنَّا بَعْضُنَا  
أَعْضَاءُ الْبَعْضِ.

أفسس ٤: ١٤-١٥، ٢٥

وكما شاركت في المقدمة، أن الثقل الذي ولد هذا الكتاب كان هو الرغبة الشديدة  
لرؤية نساء يتحررن من خلال الحق، وهذه الرؤية عبّرت عنها الأعداد الأخيرة من رسالة  
يعقوب:

أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، إِنْ ضَلَّ أَحَدٌ بَيْنَكُمْ عَنِ الْحَقِّ  
فَرَدَّهُ أَحَدٌ، فَلْيَعْلَمْ أَنَّ مَنْ رَدَّ خَاطِئًا عَنْ  
ضَلَالِ طَرِيقِهِ، يُخَلِّصُ نَفْسًا مِنَ الْمَوْتِ،  
وَيَسْتُرُ كَثْرَةً مِنَ الْخَطَايَا.

يعقوب ٥: ١٩-٢٠



إن فكرة "رد الخطاة عن ضلال طريقهم" هي فكرة غريبة إلى حد بعيد في يومنا هذا. فمظهر وضجيج ثقافتنا الحديثة المتطرفة هي "التجاوز"، والذي يعني: "يمكنك أن تعيشي كيفما تريد أن تعيشي، لكن لا تحاولي أن تخبريني ما هو الصواب بالنسبة لي - ليس من اختصاصك أنت كيف أختار أن أعيش حياتي". وبينما تغرق ثقافتنا في الكذب والخداع، كثير من المؤمنين يترددون في الوقوف من أجل الحق، من الخوف أن يصنّفوا كمتعصبين أو ضيقي الأفق.

كثير من المؤمنين يظهرون موقف "عش ودع الآخر يعيش" ليس فقط تجاه العالم، بل أيضًا في علاقتهم مع المؤمنين آخرين لا يسلكون في الحق. هم لا يريدون أن يسببوا "إزعاجًا" أو أن يعتبرهم أحد أنهم يحكمون بالإدانة. يبدو أنه من الأسهل أن يدعوا الآخرين وشأنهم.

يجب أن نتذكر أنه في المسيح وفي كلمته، لنا الحق الذي يُطلق الناس أحرارًا. هذا خبر طيب! خبر جوهري. ولا يوجد طريق آخر لأولئك الذين نعرفهم ونحبهم للعتق من الظلمة، والضلال، والموت. إذا كنا نهتم بهم بالفعل، فبالصلاة وبالاجتهد سوف نطلب أن نردهم إلى طرق التفكير الإلهية.

لا بد أن نتعلم الحق، ونصدّقه، ونخضع له، ونعيشه - حتى إذا كان ذلك صفقة في وجه ثقافتنا. ثم يجب أن نعلن الحق بكل جرأة، واقتناع، ومحبة، طالبين أن نردّ الخطاة عن ضلال طريقهم ونسترجع الذين ضلوا عن الحق.





## الفصل الحادي عشر

# الحق الذي يحررنا

أثناء كتابة هذا الكتاب، كانت هناك أوقات وجدتُ فيها نفسي أصدق وأتصرف وفقًا للأكاذيب عينها التي كنت أتكلم عنها: "ليس لديّ الوقت لأفعل كل شيء من المفروض أن أفعل!" "يمكنني أن أختصر وقت خلوتي مع الرب هذا الصباح." "لا أستطيع التحكم في عواطفِي." "أنا أتصرف هكذا لأنني متعبٌ جدًا... ولأنني انزعجت كثيرًا... ولأن لديّ الكثير جدًا لأعمله..." "لا أستطيع احتمال أكثر من هذا!"

مرة تلو الأخرى، في لحظات القلق، والانزعاج، والألم، وجَّه الله قلبي رجوعًا إلى الحق. وإذا أصغيت إلى الحق، وتأملت فيه وصدقته، وخضعت له، حررني روح الله - واستقر ذهني واتزنت عواطفِي، وأستطعت أن أنظر إلى ظروفِي من وجهة نظر الله. وكلما طال سيري مع الله، كلما ازدادتُ تقديرًا لقوة الحق.

لقد فحصنا بعضًا من أكاذيب الشيطان، والحق المقابل الذي يبطل كل أكذوبة. وفي هذا الفصل الأخير، أود أن أسلِّط الضوء على اثنين وعشرين جزءًا من أجزاء الحق التي أوَّمن أنها هامة جدًا بالنسبة إلى النساء في يومنا هذا لكي يؤمنن ويتمسكن بها. وهذه

الأجزاء من الحق هي بمثابة المفتاح الذي أجد نفسي أرجع إليه المرة تلو الأخرى. إنها تمثل أساسًا صلبًا وقلعة حامية لذهني، وإرادتي، وعواطفني. هذا هو الحق الذي يحررني ويحررك.

بدلاً من أن نأخذ هذا الفصل بصورة سطحية، دعيني أشجعك لكي تأخذي وقتًا لتذوقي طعم هذا الحق المحرّر الذي يغير الحياة. ردّدي كل جزء من أجزاء الحق بصوت مرتفع - مرة تلو الأخرى - إلى أن يتوافق تفكيرك مع الطريقة الإلهية في التفكير. ويمكنك أيضاً أن تحفظي غيبًا هذه القائمة، مع النصوص الكتابية الأساسية التي تتناسب مع الحق المقابل.

وفي الأيام المقبلة، إذا أدركت في أي وقت أنك تصدقين أكاذيب، ارجعي وراجعي هذه القائمة، وجدّدي ذهنك، وافحصي قلبك في نور الحق.

#### ١. الله صالح (مزمور ١١٩: ٦٨؛ ١٣٦: ١).

عندما تكون الشمس مشرقة ويكون لديك أموال في البنك، وبصحة جيدة، والجميع يعتقدون أنك إنسانة رائعة؛ فليس من الصعب أن تصدقي أن الله صالح. لكن عندما تفقدين عملك، أو يصاب شخص عزيز لديك بمرض فتاك، أو تمر كنيسة بك بحالة من الانقسام البغيض، أو إذا قال لك زوجك إنه لا يريد البقاء معك بعد الآن؛ سوف يبدأ العدو في التحرك وسيجعلك تشككين في صلاح الله.

الحق هو أنه بغض النظر عن الظروف، وعما نشعر به، وما نعتقد؛ فالله صالح، وكل ما يفعله هو صالح.

#### ٢. الله يحبني ويريدني أن أحصل على أفضل ما عنده (رومية ٨: ٣٢، ٣٨-٣٩).

الله لا يحبنا لأننا جديرون بأن نُحَبَّ أو نستحق، بل لأنه هو محبة. لا يوجد شيء على الإطلاق يمكن أن نفعله لنحصل على محبته أو لكي نكون مستحقين لها. نحن

## الحق الذي يحررنا

لا نقدر أن نفهم أو ندرك مثل هذه المحبة غير المشروطة، لكن إن صدّقناها وقبلناها، فسوف تغير محبته حياتنا.

ولأن الله صالح ويحبنا محبة كاملة، نستطيع أن نثق أنه يشاق أن نختبر كل الفرح في الحياة الذي صمّمنا لكي نعرفه. هو يعرف أننا فقط سوف نجد هذا الفرح والشبع الحقيقي والدائم فيه هو. إنه يحبنا جدًّا، ويلح علينا أن نأتي إليه، حيث لديه فقط نكون مكتفين تمامًا.

### ٣. أنا كاملة ومقبولة في المسيح (أفسس ١: ٤-٦).

ربما تكونين قد رُفضت من أب أو أم، أو زوج، أو صديقة، أو ابن. لكن إذا كنت في المسيح، فأنت مقبولة فيه. لا يلزمنا أن نؤدي دورًا ما لنكون مقبولين لديه. لا نحتاج أن نقفز داخل جميع "الحلقات" الروحية. في الواقع، لا يوجد شيء واحد يمكن أن نفعله لنجعل أنفسنا مقبولين لدى إله قدوس. ومع ذلك لا زلنا - نحن الخطاة الساقطين المُدانين غير المستحقين - نستطيع أن نقف أمام الله أنقياء وبلا خجل، ومقبولين في عينيه. كيف؟ لأن الرب يسوع - ابن الله القدوس، الذي بلا خطية - مقبول لديه، ونحن نقف أمام الله فيه.

### ٤. الله يكفي (مزمور ٢٣: ١).

«الرَّبُّ رَاعِيٌّ فَلَا يُغَوِّرُنِي شَيْءٌ». ربما عرفت هذه الآية منذ كنت طفلة صغيرة. لكن هل تؤمنين بها؟ هل تؤمنين بالفعل أنه هو راعيك؟ الحق هو، إذا كان هو لنا، فلنا كل شيء نحتاج إليه من أجل سلامنا وسعادتنا في حاضرتنا.

### ٥. يمكن الوثوق بالله (إشعيا ٢٨: ١٦).

الله يحفظ مواعيده. لقد وعد أنه لن يتركنا أو يهملنا (عبرانيين ١٣: ٥). وعد أن هؤلاء الذين يتكلمون عليه لن يخزوا. من وقت لآخر أحتاج أن أذكر نفسي: "الله لم يخذلني مرة واحدة - ولن يبدأ بفعل ذلك الآن!" بعد سنوات من الصراع والجهد، كان هذا



الحق هو بمثابة المكان الذي وجدته ”كولين“ لراحة قلبها:  
أؤمن تمامًا، لأول مرة، أن الله يمكن الوثوق به كليةً.  
تحررت من احتياجي لأن أفهم العالم ومكاني فيه.  
أستطيع أن أستريح في ذاك الذي يملك العالم، وأثق أنه يقودني ويرشدني  
ويحميني، ويعزيني، ويغمرني بالفرح.

## ٦. الله لا يخطئ أبدًا (إشعيا ٤٦: ١٠).

قد يرتكب آخرون أخطاءً فادحة تؤثر على حياتنا. لكن الله دائمًا يتمم مقاصده  
الأزلية، ولا يمكن لهذه المقاصد أن تحبط بسبب أي إخفاق بشري. إذا كنا في المسيح،  
فحياتنا في يده، ولا يمكن لشيء أن يمس حياتنا ما لم يكن قد مرَّ أولاً من خلال ”فلتر  
أصابع محبته“.

حتى عندما كان أيوب يعاني بما يعجز عنه الكلام، وكانت كل سهام الشيطان تصوب  
نحوه، كان الله متحكمًا. كان لا بد للشيطان أن يحصل على إذن الله قبل أن يمس  
عبده. حدّد الله كثافة الألم ومدته. هو لا يخطئ من جهة حياة أولاده. قال أحدهم،  
”مشيئة الله هي تمامًا ما سنختار، إذا عرفنا ما يعرفه الله“. عندما نقف في الأبدية وننظر  
إلى الوراء إلى هذا الوجود الأرضي، فسوف نعرف بالعيان ما يمكن أن نراه الآن فقط  
بالإيمان: أنه فعل كل شيء حسنًا.

## ٧. نعمة الله تكفيني (٢ كورنثوس ٩: ٨).

كابنة لله لن أواجه ظرفًا أكبر من نعمته. حيثما كثرت الخطية، ازدادت النعمة جَدًّا.  
حينما أكون ضعيفة، هو قوي. عندما أكون فارغة، هو غني. عندما تنضب مواردِي،  
موارده لم تبدأ بعد في النقصان.

الحق هو أنه مهما يكن ما تجتازين به الآن، نعمته تكفيكِ. مهما يكن ما ستجتازين به

## الحق الذي يحررنا

في الغد - أو السنة القادمة، أو خمسين سنة من الآن - نعمته ستكفيك آنذاك.

نعمته تكفي لعلاج ذكريات، وجروح، وإخفاقات ماضٍ مشؤم ومتسخ إلى أقصى حد. نعمته تكفي لحياة بطولها من العزوبة والوحدة أو لتصف قرن من الزواج بشخص لا يعرف الله. نعمته تكفي لأم وحيدة تربي أولادها الأربعة. نعمته تكفي لأم لديها ثلاثة أطفال - أو ثلاثة مراهقين. نعمته تكفي لامرأة تعتني بوالديها المسنين، لواحدة تركها أولادها، للمرأة التي تجتاز تغيرات الحياة، وللأرملة التي تعيش على الكفالة الاجتماعية التي توفرها الدولة، ولمن لا يصلح بقاؤه في دور المسنين.

نحتاج أن نتكلم الحق لأنفسنا، نحتاج أن نتكلمه بعضنا لبعض. في كل آن، في كل ظروف، نعمته تكفي. تكفيني، وتكفيك.

### ٨. دم المسيح يكفي ليعطي كل خطيتي (أيوحنا ١: ٧).

لا توجد خطية اقترفتها، أو يمكن أن أرتكبها، لا يمكن أنها تُغفر أو يسترها دم ذبيحة المسيح التي فيها كل الكفاية. هذا لا يجب أن يجعلنا نستخف بالخطية، بل على العكس، إدراك أن خطيتنا كانت تتطلب دم الرب يسوع، من شأنه أن يتركنا في انكسار واتضاع بالروح، مصممين أن نختار سبيل الطاعة، بقوة روحه الذي يسكن فينا.

كاتب المزمور فهم كلاً من عظم خطيته وأيضاً رحمة الله الأعظم جداً من نحو الخطاة التائبين: «إِنْ كُنْتَ تُرَاقِبُ الْآثَامَ يَا رَبُّ، يَا سَيِّدُ، فَمَنْ يَقِفُ؟ لَأَنَّ عِنْدَكَ الْمَغْفِرَةَ. لِكِنِّي يُخَافُ مِنْكَ» (مزمور ١٣٠: ٣-٤).

### ٩. صليب المسيح يكفي ليبطل جسد الخطية (رومية ٦: ٦-٧).

من خلال موت المسيح واتحادي معه، تحررت من سلطان وقوة الخطية. لست بعد عبداً للخطية. عندما أخطئ، ليس لأنني لم أستطع أن أضبط نفسي، بل لأنني اخترت أن أخضع للسيد القديم. الحق هو، لا يجب أن أخطئ (رومية ٦: ١٤).

١٠. لا يجب أن يزعمني ماضي (١ كورنثوس ٦: ١١-١٢).

أحب تلك الفقرة حيث يوضح بولس هذه النقطة لجماعة من المؤمنين، الذين كان بعضٌ منهم له ماضٍ ملوث. كان يذكّرهم أن الخطيئة تفصل عن الله، ثم يؤكّد لهم أنه من خلال المسيح، يمكن لأشرّ الخطاة أن يغتسل ويصير خليفة جديدة.

أَمْ لَسْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ الظَّالِمِينَ  
لَا يَرِثُونَ مَلَكُوتَ اللَّهِ؟  
لَا تَضِلُّوا: لَا زُنَاةً وَلَا عَبْدَةً أَوْثَانٍ وَلَا فَاسِقُونَ  
وَلَا مَأْبُوثُونَ وَلَا مُضَاجِعُو ذُكُورٍ،  
وَلَا سَارِقُونَ وَلَا طَمَاعُونَ وَلَا سِكِّيرُونَ  
وَلَا شَتَائِمُونَ وَلَا خَاطِفُونَ يَرِثُونَ مَلَكُوتَ اللَّهِ.  
وَهَكَذَا كَانَ أَنْاسٌ مِنْكُمْ.  
لَكِنْ اغْتَسَلْتُمْ، بَلْ تَقَدَّسْتُمْ، بَلْ تَبَرَّرْتُمْ  
بِاسْمِ الرَّبِّ يَسُوعَ وَبِرُوحِ الْهِنَا.

١ كورنثوس ٦: ٩-١١

ربما كنتِ في الماضي زانية، قاتلة، مدمنة للكحوليات، أو مثلية، ربما أجهضتِ طفلاً أو كانت لكِ علاقات جنسية غير شرعية، ربما كنتِ مستعبدة للشهوة أو الغضب أو الطعام أو الكبرياء. لكن إذا أنت الآن في المسيح، فأنت لست الشخص ذاته. لقد تطهرتِ بدم المسيح، وتخصّصتِ من أجل مقاصده المقدّسة، وأعلن أنكِ مبرّرة في عيني الله.

## الحق الذي يحررنا

بعد حضور مؤتمر حيث كان هذا الحق يُعلّم، كتبت "ليساً" لتشارك معي كيف كان الحق يحرّرها من عذاب إخفاقها في الماضي:

ماذا يمكنني أن أقول عن الأنانية عندما أجهضت؟ كيف تغفرين لنفسك عندما تقتلين؟ لا يمكن إرجاع الأمر. كان ممكناً أن يعاقبني الله بأن يجعلني عاقراً - لكنه لم يفعل. كان من الممكن أن يجعل أولادي غير أصحاء أو أن يكونوا ذوي عاهات - لكنه لم يفعل. لمدة سبعة وعشرين عاماً كنت أشعر أنه بدون معاقبتي لا يمكن أن أوفي الدين الذي شعرت أنني مدينة به. وفي نهاية هذا الأسبوع سلّمت حياتي لله وقبلت غفرانه. بدلاً من الخزي، الآن لديّ حزن مقدس. كل هذه السنوات التي مضت، وضعتُ سداً محكماً على قلبي، وأقسمت ألا أدع نفسي تحب مرة أخرى. والآن انتزع الله هذه السداً المحكماً، وأنا الآن حرة لكي أحب من جديد وأن أتمتع بمحبة الآخرين لي. الحصن تهدّم.

الحق هو أن ماضينا - تربيتنا، الأمور التي ظلمنا فيها، أو ظلمنا الآخرين بها - هذه الأشياء لا يجب أن تكون عوائق. في الواقع، بنعمة الله، يمكنها أن تكون وسيلة تقود إلى انتصار وإثمار أعظم.

١١. **كَلِمَةُ اللَّهِ تَكْفِي لَتَقْوِدَنِي، وَتَعْلَمَنِي، وَتَشْفِينِي** (مزمور ١٩: ٧؛ ١٠٧: ٢٠؛ ١١٩: ١٠٥).

كثيرون من المؤمنين في جيلنا فقدوا الثقة في قوة كلمة الله، في كونها أساسية وفعالة لتغيير الحياة، وأنها تُخلّص من العبودية، وتعلن مشيئة الله في حياتنا. البعض يرون الكتاب المقدس على أنه واحد من بين المصادر القيّمة، أو الملاذ الأخير، بعد تجربة كل الأشياء الأخرى.

الحق هو، أن كلمة الله حية وفعالة، هي دواء للقلب المضطرب وسلام للعقل

المنزعج. هي سراج لأرجلنا ونور لسبيلنا. مهما كان احتياجنا، أو ظروفنا، كلمة الله كافية لتسديد هذا الاحتياج. وهي تكفي لتسديد احتياج هؤلاء الذين نحبههم أيضًا.

إن الناس المتألمين من حولنا وذوي الحاجة، لا يحتاجون أن يسمعوا آراءنا واقتراحاتنا. هم يحتاجون أن يعرفوا ما يقوله الله. هم يحتاجون أن يعرفوا وصاياه، ومواعيده، وطرقه. إذا كنا نريد بالفعل أن نساعد الآخرين، فلا بد أن نوجههم إلى الحق، وبالصلاة والمحبة نريهم كيف يطبقون الحق في مواقف حياتهم المختلفة.

**١٢. بقوة الروح القدس، سيتمكنني الله أن أفعل كل شيء أوصاني أن أفعله (١ تسالونيكي ٥: ٢٤؛ فيلبي ٢: ١٣).**

الله لا يوصينا أن نفعل شيئًا دون أن يعطينا النعمة لكي نطيع، إذ نعتمد عليه. هذا يعني، على سبيل المثال، أنه:

- لا يوجد شخص لا نقدر أن نغفر له (مرقس ٢٥: ١١).
- لا يوجد شخص لا نستطيع أن نحبه (متى ٥: ٤٤).
- يمكننا أن نشكر في كل شيء (١ تسالونيكي ٥: ١٨).
- نستطيع أن نكون مكتفين في كل ظرف (عبرانيين ١٣: ٥).

المسألة ليست أننا لا نقدر أن نطيع الله - فلا نقدر أن نغفر للأب الذي أساء إلينا إساءة عميقة، أو لا نقدر أن نحب تلك الزميلة في العمل، أو لا نستطيع أن نشكر في قلب العاصفة، أو لا نقدر أن نكون مكتفين بهذه الشقة الصغيرة ذات الحجرة الواحدة.

لكن المسألة الحقيقية أننا لا نريد أن نغفر، ليس لدينا الرغبة أن نحب، ورفض أن نشكر وأن نكتفي بما منحنا الله. الطاعة هي اختيار يتم بالاعتماد على قوة الله الفائقة. وبتمكين قوة الروح القدس، نستطيع أن نختر أن نغفر، ونختر أن نجعله يحب الآخرين من خلالنا، ونختر أن نشكر في كل ظرف، ونختر أن نكون مكتفين.



١٣. أنا مسؤولة أمام الله عن سلوكي، ورد فعلي، واختياراتي (حزقيال ١٨: ١٩-٢٢).

أحد أكثر أجزاء الحق الذي يحرر والتي تعلمتها عندما كنت في سن المراهقة، هو أن الله لا يعتبرني مسؤولة عن تصرفات الآخرين، بل عن كيفية استجابتي لها، بصرف النظر عن كيفية تعاملهم معي.

ربما لا نقدر أن نتحكم في الظروف التي تحدث في حياتنا - لم يكن لدينا اختيار من جهة البيت الذي وُلدنا فيه، وصورتنا وشكلنا الجسماني، ونشأتنا، وعوامل أخرى كثيرة أثرت فينا وشكلت حياتنا. لكن، بنعمة الله، لا يجب أن نكون ضحايا، بل نستطيع أن نتحكم في كيفية استجابتنا للظروف التي سمح الله أن تأتي إلى حياتنا.

عندما نتوقف عن ملامة الآخرين أو الظروف بسبب سلوكيات خاطئة أو نماذج سلبية في حياتنا، ونبدأ في أن نأخذ على عاتقنا المسؤولية الشخصية لاختياراتنا، سوف نتحرر من الشعور بأننا ضحايا لا عون لنا، وسنكون أحرارًا لنطيع الله، مهما كانت ظروفنا.

١٤. سأحصد ما زرعته (غلاطية ٦: ٧-٨).

كلما كبرت سنًا، كلما أدركت أكثر عن مبدأ الحصاد في حياتي. كل أنماط حياتي اليوم هي، عمليًا، ثمار - حسنة أو رديئة - لاختيارات اتخذتها منذ سنين مضت. وكنت صغيرة، لم أكن أدرك كم ستكون أهمية تلك الاختيارات التي بدت وقتها تافهة - الكتب التي قرأت، الأصدقاء الذين أمضيتُ الوقت معهم، كيفية استجابتي للسلطة، كيفية قضائي لوقت الفراغ، وعادات استذكاري. اليوم أعيش الحصاد لكل هذه واختيارات أخرى بلا حصر.

وبذات الطريقة، الاختيارات التي نصنعها اليوم، سيكون لها عواقب في المستقبل، ليس فقط في حياتنا، بل في حياة آخرين أيضًا لأجيال قادمة. كل اختيار أناني، خاطئ، أو متساهل؛ أصنعه اليوم هو زرع لبذرة سوف أحصدها حصادًا مضاعفًا. وكل سلوك

في الطاعة هو بذرة ستنتج حصادًا هائلًا من البركة في حياتي وحياة أحبائي. الحصاد نادرًا ما يحدث فورًا، لكنه آتٍ.

١٥. **السبيل إلى الفرع الحقيقي هو أن أكف عن التحكم في حياتي (متى ١٦: ٢٥؛ لوقا ١: ٣٨؛ بطرس ٥: ٧).**

كما رأيينا، واحدة من عواقب السقوط أننا كنساء لدينا الرغبة في أن نكون نحن المتحكمين في الأمور. بآلاف الطرق الحاذقة، أو غير الحاذقة، نحن نمارس السلطة على الآخرين وعلى كل ما يحيط بنا. في الواقع، بغض النظر عن كم نحاول بكل قوة، فليس بإمكاننا أن نتحكم في الأمور. لكننا لا زلنا نجاهد، نتلاعب ببراعة، نقلق، ونهيمن - كل هذا في محاولات باطلة للتحكم في ما لا نقدر أن نتحكم فيه علي أية حال.

الطريق الوحيدة لكي نختبر الحرية الحقيقية والسلام هو أن نترك التحكم، ونتنازل عن كل سلطة لله، مؤمنين أننا نقدر أن نثق به في شأن إدارة كل ما نهتم به. الأسبوع الماضي، وجدت نفسي أصارع مع شعور بالاستياء من صديقة كانت قد خدلتني. وكما نميل كنساء، أخذت أفكر طويلاً في عقلي فيما حدث - مرة ومرة ومرة. وبإدراكي أنها كانت معركة بالفعل من أجل التحكم والسيطرة، اتصلت هاتفياً بصديقة لي وطلبت منها أن تصلي لأجلي. وعندما كنا على وشك إنهاء المكالمة، قالت لي: "نانسي، لا أعرف تمامًا كيف أقولها لك، لكن تذكري ... أنت لست الله". أواه، يا للصفعة!

لماذا يصعب علينا أن ندع الله أن يكون الله؟ لماذا يصعب أن نسلم له إدارة الكون؟ فالحق، أنه هو المتحكم. إنه يحبنا، وهو لن ينزع بينما يؤدي عمله أو يدع شيئاً يفلت دون ملاحظته. عندما نرفض أن ندع التحكم في الأمور، نحن ننافس من جهة عمله. السبيل الوحيد للحرية هو التخلي عن كل التحكم في حياتنا، وفي عائلاتنا، وفي كل ظرف من ظروف حياتنا. وليس قبل ذلك يمكن أن نراه يفعل ما يمكنه هو وحده فعله.

١٦. الحربة العظمى التي يمكن أن اختبارها تكمن في الخضوع للسلطة  
المقررة من الله (أفسس ٥: ٢١).

عندما نقاوم السلطة، نصبح أكثر عرضة لهجمات الشيطان وللخطية، تمامًا نظير  
حواء عندما أخطأت وتصرفت بالانفصال عن سلطة زوجها. وعلى الجانب الآخر،  
عندما نأخذ مكاننا برغبتنا تحت السلطة المرتبة من الله، فإننا نتمتع بغطاء الحماية  
الإلهية، ونطلقه ليعمل في حياة أولئك الذين لديهم السلطة فوقنا، ونعلن للعالم جمال  
الترتيب الإلهي، ونخبر عن حقه في حكم الكون، وينهزم الشيطان في محاولاته سلب  
عرش الله، ونكون متعاونين مع الله من أجل تأسيس مملكته.

١٧. وفقًا لمشينة الله، لا يوجد دعوة أسمى وأقدس من أن أكون زوجة  
وأما (تيطس ٢: ٤-٥).

الإشباع والفرح الحقيقي هو في اكتشاف لماذا خلقنا الله، ومن ثم قبول القصد  
والتصميم الذي خلقنا من أجله. لقد خلق الله المرأة لتكون مُعينة لرجلها ولتكون  
حاملة وحاضنة للحياة. الزواج والأمومة هما مبدأ الله لغالبية النساء.  
الله يدعو المرأة المتزوجة أن يكون محور اهتمامها هو دورها في البيت. كان بولس  
يطلب بالبحاح أن يتأكد تيطس أن الحداث في كنيسة يتعلمن:

أَنْ يَكُنَّ مُحِبَّاتٍ لِرِجَالِهِنَّ وَيُخَبِّنَ  
أَوْلَادَهُنَّ، مُتَعَقِّلَاتٍ، عَفِيفَاتٍ، مُلَازِمَاتٍ  
بُيُوتَهُنَّ، صَالِحَاتٍ، خَاضِعَاتٍ لِرِجَالِهِنَّ،  
لِكُنِّي لَا يُجَدِّفَ عَلَى كَلِمَةِ اللَّهِ.

بالنسبة للزوجة والأم، لا وظيفة، ولا هواية، ولا علاقة، ولا أولوية، يمكن أن تكون أكثر أهمية. قد تُقدّم الوظيفة خارج المنزل نتائج منظورة أكثر وفورية، وقد تمنح وسائل راحة مادية لا يمكن توفرها بأية طريقة أخرى. لكن أن تكون ربة بيت، وتتحد مع رجل في تمجيد الله على هذه الأرض، وتعتني بحياة الأولاد والأحفاد وتنهض بأعبائهم، وأن تدرب وتشكّل جيلاً تالياً، وتنكر نفسها وتضع حياتها من أجل آخرين - فليس هناك دعوة أسمى أو فرح أعظم.

#### ١٨. القداسة الشخصية أهم كثيراً من السعادة الوقتية (أفسس ٥: ٢٦-٢٧).

على عكس ما يفكر به العالم؛ فإن السعادة هنا والآن ليست هي المصلحة العليا، وليست هي حق.

الله لم يخلصنا ليجعلنا سعداء بكيفية مؤقتة - لكنه خلصنا «لِكَيْ يَفْدِينَا مِنْ كُلِّ إِثْمٍ، وَيُطَهِّرَ لِنَفْسِهِ شَعْبًا خَاصًّا غَيْرًا فِي أَعْمَالٍ حَسَنَةٍ» (تيطس ٢: ١٤). أخلى الرب يسوع نفسه، ونزل إلى هذه الأرض، وبذل حياته، لا لكي نعيش حياتنا لأنفسنا ولملذاتنا، بل لكي نكون أحراراً لنحيا لذاك الذي خلقنا لمسرته.

أن نختار سبيل القداسة فسوف يتطلب هذا أحياناً التضحية بمتعنا وراحتنا الشخصية. لكن أية تضحية نقوم بها هي وقتية، ولا يمكن مقارنتها بالفرح والشبع الذي سيكون لنا في الأبدية. فقط عن طريق السعي من أجل حياة القداسة يمكننا أن نختبر السعادة الحقيقية.

#### ١٩. الله يهتم أكثر بتغيير مجيئنا لأجده من أن يخل مشكلاتي (رومية ٨: ٢٩).

عندما نتعرض لمشكلات، فإننا نميل بالطبيعية لطلب حل سريع. إذا لم ندرك ونقبل قصد الله ومخططة في حياتنا، فسوف تستحوذ علينا فكرة إيجاد مخرج من المشكلة، سوف نكتب ويملأنا الغضب عندما لا "يتعاون" الله معنا لتحقيق برنامجنا.



## الحق الذي يحررنا

الحق هو، أن الله غير موجود ليحل مشكلاتنا، ليس لأنه لا يهتم بما يعيننا؛ فهو يهتم. لكن كل ما يعيننا لا بد أن يخضع لما يهمله ويعنيه هو بالأكثر.

إن ما يعنيه بالأكثر هو أن كل كائن مخلوق يعكس مجده. وبرنامجنا في حياتنا أن يفعل كل ما هو ضروري لتشكيلنا لنشابه صورته. بعض المشكلات التي تغضبنا أكثر، هي في الواقع آلات صممها هو لكي يتم قصده النهائي في حياتنا. طلب الحل أو الهروب من رئيس العمل الذي لا يُحتمل، أو هذا الموقف المالي، أو الحالة الصحية، أو هذا الزواج المضطرب؛ ربما يسبب لنا خسارة فائدة عظيمة يقصد الله أن يستحضرها إلى حياتنا. كم هو من حماقة وقصر البصر أن نرفض أو نقاوم المشكلات التي قد تكون هي ذات الوسيلة التي صممها هو لكي يشكّلنا لنكون مشابهيين صورة ابنه.

٢٠. **من المستحيل أن نكون أغبياء بدون ألم** (١ بطرس ٥: ١٠).

يتخذ الألم شكلاً مختلفاً تماماً في مفهومه عندما ندرك أنه أداة أساسية في يد الله ليشكّلنا على صورة الرب يسوع. إن عملية التقديس تبدأ عندما نقبل الألم، بدلاً من الهروب أو الاستياء منه.

في سفر إرميا، نجد صورة حية لما يحدث إن كنا لا نسمح للألم أن يؤدي عمله في تنقية حياتنا:

مُسْتَرِيحٌ مُوَابٌ مُنْذُ صِبَاةٍ، وَهُوَ مُسْتَقِرٌّ عَلَى  
دُرْدِيَّةٍ، وَلَمْ يُفْرَغْ مِنْ إِنْاءٍ إِلَى إِنْاءٍ، وَلَمْ  
يَذْهَبْ إِلَى السَّبْيِ. لِذَلِكَ بَقِيَ طَعْمُهُ فِيهِ،  
وَرَائِحَتُهُ لَمْ تَتَغَيَّرْ.

إرميا ٤٨: ١١



في أيام إرميا، في عملية صنع النبيذ كان عصير العنب يُصَبّ في زقاق ويُترك ليهدأ لبضعة أسابيع، إلى أن ترسب في القاع كل التفل والحثالة المُرة. ثم تصب في زقاق آخر حتى يمكن فصل مزيد من التفل. يتم تكرار هذه العملية مرة تلو الأخرى، حتى يُطرد كل التفل تمامًا، ويصبح الخمر نقيًا وذا مذاق حلو.

كان لشعب موآب تاريخ من حياة الراحة النسبية والرخاوة، لم يكن قد مر بعملية "التنقية" من ألم إلى ألم. والنتيجة، أن التفل الثقيل المُمر من خطيته بقي فيه - ولم "يتغير". الألم هو وسيلة الله ليصبتنا من إناء لإناء، ولكي يزعزع استقرارنا حتى يفصل ثقل الذات والخطية، وتبقى فقط نقاوة وحلاوة خمر روحه.

٢١. لن تستمر آلامي إلى الأبد (٢كورنثوس ٤: ١٧-١٨).

عندما يبدو أننا داخل النيران بصفة مستمرة وبطريقة متكررة، "نُصَبّ" من إناء إلى إناء، تحدّثنا عواطفنا أن هذا سوف يستمر إلى الأبد. عندئذ نحتاج أن نذكّر أنفسنا بالحق: أنه ستكون نهاية لهذه العملية. ولن تستمر إلى الأبد.

كل الألم هو بقصد ولغرض. لله قصد محدّد في فكره من جهة آلامنا. إنه يعرف تمامًا حجم الألم ومدته المطلوبة ليتّم مقاصده. لن يدع آلامنا تطول أو تشتد أكثر مما هو ضروري لتحقيق مشيئته.

لقد وعد الله أنه في يوم آت «سَيَمَسَحُ اللَّهُ كُلَّ دَمْعَةٍ مِنْ عُيُونِهِمْ، وَالْمَوْتُ لَا يَكُونُ فِي مَا بَعْدُ، وَلَا يَكُونُ حُزْنٌ وَلَا صُرَاخٌ وَلَا وَجَعٌ فِي مَا بَعْدُ...» (رؤيا ٢١: ٤). لذلك، يا بنت الله المحبوبة، عندما تمتلئ عيناك بالدموع، ويبدو أنه لا أمل؛ تشجعي. ارفعي رأسك، اشكري، كوني ثابتة، واعلمي أن الأمر لن يطول حتى يُكافئ إيمانك برؤية العيان لذلك الشخص الذي وعد أن يكون معك حتى النهاية.

٢٢. لا شيء يتعلو بي، كل شيء يتعلو به هو (كولوسي ١: ١٦-١٨؛ رؤيا ٤: ١١)!

أحتاج إلى تذكرة من حين إلى آخر أن هذا العالم لم يُخلق ليتمركز حولي. كل الكون - بما فيه أنا وأنت - خلق ليتمركز ويدور حول ذلك الشخص العالي والمرفع والجالس على عرشه.

مقاصد الله الأبدية وخطته هي أكثر أهمية بما لا يقاس من الأشياء التي تملأ عيوننا وتستهلك تفكيرنا. رصيدي بالبنك، تعبي وآلامي، مشاعري المجروحة، متطلباتي واحتياجاتي - هذه كلها سوف تبته وتصبح أمورًا تافهة عندما أتذكر أن "لا شيء يتعلو بي، كل شيء يتعلو به هو."

قبل أن نستجيب بطريقة صحيحة لظروف الحياة، لا بد أن ننهي هذه المسألة الأساسية: ما هو غرضي في الحياة؟ إذا كان هدفنا أن نكون سعداء ومقبولين ومحبوبين، إذا فإن أي شيء يهدد سعادتنا وراحتنا سيكون عدوًا لنا، وعائقًا لتحقيق هدفنا.

ومن الناحية الأخرى، حالما نتفق مع الله أن وجودنا هو من أجل مسرته ومجده، نستطيع أن نقبل ما يحدث في حياتنا كجزء من مشيئته وقصده المطلق. لن نستاء، ولن نقاوم، ولن نرفض "الأمر الصعب"، لكننا سنعانقها كأصدقاء لنا، صُمِّمت بسلطان الله المطلق لتجعلنا نظير الرب يسوع، ولكي تمجده. سوف نستطيع أن ننظر إلى وجهه ونقول: "ليس الأمر متعلقًا بي. كل شيء يتعلو بك. إذا كان يرضيك، فسيرضيني. كل ما يهم هو أنك تتمجد".





## خاتمة

مذكراتي العزيزة،

أحد أولاد أحفادنا، مرّ بنا اليوم مع زوجته واثنين من بناتهما ليُحضروا لنا بعضاً من الفواكة والخضروات الطازجة من حديقتهم. إن عائلتنا رائعة من نحونا دائماً، خاصة الآن وقد أصبحنا متقدمين في السن ونمر ببعض الصعوبات الجسمانية.

بصري مستمر في التلف التدريجي، ولكن بطرق كثيرة، أو من أنني فقط الآن بدأت أرى بالفعل. في الواقع، منذ سنوات مضت، عندما كانت عيناى نضرتين وقويتين، كنت عمياء جداً. لم أر كيف كنتُ حمقاء لأصدق الحية. لم أر التعب والغم الذي كان سيحدث لحياتنا بسبب اختيار واحد خاطيء. لم أر الألم الذي كان سيجنيه أولادنا. برغم أنني أعرف أن الله يُحمّل آدم المسؤولية كاملة عن خطيتنا الأولى و اللعنة التي نتجت عنها، لكنني ما زلت أشعر بثقل استسلامي لأكاذيب الحية.

كل ما استطعت أن أراه في ذلك الوقت كان شيئاً أردته بطريقة مُلحة - شيئاً اعتقدت إنني احتاج إليه. حصلت على ما أردت، لكن لم يكن يخطر ببالي على الإطلاق أن كل هذا سوف يأتي مصاحباً له. تلك اللحظة من التساهل استحضرت هذا الكم من الألم والندم.

## أكاذيب تصدقها المرأة

الآن فقط، بعد سنوات من الهروب، والاختباء، والألم، هل يمكن أن أرى كم يحبنا الله وكم يحب الأفضل لنا دائماً. إنني أرى بكل وضوح الآن كم أن طرقه مستقيمة، وكيف أنه من الضروري جداً أن نصغي إليه ونفعل كل شيء حسبما يريد. أتمنى لو لم أكن قد أضعت سنين كثيرة وأنا أصدق أشياء ليست حقيقية.

عندما أفكر في الماضي، يدهشني كم كان الله رحيماً بنا. بعد هذا اليوم الرهيب، كان من الممكن أنه يقضي علينا إلى الأبد. لكنه لم يتوقف عن السعي من أجل علاقة معنا. وبعد أن فقدنا ابنينا، أعطانا الله شيئاً – ثم أربعة من الأولاد البنات. شيت بصفة خاصة كان بمثابة رد للنفس والفرح الذي أحضره الله لحياتنا.

وعد الله أيضاً، أنه في يوم ما، سيأتي ابن آخر. والحية سوف تهاجمه وتجرحه كما فعلت بنا. ثم سيرد الابن الضربة وسيتعامل بضربة أخيرة، قاضية مع الحية.

كنت أنا، كامرأة، مع زوجي اللذين جلبنا حالة السقوط على أنفسنا كل تلك السنوات الماضية. لا يمكنني أبداً أن أعيد إصلاح الخراب الذي فعلته – لكن، يا للنعمة! – قال الله إنه سيستخدم امرأة لتحضر هذا الابن إلى العالم. وبه، سوف تبطل كل تأثيرات الخطية حتى برغم أنني قاومت مشيئة الله، لكنه لم يرفضني، لقد سبق وأعد لأمر خلاصي. ولم يزل لديه خطة ليستخدم حياتي وليجعلني مثمرة. إنه بالفعل إله يخلص.

لا أعرف متى أو كيف ستتم كل وعوده. لكنني أعرف أنني أصدق كلمته. كيفما كانت الأيام الباقية لي على هذه الأرض أريد أن أقضيها سالكةً في الحق، طائعة له، مؤثرة في أولئك الذين أحبهم كي يفعلوا الأمر ذاته. تصديق الأكذوبة مرةً أفسد حياتي وعائلتي. أما الآن، فبقوة حقه، قد تحررت!





# الهوا مش

1. *Smooth Stones Taken from Ancient Brooks*, comp. Charles H. Spurgeon. (Morgan, Pa.: Soli Deo Gloria, 1996), 93.
2. From the introduction of *The Unselfishness of God*; quoted in *Safe Within Your Love: A Forty-Day Journey in the Company of Hannah W. Smith*, Devotional Readings Arranged and Paraphrased by David Hazard (Minneapolis: Bethany, 1992), 147.
3. Hannah Whitall Smith, *God Is Enough*, ed. Melvin E. Dieter and Hallie A. Dieter (Grand Rapids: Francis Asbury, Zondervan, 1986), 240–41.
4. Hannah Whitall Smith, quoted in *Daily Strength for Daily Needs*, comp. Mary W. Tileston (Boston: Little, Brown, 1899), 333.
5. Smith, *God Is Enough*, 21, 26.
6. “Meg Ryan: What She Really Thinks of Herself,” *Ladies’ Home Journal*, July 1999, 98.
7. W. E. Vine, *The Expanded Vine’s Expository Dictionary of New Testament Words*, ed. John R. Kohlenberger III with James A. Swanson (Minneapolis: Bethany, 1984), 751.
8. *The Valley of Vision: A Collection of Puritan Prayers and Devotions*, ed. Arthur Bennett (Carlisle, Pa.: Banner of Truth, 1975), 70, 79.

9. Robert Lowry, "Nothing but the Blood."
10. John Alexander, "And That's That: Sin, Salvation, and Woody Allen," *The Other Side*, January–February 1993, 55.
11. *The Valley of Vision*, 76.
12. Dorothy Patterson, "The High Calling of Wife and Mother in Biblical Perspective," *Recovering Biblical Manhood and Womanhood: A Response to Evangelical Feminism*, ed. John Piper and Wayne Grudem (Wheaton, Ill.: Crossway, 1991), 365.
13. "An Interview with Kate Hepburn," *Ladies' Home Journal*, March 1977, 54.
14. "Joanne and Paul: Their Lives Together and Apart," *Ladies Home Journal*, July 1975, 62.
15. Patterson, "The High Calling of Wife and Mother in Biblical Perspective," 375.
16. Mary A. Kassian, *The Feminist Gospel: The Movement to Unite Feminism with the Church* (Wheaton, Ill.: Crossway, 1992), 82.
17. Nancy Leigh DeMoss, "Devotion to Family," in *A Mother's Legacy: Wisdom from Mothers to Daughters*, compiled and written by Barbara Rainey and Ashley Rainey Escue (Nashville: Thomas Nelson, 2000), 106–7.
18. Southern Baptist Convention, "Baptist Faith and Message," revised June 1998, Article XVIII.
19. Susan Hunt, *The True Woman: The Beauty and Strength of a Godly Woman* (Wheaton, Ill.: Crossway, 1997), 218, 223.
20. For a fuller treatment of the consequences of the Fall as it relates to male/female roles, see Raymond C. Ortlund Jr., "Male-Female Equality and Male Headship: Genesis 1–3," in *Recovering Biblical Manhood and Womanhood: A Response to Evangelical Feminism*, ed. John Piper and Wayne Grudem (Wheaton, Ill.: Crossway, 1991), 95–112.
21. Elizabeth Rice Handford, *Me? Obey Him? The Obedient Wife and God's Way of Happiness and Blessing in the Home* (Murfreesboro, Tenn.: Sword of the Lord, 1994), 75–76.
22. Shulamith Firestone, *The Dialectic of Sex: The Case for Feminist Revolution* (New York: William Morrow, 1970), 81.
23. Mary Pride, *The Way Home: Beyond Feminism, Back to Reality* (Westchester, Ill.: Crossway, 1985), 77, 75.

24. *The Works of Jonathan Edwards, with a memoir by Sereno E. Dwight; rev. and corrected by Edward Hickman, 2 vols. (Carlisle, Pa.: The Banner of Truth Trust, 1976), z: 1:xiv*
25. *Hannah Whitall Smith, God Is Enough, ed. Melvin E. Dieter and Hallie A. Dieter (Grand Rapids: Francis Asbury, Zondervan, 1986), 52–53.*
26. *Francis de Sales, Daily Strength for Daily Needs, ed. Mary W. Tileston (Boston: Little, Brown, 1899), 29.*
27. *D. Martyn Lloyd-Jones, Spiritual Depression: Its Causes and Cure (Grand Rapids: Eerdmans, 1986), 21.*
28. *Judith Viorst, Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day (New York: Atheneum; Simon & Schuster, 1972).*
29. *Ibid.*
30. *Ibid.*
31. *George Lewis Prentiss, More Love to Thee: The Life and Letters of Elizabeth Prentiss (Amityville, N.Y.: Calvary, 1994), 374.*
32. *Harry C. Green and Mary W. Green, "The Pioneer Mothers of America," 1912, cited in The Christian History of the American Revolution: Consider and Ponder, comp. Verna M. Hall (San Francisco: Foundation of American Christian Education, 1988), 76.*
33. *R. Arthur Mathews, Ready for Battle: 31 Studies in Christian Discipleship (Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1993), 123, 71.*
34. *William Law, cited in Daily Strength for Daily Needs, ed. Mary W. Tileston (Boston: Little, Brown, 1899), 17.*
35. *Hannah Whitall Smith, God Is Enough, ed. Melvin E. Dieter and Hallie A. Dieter (Grand Rapids: Francis Asbury, Zondervan, 1986), 132.*
36. *Larry Crabb, Finding God (Grand Rapids: Zondervan, 1993), 17–18.*
37. *Frances R. Havergal, "Like a River Glorious."*
38. *Susan Hunt, The True Woman (Wheaton, Ill.: Crossway, 1997), 75.*







## قالوا عن هذا الكتاب

المرأة اليوم مستهدفة بأكاذيب كثيرة تشوشها. قد يرجع ذلك إلى خبرات الطفولة المؤلمة، أو وسائل الإعلام، أو ربما يرجع إلى ثقافة أو تربية. فى هذا الكتاب، نانسي لي دي موس تكشف الشيطان كمصدر هذه الاكاذيب، وتوجه النساء للعودة إلى الحق الذى يوجد فقط فى كلمة الله. فمهما كانت المشكلة التى قد تواجهها المرأة اليوم - شعور بالذنب، إدمان، زواج غير سعيد، رغبة فى العمل بدلاً من تربية أولادها، أبناء مزعجين، والقائمة تستمر - فهى تذكرنا أنه يوجد حل، ولنا أن نجده فى الله. وهو يكفي.

تيم وبيفيرلي لاهاي

لمدة ربع قرن، استمعت نانسي لي دي موس بكل تعاطف إلى روايات تمزق القلب عن الطرق التى تبحث بها النساء فى عالم اليوم عن معنى للحياة فى كل الأماكن الخاطئة. قارئات كثيرات سوف يجدن أنفسهن داخل هذه الروايات. هذا الكتاب، اللازم جداً، كتبته واحدة تعرف وتحب الكتاب المقدس، وقراءته بدقة سوف تساعد النساء أن يتعرفن على القيود الكثيرة - عاطفية، وجسدية، وروحية - التى يقعن فى شراكها، وكيفية الهروب منها. هذا الكتاب المحرر سوف يكون بركة حقيقية لك.

جورج وكينجسلى جالوب

هل تمنيت يوماً أن تكون لك صديقة تثقين بها، ومشيرة حكيمة يمكنك اللجوء إليها من أجل نصيحه كتابية صادقة وعميقة تساعدك فى مواجهه معضلات الحياة تكون نانسي لي دي موس الصديقة الأكثر قرباً منك، لكنها تُقدم لك المش إليها نفسك من كلمة الله الراسخة؛ فهي امرأة تقية، ولها قلب من نحو ش وتهتم بالآخرين. اقتني نسختين من هذا الكتاب: نسخة لنفسك، والأخرى لك.

ديني

Bibliotheca Alexandrina



1032543



دار الإخوة للنشر



9 789773 212308